

BASES DEL CONCURSO

“Recetas Saludables”

Organizan: MUNICIPALIDAD DE MIRAFLORES - POLICLINICO SANTA CRUZ

Fundamento:

El 16 de octubre de cada año se celebra el DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN. Motivo por el cual se realiza un concurso de platos saludables con el fin de incentivar a la población a preparar dichos alimentos para evitar la obesidad y desnutrición.

Objetivo: Motivar la preparación de recetas saludables.

Participantes: pueden participar todas las personas que vivan en Miraflores.

Tema: La temática a abordar en las preparaciones deberá responder al tema de Alimentos Saludables.

Disposiciones generales:

- a) La participación es gratuita.
- b) Cada participante puede presentar al Concurso una receta.
- c) Las recetas presentadas deberán ser originales
- d) Los criterios para la selección de las recetas y preparaciones son: valoración nutricional y aplicación del criterio económico.
- e) El Jurado elegirá un primer premio y hasta 2 preparaciones más, que merecen una Mención Especial.
- f) La decisión del Jurado tiene el carácter de inapelable.

Presentación de las recetas:

- Forma de entrega: se entregará la receta escrita en un sobre cerrado identificando el nombre de la propuesta y del concursante.
En su interior se incluirá en una hoja los siguientes datos: Nombres de los participantes, tipo y número de documento de identidad.

Evaluación:

Se evaluarán los siguientes aspectos:

- Presentación del plato
- Características
- Valor nutricional y costo

Calendario de participación:

- Recepción de los platos: 16 de octubre, desde las 10:00 a.m.-12:00 m.

El Jurado:

El Jurado está integrado por:

- Representante del Policlínico Santa Cruz
- Representante de la Municipalidad de Miraflores

Premios:

Primer premio: el Jurado seleccionará una preparación. El ganador será premiado con un libro y una constancia de participación.

Mención Especial: se seleccionarán además hasta 3 recetas y sus preparaciones, a cuyos autores se les otorgará una constancia de Mención Especial.

Ceremonia: los premios serán entregados el día martes 16 de octubre a las 12:30 p.m. en el Policlínico Santa Cruz.