

**mira  
flores**  
en tu corazón



ORDEN EN  
TRANSPORTE, VEREDAS  
MÁS AMPLIAS Y CICLOVÍA

# NUEVA AVENIDA LARCO



**miraflores**

Año 2014 - N° 16 - Mayo

Es una publicación oficial de la  
Municipalidad Distrital de Miraflores,  
Lima, Perú, editada por la Gerencia de  
Comunicaciones e Imagen Institucional.

**DIRECTORA**

Yanixa Honor Carbonel

**EDITORIA**

María Luz Mines Antúnez

**CONTENIDO PERIODÍSTICO**

Yvette Sierra Praeli

**REDACCIÓN**

Saragoza Guitton Arteaga

**DISEÑADOR GRÁFICO**

Oscar Cornejo Maldonado

**FOTÓGRAFO**

Jacinto Espinoza Figueroa

**CONTENIDO DE QR**

Mónica Panta Miranda

**COORDINACIÓN**

Kimberly Gil Saavedra

**IMPRESIÓN:**

Quad Graphics Perú S.A.  
Av. Los Frutales N° 344, Ate, Lima, Perú

**REDACCIÓN:**

Av. Larco N° 400  
Palacio Municipal - Tercer piso

Hecho el Depósito Legal  
BNP N° 2011-08838

## MÁS ÁREAS VERDES Y PEATONES TIENEN LA PREFERENCIA

**T**ránsito vehicular más rápido y ordenado, espaciosas veredas, amplia ciclovía, más áreas verdes y dispositivos para que las personas con discapacidad transiten con facilidad, son las particularidades de la renovada avenida Larco, la más representativa de Miraflores.

Entre sus principales atractivos se encuentran las zonas peatonales que cuentan con piso podotáctil (con franjas y senderos) y que permiten el acceso libre y seguro, principalmente, para las personas ciegas y con discapacidad motriz.

Se suman a estos elementos, seis semáforos con estímulos auditivos pa-



ra orientar a las personas con discapacidad visual, lo que convierte a Larco en la primera avenida accesible e inclusiva del distrito.

Ahora hay más y nuevas áreas verdes con 41 nue-

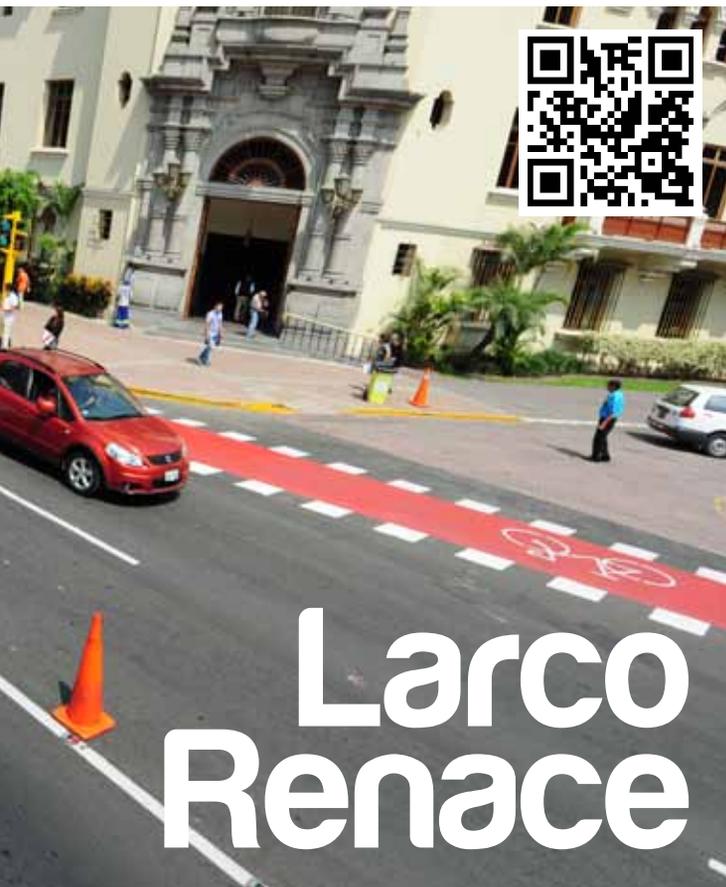
vos árboles sembrados, que se suman a los 212 que ya existían, además de las 386 macetas instaladas - de pie y colgantes - que refrescan y purifican el ambiente a lo largo de toda la avenida.

## Ciclovía integradora

Ahora es más fácil pasear por el distrito en bicicleta, gracias a la ciclovía implementada en la remozada avenida Larco, que se conecta con la red de las avenidas Arequipa, José Pardo y Malecón de la Reserva, y que alcanza una extensión de 8.5 kilómetros.

El ordenamiento que se observa en el transporte público y privado de la Av. Larco ofrece tranquilidad y seguridad para los peatones y ciclistas en la vía.





Este moderno diseño ha generado formas de desplazamiento más sostenibles, como caminar y usar bicicleta, así como mejoras en el transporte.

También se ha eliminado

los estacionamientos en la acera y se ha dispuesto un carril exclusivo para el transporte público, dejando dos libres para vehículos privados y taxis, de manera que pueden avanzar más rápido y sin

**DATO:**

» Las 81 luminarias solares, 2 contenedores soterrados, así como las bancas, jardineras y papeleras, dotan a la avenida Larco de innovación y modernidad ecológica.

detenerse cuando los buses recogen pasajeros.

Así, el tránsito vehicular ahora es más fluido, aun en las horas punta, cuando aumenta la cantidad de vehículos en las calles.

La obra forma parte del Plan Integral de Ordenamiento Vial implementado por la Municipalidad de Miraflores, que viene logrando cambios significativos en el distrito para una mejor calidad de vida de los vecinos.

**MIRA DATOS**

**Pistas y Veredas**

» Entre enero de 2011 y marzo de 2014, la Municipalidad de Miraflores ha rehabilitado un total de 297,808.88 m<sup>2</sup> de calles 271,479.70 m<sup>2</sup> de pistas y 15,935.57 m<sup>2</sup> de veredas. Asimismo, se construyó 8,816.72 m<sup>2</sup> de bermas y 10,512.59 metros lineales de sardinel. Las obras se realizan pensando en el desarrollo urbanístico y la calidad de vida de los vecinos.

**Áreas Verdes**

» Un total de 400 maceteros y jardineras han sido instalados en parques, calles y avenidas de Miraflores como parte del mejoramiento paisajístico del distrito. Los parques Francisco de Miranda y Mariscal Ramón Castilla; así como las calles Esperanza y 15 de enero y la Av. Larco lucen renovadas con flores y césped natural.

**Parque Melvin Jones**

» Mejor iluminación y áreas verdes renovadas forman parte de las obras de mejoramiento que lleva adelante la Municipalidad de Miraflores en el parque Melvin Jones. Estos trabajos incluyen la construcción de veredas y sardineles.

**Estacionamientos para bicicletas**

La Municipalidad de Miraflores instaló, desde el 2012 a marzo del presente año, un total de 42 aparcamientos que permiten estacionar 168 bicicletas.

Están ubicados en locales municipales como el Centro Comunal Santa Cruz, la Huaca Pucllana, el parque Reducto N° 2, el Estadio Manuel Bonilla y el frontis del Palacio Municipal.

Asimismo, en los cruces del Malecón de la Marina con el Complejo Deportivo "Chino" Vásquez, y de las avenidas Jorge Chávez y José Pardo, entre otros.



Entrevista a  
**Herrmann Hamann**

PRESIDENTE DEL CENTRO DE ESTUDIOS HISTÓRICO MILITARES DEL PERÚ

# “En todas las ciudades del mundo hay cambios”



Las ciudades se transforman con el tiempo, se adaptan a las necesidades de sus pobladores y Miraflores no ha sido la excepción. Con una historia que empezó hace 10 mil años, a finales del siglo XVIII y principios del XIX se comienza a perfilar una nueva ciudad hasta llegar a ser la urbe de hoy, que mantiene su belleza a pesar de sus cambios.

Conversamos con el General de Brigada Herrmann Hamann Carrillo, presidente del Centro de Estudios Histórico Militares del Perú, sobre las transformaciones del distrito a lo largo del siglo XX y sobre la Guerra con Chile, un tema que este miraflorentino conoce muy bien.

“Miraflores empieza a desarrollarse a partir de lo que hoy es la Vía Expresa. Estoy hablando de fines del siglo XIX e inicios del siglo XX. Desde esa época ya existía el Parque Central de Miraflores, la ciudad se forma alrededor de ese parque, aunque era más pequeño; en uno de sus lados corría la calle Lima, que nacía en la Alameda (hoy Av. Ricardo Palma). Pero toda la zona cambió para ampliar el Parque Central y construir las avenidas Diagonal y Larco. Incluso, a la altura de la Municipalidad y de la calle Cantuarias, había una pequeña plazuela que se eliminó para ampliar la avenida Larco”, explica sobre cómo fue delimitándose el centro de Miraflores durante el siglo XX.

**¿Quiere decir que donde ahora está el parque Kennedy ya se realizaron intervenciones anteriormente?**

Sí, claro. Antes eran casas y todo formaba la margen derecha de la calle Li-

ma, que era una diagonal, donde ahora está el Óvalo, y se dirigía hacia lo que era la calle Los Pinos.

**¿Y en esa época cómo fue la reacción de los vecinos ante estos cambios?**

La verdad, los miraflorentinos siempre hemos sido amantes del desarrollo y del progreso y nunca ha habido oposición a las transformaciones positivas. En todas las ciudades del mundo se dan estos cambios y el desarrollo obliga a valorar lo que realmente se debe valorar. Pero pretender que vestigios de construcción sean vestigios arqueológicos e históricos es demasiado. Hay facilidades que se tienen que seguir dando, sobre todo para el turismo y para el tránsito, porque Miraflores atrae a muchos visitantes y además, es una ciudad de paso entre San Isidro y Barranco. Antes la avenida Larco era estrecha y la avenida Diagonal no existía. ¿Ustedes se imaginan aho-



ra un Miraflores con la calle Lima de hace un siglo?

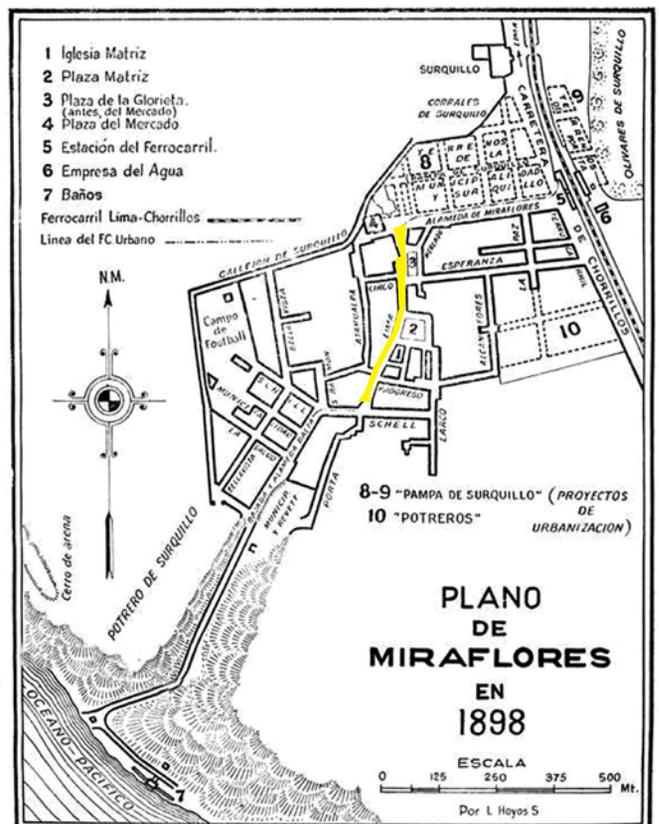
**Se comenta que en el Parque Central existen restos de la Batalla de Miraflores del 15 de enero de 1880. ¿Es cierto?**

No sé de dónde salen esas opiniones. Durante una guerra, el que gana toma el control del lugar y Chile se impuso a la línea defensiva de Miraflores. En el caso de la Batalla de Miraflores se hicieron diez reducidos, separados unos 800 metros uno de otro, y ese espacio se trataba de cubrir con tropas y artillería, cañones, para evitar la penetración enemiga. Pero defender 800 metros con una o dos unidades no hace un frente sólido, es muy dispersa esta línea defensiva. Entonces los chilenos se introdujeron por estas zonas y dispararon por atrás a los soldados de los reducidos. Por ello, al terminar la batalla, la mayor can-

tidad de muertos estaba en los reducidos. Que digan que en el parque Kennedy hay restos de miembros de la guerra es absurdo, ahí habían casas. ¿Creen que iban a enterrar a sus muertos en sus casas? Y la calle Lima siempre fue una calle, no creo que hayan levantado la pista para enterrar soldados y menos en la calle que iba delante de la Iglesia San Miguel de Miraflores (actualmente Virgen Milagrosa).

**¿Y dónde se enterraban a los soldados caídos?**

Se hizo un osario en el Reducto N° 2 y otros, los que fueron identificados por sus familiares, deben haber sido llevados a los cementerios, pues desde 1808, que se construye el Cementerio Presbítero Maestro, ya se había dejado de enterrar a los muertos en las parroquias. Además, en el supuesto de que en



Como se observa en el plano, la Plaza Matriz era pequeña, a un lado discurría la calle Lima y junto a ella había una cuadra con viviendas. Fue justamente sobre el terreno de estas viviendas donde se hizo la ampliación del actual Parque Central y la Av. Diagonal, en la década de 1940.

el templo hubiera habido algún entierro, al momento de hacer los cimientos de la nueva Iglesia Virgen Milagrosa (reemplazó al antiguo templo San Miguel de Miraflores y se terminó de construir en 1930), cualquier resto tuvo que haber sido trasladado al cementerio.





**DATO:**

El proceso de rehabilitación de la Av. Ricardo Palma consistió en la demolición del pavimento existente y colocación de un nuevo de concreto. Asimismo, en coordinación con SEDAPAL, se procedió a la profundización y mejoramiento de la red de agua potable.



## Los Ángeles mejorada

En el mes de marzo, la Municipalidad culminó con el mantenimiento integral de la calle Los Ángeles, cuadras 1, 2 y 3, que comprendió el asfaltado de 1,672 m<sup>2</sup> de vía.

La obra, que demandó una inversión de cerca de 119,725.80 nuevos soles, forma parte del Plan Integral de Ordenamiento Vial que busca brindar más espacios públicos para los visitantes y vecinos de Miraflores. El mantenimiento de la vía comprendió la remoción del pavimento, sellado de fisuras, afirmado e instalación de una malla geotextil, así como la colocación final de la carpeta asfáltica.

# Ricardo Palma renovada

Como parte del Plan Integral de Ordenamiento Vial de Miraflores se remodeló la Av. Ricardo Palma. Hoy esta importante vía ofrece a los vecinos una nueva infraestructura, luego de haber culminado el mejoramiento integral de sus pistas,

veredas y bermas, entre las cuadras 9 y 16.

Ahora, vecinos y transeúntes se benefician con una adecuada señalización y eficientes condiciones para los peatones y vehículos.

El proyecto consiste en la construcción de 20,712.04

m<sup>2</sup> de pistas de concreto, reparación de bermas con pavimento de concreto en 2,372.10 m<sup>2</sup>, rehabilitación de 1,806.66 m<sup>2</sup> de veredas y construcción de sardineles sobre la berma central en una longitud de 2,314.20 metros lineales.



## Emblemática Villarreal

Un total de 2,943 m<sup>2</sup> de pistas de las cuadras 1 (lado par), 2, 3 y 4 de la avenida Federico Villarreal fueron asfaltadas con una inversión de 234,312.50 nuevos soles.

Los trabajos de mantenimiento también incluyeron 100 m<sup>2</sup> de veredas y bermas, así como la mejora de 80 metros lineales de sardineles y colocación de 750 metros cuadrados de malla geotextil, que brinda mayor resistencia y durabilidad a la vía.

Las obras terminaron en marzo, con el pintado de 160 m<sup>2</sup> de señales de tránsito.



# Semáforos modernos



## DATO:

**Miraflores tendrá modernos semáforos en 14 cruces de calles y en cinco de estas intersecciones se colocarán por primera vez.**

Desde el mes de mayo, Miraflores contará con nuevos y modernos semáforos en 14 intersecciones, que tendrán como resultado un mejor control en el tránsito, mayor fluidez vehicular y ahorro de tiempo para los conductores

Se trata del Proyecto de Ampliación, Modernización y Centralización de la Red Semafórica, que lleva adelante la Municipalidad de

Miraflores con una inversión de 1'813,461.95 nuevos soles.

La primera etapa, ejecutada en marzo, comprende los cruces de la avenida Roosevelt con las avenidas Ricardo Palma, 28 de Julio, Benavides y Roca y Boloña. Además de la instalación de nuevos semáforos en las avenidas Montagne y Manuel Villarán.

Mientras que la segunda

etapa corresponde a las intersecciones de la avenida Paseo de la República con las avenidas Benavides y Domingo Orué y la calle Schell. Finalmente, el proyecto se cierra con la intervención de los cruces de la avenida Ricardo Palma con las avenidas La Paz y General Suarez; así como la avenida Pardo con las calles Atahualpa, Grau y Elías Aguirre.



## Acantilados más seguros

Con el objetivo de minimizar riesgos en los acantilados, principalmente a la altura de las playas Waikiki y Los Delfines, la Municipalidad de Miraflores viene apoyando los trabajos de enmallado de la Costa Verde que realiza la Empresa Municipal Administradora de Peaje (EMAPE), de la Municipalidad Metropolitana de Lima.

La Comuna Distrital ha puesto a disposición de la obra, personal y maquinarias para las labores de limpieza del acantilado, así como para la rehabilitación y colocación de mallas y columnetas del cerco de protección.



# La unión hace la fuerza

El proyecto Fuerzas Integradas para la Seguridad Ciudadana de Miraflores (FISC) ya está en marcha. Se trata de una iniciativa que une esfuerzos de policías, bomberos, paramédicos, serenos y personal municipal de Fiscalización, Defensa Civil y Seguridad Vial para atender, de manera coordinada, las emergencias que recibe la Central Alerta Miraflores.

Desde la cuadra 52 de la avenida Arequipa, los integrantes de este equipo visualizan cualquier incidente que es captado por las cámaras de video vigilancia, atendiendo las emer-

gencias con el personal indicado para cada situación.

De esta forma, se reduce el tiempo de respuesta ante un incidente, minutos que muchas veces son claves en una emergencia.

Antes de conformarse este equipo especializado, los representantes de cada sector involucrado actuaban desde sus respectivas instituciones. El procedimiento consistía en recibir la solicitud de apoyo, luego consultar la envergadura del hecho para evaluar el tipo de auxilio que debían brindar, todo lo cual demandaba mayor tiempo.



## MIRAFLORES EN CIFRAS

- » **Las 24 horas del día** y los 365 días del año funciona la plataforma de Fuerzas Integradas para la Seguridad Ciudadana.
- » **En 41.18 % se redujeron** los robos de autopartes y accesorios en las calles de Miraflores en febrero de este año, en comparación con el mismo periodo del 2013.

COMITÉ DISTRITAL DE SEGURIDAD CIUDADANA

## Más de 150 sesiones

Desde enero de 2011, la Municipalidad de Miraflores asumió el reto de hacer de este distrito una ciudad segura y, para ello, empezó a trabajar articuladamente con todos los actores responsables del tema, convocándolos cada viernes, en el Comité Distrital de Seguridad Ciudadana (CODISEC), y así contar con una plataforma dedicada a formular planes, programas y estrategias.

En estos años, el CODISEC ha reunido a los 19 representantes de la Municipalidad, de la Policía Nacional del Perú, de los vecinos organizados, y de otras instituciones encargadas de la seguridad en Miraflores, de tal forma que ha llegado a la sesión N° 153 –hasta el 28 de marzo–, algunas de ellas reali-



zadas de manera descentralizadas en diferentes puntos del distrito. Aquí las opiniones de algunos de

los nuevos integrantes del CODISEC, que se han unido al equipo en el verano del 2014.



MIRA  
DATOS

### Congreso de Bomberos

» La Municipalidad de Miraflores organiza, por primera vez, el Congreso Nacional de Bomberos, evento que reunirá el próximo 26 de junio a compañías de todo el país, en el Salón de Actos del Palacio Municipal. El objetivo es conocer experiencias relacionadas con las iniciativas municipales que promueven el apoyo presupuestal a los bomberos, como lo hace la comuna mirafloresina.

### Continúan Operativos

» El Serenazgo de Miraflores, en coordinación con la Policía Nacional del Perú, realiza operativos permanentes de alcoholemia para mantener la seguridad y tranquilidad en el distrito. Entre el 28 de febrero y el 6 de marzo fueron intervenidas 688 motos lineales, 75 personas y 42 vehículos. Asimismo, continuó el patrullaje integrado y las inspecciones a obras de construcción civil, además, se realizaron charlas de capacitación a cambistas, a conserjes y a trabajadoras del hogar, a fin de evitar que sean víctimas de robo.



### NUEVOS INTEGRANTES DEL COMITÉ DISTRITAL DE SEGURIDAD CIUDADANA



» **Gloria de los Ríos Orellana:** Directora de la Unidad de Gestión Educativa Local (UGEL) N° 07 “Una de las labores principales es la prevención, y por eso creo que es importante que participe el sector educación, sobre todo de un distrito pionero en seguridad ciudadana”.



» **Mayor PNP Jorge Barrantes Zambrano** Jefe de la Comisaría de San Antonio “Es una satisfacción retornar después de 16 años y ver el trabajo de la municipalidad con la comunidad está mejorando. Ahora los vecinos conocen nuestro trabajo y nosotros estamos en contacto con ellos”.



» **Capitán PNP Delia Benitez Castañeda** Jefe de la Comisaría de Familia de Lima “Estas reuniones, nos permiten conocer qué incomoda a los ciudadanos. Mi compromiso es con los niños y adultos mayores abandonados y atender casos sobre la violencia familiar”.



» **Cnte. PNP Alberto Montalbo Alegría** Jefe del Departamento de Tránsito Zona Lima Sur 1 “El compromiso, desde el primer día que asumimos el cargo en este comité, es brindar todo el apoyo necesario a la ciudadanía y por eso asistimos a estas reuniones”.

## Mochila para emergencias

**COLOCARLA EN UN LUGAR DE FÁCIL ALCANCE.**

**Debe contener:**

- Artículos indispensables para dos personas adultas.
- Artículos extras de acuerdo a cada familia.

Sirve para sobrevivir las primeras 24 horas después de una emergencia.

Peso aproximado: 8 kilos

**ARTÍCULOS:**

- » 1 gel antibacterial
- » 2 rollos de papel higiénico
- » 4 toallas de mano y cara
- » 1 paquete de paños húmedos
- » 1 botiquín de primeros auxilios
- » 2 (mínimo) comida enlatada
- » 2 paquetes de galletas de agua
- » ½ litro de agua embotellada sin gas
- » 2 chocolates en barra
- » 2 mantas polar
- » 2 pares de pantuflas
- » 1 linterna y pilas
- » 1 radio portátil
- » 1 silbato
- » Agenda con teléfonos de emergencia
- » Útiles para escribir
- » 1 plumón grueso
- » 10 bolsas de plástico resistentes
- » 1 cuchilla multipropósito
- » 1 par de guantes de trabajo
- » 7 metros de cuerda de poliéster
- » 2 encendedores
- » 3 metros de plástico para piso o techo
- » 1 cinta adhesiva multiusos
- » 1 alfombra de paja o tela
- » 2 mascarillas
- » Dinero



# Preparados desastres

El martes 1 de abril, la Municipalidad Distrital puso a prueba el protocolo de respuesta ante desastres naturales, luego de que agencias internacionales emitieran una alerta de tsunami para la costa tras el sismo que sacudió el norte de Chile.

De inmediato, fueron activados los protocolos de emergencia mediante la recién inaugurada plataforma de Fuerzas Integradas para la Seguridad Ciudadana compuesta por la Policía Nacional del Perú, los bomberos, y las áreas munici-

pales de Serenazgo, Defensa Civil, Fiscalización y Movilidad Urbana.

El Serenazgo verificó la zona de los acantilados, mientras que el personal de Movilidad Urbana y Defensa Civil cerró las vías de acceso a las playas; en tanto, el litoral fue monitoreado a través de las cámaras de video vigilancia y la plataforma de redes sociales se mantuvo alerta ante cualquier reporte.

De enero a marzo del 2014, la Municipalidad ha organizado, de manera permanente, simulacros y campañas de pre-



ante



**DATO:**

» **Tres simulacros de tsunami** –19 de abril en Lima Norte, 26 de abril en Lima Sur y 3 de mayo en la Costa Verde– se realizarán para conocer la realidad de cada distrito y elaborar el Protocolo de Acción para Tsunamis.

vención. Además, cuenta con 280 brigadistas que apoyan las campañas. Por ejemplo, los días 27 y 28 de marzo, alrededor de 100 voluntarios recorrieron las zonas de Santa Cruz, el Centro de Miraflores y La Aurora entregando cartillas informativas sobre qué hacer en caso de sismo, de tsunami, y de incendios urbanos.

Anteriormente, se desarrollaron 20 capacitaciones que congregaron a 950 participantes, además se organizaron 11 simulacros: 8 en establecimientos comerciales (merca-

do, supermercados, galerías, bancos) donde participaron 3,552 personas; 2 en edificios residenciales con la participación de 212 personas, además de una institución pública.

Asimismo, el 8 de abril, funcionarios municipales responsables de Defensa Civil de los distritos costeros de Lima Metropolitana se dieron cita en el Salón de Actos del Palacio Municipal de Miraflores para elaborar un solo Protocolo de Acción para Tsunamis que se pueda poner en práctica desde Ancón hasta Pucusana.



**OPINIÓN**

**RESPONSABLES DE DEFENSA CIVIL DE DISTRITOS COSTEROS DE LIMA SOBRE PROTOCOLO DE ACCIÓN PARA TSUNAMIS.**



» **Alberto Marticorena Domínguez**

Subgerente de Defensa Civil de Lima Metropolitana “Es la quinta reunión y cada semana tenemos nuevos aportes. El protocolo es para hablar en un solo lenguaje y que cuando se dé una alerta, se adopten las medidas de lo que se debe hacer y además que los ciudadanos sepan qué hacer durante un sismo o un tsunami”.



» **Fredy Rivera Guevara**

Subgerente de Defensa Civil de San Isidro “Me parece excelente que unifiquemos estrategias ante una alerta de tsunami. Si bien hay muchos distritos involucrados, antes cada uno aplicaba su propio criterio de acuerdo a sus necesidades”.



» **José Luis Reyes Zúñiga**

Subgerente de Defensa Civil de San Miguel “Los distritos de la Costa Verde tenemos experiencia desde el terremoto de Japón y la alerta de tsunami de 2011. Esa vez, aún no había coordinación con Lima Metropolitana, nos reunimos y establecimos nuestro protocolo. Ahora que hay reuniones de los representantes de Defensa Civil de Lima Norte, Sur y Centro daremos un gran aporte”.



» **Edward Recabarren Oropeza**

Subgerente de Defensa Civil Magdalena del Mar “Vamos a organizarnos para atender mejor a la población; esta reunión entre los distritos costeros, impulsada por la Municipalidad de Lima, ha generado un recurso importante, que es el Protocolo de Acción. Debemos contar con un protocolo único, simple y de pocos pasos, pero además debemos tener protocolos distritales que se enfoquen en la problemática y realidad de cada distrito”.

# Campañas en pro de la seguridad

EN LOS ÚLTIMOS TRES AÑOS, LA MUNICIPALIDAD DE MIRAFLORES HA EMPRENDIDO DIVERSAS CAMPAÑAS DESTINADAS A OFRECER MAYOR SEGURIDAD A LA COMUNIDAD, LAS CUALES SE REALIZAN EN COORDINACIÓN PERMANENTE CON LOS VECINOS, LA EMPRESA PRIVADA Y LA POLICÍA NACIONAL DEL PERÚ.

## Plan en construcción civil

Esta labor se concentra en las obras de construcción civil, hasta donde llega personal del Serenazgo miraflorentino y la Policía Nacional, con el fin de evaluar los antecedentes penales de los trabajadores.



DATO:

» Un total de 4,663 obreros han sido evaluados en 173 operativos realizados en obras de construcción civil entre enero y marzo de 2014.



## Red repartidores 24h

Un plan similar al de Taxistas en Alerta se realiza con repartidores delivery de restaurantes, quienes, –gracias a convenios suscritos entre el municipio y la empresa particular–, mientras recorren las calles en moto informan sobre actitudes sospechosas a la Central Alerta Miraflores.

Hasta el momento, se han unido a esta campaña Pardos Chicken, Las Canastas y Gloton's.



DATO:

» 66 casos han sido reportados, entre julio y diciembre de 2013, a la Central Alerta Miraflores por los repartidores delivery del programa.

## Papito recuerda

La propuesta está destinada a educar a los padres de familia a través de sus hijos, para lo cual, personal municipal visita las instituciones de educación inicial y entrega cartillas de información a niños y niñas sobre temas relacionados a violencia, seguridad, cuidado en general, denuncia de corrupción y prevención sobre el consumo de drogas.

DATO:

» 788 cartillas se entregaron a igual cantidad de niños y niñas en 13 instituciones educativas visitadas durante el año 2013.

## Establecimiento seguro

Esta campaña busca brindar mayor seguridad a clientes y usuarios de los comercios, para lo cual se ha dispuesto que los establecimientos y oficinas con aforo mayor a 30 personas, que atienden después de las 11 de la noche o se ubican en calles principales, cuenten con cámaras de video vigilancia (una en la entrada y otra en el interior), con capacidad de grabación para 48 horas.



DATO:

» 505 locales comerciales del distrito, entre restaurantes, hoteles, cafeterías, oficinas y otros, han logrado acreditarse, hasta la fecha, como "Establecimiento Seguro".



**DATO:**

» **5,815 stickers** se han colocado en los vehículos durante los meses de enero, febrero y marzo de 2014.

## Lima protégeme

Es una iniciativa emprendida de manera conjunta por el Ministerio de Comercio Exterior y Turismo (Mincetur), la Municipalidad de Miraflores y la ONG Capital Humano y Social Alternativo, para informar, concientizar y sensibilizar sobre la importancia de prevenir, detectar y denunciar casos de explotación sexual de niños, niñas y adolescentes (ESNNA) en el ámbito del turismo.

## Yo estaciono pésimo

Se trata de una campaña de la Municipalidad de Miraflores que busca llamar la atención de los conductores de vehículos mal estacionados. Así, inspectores municipales supervisan las calles y avenidas del distrito, y en caso de detectar carros parqueados en zonas restringidas o prohibidas, colocan un sticker con el lema "Yo estaciono pésimo" así como la información correspondiente a la infracción cometida.



## Taxistas en alerta

La empresa privada también se ha sumado a la labor en bien de la comunidad, de tal forma que, gracias a convenios firmados entre la municipalidad distrital y empresas de taxis se ha concretado la iniciativa "Taxistas Vigilantes", para que los conductores reporten sobre situaciones sospechosas que vean en su ruta. Hasta el momento, la Municipalidad ha establecido alianzas con las empresas Auto Taxi Satelital S.A.C. y Ormeño SAC, y ha capacitado a más de 500 taxistas.



**DATO:**

» **102 incidentes** y/o situaciones sospechosas fueron reportadas, entre julio y diciembre de 2013, por taxistas que forman parte del programa.

## Basta de engaños

Es el nombre de la campaña dirigida a las trabajadoras del hogar, que busca alertarlas sobre las precauciones que deben adoptar cuando tratan con personas desconocidas. De igual manera, se les proporciona los números telefónicos de la Central Alerta Miraflores, así como de las dos comisarías de la jurisdicción, para cualquier emergencia.

Las charlas se realizan en parques, en horas de la tarde.



**DATO:**

» **632 trabajadoras** del hogar fueron capacitadas durante el verano, por personal de la Municipalidad, de las comisarías y representantes de las juntas vecinales.

## Techos limpios

Los operativos mensuales de limpieza de techos realizados por la Municipalidad de Miraflores han logrado que en el primer trimestre del año se recojan 36 toneladas de objetos en desuso o residuos. Como parte de las jornadas, se procedió al barrido de calles, avenidas y parques, así como al aseo del mobiliario de las áreas verdes.

El 25 de mayo le tocará el turno al sector comprendido entre los límites de las avenidas Santa Cruz, Arequipa, Angamos y Comandante Espinar; mientras que el 22 de junio se llevará a cabo entre las avenidas Ricardo Palma, Arequipa, Aramburú y la Vía Expresa.



## Eco surf para tomar conciencia

Las playas mirafloresinas Waikiki y Redondo fueron escenario de las primeras clases de Eco Surf en el Perú, deporte que se practica con una tabla hecha con material reciclable.

La Municipalidad de Miraflores en alianza con las organizaciones Life Out of Plastic (L.O.O.P.) y el proyecto Alto Perú dio instrucción gratuita a 45 vecinos que se pusieron un wetsuit y se lanzaron al mar sobre las tablas elaboradas con botellas y bidones de plástico.

La propuesta busca que los veraneantes tomen conciencia y no ensucien las playas, ya que de los 28 millones de toneladas de desechos que llegan anual-

mente al mar, el 80% son plásticos, que se descomponen progresivamente, afectando los ecosistemas y nuestra salud.

Las jornadas también sirvieron para presentar a “El hombre Basura que no es Basura”, un personaje creado con la intención de sensibilizar a los bañistas sobre el cuidado de las playas y la adecuada disposición de los residuos sólidos.



## La hora del planeta

En el marco de “La Hora del Planeta”, la Municipalidad de Miraflores organizó dos actividades. La primera fue una bicicleteada que partió del Estadio Manuel Bonilla, en la que participaron más de 200 ciclistas, acompañados por 200 scouts. Esta iniciativa fue realizada junto con Cicloaxión, Actibícimo e Imagina.pe

La segunda fue la proyección de la película “Oro Amazónico”, un film que buscó sensibilizar sobre la importancia de cambiar los hábitos de consumo. La presentación se realizó en el Parque Reducto N° 2, en coordinación con el Centro Cultural PUCP.



## Piensa verde

Del 5 al 8 de junio, Miraflores será escenario del tercer Piensa Verde, evento ambiental que busca sensibilizar a la población sobre el cuidado del planeta y sus recursos. Este año, la actividad se desarrollará en simultáneo en Piura, Cajamarca y Trujillo. Más información en: <http://www.piensaverde.org>



**POR NUTRICIONISTA:**  
Sara Abu Sabbah

## Evitar la yema de huevo es un error

El huevo completo es un gran alimento; algunos de sus nutrientes son la proteína que nuestro cuerpo aprovecha muy bien, minerales como el calcio, zinc y hierro importantes para el crecimiento y desarrollo del niño y vitamina biotina (tipo de vitamina B) necesaria para aprovechar la energía que aporta los alimentos.

No consumir yema por ser rica en grasa es un error. Es el colesterol el principal tipo de grasa que contiene el huevo, sin embargo los estudios han demostrado que éste no tiene un impacto negativo en la salud cardiovascular. Por otro lado, la colina es otro tipo de grasa de la yema cuya función está relacionada con la capacidad de memoria que todos tenemos.

Pensar que toda la proteína está en la clara es un error. La clara contiene 4 de los 7 gramos de proteína que aporta una unidad de huevo, además, es mejor consumirla junto con la yema para asimilarla mejor. Un huevo diario no hace daño.



# Jóvenes en Miraprende

**F**acilitar la incursión de los jóvenes al mercado laboral, a través de la capacitación en talleres ocupacionales en servicios gastronómicos, es el objetivo del programa Miraprende, que nació como una iniciativa de la Municipalidad y del sector privado.

Así, desde el año 2013 jóvenes sin experiencia y personas que ya trabajan en restaurantes fueron ca-

pacitados en oficios como asistente de panadería y pastelería, meseros y azafatas, asistente de parrilla, horno y ensaladas, baristas (especialistas en café) y en inforest (software para restaurantes: mozo-cajero).

Eduardo León, Gerente de Servicio de A&B Capacitaciones, afirmó que en el mercado existe demanda de mozos y azafatas “pero muchas veces por falta de

personal capacitado para atender no logran cubrir las plazas”.

Miraprende ofrece capacitaciones a través de módulos, dirigidos por destacados especialistas quienes enseñan sus técnicas y secretos para mejorar las habilidades y aptitudes de los ciudadanos y brindarles herramientas con la finalidad que encuentren más oportunidades de empleo



### DATO:

» Para participar en los talleres pueden llamar al teléfono 617-7373 o escribir al correo electrónico [miraprende@miraflor.es.gob.pe](mailto:miraprende@miraflor.es.gob.pe)

talleres ocupacionales en servicios gastronómicos



### TALLERES

- Asistente de Cocina • Barista • Asistente de Panadería • Azafatas y Mozos • Cajeros y Pastelería

#### INFORMES E INSCRIPCIONES:

Calle Mariano Melgar N° 247 - 3er piso Centro Comunal Miraflores (Altura cuadra 10 y 11 de Av. Del Ejército)  
Teléfono: 617-7373 / Coordinador: José Ramírez

# “Vive” Miraflores

Ahora, tienes muchos motivos para sacarle provecho a tu tiempo libre, porque Miraflores te ofrece diversas actividades culturales, deportivas y de recreación, en parques, playas y malecones. Hacer ejercicios al aire libre, trotar, practicar deporte, recorrer circuitos turísticos, aprender arte, escuchar música en vivo y hasta ver una película en la tranquilidad de un parque son posibles gracias a la variada propuesta de la Municipalidad de Miraflores.

## CLUB DE CAMINANTES

Integra el grupo de adultos mayores que, dos veces al mes, pasean por los malecones miraflorenos.

**Telf.:** 617-7124

[silvia.soto@miraflores.gob.pe](mailto:silvia.soto@miraflores.gob.pe)



## MINI GIMNASIOS

Ejercítate en un gimnasio gratis, disfrutando de los espacios públicos equipados para ejercicios.

(ver página 18)



## RECORRER LA CICLOVÍA

Sé parte de los cientos de ciclistas que transitan diariamente por los malecones de Miraflores.



## PLAYAS

Los Delfines, Punta Roquitas, Pampilla y Makaha son playas donde se practica surf.



## SKATE PARK

Si te gusta la velocidad, la cuadra 4 del Malecón Cisneros es ideal para practicar Skate y Bici Cross.

### Horario:

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.; sábados, 8:00 a.m. a 9:00 p.m. y domingos, 9:00 a.m. a 8:00 p.m.



## COMPLEJO DEPORTIVO CHINO VÁSQUEZ

Cuenta con un campo sintético y dos losas deportivas para que demuestres tu destreza en fútbol, vóley, básquet y otros deportes.

**Telf.:** 617-7375 / 617-7124

[deportes@miraflores.gob.pe](mailto:deportes@miraflores.gob.pe)

### Horario:

Lunes a domingo de 8:00 a.m. a 9:00 p.m.



## TAI CHI

Excelente alternativa para la salud mental y corporal. Se practica en 13 parques del distrito.

[ciamaurora@miraflores.gob.pe](mailto:ciamaurora@miraflores.gob.pe)

**Telf.:** 617-7142



## INFORMES CULTURA Y TURISMO

Teléfono: 617 7263

E-mail: [cultura@miraflores.gob.pe](mailto:cultura@miraflores.gob.pe)

Facebook: [Cultura Miraflores](#)

Twitter: [@culturamiraflores](#)

### CIRCUITO DEL ARTE

Por fin sabrás por qué se colocó una escultura en una calle o parque, quién lo hizo, y otros datos más.

**Horario:** miércoles de la tercera semana de cada mes, 3:00 p.m. a 5:00 p.m.



### MIRAFLORES LEE

Las bibliotecas de Miraflores llegan a parques, iglesias y mercados para promover la lectura de manera lúdica (ver Mira Agenda pág. 32).



### MÚSICA EN TU PARQUE

La música está ahora también en los parques, gracias a los conciertos gratuitos de jazz, reggae, folclore, rock y otros géneros, organizados por la municipalidad.



### TRAVESÍA DEL ARTE

Taller que se brinda todos los fines de semana a niños entre 4 y 12 años, a través de la exploración y práctica de diversas técnicas artísticas (ver Mira Agenda pág. 32).

### CIRCO EN TU PARQUE

Espectáculos de malabarismo, acrobacia y clown para disfrutar con los niños y toda la familia.

**Horario:**

Sábados 5:00 p.m.,  
Centro Comunal  
Santa Cruz.



### RENUÉVATE CON MIRAFLORES!

Todos los domingos, vive la experiencia de compartir un espacio de recreación, deporte y diversión con amigos y familiares.

**Horarios:**

Cuadra 1 del Malecón de la Marina, de 8:00 a.m. a 12:00 m.  
y Parque Central, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.



### CINE BAJO LAS ESTRELLAS

Una nueva forma de ver una buena película: al aire libre, en una pantalla de siete metros de alto y sonido de primera.

**Horarios:** Jueves, Parque Reducto N°2; domingos, Parque Central, funciones a las 7:00 p.m.



### POESÍA EN TU PARQUE

Bajo la dirección del poeta Eduardo Rada, poetas amateurs y profesionales ofrecen al público recitales abiertos y gratuitos.

**Horario:** Viernes 7:00 p.m., Anfiteatro Chabuca Grande del Parque Central.



# Ejercicios con vista al mar

A cualquier hora del día se puede ver gente en los mini gimnasios de Miraflores. Chicos y grandes ejercitan sus músculos o simplemente pasan un buen rato moviendo el cuerpo al aire libre en parques y áreas verdes frente a nuestro esplendoroso mar.

Equipos de remo, palanca para brazos y abdominales, balancín para la cintura, entre otros aparatos han sido instalados por la Municipalidad en siete espacios públicos para promover la práctica masiva de actividades físicas, divertidas y, sobre todo, saludables.



- 1 Complejo Deportivo Chino Vásquez**  
(Cuadra 8 del Malecón de la Marina)
- » Caminadora elíptica
  - » Máquina tipo remo
  - » Máquina para pectorales y espalda
- Mini gimnasios Adulto Mayor**
- » Bicicleta estacionaria
  - » Asas rotativas
  - » Espaldera

- 2 Parque María Reiche**  
(Altura cuadra 6 del Malecón de la Marina)
- » Caminadora elíptica
  - » Máquina para abdominales
  - » Máquina para pectorales



- 3 Skate Park**  
(Altura cuadra 4 del Malecón de la Marina)
- » Caminadora elíptica
  - » Máquina para abdominales
  - » Máquina para pectorales



- 4 Parque Yitzhac Rabin**  
(Altura cuadra 10 del Malecón Cisneros)
- » Balancín para cintura
  - » Máquina para abdominales
  - » Máquina para pectorales



- 5 Parque Antonio Raimondi**  
(Altura cuadra 4 del Malecón Cisneros)
- » Balancín para cintura
  - » Máquina para pectorales



- 6 Parque Letonia**  
(Altura cuadra 2 del Malecón de la Reserva)
- » Caminadora elíptica
  - » Máquina tipo remo
  - » Máquina para pectorales

- 7 Parque García Calderón**  
(Cuadra 2 de la calle Las Moras, altura de la cuadra 11 de la Av. Roca y Boloña)
- » Balancín para cintura
  - » Máquina tipo remo
  - » Máquina para pectorales





## Adiestrando a mi mascota

**DÍAS: DOMINGOS**

**Horario:** De 9:00 a.m a 1:00 p.m.

**ABRIL Y MAYO**

**Parque María Reiche**

Malecón de la Marina  
cuadra 7, altura cuadra 7  
de la Av. Del Ejército

**Días:** 27 de abril y 4, 18 y 25 de mayo.

**JUNIO**

**Parque Francisco de Zela**

Calle los Capulíes cuadra 6,  
altura cuadra 23 y 24 de la  
Av. Benavides

**Días:** 1, 8, 15, 22 y 29

**JULIO**

**Parque Faro de la Marina**

Malecón Cisneros cuadra  
7, altura cuadra 5 de la Av.  
Aviación

**Días:** 6, 13, 20 y 27

**AGOSTO**

**Parque Pablo Arguedas**

Arias Araguez cuadra 5,  
altura cuadra 12 de Av.  
Benavides

**Días:** 3, 10, 17 y 24

**SEPTIEMBRE**

**Parque Domodossola**

Malecón de la Reserva  
cuadra 9, altura de cuadra  
3 de la Av. Armendáriz

**Días:** 7, 14, 21, 28

**NOVIEMBRE Y DICIEMBRE**

**Parque María Reiche**

Malecón de la Marina  
cuadra 7, altura cuadra 7  
de la Av. Del Ejército

**Días:** 9, 16, 23 y 30 de  
noviembre y 7 y 14 de  
diciembre.

# Buenas mascotas

Cada vez que los miraflores veían a un sereno de la Unidad Canina acompañado de su perro se acercaban para preguntar sobre los canes, su crianza y adiestramiento.

Este interés de los vecinos estuvo dando vueltas entre los integrantes de la Unidad Canina de la Gerencia de Seguridad Ciudadana de la Municipalidad de Miraflores hasta que surgió la idea de crear el programa “Adiestrando a mi mascota”.

Así, los vecinos tienen la oportunidad de llevar a sus mascotas a las clases gratui-

tas donde les enseñan disciplina básica para sentarse, echarse, acudir al llamado y caminar junto al dueño, así como socializar con otras mascotas y corregir ciertos hábitos.

También se ofrece el circuito completo de Agility, una modalidad para que el perro pueda sortear obstáculos en un tiempo límite.

Durante 20 minutos un aproximado de 15 a 20 brigadistas especializados entrenan un promedio de cien mascotas por curso.

## Adolescentes con propuestas

La creación de páginas en Internet y la realización de una feria de orientación vocacional con información sobre las carreras profesionales son las propuestas que plantearon los integrantes del Consejo Consultivo de Adolescentes de Miraflores.

Y es que dicho grupo de trabajo tiene entre sus funciones proponer proyectos que sean fácilmente implementados por la Municipalidad, para mejorar los servicios que se brindan en beneficio de este sector de la población.

Además de esta iniciativa los adolescentes, cuyas edades fluctúan entre los 12 y 17 años, propusieron la creación de cuentas en las redes sociales para recibir información de su interés.





## Renuévate con Miraflores! llega a su tercer año

Renuévate con Miraflores! cumplió tres años fomentando la vida saludable en los vecinos y, en el marco de su aniversario, los días 27 y 28 de abril, se desarrollaron diversas actividades como baile, spinning, aeróbicos, vóley, futbolnet, fulbito de mano, bicicleadas y conferencias. Asimismo, se realizó un reconocimiento a la voleibolista Ángela Leyva.

A través de esta propuesta municipal, las calles y parques de Miraflores se han transformado en gimnasios al aire libre, donde hombres, mujeres y niños sudan la gota gorda con entusiasmo y alegría, compartiendo en familia y con amigos.

Cada mes, el programa beneficia alrededor de 920 personas que disfrutan de actividades como tai chi, baile moderno, fullbody, spinning, juegathon, patines, bicicleta y campañas de nutrición, entre otras.

Este año se han incluido eventos para sensibilizar al vecino con respecto a los derechos de las personas con discapacidad. De esta manera, el 23 de marzo se realizó la feria lúdica denominada "Ponte en mi lugar", donde los participantes experimentaron, a través de diversos juegos, un tipo de discapacidad: motriz y visual.



### DATO:

» Renuévate con Miraflores! se realiza todos los domingos en el Parque Central de Miraflores, de 9:00 a.m. a 1:00 p.m., y en la cuadra 1 del Malecón de la Marina, de 9:00 a.m. a 12:00 m.





## Verano útil

Un total de 180 niños y adolescentes participaron en los talleres de verano que organizó la Municipalidad entre enero y febrero, en el Centro Comunal de Santa Cruz, en los que se impartieron clases de danzas folclóricas, guitarra, pintura, collage, mini chef, rincón del cuento, manualidades en reciclado, oratoria y ábaco, entre otros. Este año se incluyeron danzas folclóricas y festejo para personas con discapacidad. Asimismo, alrededor de 1,300 niños, niñas, adolescentes, adultos y adultos mayores participaron en las Escuelas Deportivas de Verano, donde se enseñaron las disciplinas de fútbol, básquet, karate, vóley, bádminton, tenis de campo, tenis de mesa, box, levantamiento de pesas, rugby y esgrima.



## Runners Miraflores

Desde julio de 2012, la Municipalidad de Miraflores impulsa el programa gratuito "Miraflores Runners", dirigido a quienes les gusta correr y quieren ser entrenados en esta disciplina, junto al instructor Rolando Ricapa Arias, atleta federado de larga trayectoria como fondista.

Los entrenamientos se realizan de lunes a jueves a las 6:00 a.m. y el punto de concentración es el frontis del Palacio Municipal (Av. Larco N° 400).

Las personas interesadas pueden comunicarse al correo: rricapa@hotmail.com o visitar la página de facebook: <https://m.facebook.com/MirafloresRunners>





## Encuentro de Confraternidad

Más de cien beneficiarios de la Oficina Municipal de Atención a la Persona con Discapacidad (OMAPED) de San Borja, Ate-Vitarte, San Luis, La Molina y Santa Anita participaron en el I Encuentro de Confraternidad en la playa La Estrella, primer balneario inclusivo del Perú. El objetivo fue promover el entretenimiento e integrar a las personas con discapacidad.

## Matrimonio Comunitario

Con la finalidad de promover la unión familiar en la sociedad, la municipalidad distrital realizará, el 15 de mayo, el primer matrimonio civil comunitario 2014, denominado "Miraflores en tu corazón", que se realizará en la Pérgola del Parque Reducto N° 2. Las parejas interesadas pueden llamar al teléfono 617-7267 hasta el 29 de abril.



## Cabinas Accesibles

Nueve nuevas cabinas telefónicas accesibles fueron instaladas en diversos puntos de Miraflores, con el apoyo de las empresas Claro y Telefónica del Perú, para facilitar la comunicación a las personas con discapacidad motriz.



## Mujeres Destacadas

Como parte de la celebración por el Día Internacional de la Mujer, la Municipalidad Distrital rindió homenaje a destacadas mirafloresinas: María Tamayo de Nieto, Karin Aguirre-Morales Pruvé, Belén de los Herros Montori, Juana Dina Salas Montoya, Ida Marquina Dávila de Quinteros y Flor del Carmen Sobero Niño.



## Recordando al Gestor de Leyes

El remodelado parque Augusto B. Leguía, ubicado entre las calles Ignacio la Puente y Jorge Buckley, se entregó oficialmente a la comunidad mirafloresina en una ceremonia en la que también se rindió homenaje al luchador por los derechos laborales, José Manuel Ramírez Gastón Jurado de Los Reyes, quien en 1924 logró que se promulgara la Ley del Empleado, justamente durante el gobierno de Leguía.



## Conversatorio Ciudadano

El destacado escritor Santiago Roncagliolo participó en el nuevo espacio de conversación denominado “Diálogos Ciudadanos”, promovido por la municipalidad, para impulsar la ciudadanía responsable entre los jóvenes mirafloresinos.

## Héroe Naval

Para conmemorar los 134 años de la victoria naval de la Doble Ruptura, la Municipalidad de Miraflores y la Marina de Guerra del Perú rindieron homenaje al marino Manuel Villavisencio Freyre, comandante de la corbeta “Unión”, quien durante la Guerra del Pacífico logró romper el bloqueo chileno en Arica.



## Chaqueta Piaggio

Con un concierto del conocido sonero José “Chaqueta” Piaggio en el parque Del Amor Alberto Andrade Carmona, la Municipalidad de Miraflores celebró el Día de San Valentín. El repertorio musical incluyó música bailable y romántica de géneros cubanos como el chachachá, la guajira y el bolero.



## Marineratón

Por tercer año consecutivo, la Municipalidad de Miraflores organizó la “Marineratón Miraflores 2014”, con la finalidad de generar un espacio para la integración de bailarines aficionados y de academias. Participaron 80 parejas, divididas en las categorías juvenil y máster.



## Foro Laboral

Para debatir los mitos, dificultades y realidades que se presentan en el ámbito laboral hacia las personas con discapacidad, la Municipalidad organizó un Foro de Inclusión Laboral a fin de crear espacios que propicien herramientas destinadas a la inclusión laboral en nuestro país.



MIRA  
DATOS

**Ciclo de Charlas**

» La primera edición de Charlas Miraflores del 2014 se inició con el consagrado compositor e intérprete Javier Echevarría, que ofreció la conferencia “400 años de guitarra entre lo barroco y andino”. La cita tuvo lugar en el Salón de Actos de la Municipalidad.



**Día del Artesano**

» Como cada año, en marzo se celebró el Día del Artesano Miraflores para resaltar su contribución a la preservación de los valores culturales y ancestrales, a la identidad nacional y a la promoción turística.

# En memoria de Vallejo

Con el objetivo de promover el hábito de la lectura y la difusión de la poesía de César Vallejo, el 26 de marzo se celebró en el Parque Salazar de Miraflores, el “Día de las Palabras”, evento organizado por el Ministerio de Cultura en coordinación con la Municipalidad de Miraflores.

Fueron 12 horas de lectura continuada de las obras del poeta, mientras que en el parque se dispuso de un “tendal literario” donde los asistentes escribieron, dibujaron y dejaron diversos mensajes, cerca del maniquí humano, representando a Vallejo, que recibía a los visitantes.

El evento se vio engal-

nado con la presencia del Premio Nobel de Literatura Mario Vargas Llosa. “Hay que convencer a los niños que la lectura es una gran aventura, que los hace vivir experiencias extraordinarias, los saca de su mundo pequeño y los hace viajar en el espacio y tiempo”, afirmó en la inauguración el destacado escritor.

**Exprésate con Miraflores**



**Durante el verano**, el programa Exprésate con Miraflores brindó nuevos cursos y talleres a los niños y adolescentes, con la finalidad de que se acerquen a la práctica del arte y la cultura. En el taller de fotografía –dictado por Pilar Pedraza– se utilizó una cámara fotográfica sin lente, que consiste en una caja completamente sellada con un pequeño orificio por donde entra la luz, y

en el interior se coloca material fotosensible, donde se reproducirá la imagen. Otra novedad fue el taller de teatro para chicos dictado por la recordada Montserrat Brugué, la Monchi de Pataclaun, quien inició a niños de 11 a 14 años en el mundo de la actuación. Para los más pequeños, niños de 6 a 7 años, la actriz Marlene Banich ofreció el taller de

teatro para niños, donde tuvieron libertad para jugar y desarrollar su creatividad y capacidad de imaginación.



FESTIVAL MIRAFAU

# El Arte urbano tomó Miraflores



Las calles mirafloresinas, con fachadas deterioradas o abandonadas, fueron intervenidas por destacados artistas urbanos locales como Elliot Túpac, Valentino Sibadón, Entes & Pésimo, Decertor, Jade, Raf, Marco Sueño y Ale Wendorf, quienes formaron parte del Festival de Arte Urbano de Miraflores MIRAFAU, el cual buscó promover la cultura en los espacios urbanos del distrito.

De esta manera, Elliot Túpac desplegó su técnica de lettering y tipografía chicha en el Estadio Manuel Bonilla, mientras que Entes & Pésimo dejaron un impresionante mural en la cuadra 10 de la Avenida Benavides. Por su parte, el artista Raf estampó el concreto del Skate Park del Malecón de la Marina y Marco Sueño intervino fotográficamente el Centro Comunal de Santa Cruz, utilizando para ello retratos de niños, jóvenes y trabajadores del local.

Decertor realizó un bello mural en el cruce de las calles Hipólito Unanue y Mariano Melgar con uno de sus característicos personajes, nativos habitantes de las ciudades, acompañado de una vibrante paleta de colores.

El mural de Jade puede apreciarse en la intersección de las calles Berlín y Jorge Chávez, mientras que el arte de Ale Wendorf, referente femenino del mural en Lima, engalana la cuadra 11 de la avenida La Mar. Por su parte, Valentino Sibadón, intervino en la calle Pumacahua 197, en Santa Cruz.

El público pudo apreciar las distintas intervenciones artísticas realizadas en el distrito mediante visitas guiadas a bordo del Mirabus.

Además, los diez artistas se unieron para ofrecer un trabajo grupal interviniendo los exteriores del Estadio Manuel Bonilla, con la participación del Programa de Jóvenes de la Municipalidad de Miraflores y la animación musical del DJ Shushupe.

El festival también brindó talleres gratuitos y exposiciones abiertas al público.





# Por los parques de Miraflores

Esa tarde, Carlos había llegado desde Chorriillos, provisto de su cámara fotográfica para capturar la belleza de Miraflores. Se apuntó al tour ecológico que el tercer miércoles de cada mes ofrece la Municipalidad.

Y al igual que Esther, una española que también está haciendo turismo en nuestro país, se entusiasma con cada historia que la guía de turismo va señalando en el recorrido.

El reto es caminar durante dos horas por parques y malecones para conocer su historia y compartir una tarde por esos espacios verdes tan bien cuidados que constituyen un atractivo turístico excepcional.

Es otoño pero el sol limeño todavía perturba a los caminantes convocados a las 3 de la tarde en el Parque Central. Ahí, la guía nos explica que en realidad se trata de dos parques: Kennedy y 7

de Junio que unidos forman el Parque Central de Miraflores.

Caminamos luego por el Malecón Balta, con el fondo del Puente Villena, hasta llegar al Parque Del Amor, donde la escultura de Víctor Delfín, llamada “El beso” nos recibe justo frente al mar. La guía cuenta cómo el parque, luego de inaugurado el 14 de febrero de 1993, se ha convertido en el lugar preferido por enamorados.

Seguimos hacia el parque Antonio Raimondi, el más grande del distrito, con 28,000 metros cuadrados, y lo recorremos recordando al investigador italiano que se enamoró del Perú y de su historia. Luego toca el Parque del Faro, donde se luce esa estructura de orientación en el mar que fue traída desde Moquegua en 1973.

Para el final de recorrido quedan tres parques en honor a Yitzhak Rabin, Miguel Grau y María Reiche.

El primero está dedicado al líder israelí, premio Nobel de La Paz en 1994, que contribuyó a la pacificación en el Medio Oriente. Aquí, las flores representan una gran estrella de David, y hay un espacio dedicado a los niños.

Le sigue el parque Miguel Grau, como homenaje al Caballero de los Mares, indiscutible orgullo del país. Y al final, el parque consagrado a la estudiosa alemana de las líneas de Nazca, en Ica. Sobre el césped se ven las figuras de la araña, el mono, el colibrí y el ave fragata, que de noche se iluminan ofreciendo un espectáculo sin igual.

Arturo Valdez, Jonathan Saviola y Eric Burgos, integrantes de la Banda Eric & Bossa Nova Band, en el Parque del Amor durante la Fiesta del Día de los Enamorados.

# Hola Miraflores!



El escritor Fernando Ampuero y Soledad Cunliffe durante la inauguración de la exposición "Piura: Realismo Fantástico", en el Centro Cultural Ricardo Palma.



Marisol Aguirre, su madre Marie Claude Prouvé, Karine y Celine Aguirre, durante la ceremonia de reconocimiento a la Mujer Miraflores Destacada 2014 que se realizó en el Parque Reducto N° 2.



Giuseppe Igrbio; Raúl Lozano; Pierre Kradolfer, cónsul de Letonia y Eduardo Montenegro, en la presentación de los integrantes de la Orquesta de Cateura de Paraguay, en la Embajada del país guaraní.

Samantha Moscoso y Piero Bauman fueron premiados durante la ceremonia del 8vo aniversario del Casero del Libro, realizado en el Mercado de Santa Cruz, por su participación como asiduos lectores del programa.



# Hola! Miraflores!

Carlos Prieto, músico mexicano, con los hermanos Armando y Amalia Sánchez, en la presentación de libro "Las aventuras de un violonchelo", en el Salón de Actos del Palacio Municipal.



Ana María Alvarado, directora de Gestión y Negocios Internacionales del Ministerio de Relaciones Exteriores; Javier Eche copar, compositor e intérprete y Rosario Gavilano Llosa, durante la primera Charla Miraflores del año 2014, en el Salón de Actos del Palacio Municipal.

Tamara Garrido-Lecca, Flavia Casaretto, Johana Hacha, Ray Amasifuen, José Enrique Junco, Patricio Díaz y John Núñez, integrantes del Consejo Consultivo de Niños, Niñas y Adolescentes, participaron de la celebración del tercer Aniversario de su creación.



Nicole Chávez Carpio y su madre Ana Carpio Chiang disfrutaron de una mañana sobre patines en el programa Renuévate con Miraflores!



La artista Sonia Storino y Ariel Campere, agregado Cultural de la Embajada de Argentina, durante la exposición "Dios Te Salve", en el Centro Cultural Ricardo Palma.



Jorge Miranda, Aera Miranda, Maite Aliaga, Caetana Hinojosa y Miranda Lutyens disfrutando del programa Exprésate Miraflores en el Parque Reducto N° 2.

Cecilia Noriega, Ángel Valdez y Noico Yakei durante la inauguración de la exposición Neo-Inka, en la Sala Luis Miró Quesada del Palacio Municipal.





gratuitamente  
llamando al Centro  
Comunal Santa  
Cruz al 617 7103

# Combatimos la anemia

Con el objetivo de promover el consumo de alimentos que ayuden a prevenir o combatir la anemia nutricional, se llevaron a cabo, en el Centro Comunal Santa Cruz, las dos primeras clases de gastronomía saludable, organizadas por el Programa de Nutrición de la Municipalidad de Miraflores que cuenta con el auspicio de la corporación Acurio Restaurantes, empresa del re-

conocido chef y empresario Gastón Acurio. Así, en cada sesión los principales cocineros de esta cadena de restaurantes prepararon platillos con una propuesta de alimentación saludable.

Al finalizar, las participantes degustaron la comida preparada y se llevaron a casa la receta.

En la primera clase, Armando Román, chef del restaurante Tanta, preparó empanaditas y estofado de



## DATO:

» Las siguientes clases serán el 29 de abril, el 27 de mayo y 24 de junio, a cargo de los chefs de los restaurantes La Mar, Panchita y Madam Tusan. Pueden inscribirse

bofe para las 120 personas inscritas. Y en la segunda sesión, Cinzia Repetto, del restaurante Los Bachiche, presentó una Iron Salad y una Polenta Rellenita en base a sangrecita, para 70 asistentes.

Al respecto, la vecina mirafloresina Lorena Agüero comentó. Son nuevas recetas. Nunca he utilizado la sangrecita porque no me gustaba, pero han salido muy ricas las recetas”.

## Niños consejeros

Con el fin de que los servicios municipales sean accesibles para todos los ciudadanos, el Consejo Consultivo de Niños y Niñas planteó que los solmáforos –medidores de radiación ultravioleta ubicados en playas y parques del distrito– cuenten con dibujos explicativos sobre las recomendaciones según los grados de radiación captadas, para personas de todas

las edades.

A esta propuesta se suma la campaña iniciada con el “Hombre que no conoció el solmáforo”, personaje que visita el distrito sensibilizando creativamente a la población sobre las precauciones que se debe tomar ante la exposición al sol.

Otra de las sugerencias fue la utilización de

colores más alegres para los contenedores soterrados –ubicados en las calles para reciclar material orgánico, vidrios y plásticos– a fin de incentivar su uso.

Los menores formularon sus propuestas en febrero último, durante su primera reunión de trabajo, tras juramentar a sus cargos que cumplirán durante dos años.



# Voleibolistas de exportación



## DATO:

### » El programa

Voleibol Talentos es gratuito. Para mayor información puede ir al Estadio Manuel Bonilla (Av. Del Ejército Cdra. 13), llamar a los teléfonos: 617 7375 y 6177124, o escribir al correo electrónico [deportes@miraflores.gob.pe](mailto:deportes@miraflores.gob.pe).

El Programa de Vóleybol Talentos Miraflores - Federación Peruana de Vóleybol (FPV) está dando sus frutos apunta a convertirse en semillero del deporte de la net.

Este año, siete niñas dirigidas por el técnico Augusto Ignacio Aguirre Quiroz han pasado a integrar las divisiones menores de los equipos de la Liga de Vóleybol. Las hermanas Brunella y Adriana Boracco, hoy representan al Sporting Cristal; mientras que Paula Venegas, de 14 años, Sandra Sofía Aspauza, de 13 y Camila Fernanda Zapata Alcan, también de 13, están en Alianza Lima.

En tanto, Natalia Loayza Conterno, de 14 años, fue fichada por el Circolo Sportivo Italiano y Gabriela Adria-

na Siancas Trinidad, de 12 años, viste los colores del equipo de la Universidad César Vallejo.

“Desde los 10 años participo en la academia y hace un año pasé al Programa de Talentos de la Municipalidad con el profesor ‘Nacho’. Puedo jugar en posición 4 ó 5 y por mi buen desempeño, desde hace dos meses, llegué a Alianza Lima”, nos cuenta Sandra Sofía Portales Aspauza, que vive en Miraflores.

“Lo que más me gusta son los entrenamientos porque “me encuentro con todas mis amigas. Hemos formado un buen grupo”, afirma la pequeña quien no oculta su deseo de jugar algún día por la selección del país. ¡Sigue adelante!

## Talleres para padres

Con la finalidad de incentivar la práctica de deporte, la Municipalidad ofrece el programa “Promoviendo Estilos de Vida Saludables” que se desarrolla durante las Escuelas Deportivas de Verano. Así se busca que los padres de familia aprovechen su tiempo mientras acompañan a sus hijos en los talleres que se realizan en el Estadio Manuel Bonilla.

De esta manera, los adultos participan de forma gratuita en aeróbicos, bailes, gimnasia, vóley, atletismo y básquet, así como en charlas sobre nutrición, habilidades sociales, prevención sobre el consumo de drogas, y uso adecuado de Internet por parte de los niños y adolescentes, entre otros.

Para mayor información e inscripciones llamar al teléfono 617-7124.





## MÚSICA EN TU PARQUE

Reconocidos artistas al aire libre.

**Días:** Todos los domingos

**Hora:** 4:00 p.m.

**Lugar:** Parque Reducto N°2

**Ingreso libre**

## CIRCO EN TU PARQUE

Agrupaciones de circo, mimo y malabares para toda la familia.

**Días:** Todos los sábados

**Hora:** 4:00 p.m.

**Lugar:** Centro Comunal Santa Cruz

**Ingreso libre**

## CINE BAJO LAS ESTRELLAS

Películas al aire libre para toda la familia.

**Días:** Todos los jueves y domingos

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:** Parque Reducto N° 2 (jueves) y Parque

Central (domingos)

**Ingreso libre**

## CINE INCLUSIVO

Filmes con audio descripción.

“El Discurso del Rey”

**Fecha:** lunes 28 abril

**Hora:** 4:00 p.m.

**Lugar:** Auditorio Julio Ramón Ribeyro, Av.

Larco 770, Centro Cultural Ricardo Palma.

**Ingreso libre**

## TRAVESÍA DEL ARTE

Para niños de 4 a 12 años.

**Sábados:** 11:00 a.m. a 1:00 p.m. en el

Parque Reducto N°2.

**Domingos:** 11:00 a.m. a 1:00 p.m. en el Centro Comunal Santa Cruz.

**Domingos:** 3:00 p.m. a 5:00 p.m. en el Parque Raimondi.

**Participación libre**

## MIRAFLORES LEE

Préstamo gratuito de libros.

Parque Kennedy: Lunes a viernes, de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.

Iglesias Fátima y Ebenezer: Domingos de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Mercados: Santa Cruz, jueves de 2:00 a 5:00 p.m. y La Unión, martes de 2:00 a 5:00 p.m.

**Participación libre**

## VITRINA MUSICAL

Promueve a nuevos talentos artísticos.

**Días:** Todos los sábados

**Hora:** 6:30 p.m.

**Lugar:** Anfiteatro Chabuca Granda del Parque Central de Miraflores

**Ingreso libre**

## TEATRO

**Días:** martes, miércoles y viernes

**Hora:** 8:00 p.m.

**Lugar:** Centro Cultural Ricardo Palma

**Precio:** estudiantes S/.25 y jubilados S/.15.

## FERIA CANINA

Servicios veterinarios y vacunación de mascotas a precios de campaña.

**Día:** 18 de mayo

**Hora:** 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

**Lugar:** Parque Tradiciones

**Ingreso libre**

## TALLERES PARA ADULTOS MAYORES

Aeróbicos, baile, bordado, biodanza, canto, guitarra, pilates, pintura, Tai Chi, gimnasia, inglés, marinera, meditación, memoria, tango, teatro, yoga, y muchos más.

**Informes:** Av. Arequipa 5140 (local Scout)

**Teléfono:** 617-7272

**Horario:** de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

## TARJETA VECINO

### MIRAFLORES ADULTO MAYOR

La Tarjeta Vecino Miraflores (VM) Adulto Mayor está dirigida para las personas mayores de 60 años inscritas en los Centros Integrales del Adulto Mayor. Algunos beneficios son: invitaciones a eventos municipales, descuentos y promociones exclusivas en establecimientos afiliados.

**Mayor información:** 617 7142, 617 7288 y 617 7380 o al e-mail [adultomayor@miraflores.gob.pe](mailto:adultomayor@miraflores.gob.pe)

## ESCUELAS DEPORTIVAS DE INVIERNO

Aeróbicos, vóley, ajedrez, básquetbol, fútbol, bádminton, karate, box (gratuito), levantamiento de pesas (gratuito).

**Informes:** teléfonos 617 7375 y 617 7124, o al correo electrónico: [deportes@miraflores.gob.pe](mailto:deportes@miraflores.gob.pe)



+51 942113691

WhatsApp

PN 796AD96A

Blackberry Messenger

@miraflores24h

Twitter



APLICATIVO PARA SMARTPHONE



**mira  
flores**  
en tu corazón

**alerta  
miraflores**  
313-3773

[alerta.miraflores@miraflores.gob.pe](mailto:alerta.miraflores@miraflores.gob.pe)

SEGURIDAD  
CIUDADANA  
EMERGENCIAS  
ACCIDENTES

