

**mira
flores**
en tu corazón



MUNICIPALIDAD, POLICÍA NACIONAL,
VECINOS E INSTITUCIONES COMPROMETIDAS

**JUNTOS POR
LA SEGURIDAD**



Queridos Vecinos:

En esta primera edición del año de nuestra revista Miraflores en tu Corazón, te invito a conocer más sobre los avances de nuestra gestión.

Quiero contarte que seguimos teniendo muy buenos resultados en Seguridad Ciudadana, logros conseguidos gracias al trabajo de todos los actores y al concurso de los agentes de cambio que hacemos de Miraflores una ciudad cada vez más segura, donde con dignidad puedes disfrutar de todos los servicios.

También te comento que ahora cuentas con más servicios municipales, como por ejemplo, el programa “Basura que no es Basura”, relacionado con una muy buena práctica de recojo y segregación de desechos en la fuente.

Además, preocupados por la seguridad de los ciudadanos en sectores como la Costa Verde, hemos iniciado trabajos de enmallado, conjuntamente con la Empresa Municipal Administradora de Peaje (Emape), para estabilizar algunos puntos críticos de los acantilados del distrito.

Y en el ámbito cultural, al poseer nuestro distrito también una vida cultural intensa, por lo cual sin temor a equivocarnos podemos decir que Miraflores es la Capital de la Cultura, te invitamos a participar en todas nuestras actividades que hacen que cada vez queramos más nuestra ciudad y que llevemos a Miraflores en nuestros corazones.

Ya que eres un fiel compañero de estos años de gestión, te pido que continúes dándonos tus aportes y nuevas ideas para que, con esa misma actitud participativa, Miraflores cada día esté mejor.

Jorge Muñoz Wells
ALCALDE DE MIRAFLORES

Enfrentar la inseguridad ciudadana es un reto que la Municipalidad de Miraflores ha asumido desde el inicio de la actual gestión. Y su apuesta ha sido afrontar el problema considerando todos sus aspectos y en coordinación permanente con los responsables del distrito en el tema de seguridad ciudadana.

Así, bajo el concepto de trabajar de manera conjunta, nació Miraflores 360°: Todos Juntos por la Seguridad Ciudadana, una iniciativa que reúne las estrategias emprendidas por la Municipalidad de Miraflores en coordinación con la Policía Nacional del Perú (PNP), las Juntas Vecinales, los bomberos, las instituciones públicas, las empresas privadas y los municipios fronterizos.

En estos tres años de gestión, tanto el trabajo en equipo como la visión amplia para cumplir el reto han dado resultados positivos: 44.65% de reducción en los actos delictivos en el periodo comprendido entre noviembre de 2012 y noviembre de 2013, así como una mayor percepción de seguridad por parte de los ciudadanos.

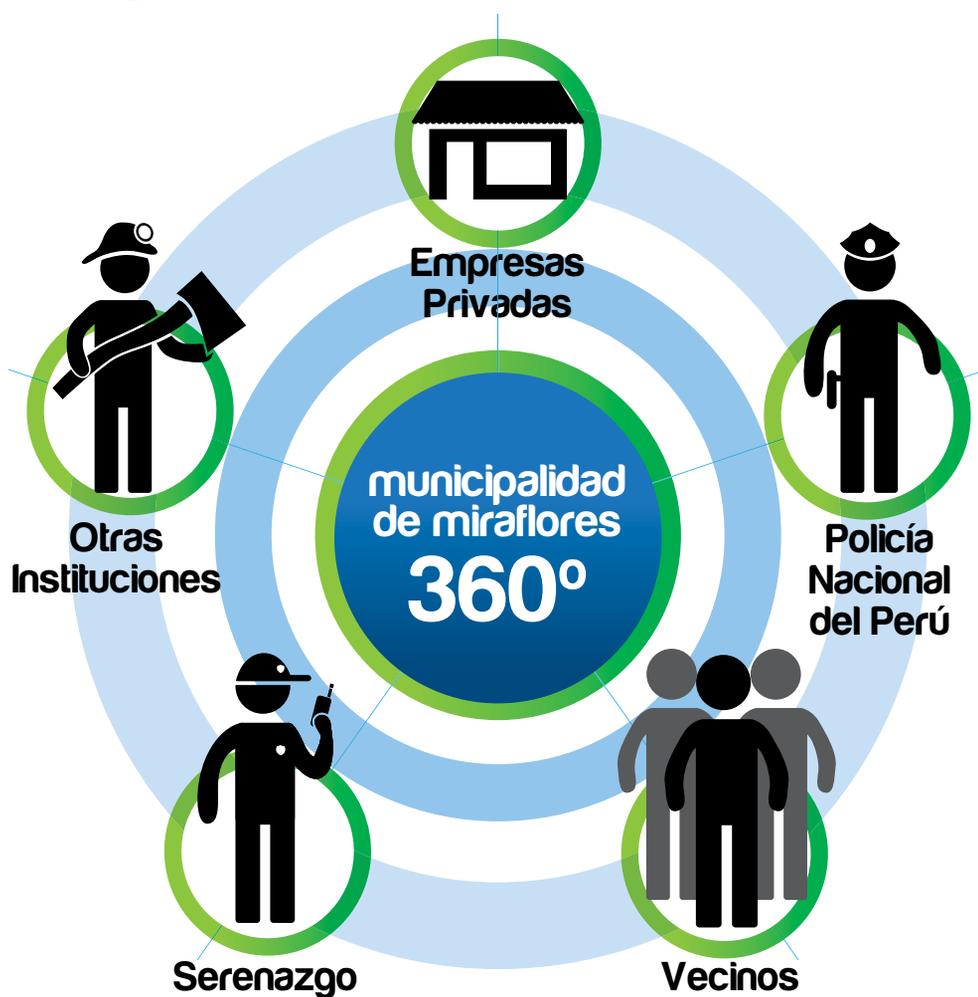


DATO:

» El alcalde Jorge Muñoz Wells lidera las reuniones semanales del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana a la que asisten los otros 18 representantes de los sectores que integran este comité. Hasta el momento se han realizado 147 reuniones.



MIRAFLORES 360°: Todos Juntos por la Seguridad Ciudadana



Comité Distrital de Seguridad Ciudadana

1. **Alcalde Jorge Muñoz Wells**, lidera las reuniones.
2. Gerente Municipal.
3. Secretaria General de la Municipalidad de Miraflores.
4. Gerente de Seguridad Ciudadana - Secretario Técnico del Comité.
5. Gobernadora del distrito de Miraflores.
6. Juez de Paz Letrado de Barranco y Miraflores.
7. Comisario de Miraflores.
8. Comisario de San Antonio.
9. Comisario de Turismo.
10. Comisaria de Familia de Lima.
11. Jefe de la Compañía de Bomberos Miraflores N° 28
12. Gerente de Desarrollo Humano de la Municipalidad de Miraflores.
13. Subgerente de Defensa Civil.
14. Representante de las Juntas Vecinales de la Municipalidad de Miraflores.
15. Coordinadora Distrital de las Juntas Vecinales de la PNP.
16. Director del Hospital de Emergencia Casimiro Ulloa.
17. Director de Investigación Criminal (DIRINCRI).
18. Jefe del Departamento de Tránsito Zona Lima Sur 1.
19. Representante del Escuadrón de Emergencia PNP Lima Sur 1.



¿CÓMO ES EL

Serenazgo

» Serenos:

La Municipalidad cuenta actualmente con 750 serenos. 60 lentes con micro cámaras con tecnología HD (Video y fotos) están a disposición de los serenos.

» Cámaras de video vigilancia:

Actualmente hay instaladas 137 cámaras de video vigilancia que son monitoreadas en la Central Alerta Miraflores.

» Radios Tetra:

Se cuenta con 450 Radios con tecnología Tetra para las comunicaciones entre el personal de Seguridad Ciudadana, la PNP, los



bomberos y las centrales de emergencias de los distritos limítrofes.

» Cámaras en los cascos:

Contamos con 30 mini cámaras adheridas a los cascos de ciclistas y motorizados del personal de Serenazgo, con las que se puede obtener un registro audiovisual de hechos que se susciten en el distrito, así como en los lugares en donde las cámaras de video vigilancia no tienen alcance.

750 serenos vigilan las calles de Miraflores actualmente

Policía Nacional del Perú

» Estadísticas Integradas:

La Municipalidad de Miraflores es la única en el Perú que ha logrado consolidar estadísticas integradas con información de la Policía Nacional del Perú y del Serenazgo.

» Comité Distrital de Seguridad Ciudadana:

Los comisarios de Miraflores, de San Antonio, de Turismo y de Familia de Lima, así como el Director de Investigación Criminal (DIRINCRI), el Jefe del Departamento Tránsito Zona Lima Sur 1, y el representante del Escuadrón de Emergencia PNP Lima Sur 1 participan en esta reunión semanal.

» Patrullaje integrado:

El Serenazgo de Miraflores realiza patrullaje en camionetas destinadas especialmente para este fin, con presencia de policías en los vehículos.



» Operativos conjuntos:

El Serenazgo de Miraflores realiza operativos especiales, en coordinación con la PNP. Entre ellos están los operativos para motos lineales, requisitorios y la campaña "Yo estaciono pésimo".

» Modulo integrado PNP-Serenazgo:

En el mercado de Santa Cruz se ha instalado un módulo integrado de la PNP y del Serenazgo que cuenta con acceso a las cámaras de vigilancia de la zona.

1,572 vigilantes privados han sido censados y capacitados en el 2013

TRABAJO?

Empresa privada

» Servicio SOS-POS:

Es un servicio brindado con VISANET que convierte equipos POS para el pago de tarjetas de crédito en alarmas silenciosas.

» Cámaras de vigilancia en los locales:

Los locales con aforo mayor a 30 personas o con horario más allá de las 11 p.m. deben contar con cámaras privadas de vigilancia.

» Convenios con empresas de taxi:

La Municipalidad ha firmado convenios con empresas de taxis y brinda capacitación



a los conductores para que informen y alerten al Serenazgo durante situaciones sospechosas o emergencias en su recorrido.

» Convenio con empresas con delivery:

La Municipalidad ha firmado convenios con restaurantes que tienen servicio de delivery y brinda capacitación a los repartidores motorizados para que informen y alerten al Serenazgo sobre situaciones sospechosas en su recorrido.

168 casos fueron reportados por taxistas y repartidores Delivery entre julio y diciembre de 2013

Vecinos

» Central Alerta Miraflores:

Cuenta con canales de atención permanente a los vecinos, los 365 días del año, de manera presencial, por teléfono 313-3773 y vía Twitter (@Miraflores24h)

» Censo y capacitación de vigilantes privados:

Se ha incorporado y capacitado a los vigilantes privados en la red de seguridad ciudadana del distrito.

» Charlas de acercamiento:

Se realizan charlas informativas para colegios, grupos parroquiales, vecinos, vigilantes particulares, conserjes y cambistas de moneda extranjera sobre temas de seguridad ciudadana.



» Cartilla con consejos de seguridad:

Se ha distribuido 52 mil cartillas, dípticos y trípticos a vecinos y visitantes del distrito con consejos sobre seguridad ciudadana.

» Concurso:

Cada año los vecinos presentan proyectos para mejorar la seguridad ciudadana del distrito.

» Programa Serenitos:

Se ofrecen cursos teóricos-prácticos sobre seguridad ciudadana para niños y niñas, que incluyen temas de Defensa Civil y de primeros auxilios.

29,000 seguidores tiene la cuenta de Twitter @Miraflores24h

Otras instituciones

» Otros municipios:

El programa Municipio Sin Fronteras permite realizar operaciones conjuntas con los distritos de Santiago de Surco, San Isidro, Barranco y Surquillo.

» Bomberos:

La Municipalidad de Miraflores realiza una contribución económica mensual a la Compañía de Bomberos N° 28 y, en los últimos dos años, ha donado una bomba para rescates y una escala telescópica. Los bomberos participan en el Co-



mité Distrital de Seguridad Ciudadana.

» Hospital Casimiro Ulloa

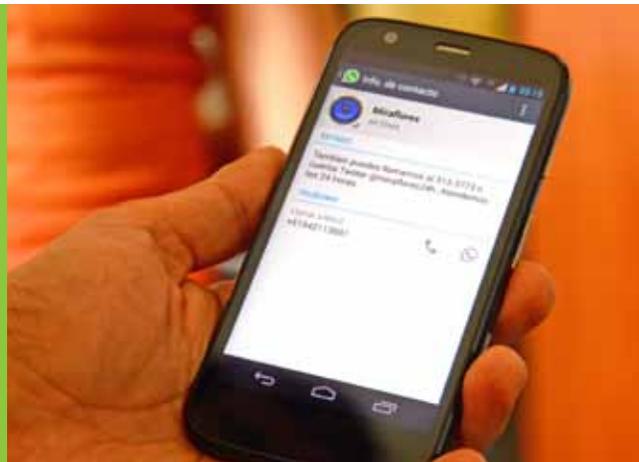
» Juzgado de Paz Letrado de Barranco y Miraflores

» Gobernación de Miraflores

19 integrantes tiene el Comité Distrital de Seguridad Ciudadana.



Nuevos servicios



La Municipalidad

ha creado dos nuevos canales de comunicación con los vecinos que se suman a la red de seguridad ciudadana. Ambos servicios se atienden en forma permanente y con la misma prioridad que una llamada telefónica.

WhatsApp

Vecinos y visitantes solo tienen que agregar el teléfono +51 942113691 a su servicio de WhatsApp en su Smartphone, para comunicarse con un operador de la Central Alerta Miraflores.



BlackBerry Messenger

Quienes tienen BlackBerry pueden hacer consultas y alertas al Serenazgo mediante el número PIN de la Central 796AD96A.



MIRAFLORES EN CIFRAS

Año 2013

- » **Robo de vehículos** disminuyó 52.97%.
- » **Robo de transeúntes** en la vía pública disminuyó 45.35%.
- » **Robo de vivienda** unifamiliar descendió 44%.
- » **Robo de autopartes** y accesorios se redujo 31.52%.
- » **Robo de vivienda** multifamiliar descendió 29.46%.
- » **Robo de transeúntes** dentro de local comercial se redujo 19.98%.



DATO:

- » Los municipios del Perú deben presentarlo todos los años al Consejo Nacional de Seguridad Ciudadana, representado por el Ministerio del Interior.
- » También deben entregar un ejemplar al Consejo Regional de Seguridad Ciudadana, representado por la Municipalidad Metropolitana de Lima.

Tolerancia Cero a la Delincuencia



Un mes antes de vencer el plazo, la Municipalidad de Miraflores presentó su Plan Estratégico de Seguridad Ciudadana y Convivencia Social 2014, para ser ejecutado durante este año. La presentación la hizo el alcalde Jorge Muñoz Wells

durante la última sesión del año 2013 del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana, que se realizó el 27 de diciembre.

Como parte del plan, la Municipalidad se compromete a continuar con las capacitaciones a cambistas y a conserjes de edi-

ficios, así como a realizar operativos en obras de construcción civil y a motociclistas, además del patrullaje integrado.

Igualmente, seguirá con la fructífera labor de los últimos tres años para reducir los actos delictivos, la cual logró disminuir los delitos

en más de 40% en el 2013.

También se mantendrá la coordinación permanente con la Policía Nacional del Perú, los vecinos organizados y las empresas privadas, para ofrecer mayor seguridad a los 90 mil habitantes, turistas y visitantes de Miraflores.

Más Mini Cámaras y Bicicletas

Un automóvil completamente equipado; diez bicicletas montaÑeras, cuyos cascos tienen mini cámaras de video y 60 lentes deportivos también con mini cámaras para los serenos motorizados, han sido adquiridos en enero de este año para resguardar el distrito.

La compra se hizo con los 81 mil nuevos soles obtenidos por la realización del curso de Wong en julio de 2013, dinero proveniente de la empresa privada por concepto de publicidad que se invirtió al 100% en la mejora de la seguridad.





CONSEJOS PARA
TU SEGURIDAD
@Miraflores24h

Tenga en cuenta cuando conduce:

- » Utilice siempre el cinturón de seguridad.
- » Cuando el tráfico esté saturado, asegure sus pertenencias (laptop, celular, carteras).
- » Maneje a una velocidad según la zona que transita; si se siente cansado, estacionese en un lugar visible y seguro.
- » Respete el paso autorizado para peatones y las señalizaciones de tránsito.

Verano Seguro

Los cinco kilómetros de playas de Miraflores son vigiladas por 30 serenos, quienes ofrecen seguridad a los bañistas para que disfruten con tranquilidad sus días de verano junto al mar.

Se trata del programa Mar Seguro, Limpio y Divertido 2014, que la Municipalidad de Miraflores ha implementado en las playas Redondo, La Estrella, Los Delfines, Punta Roquitas, La Pampilla, Waikiki, Makaha, Las Piedri-

tas y Tres Picos.

Como parte del plan, la Municipalidad ha contratado a 12 serenos salvavidas que vigilan desde lo alto de seis torres. Ellos están capacitados para realizar rescates a brazo (tradicional), a bordo de una motonáutica, utilizando boyas y en tablas de surf.

Los brigadistas están de lunes a domingo, hasta el 30 de abril, brindando apoyo a la labor de salvataje de la Policía Nacional del Perú.



DATO:

- » La Municipalidad brinda el servicio de préstamo de sombrillas a los veraneantes en las playas Redondo y La Estrella.
- » El exitoso programa Miraflores Lee en Playas también se realiza en estas dos playas.
- » Desde el 7 de enero, la Municipalidad traslada, todos los martes, a grupos de adultos mayores organizados a la playa Redondo.

Modelo para Estudio

Los investigadores de la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP) han iniciado un estudio para sistematizar la experiencia de la Municipalidad de Miraflores como modelo en seguridad ciudadana. Noam López Villanes adelantó que parte de la investigación permite explorar el riesgo de victimización y el miedo al crimen en Miraflores y evaluar los programas implementados para concluir con nuevos planes y afrontar los años venideros, como en las principales ciudades de América Latina y Europa.



Resaltan Labor de Seguridad

En los últimos meses, los logros en seguridad ciudadana de la Municipalidad de Miraflores han sido destacados en diversos medios de comunicación, por periodistas y expertos en el tema.

Prueba de ello son el editorial que el 27 de diciembre de 2013 dedicara el diario El Comercio a los avances en seguridad ciudadana de nuestro distrito; así como la carta de César Ortiz Anderson, presidente de la Asociación Pro Seguridad Ciudadana (Aprosec), publicada el 10 de enero de este año en el diario La República.

Qué dice **La República**

DISTRITO DE LIMA, CAMINO HACIA LA BUENA SEGURIDAD

César Ortiz Anderson

Presidente de la Asociación Pro Seguridad Ciudadana (Aprosec)

- A pesar de que el Gobierno central no encuentra la brújula para reducir las tasas delictivas, que la Policía, la Justicia y el Sistema Penitenciario tienen serios problemas y que muchos ciudadanos son indiferentes a la problemática global, hay gobiernos locales donde sus alcaldes han tomado liderazgo, poniendo además mucha creatividad e imaginación para resolver este problema.
- En el distrito de Miraflores hoy hay una mayor percepción de seguridad y se han reducido en algunos delitos.
- Se ha reducido el número de robos de vehículos y autopartes, los asaltos y robos a vivienda y al paso. Sin duda, el alcalde ha encontrado la fórmula para realizar un trabajo integral y articulado al más alto nivel.
- Están trabajando con información y estadísticas científicas; Miraflores ha creado una data muy interesante, un gasto de acuerdo a prioridades, entre otras mejoras estructurales.

Qué dice **El Comercio**

EL SECRETO DE MIRAFLORES

Editorial

- Este año sucedió algo impresionante en el distrito de Miraflores: ahí, a diferencia de lo que ocurre en casi todo el país, la delincuencia se redujo considerablemente. De noviembre del 2012 a noviembre del 2013, los actos delictivos disminuyeron en casi 45% en la comuna mirafloresina. Para entrar a más detalle, el robo de vehículos en la vía pública bajó, aproximadamente, en 53% y el de partes de autos y accesorios en 32%. Asimismo, el robo a transeúntes en la vía pública se redujo en 45% y a personas dentro de locales comerciales en 20%. Finalmente, el robo en viviendas unifamiliares disminuyó en 44%, mientras que en multifamiliares en 29%.
 
- Estos logros no se explican por una estrategia revolucionaria ni por una reforma profunda de la Policía. El secreto, aparentemente, radica en cuatro cosas: tratar el problema al más alto nivel institucional, emplear estadísticas, usar la imaginación y gastar eficientemente. En buena cuenta, gobernar con sentido común.
- La experiencia de Miraflores deja varias lecciones valiosas. Primera, que si bien es necesaria una reforma profunda de la Policía, es posible avanzar mucho en la reducción de la delincuencia con las instituciones actuales mientras esperamos que dicha reforma suceda. Segunda, que en lo que respecta a varios de los delitos que más aquejan a los ciudadanos, se pueden dar pasos muy importantes en el ámbito distrital y sin necesidad de enormes reformas diseñadas desde el Gobierno Central o el Congreso. Tercera, que si bien es cierto que es necesaria una mayor inversión en infraestructura (Miraflores, después de todo, cuenta con más recursos que la gran mayoría de municipalidades del país), hay mucho que se puede hacer con eficiencia y un poco de creatividad (y, en todo caso, el Gobierno Central puede apoyar con recursos a los gobiernos locales que carezcan de ellos y que demuestren que gestionan eficientemente los que ya tienen).



Proceso de Rescate en Ejecución

Como parte del proceso que contempla la ejecución de la playa de estacionamiento subterráneo, debajo de las calles Lima y Virgen Milagrosa, en enero último, empezó el Programa de Rescate Arqueológico (PRA) para recuperar –si es que se hallaran– los elementos o evidencias arqueológicas en el subsuelo de la zona a desarrollar el proyecto.

Así, la empresa Concesión Estacionamientos Miraflores S.A. (CEMSA) contrató

a los especialistas que iniciaron un minucioso trabajo para detectar materiales arqueológicos e históricos que pudieran encontrarse bajo las calles Lima y Virgen Milagrosa, zona en que se ejecutaría la propuesta. De hallarse algún vestigio, serán entregados al Museo Nacional de Arqueología, Antropología e Historia del Perú.

Concluido el PRA, cuya ejecución fue aprobada por el Ministerio de Cultura a través de la Resolución Directoral N°

231-2013-DGPA-VMPCIC/MC, el consorcio ganador podrá solicitar el Certificado de Inexistencia de Restos Arqueológicos (CIRA).

Asimismo, podrá presentar a la Municipalidad de Miraflores el Expediente Técnico completo para su revisión y aprobación con la finalidad de obtener la Licencia de Construcción.

El proyecto de estacionamiento subterráneo –que conservará intactas las áreas verdes actuales– forma parte del Plan Integral de Ordenamiento Vial.



HABLAN LOS VECINOS



» Diana Ballón:

“El estacionamiento subterráneo significará el progreso del distrito. Los vecinos tenemos que entender que se hacen porque son necesarios ya que no tenemos donde cuadrar nuestros vehículos”.



» Percy Álvarez:

“El proyecto permitirá descongestionar el tránsito y tener un lugar adecuado y seguro para estacionar. Creo que el estacionamiento es necesario y junto a otros nuevos proyectos cubrirán el déficit que tenemos”.



» Rafael Moreno:

“En Miraflores se necesitan los estacionamientos subterráneos para aliviar la congestión vehicular. No podemos contentarnos con los estacionamientos que tenemos desde hace 30 años”.

ENCUESTA A VECINOS

83% a Favor de Estacionamiento

El 83% de los vecinos de Miraflores está de acuerdo con que se ejecute una playa de estacionamiento subterránea bajo las calles Lima y Virgen Milagrosa, pues están convencidos que esta obra reducirá la congestión vehicular, y evitará el estacionamiento en las calles.

Así lo señala un sondeo de opinión realizado por Ipsos Perú, que además indica que el 44% de los entrevistados considera que habrá más espacio para estacionar y el 21% expresa que permitirá generar orden en la zona.



HABLAN LOS ESPECIALISTAS



» Fernán Muñoz:

Ex Decano del Colegio de Ingenieros del Perú:
“La propuesta municipal de estacionamiento subterráneo en las calles Lima y Virgen Milagrosa debería concretarse para beneficio de la comunidad” (Revista Institucional de junio de 2012).



» Tomás Unger:

Ingeniero y científico
“Miraflores se muere sin nuevos parqueos. El proyecto ni siquiera empieza y ya se dice que será nefasto cuando lo único evidente es que es necesario” (diario El Comercio 26.07.12).

TRANSPARENCIA

Opinión Favorable de la Contraloría

La Contraloría General de la República, a través del Órgano de Control Institucional, determinó –mediante un informe preliminar– que los trabajos de Rescate Arqueológico que forman parte del proyecto de estacionamiento subterráneo se desarrollan de acuerdo a los procedimientos normativos.

Asimismo, señala que los arqueólogos a cargo de las investigaciones en la calle Lima son personas calificadas que han cumplido con proporcionar la información

solicitada y con absolver las dudas de los vecinos.



Oscar Ferreyra:
Historiador

“La obra es beneficiosa para Miraflores porque en el distrito faltan zonas para parquear. En caso se encontraran restos arqueológicos o históricos y éstos fuesen rescatados adecuadamente, no habría ningún impedimento con continuar la ejecución del proyecto. La idea de un rescate es limpiar la zona y dejarla libre para las obras que se quieran hacer. No tiene por qué retrasar su ejecución”.



DATOS:

- » Uno de los principales proyectos del Plan Integral de Ordenamiento Vial – PIOV es el estacionamiento subterráneo, situado debajo de las calles Virgen Milagrosa y Lima.
- » El estacionamiento subterráneo no afectará las áreas verdes ni la iglesia.
- » La tarifa será S/. 6.00 por hora. Será la única en Lima que cobrará por minuto, sin redondeos.
- » Los vecinos tendrán los primeros 30 minutos gratis.



HABLAN LOS VECINOS



» **Walter Palmer**
Administrador de La Quinta

“Me parece muy bien que la Municipalidad de Miraflores haya remodelado Larco con veredas más amplias. Ahora debemos cuidarlas porque el ornato está a cargo de todos”.



» **Orlando Ibáñez**
Propietario de Chef's Café

“Es una buena iniciativa. Larco está ordenada y con flores que alegran las calles. Antes cada local tenía diferente diseño de vereda. Tiene que complementarse con una playa de estacionamiento subterránea para descongestionar el tránsito”.



» **Blanca Viacara:**

“Me parece positiva la remodelación de la avenida Larco porque se está pensando en el peatón y en las personas con discapacidad, a través de la colocación de los cintillos para que se guíen. Y la ciclovía es un gran avance”.



DATO:

Larco es la primera vía inclusiva y accesible del distrito, con veredas amplias, mayor cantidad de áreas verdes y menor emisión de gases vehiculares.

MÁS ÁREAS VERDES

Larco, Sinónimo de Modernidad

Después de muchos años, desde la última vez que la Municipalidad de Miraflores se encargó de su mejoramiento, Larco –inspiradora de canciones y centro del turismo– es sinónimo de modernidad.

Vecinos, comerciantes y transeúntes pueden ver las veredas más anchas, nuevas áreas verdes, así como contenedores soterrados y una mejor señalización e iluminación que permiten una adecuada

circulación peatonal y vehicular. Pasear en bicicleta de forma segura será otra característica de la renovada avenida Larco, pues se ha implementado una ciclovía que une el Malecón de la Reserva con las avenidas Arequipa y José Pardo.

Larco es la primera vía inclusiva y accesible del distrito, ya que a lo largo de sus 13 cuadras encontramos adoquines podotáctiles en la vereda para dar acceso libre

y seguro a las personas con discapacidad. Así también, franjas y senderos podotáctiles para llegar a las rampas y cruces peatonales, además de seis semáforos inteligentes.

Su moderno diseño incluye 36 bancas de madera, 81 luminarias con paneles solares, 41 nuevos árboles, que se sumaron a los 212 que ya existían, así como la colocación de 220 macetas de pie y 166 macetas colgantes a lo largo de toda la vía.

Mejor Tránsito

Ahora el tránsito vehicular en la avenida Larco es más rápido y más fluido, aún en las llamadas horas punta, cuando aumenta la cantidad de vehículos en las calles. Los inspectores municipales y la Policía de Tránsito vigilan que

los vehículos de servicio público solo ocupen el carril derecho de la vía y se detengan en los paraderos autorizados y señalizados. En tanto, el transporte privado y taxis pueden utilizar los carriles central e izquierdo para avanzar li-

brememente sin interrupciones de las custer que se detienen a recoger pasajeros.

Para este fin la Municipalidad Distrital ha puesto en marcha el Plan Integral de Ordenamiento Vial (PIOV), logrando cambios significativos.

AV. RICARDO PALMA

Recupera SU Encanto



Poco a poco va adquiriendo una nueva imagen la tradicional avenida Ricardo Palma. Y es que el 20 de enero, la Municipalidad de Miraflores inició la rehabilitación integral de su infraestructura vial, entre sus cuadras 5 y 16.

La obra está dividida en tres etapas. La primera, se ejecuta desde la cuadra 16 hasta la cuadra 12; la segunda será desde la cuadra 11 hasta la cuadra 9; mientras que la tercera y última etapa abarcará desde la cuadra 8 hasta la cuadra 5.

Se trata de la construcción de 20,712.04 metros cuadrados de pistas de concreto, la reparación de bermas con pavimento de concreto en 2,372.10 metros cuadrados, la rehabilitación de 1,806.66 metros cuadrados de veredas y habilitación de sardineles sobre la berma central, en una longitud total de 2,314.20 metros lineales.

Concluidos los trabajos, que tienen una inversión de aproximadamente 4´548,019.22 nuevos soles, se efectuará el pintado de la avenida con la debida señalización.



Remozado Parque Leguía

Accesos peatonales que permiten un adecuado desplazamiento, veredas internas y una plazoleta, instalación de seis bancas y de nueve postes ornamentales que brindan mayor iluminación, así como la colocación de un busto en homenaje a Augusto B. Leguía, son las principales características que tiene el renovado parque del mismo nombre.



Mar Accesible

Ahora Miraflores cuenta con dos nuevas playas accesibles que permiten que las personas con algún tipo de discapacidad puedan disfrutar de un día en familia cerca al mar, fomentando así el derecho a la recreación. Se trata de los balnearios La Estrella y Tres Picos, el primero implementado el año pasado y el último habilitado a inicios de enero.

Mapa de Riesgos

Para conocer las zonas sensibles y vulnerables de la Costa Verde, la Municipalidad de Miraflores presentó el 31 de enero, el informe “Riesgos Geológicos-Desprendimientos” ante el Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (CENEPRED).

El estudio propone la elaboración de un Mapa de Riesgos para conocer la topografía, geología y vegetación de la zona y optimizar la seguridad, reducir costos y aplicar modernas técnicas de protección para evitar derrumbes.

La propuesta fue presentada ante la Autoridad del Proyecto Costa Verde, la Empresa Municipal Administradora de Peaje de Lima (EMAPE) el CENEPRED y otros municipios.



Obras en Acantilados

Un total de 716 metros lineales de malla protectora entre la pista y la base del acantilado colocó la Municipalidad de Miraflores, entre el 2011 y el 2012, para brindar mayor seguridad a los vehículos que circulan por la Costa Verde.

Los trabajos fueron ejecutados por la Municipalidad Distrital pese a tratarse

de una vía metropolitana y, por tanto, su mantenimiento, construcción y modificación corresponde a la Municipalidad Metropolitana de Lima.

A raíz de la gestión realizada por Miraflores en enero último, la Municipalidad Metropolitana de Lima, a través de la Empresa Municipal Administradora de Peaje de Lima (EMAPE), se

comprometió a realizar el enmallado de la Costa Verde con el concurso de los distritos involucrados.

En tanto, la Municipalidad Distrital apoyó con obreros y maquinarias para agilizar la rehabilitación y colocación de mallas y columnetas del cerco perimétrico de protección de las zonas más críticas en Miraflores.

Protección de Casonas

Para preservar las casonas que existen en Miraflores, la actual gestión emitió una ordenanza destinada a proteger las casonas y edificaciones de valor urbano. Se trata de un mecanismo exitoso para la conservación y, al mismo tiempo, rentable para los propietarios de estos inmuebles.

Mayor información en: participacion.vecinal@miraflores.gob.pe





Más Vías Asfaltadas

Con el inicio del año 2014 empieza una nueva etapa de ejecución de obras en el distrito, con la finalidad de brindar mayor tranquilidad y seguridad a los vecinos.

En enero, la Municipalidad realizó el mantenimiento integral de aproximadamente 5,922 metros cuadrados de pistas, 200 metros cuadrados de veredas y 100 metros cuadrados de bermas de la avenida Vasco Núñez de Balboa, desde la cuadra 1 hasta la 7.

También se efectuó el asfaltado integral de aproximadamente 2,200 metros cuadrados de la infraestructura vial y 210 metros cuadrados de parches de concreto de la calle Francisco de Paula Ugarriza, en sus cuadras 1, 2, 3 y 8, y de las cuadras 2 y 3 de la calle Manuel Iribarren, que comprendió 1,300 metros cuadrados de pista.

El mantenimiento integral de las mencionadas vías demandó una inversión aproximada de 565,271.25 nuevos soles.

Cuidado de Árboles

Comprometidos con el cuidado del medio ambiente y la seguridad de los vecinos, la Municipalidad de Miraflores realiza permanentemente la evaluación de árboles y plantas ubicadas en el distrito.

Se trata de evaluaciones especializadas elaboradas por la Universidad Nacional Agraria La Molina, que además cuentan con las opiniones técnicas de la Municipalidad Metropolitana de Lima y del Ministerio del Ambiente.

Gracias a estos análisis se logró identificar cuatro

árboles de las especies ficus y fraxinus americana, ubicados en los parques 7 de Junio y J.F. Kennedy, que habían sido atacados por plagas y se encontraban enfermos, en estado de putrefacción, con el riesgo de caer en cualquier momento.

En todos estos casos, la recomendación de los especialistas de la Universidad Nacional Agraria La Molina fue reemplazarlos, sugerencia que fue asumida por la Municipalidad de Miraflores en bien del medio ambiente y para salvaguardar la integridad de vecinos y visitantes del distrito.



DATO:

- » Los cuatro árboles que se retiraron fueron reemplazados por árboles de la especie Ceibo, ideales para la zona ya que se adaptan al clima y humedad de Miraflores.
- » Durante el 2013 en Miraflores fueron sembrados más de 2,000 árboles de distintas especies.

Atractivo para Turistas

La relación entre la Compañía de Bomberos y la Municipalidad de Miraflores es permanente. “Recuerdo que cuando llegó el camión teníamos que hacer un cableado trifásico y no teníamos recursos. Entonces hablé con el alcalde y a la semana siguiente ya estaba solucionado. Ese es nivel de apoyo que tenemos de la Municipalidad”,

menciona Guillermo Muñoz, Jefe de la Compañía N° 28. La escala telescópica ha cambiado la dinámica en la sede de la compañía, porque muchos bomberos extranjeros llegan a la estación para verla. “Vienen a conocerla, a tomarse fotos; este vehículo ya forma parte del turismo miraflorentino”, dice Muñoz.



Casi todos los medios de comunicación transmitieron reportajes destacando su encomiable labor. En los últimos meses, los bomberos de Miraflores han sido claves para sofocar incendios de gran magnitud en Lima, tanto por su experiencia y dedicación, así como por la moderna escala telescópica que estrenaron en agosto de 2013, y que recibieron en donación de la Municipalidad de Miraflores.

Siniestros como el de la planta envasadora de PECSA –en Huachipa–, durante el cual se veían balones de gas volando por los

aires; y el del almacén de llantas en La Victoria que tomó más de 24 horas apagarlo, forman ya parte del historial de esta máquina de última generación que se ha convertido en el orgullo de la Compañía de Bomberos N° 28 de Miraflores.

“Esta escala telescópica es única en el mundo al servicio de una comunidad. Hay otra de este tipo que está en la Casa Blanca”, dice el teniente brigadier Estuardo Bastas, segundo jefe de la compañía, al explicar el funcionamiento del vehículo. “Permite lanzar cuatro veces más agua que otras es-



Bomberos de Altura

calas. Además, como la cámara térmica indica la cantidad de temperatura, se direccionan los chorros de agua a los focos del incendio y su extinción es más rápida”.

La unidad ha prestado auxilio, además en incendios de distritos como Independencia y Comas, pues es la única operativa al cien por ciento a nivel nacional.

22 Horas Sin Parar

Para Carlos Herrera, sub teniente de la Compañía N° 28, la experiencia que ha significa-

do un reto mayor fue el incendio de La Victoria. “Estuvimos como 22 horas trabajando sin parar, y la escala enviaba agua toda la noche”, cuenta.

“Cuando llegamos a un incendio lo primero que hacemos es buscar vidas. Si encontramos a una persona, gracias a la cámara térmica, el oficial que está afuera, ve lo que sucede adentro y puede orientar al bombero”, explica el bombero Cristian Sandoval.

Sandoval también relató que a la par de recibir la unidad, fueron capacitados en su ma-

nejo y mantenimiento, por los fabricantes del vehículo, que arribaron de los Estados Unidos de América para tal fin.

“Todo comenzó como un sueño”, dice el Teniente Brigadier Guillermo Muñoz, primer jefe de la Compañía de Bomberos N° 28 al recordar cómo se dio la adquisición de la escala telescópica. Comenta que conversaron con los vecinos, prepararon el proyecto y lo presentaron al Presupuesto Participativo 2012. “Obtuvimos la mayor cantidad de votos entre todos los proyectos”, confiesa con orgullo.



LA EXPERIENCIA DE BOMBEROS



» Estuardo Bastas

Teniente brigadier y Segundo Jefe Compañía de Bomberos N° 28

“La escala que teníamos era de 1980, ahora contamos con una unidad muy moderna que nos ha profesionalizado más y acelera nuestro trabajo”.



» Carlos Herrera

Bombero voluntario de la Compañía N° 28

“La atención es más rápida, más segura, con equipos de respiración de última generación para trabajar durante una hora, a diferencia de los equipos antiguos que duraban media hora”.



» Cristian Sandoval

Bombero voluntario de la Compañía N° 28

“La escala tiene equipos para abrir puertas. Hace poco, tuvimos que hacer una entrada forzada e ingresamos rápidamente evitando que el fuego se propague”.

VECINO CONDECORADO POR LA CORONA BRITÁNICA:

“Aquí en Miraflores, se han logrado muchos avances”

MICHAEL TOLERTON LLEGÓ HACE 25 AÑOS AL PERÚ. HABÍA RECORRIDO NORTEAMÉRICA, EUROPA, ASIA Y ÁFRICA LUEGO DE GRADUARSE EN HISTORIA Y EN EDUCACIÓN. ENTONCES QUERÍA SEGUIR RECORRIENDO EL MUNDO HACIENDO LO QUE LE GUSTA: ENSEÑAR.

Arribó a nuestro país en 1989 para dictar historia y geografía en el colegio San Silvestre de Miraflores y, cuando ya sentía que era tiempo de buscar nuevos rumbos, la esclerosis múltiple lo sorprendió.

Este año, el 1 de enero, la Corona Británica le otorgó la Medalla como Miembro de la Orden del Imperio Británico (MBE), distinción que le ha sido otorgada por su servicio a la Educación y su sensibilización sobre la discapacidad.

“Aunque nunca te van a decir por qué exactamente te han elegido, supongo que ha sido porque tengo tercer nivel de esclerosis múltiple y sigo con mis actividades de la manera más cercana a la vida normal”, comenta.

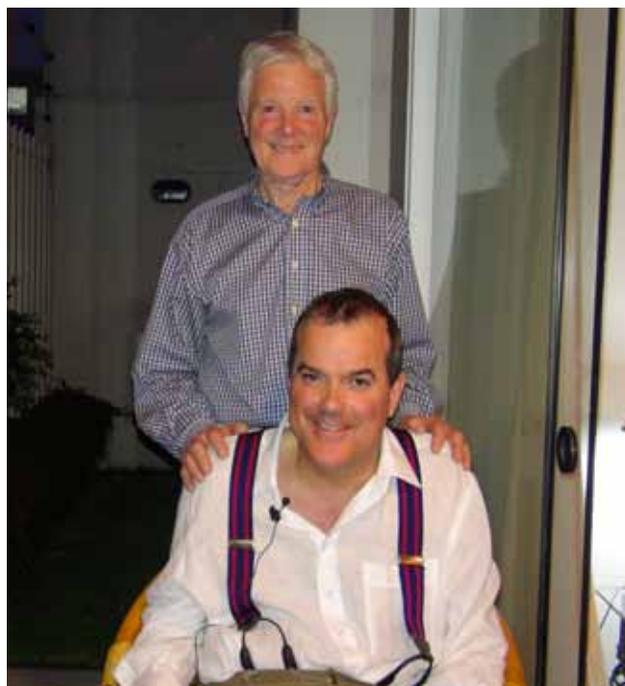
Está en el jardín de su casa, en Miraflores, para hablar de su vida, de su trabajo y de los once años que lleva en silla de ruedas, creando conciencia sobre lo que significa vivir con una discapacidad.

¿Qué significa para usted ser elegido por la Reina de Gran Bretaña para recibir esta medalla?

Ha sido una sorpresa, sobre todo que varias personas hayan mandado cartas pidiendo que me entreguen la medalla. Me conmovió mucho que la gente haya pensado en mí. Eso es lindo, pero también implica compromisos.

Y compromiso es lo que más tiene este profesor irlandés, que en la última década se ha esforzado por lograr que se entienda qué significa vivir con una discapacidad. “Si no estás en silla de ruedas no sabes cómo es el problema. Un pequeño bache, por ejemplo, es terrible o encontrar vehículos estacionados delante de las rampas”.

También sugiere que todos los cafés y restaurantes tengan mesas acondicionadas para personas en sillas de ruedas y que los choferes los respeten en las calles. “Los conductores parecen siempre molestos, apurados, tocan el claxon cuando una persona con discapacidad está cruzando la pista”.



Algunas personas que tienen mi enfermedad viven muy deprimidas, pero yo, afortunadamente tengo mi familia y muchos amigos.

Aún hay muchas cosas que cambiar...

Pero he visto cambios en los últimos años. Aquí en Miraflores, el alcalde Jorge Muñoz ha logrado muchos avances.

¿Cree que estamos creando ciudades inclusivas?

Sí. Las calles han cambiado bastante y algunos restaurantes también, además, hay que pensar en los turistas; todos los lugares deben tener facilidades para quienes nos visitan.

Su padre, William, que lo acompaña esa tarde, dice estar complacido por el reconocimiento a su hijo. “La gente que trabaja por su comunidad, como Michael, tiene bien merecida la medalla”, dice entusiasmado.

Michael sonrío, y sigue contando cómo es su vida en Perú. “Mis alumnas me abrazan, me invitan a sus casas, a sus matrimonios. A veces me llaman para decir que vienen a cenar. Así es mi vida, llena de amor. Algunas

personas que tienen mi enfermedad viven muy deprimidas, pero yo, afortunadamente, tengo mi familia y muchos amigos que hacen cosas por mí. Yo recibo muchas cosas, cada día, que me ayudan para seguir viviendo”.



Jóvenes Aprenden sobre Ciudadanía

A fin de promover que la participación de los jóvenes gire en torno a temas que los unan y comprometan como la ciudadanía activa, la familia, sexualidad, afectividad y salud juvenil para lograr una sociedad más justa e inclusiva, la Municipalidad Distrital inició en enero un ciclo de talleres de verano, dirigidos a jóvenes entre 17 y 29 años que viven, trabajan y/o estudian en Miraflores. Pablo Zúñiga, representante de la Organización de Estados Americanos (OEA) en Perú, comenzó el ciclo con el tema “Democracia y Ciudadanía Activa”. José Montalván, representante de la Escuela Electoral y de Gobernabilidad del Jurado Nacional de Elecciones, promovió el debate sobre los “Mecanismos de Participación e Incidencia Ciudadana”; Cinthia Cano, representante de INPPARES, tuvo como tema de debate “Familia, Sexualidad y Afectividad” y el nutricionista José Quispe abordó “La Salud de los Jóvenes: Situación y Perspectivas”.

Contra el Acoso Callejero en Buses

Con el sticker que lleva el slogan “En este bus a la mujer se le respeta” colocado en las ventanas de los vehículos de transporte público que circulan por el distrito, la Municipalidad refuerza su campaña “Miraflores Libre de Acoso Callejero”.

Así, en febrero, personal municipal

inició charlas de sensibilización a los conductores, a los cobradores y a los usuarios de los vehículos de transporte público –buses y colectivos– para crear conciencia sobre la problemática del acoso callejero y el impacto que genera en la sociedad. Esta campaña continuará con los transportistas y obreros de

las construcciones, para generar un ambiente de respeto a la mujer. En agosto de 2013 la Municipalidad inició la campaña “Miraflores Libre de Acoso Callejero” capacitando al personal de seguridad ciudadana y seguridad vial para poner alto a un problema que aqueja, mayormente, a ciudadanas jóvenes del distrito.

Movilidad para Adultos Mayores

Es utilizado para el traslado de los adultos mayores. Nos referimos al moderno minibus que la Municipalidad Distrital puso a disposición de los adultos mayores y que a la fecha ha beneficiado a más de 380 personas. El vehículo permite transportar a los integrantes de las Casas del Adulto Mayor de La Aurora, Armendáriz y del Centro Comunal Santa Cruz, que desarrollan actividades como paseos a museos y salidas campestres.



Dato:

Desde enero, todos los martes, el minibus traslada a los adultos mayores a las playas Redondo y La Estrella. Los interesados pueden comunicarse al teléfono 617-7142.



A Disminuir Ruidos Molestos

Los problemas que ocasionan a la salud la exposición continua al ruido de las alarmas vehiculares son múltiples, entre ellos disminución de la capacidad auditiva, estrés, hipertensión, enfermedades del corazón y dificultad para conciliar el sueño. Por ello, en noviembre de 2011 la Municipalidad de Miraflores aprobó la Ordenanza N° 364/MM, a través de la cual se reglamenta el Régimen de Prevención y Control de la Contaminación Sonora y de Vibraciones en el distrito, que penaliza con el 50% de una UIT al propietario del vehículo que genere molestias a los vecinos. La Municipalidad sigue sensibilizando al público y responsables de estacionamientos y centros comerciales sobre la norma.

Solmáforos en Playas y Parques

Los altos niveles de radiación solar que tenemos durante el verano pueden tener consecuencias negativas en nuestra salud, y la mejor forma de prevenirlas es adoptando las medidas y cuidados necesarios. Pensando en ello, la Municipalidad de Miraflores ha puesto a disposición del público nueve solmáforos en las playas y parques más concurridos del distrito.

Estos equipos muestran de manera instantánea el nivel de radiación solar a través de luces LED de cinco colores que grafican la intensidad de la radiación en base a los parámetros

establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Mientras caminan por las calles o disfrutan de un día de playa, las personas pueden consultar el tiempo máximo que deben exponerse a la luz solar según su tipo de piel y recomendaciones sobre formas de protegerse de la radiación según la intensidad.

Los equipos están ubicados en las playas Tres Picos, Makaha, Redondo y La Estrella. Asimismo, en los parques Central, Del Amor, Isaac Rabín, María Reiche y en la cuadra 11 de la calle General Mendiburu, en Santa Cruz.



DATO:

» El nivel de radiación solar y la intensidad se reflejan en una carta de colores del solmáforo: verde (bajo), amarillo (medio), naranja (alto), rojo (peligroso) y violeta (extremo).



Reciclaje en Más Zonas

Desde que empezó el programa “Basura que no es Basura” en junio de 2011, más de 383 toneladas de residuos sólidos reciclables han sido recuperados. Este programa alcanza actualmente a nueve de las catorce zonas del distrito y en el mes de febrero iniciará sus operaciones en la zona 2, comprendida entre las avenidas Angamos Oeste, Francisco Tudela y Varela, Emilio Cavenecia y Santa Cruz, los días miércoles de 3 a 6 p.m.

La Municipalidad viene capacitando a los vecinos de la zona en la identifica-

ción y correcta segregación de sus residuos, entregándoles también los materiales de participación del programa.

Los vecinos participantes deberán separar el papel, cartón, tetrapack, vidrio y plástico, e identificar estos residuos con la cinta del programa para que puedan ser recogidos por la asociación de recicladores formalizados del programa en el horario establecido para cada zona.



Para más información y consultas comuníquese al correo electrónico basuraquenoesbasura@miraflores.gob.pe o al 617-7173.



DATO:

» El papel, cartón, tetrapack, plástico y metal que se depositan en los contenedores soterrados de parques y calles de Miraflores son aprovechados por los recicladores del programa “Basura que no es Basura”.



ZONAS DONDE ESTÁ EL PROGRAMA “BASURA QUE NO ES BASURA”



Batalla de Miraflores

Con motivo de recordar la gesta heroica que protagonizaron el 15 de enero de 1881 un grupo de soldados peruanos en defensa de nuestra ciudad durante la Guerra del Pacífico, el Alcalde Jorge Muñoz Wells participó en la ceremonia por el 133 aniversario de la Batalla de Miraflores, que se realizó en el Parque Reducto N° 2.

Semana de Literatura

Por quinto año consecutivo, del 24 al 28 de febrero, se realizó la “V Semana de Literatura Peruana” en la Casa Museo Ricardo Palma. El evento fue organizado por la Academia Peruana de la Lengua, la Facultad de Letras y Ciencias Humanas de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y el Patronato de la Casa Museo Ricardo Palma.



Marca Ciudad

Con su peculiar estilo, el artista peruano Elliot Tupac impregnó sus letras, formas y colores a la marca “Miraflores en tu Corazón”, y la imprimió sobre una losa deportiva ubicada en la playa Redondo. La marca ciudad es el símbolo que refuerza la imagen del distrito como un referente cultural, turístico, social, gastronómico e histórico.

Acurio en Miraflores

El reconocido cocinero Gastón Acurio participó en el I Congreso de Ciudadanos Líderes, que contó con la participación de más de 200 jóvenes mirafloresinos, con el propósito de transmitirles su testimonio de vida, teniendo como premisa la importancia de encontrar la verdadera vocación profesional, sin dejar de soñar y luchar por sus anhelos.





Mayor Recaudación

En 14% aumentaron los ingresos en Miraflores, entre enero y diciembre de 2013, en comparación con similar periodo de 2012. Gracias a los Ingresos Tributarios, Ingresos no Tributarios y a las transferencias, la Municipalidad Distrital logró recaudar un total de 156,948,225 nuevos soles.

Navipet

Con el lanzamiento del dispositivo móvil "Código Peludo", una placa con QR que al visualizarlo en un Smartphone se accede al Facebook de la mascota con los datos de su dueño, se celebró la "Navipet" en el parque Antonio Raimondi.



Jazz en el Parque

La temporada 2014 del programa cultural "Música en tu Parque" empezó con la presentación del sexteto Latin Jazz en el parque Reducto N° 2, que se suma a la participación que tuvieron Pochi Marambio y Tierra Sur, Carlos Prado, Manongo Mujica, entre otros, durante el 2013.



Promoción MirAprende

Un total de 17 personas se graduaron en los talleres de servicios gastronómicos de baristas, asistente de cocina, así como de panadería y pastelería cursos que promueve la Municipalidad de Miraflores, a través del programa MirAprende. Entre las graduadas figura la Ministra de Cultura, Diana Álvarez Calderón.





De la Mano con el Vecino

Más de 6,600 vecinos, comerciantes y empresarios, desde el 5 de enero de 2011 hasta el 22 de enero de 2014, han tenido la oportunidad de expresar sus inquietudes y propuestas en una entrevista personal con el Alcalde Jorge Muñoz Wells y su equipo de funcionarios, durante las audiencias denominadas Gobernando con el Vecino.

Todos los miércoles, entre las 8 de la mañana y la 1 de la tarde, el burgomaestre los recibe y dialoga con ellos, sin previa cita, en el Salón de Actos del Palacio Municipal. Se trata de una propuesta de democracia, inclusión y transparencia que ha sido acogida por la comunidad con gran expectativa. Los temas abarcan todos los ámbitos de la gestión municipal: obras pú-

blicas, fiscalización, medio ambiente, movilidad urbana, seguridad o que el miraflorentino quiera plantear. Todos los casos son clasificados y derivados a las áreas municipales directamente involucradas para el seguimiento detallado y su respectiva solución. Además, las entrevistas pueden ser apreciadas en directo a través del canal municipal www.miratv.com.pe



TESTIMONIOS DE VECINOS



» Ismael Canales

“Represento a la nueva junta directiva de la Asociación de Cambistas de Miraflores y queremos un trabajo mutuo sobre todo en Comercialización y Seguridad Ciudadana. Es muy alentador que podamos comunicarnos directamente”.



» Teresa Gamarra

“El Alcalde y el Subgerente de Movilidad Urbana me escucharon sobre el tránsito en la cuadra 1 de Gonzales Prada y se comprometieron en dar una solución. Me siento satisfecha. Qué bueno que el Alcalde haya abierto este canal para escucharnos”.



» Roberto Calmet

“Me parece excelente poder dialogar directamente con el Alcalde. Esto no sucede en otros distritos, donde te envían de una a otra oficina; nadie da la cara y tampoco solucionan tus problemas. Vine por un tema de fiscalización y me voy con la esperanza de que atenderán mi caso”.

Ganadores Puntuales



Cincuenta vecinos afortunados ganaron equipos electrónicos, como premio a la puntualidad en el pago de sus obligaciones tributarias. Televisores LED de 42”, computadoras portátiles, tablets, cámaras fotográficas y reproductores Blu-Ray fueron entregados a los triunfadores del segundo sorteo del programa de incentivos Vecino Puntual Miraflorentino (VPM), en una ceremonia que se realizó el pasado 7 de enero.

Si bien en esta última ocasión los ganadores han sido cincuenta, anteriormente otros ya han recibido premios por pagar puntualmente sus tributos, además que cuentan con la tarjeta VPM, la cual les permite acceder a servicios como asesoría legal, asistencia médica y ayuda para el hogar, en caso de alguna emergencia, además de obtener descuentos y promociones exclusivas en establecimientos afiliados.



POR NUTRICIONISTA:
Sara Abu Sabbah

Edulcorantes no Calóricos

El sabor dulce es el primero que reconoce nuestro sentido, tal vez asociado al hecho de que los alimentos dulces contienen azúcar que provee energía. A pesar de que sabemos que no basta consumir energía, sino energía con nutrientes, muchos exageran su consumo ganando peso no deseado.

Frente al sobrepeso y enfermedades metabólicas como la diabetes, surgen edulcorantes no calóricos hechos sintéticamente y que endulzan bebidas y alimentos sin incrementar el aporte de calorías.

Los más conocidos son el aspartame, sacarina, acesulfatame-k, ciclamato y su uso se incluye en productos de consumo diario (galletas, cereales, gelatinas, gaseosas, chocolates, etc.) o se venden en diferentes presentaciones. Hasta el momento, las investigaciones de expertos concluyen que ninguno es perjudicial para la salud, siempre que se consuma en dosis recomendadas. Incluso para mujeres gestantes (salvo el aspartame). Sin embargo, quienes buscan una vida más sana, deben tener en cuenta algunas consideraciones.

- No todos los edulcorantes pueden someterse al calor; tal es el caso del aspartame o E951.
- Los edulcorantes deben consumirse solo cuando es necesario.
- No es adecuado acostumbrarnos a percibir el sabor dulce en cada bebida.
- Existen edulcorantes naturales que son más convenientes.
- Lea bien las etiquetas para identificar qué insumos contiene y si es o no de su preferencia.

El paciente diabético puede beneficiarse del uso de edulcorantes pero eso no significa que pueda exagerar en el tamaño de porción de bebida o comida que contenga estos productos.



Campos Deportivos Móviles

El impulso que se da en Miraflores al deporte se manifiesta en los programas municipales para niños, niñas, jóvenes y adultos durante todo el año. Son en total 14 escuelas deportivas las que se desarrollan en el distrito, en lugares como el Estadio Manuel Bonilla y la playa temática Los Delfines.

Con el fin de seguir alentando a los vecinos a practicar deporte, el municipio ha adquirido pisos deportivos desmontables que además de ampliar las canchas de vóley, basket y futsal en el estadio Manuel Bonilla, serán llevados a las calles del distrito.

El plan es instalar las canchas los domingos, como parte del programa

Renuévate con Miraflores! del Parque Central y Santa Cruz y, además, trasladarlos a parques, calles y explanadas, donde se pueda instalar un fin de semana, con el objetivo de que los vecinos de esa zona se animen a practicar deporte. La idea es llevar los campos deportivos a los barrios cada tres semanas, durante todo el año.

Estos campos deportivos móviles ofrecen la ventaja de poder instalarse en cualquier lugar, además que protegen mejor a los deportistas contra las caídas, pues ofrecen mayor absorción ante los impactos que se producen al practicar cualquier deporte, lo cual contribuye a prevenir lesiones.



MIRA DATOS

Niños a la Cancha

» Pensando en la seguridad y la tranquilidad de los niños y niñas mientras practican deporte, la Municipalidad de Miraflores impulsa la campaña Niños a la Cancha, que consiste en invitar a los pequeños que estén jugando en las pistas a que utilicen libremente los campos deportivos del Estadio Manuel Bonilla.

Rugby en Miraflores

» Un total de 58 jóvenes se han inscrito en la escuela de Rugby que la Municipalidad de Miraflores ha abierto este verano en la playa temática Los Delfines, en coordinación con la Federación Peruana de Rugby.

Premio al Voluntariado

» El Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables otorgó el Premio Nacional al Voluntariado, en la categoría de Voluntariado en Ayuda Humanitaria y Social, al Programa de Jóvenes de la Municipalidad de Miraflores, por generar actividades de ayuda social.



DATO:

» “Mis añoranzas” fue el proyecto ganador, presentado por estudiantes del colegio La Reparación. Quedaron finalistas los alumnos de los colegios Miraflores School y Alfredo Salazar Southwell.



MIRAFLORES EN CIFRAS

- » **1,000** espectadores congrega cada semana el ciclo Cine Bajo las Estrellas que proyecta películas en el parque Reducto N° 2 y en el anfiteatro Chabuca Granda, del Parque Central.
- » **3,829** usuarios atendió el programa Miraflores Lee en Playas desde su creación, hasta su segundo aniversario, el 21 de enero, en las playas Redondo y La Estrella.
- » **44,731** usuarios en tres años se han servido del programa Miraflores Lee que descentraliza los servicios de la Biblioteca Ricardo Palma.

El Nobel en Miraflores

El Premio Nobel de Literatura 2010, Mario Vargas Llosa, estuvo en la Municipalidad de Miraflores para premiar a los escolares ganadores del concurso Fotolecturas 2013, que esta vez estuvo dedicada a su vida y celebrada obra.

La iniciativa tuvo como objetivo impulsar a los alumnos del quinto año de

secundaria a vivenciar su ciudad a través de la obra del galardonado escritor, recorriendo y fotografiando los lugares que marcaron su adolescencia y que cobraron especial relevancia en su producción literaria.

El primer premio constó de pasajes aéreos y hospedaje otorgado por LAN y Casa Andina, así como becas para estudiar fotografía en

el Centro de la Imagen. Todos los participantes recibieron libros autografiados del autor de “La ciudad y los perros”.

“Miraflores ha inspirado a muchos escritores de mi generación, donde estoy incluido”, dijo el escritor, quien elogió a la Municipalidad por acercar la literatura a los escolares de una manera creativa”.

Novedosas Rutas Turísticas



“El Beso”, de Víctor Delfín; “El Intihuana”, de Fernando de Szyszlo; “Amarre”, de Sonia Prager; “Entre el tiempo” de José Tola, forman un gigantesco museo al aire libre en Miraflores, que vecinos y turistas recorren y admiran en un singular circuito denominado “La ruta del arte”.

Se trata de una caminata, en compañía de un guía, que recorre las obras de los artistas peruanos ubicadas a lo largo de los malecones mirafloresinos.

“Por la ruta del cacao” es otro novedoso circuito por el museo de chocolate, o ChocoMuseo, ubicado en la calle Berlín, donde un guía explica a los asis-

tentes el proceso de elaboración del chocolate. Por supuesto que hay degustación y venta de productos. Para participar solo hay que inscribirse al teléfono 617-7259 o al correo turismo@miraflores.gob.pe



Juan Carlos Arce (papá), Giovanna Quispe (mamá) y los pequeños Isabella y Nicolás Arce, descansando en banca del parque Santa Cruz.



Hola! Miraflores!

María Gallardo, Romina Barrios, Gabriel Mantilla, Javier Calle, José Bazán (profesor arqueólogo) y Jaga Jagannath disfrutando del Taller de Arqueología en la Huaca Pucllana dentro de los programas de Vacaciones Útiles que organiza la Municipalidad de Miraflores.



Renata Tume, María Fernanda Camones, María Alejandra Machahua, Thiago Geldres y Juan Diego Camones participaron de los juegos en el parque Santa Cruz de Miraflores.



"Chachi" de Sanseviero y Max Hernández, vecinos notables del distrito, recibieron la medalla Cívica Municipal de parte del alcalde Jorge Muñoz en la ceremonia por el 157 Aniversario de Miraflores, realizado en el Parque Reducto N° 2.

Mario Castillo y Debora Tinman juegan partidas de ajedrez durante los talleres de Vacaciones Útiles en estadio Bonilla.



Paula Cisneros, Valeria Hip, Ana Paula Menéndez, Vania Pillar, Rosa Podestá, Lucía Chumpitazi, Deborah Farni, Carolina Vera, Karol Guzmán, Pavia Valverde, Noelia Rojas, participantes de vóley en las Vacaciones útiles en Estadio Manuel Bonilla.



Génesis Tirado Leyva y Tamara Carrasco Nalda participaron en el Segundo Aniversario del programa Miraflores Lee en Playas.



Mariana Parlatto, Daniela del Solar, Cayetano Ludeña, Micaela del Solar y Leire Arteta, disfrutando de una tarde en el parque Correa Elías.

Maura Castillo de Muñoz,
Naomi e Isy Fishman en el
parque Augusto B. Leguía.

Hola Miraflores!



Alvaro Brauchi, Juan Salvo y
Alejandro Gazmuri, concejales de
la municipalidad de Villa Alemana
de Chile, visitaron Miraflores para
conocer sus buenas prácticas.



Kelly Paredes y su pequeño Matteo Paredes expresan su
arte con papel, dentro del programa Exprésate Miraflores
en el parque Reducto N° 2.



Mélany de Séguin (mamá), Nicholas Séguin,
(papá) y los pequeños Elizabeth y Mégane
disfrutando de una mañana en el programa
cultural Exprésate Miraflores en el Parque
Reducto N° 2.



A Ritmo del Cajón



NIÑOS Y NIÑAS
OPINAN



» **Rafael Huerta**

“Yo no sabía tocar. Aquí he aprendido cómo sentarme en el cajón y a seguir el ritmo. Además, la paso muy divertido. Voy a venir todas las vacaciones”.



» **Alejandra Bustamante**

“En mi familia es tradición tocar el cajón y a mí también me gusta. Yo sabía tocar un poco, pero aquí he aprendido sobre todo a llevarme mejor con la música”.



» **Micaela Cáceres**

“Me gusta tocar cajón. Aquí tengo a mis amigos, los profesores son muy buenos y me entretengo. Todos los jueves le digo a mi mamá que me traiga”.

pueden tocar el cajón”, dice Rafael Santa Cruz. “Aunque algunos, naturalmente, alcanzarán mayor perfección, el cajón puede ser ejecutado y disfrutado por todos”.



DATO:

» **Iván Bobbio y Catterine Vásquez** son Campeones de Marinera 2010 en su categoría. Ahora aprenden cajón en el Ensemble de Percusión y Ritmos Peruanos del programa *Exprésate Miraflores*. Su entusiasmo es compartido por todos.

Un total de 91 niños y niñas, desde los 6 años de edad, le dan con las manos al cajón, en una secuencia rítmica que retumba en todo el Centro Comunal Santa Cruz y arma el festejo. Son los participantes del Ensemble de Percusión y Ritmos Peruanos que forma parte del programa de cultura y recreación *Exprésate Miraflores* creado por la Municipalidad Distrital.

De acuerdo con el maestro Rafael Santa Cruz, director del Ensemble, tocar cajón fomenta la disciplina, el desarrollo motor y el trabajo comunitario en el niño. En consecuencia, mediante su ejecución, se promueve

el desarrollo personal, social y ciudadano de niños y jóvenes.

Desde luego, los pequeños mejoran el sentido rítmico, están hábiles para la práctica de cualquier género musical o artístico, son más dinámicos, se divierten tremendamente y han reforzado su autoestima. Como tocadores de cajón, son los difusores de este instrumento de percusión elevado a patrimonio cultural, que cada vez gana más admiración en el mundo.

“Nuestro taller es inclusivo, pues llegan niños y jóvenes con habilidades diferentes. Se ha difundido entre escolares de colegios públicos y privados. Todos



VITRINA MUSICAL

Programa que promueve los nuevos talentos artísticos.

Fecha: Todos los sábados

Hora: 06:30 p.m.

Lugar: Anfiteatro Chabuca Granda del Parque Central de Miraflores.

Ingreso libre

DON DIMAS DE LA TIJERETA

Temporada de teatro con adaptación de un clásico de Ricardo Palma.

Fecha: Hasta el 30 de marzo, sábados y domingos

Hora: 04:00 p.m.

Lugar: Auditorio del Centro Cultural Ricardo Palma.

MIRAFLORES LEE

Servicio que promueve la lectura entre los niños, jóvenes y adultos.

Fecha: De lunes a viernes

Hora: 03:00 p.m. – 05:00 p.m.

Lugar: Área de juegos del Parque Central de Miraflores.

Ingreso libre

MIRAFLORES LEE EN PLAYAS

Servicio de lectura para los visitantes de las playas mirafloresinas

Fecha: De miércoles a domingos

Hora: 11:00 a.m. – 05:00 p.m.

Lugar: Playas Redondo y La Estrella

Ingreso libre

MIRAPRENDE

Talleres ocupacionales en servicios gastronómicos.

- Servicio de atención de mozos y meseras
- Asistente de cocina
- Asistente de panadería y pastelería
- Baristas (especialistas en café)
- Especialista en infostret (software para restaurantes: cajero)

Informes: 617-7373

email: jose.ramirez@miraflores.gob.pe, y miraprende@miraflores.gob.pe.

CIRCO EN TU PARQUE

Presentación de agrupaciones de circo, mimo y malabares para toda la familia

Fecha: Todos los sábados

Hora: 4:00 p.m.

Lugar: Centro Comunal Santa Cruz y parques de Miraflores

Ingreso libre

CINE BAJO LAS ESTRELLAS

Proyección de películas al aire libre para toda la familia

Fecha: Todos los jueves y domingos

Hora: 07:00 p.m.

Lugar: Parque Reducto N° 2 (jueves), Parque Central (domingos)

Ingreso libre.

III MARINERATHON DE MIRAFLORES

Dirigido a aficionados de la marinera norteña

Fecha: Marzo 2014.

Lugar: Coliseo del Estadio Bonilla.

Informes: 617-7380.

RENUÉVATE CON MIRAFLORES

Programa que promueve la práctica de actividades físicas, deportivas y de integración social

Fecha: Todos los domingos

Lugares: Malecón de la Marina, cdra. 1 y Parque Central de Miraflores.

Hora: 9:00 a.m. a 12 m. en Malecón de la Marina

8:00 a.m. a 1:00 p.m. en el Parque Central. Participación libre

MATRIMONIO COMUNITARIO MIRAFLORES EN TU CORAZÓN

Inscripciones: hasta el 29 de abril de 2014.

Lugar: Centro Cultural Ricardo Palma – Tercer piso (Of. Registros Civiles) teléfono 617-7267.

CAMPAÑAS VETERINARIAS

Fechas: Domingos 9 y 23 de febrero en parques Castilla y Grau, respectivamente.

Domingos 9 y 23 de marzo en parques Luis Cisneros y Borgoño, respectivamente.

Domingo 13 de abril en parque Villena Rey.

Informes: 617-7371

zoonosis@miraflores.gob.pe

FIESTA FRANCESA DEL PAN

Exposición - venta de panaderos franceses y peruanos

Días: Sábado 17 y domingo 18 de mayo **Lugar:** Estadio Manuel Bonilla

Informes: sg.ufeperu@gmail.com Ingreso libre

Tango en Miraflores

SEMILLAS DE TANGO PARA NIÑOS

De 9 A 14 AÑOS

(sábados de 10 a.m. a 11 a.m.)

Mariano Melgar 247 Santa Cruz)

TANGO PARA PRINCIPIANTES

Desde 15 años en adelante de 6 p.m.

a 7:30 p.m. Estadio Manuel Bonilla

TANGO PARA AVANZADOS Y MÁS

De 7:30 p.m. a 9:00 p.m. Estadio Manuel Bonilla

MILONGA LA PORTEÑA

De 9:00 p.m. a 11:30 p.m. Estadio Manuel Bonilla

INFORMES: Tel.: 4458199 / 999669449 / 6177380

INSCRIPCIONES: talleresverano@miraflores.gob.pe



+51 942113691

WhatsApp

PIN 796AD96A

Blackberry Messenger

@miraflores24h

Twitter



APLICATIVO PARA SMARTPHONE

RPM emergencias
*18911

mira flores
en tu corazón

alerta miraflores
313-3773

alerta.miraflores@miraflores.gob.pe

SEGURIDAD CIUDADANA
EMERGENCIAS
ACCIDENTES

