

**mira  
flores**  
en tu corazón



Casa  
de la Juventud  
prolongada  
"Armendáriz"

mira  
flores  
en tu corazón

SEDE DE LA JUVENTUD PROLONGADA ARMENDÁRIZ

**NUEVA CASA DEL  
ADULTO MAYOR**



**miraflores**

Año 2014 - N° 19 - Octubre

Es una publicación oficial de la  
Municipalidad Distrital de Miraflores,  
Lima, Perú, editada por la Gerencia de  
Comunicaciones e Imagen Institucional.

**DIRECTORA**

Yanixa Honor Carbonel

**EDITORA**

María Luz Mines Antúnez

**CONTENIDO PERIODÍSTICO**

Yvette Sierra Praeli

**REDACCIÓN**

Cristina Velásquez Varela

**DISEÑADOR GRÁFICO**

Oscar Cornejo Maldonado

**FOTÓGRAFO**

Jacinto Espinoza Figueroa

**CONTENIDO DE QR**

Mónica Panta Miranda

**COORDINACIÓN**

Kimberly Gil Saavedra  
Max Maradiegue Chirinos

**IMPRESIÓN:**

Quad/Graphics Perú S.A.  
Av. Los Frutales N° 344, Ate, Lima, Perú

**REDACCIÓN:**

Av. Larco N° 400  
Palacio Municipal, piso 3

Hecho el Depósito Legal  
BNP N° 2011-08838



ADULTOS MAYORES  
ESTRENAN MODERNA  
SEDE CON AMBIENTES  
TOTALMENTE EQUIPADOS

# Un nuevo hogar en Armendáriz

“ Esto es una muestra de que nos toman en cuenta, y eso eleva nuestra autoestima”, comentaba uno de los asistentes a la entrega de la nueva Casa del Adulto Mayor Armendáriz, que la Municipalidad de Miraflores acaba de construir para la comunidad mirafloresina.

El amplio inmueble, que fue abierto el 26 de agosto, está edificado sobre un terreno de 226 m<sup>2</sup> de extensión y un área construida de 593 m<sup>2</sup> aproximadamente.

Ubicada en la calle Arístides Aljovín N° 153, a la altura de la cuadra 12 de la Av. Larco, consta de cuatro niveles, todos bien acondicionados y con equipos especialmente implementados para la atención que requieren los adultos mayores, como tópico, cafetería, terraza, salón de juegos, salón de baile, así como ambientes para desarrollar más de 30 talleres, entre los cuales se encuentran pintura, manualidades, música, memoria y tai chi, entre otros.





También dispone de oficinas administrativas, una sala de informática, una sala de estar, seis servicios higiénicos y un depósito.

Al ingreso de las instalaciones se encuentra un mural elaborado por el artista Marco Sueño, con los rostros de 70 vecinos, así como de algunos integrantes de los clubes de adultos mayores del distrito.



**DATO :**

Actualmente, la Municipalidad de Miraflores cuenta con otros dos espacios para el adulto mayor:

- » **La Aurora**, en la calle Mariscal Castilla N° 640.
- » **Centro Comunal Santa Cruz**, en la calle Mariano Melgar N° 247.



**TESTIMONIOS DE VECINOS**



» **Eve Terzi:**

“La casa del adulto mayor siempre me ha ofrecido compañía, el afecto de todas mis compañeras, coincidir con personas que viven realidades similares, con las mismas inquietudes”.



» **Lupe Yañez:**

“La casa tiene todo lo indispensable para que uno se sienta feliz. El personal que nos recibe brinda una atención de primera”.



» **Olga Jara:**

“Invito a los adultos mayores a visitar este espacio y agradezco a la Municipalidad por esta casa y por la que van a construir en Santa Cruz”.



» **Emma Quintana:**

“Es una buena labor de la actual gestión, porque es una casa que necesitamos para compartir con gente de nuestra edad y hacer amigos”.





La nueva Casa del Adulto Mayor Santa Cruz está en camino y su edificación se iniciará este año. El inmueble será de cinco pisos, con azotea para terraza, dos sótanos de estacionamiento con espacio para 63 vehículos, salas de audiovisuales, de informática, de juegos y de reuniones, cafeterías, gimnasio, ascensores, área de servicio médico y un amplio auditorio.

Ubicado en la calle Manuel Tovar N° 255 - 265, el terreno tiene una extensión de 1,250 m<sup>2</sup>, y el área construida alcanzará los 5,375 m<sup>2</sup>, con una capacidad para 580 personas.

Se dictarán talleres de música, pintura y baile; además, en el auditorio se ofrecerá una programación cultural permanente y variada para todas las edades.

La buena pro de la obra fue adjudicada el 26 de agosto de este año.

## Se viene la casa de Santa Cruz



### MÁS SERVICIOS

» **El Programa del Adulto Mayor (PAM)** de la Municipalidad de Miraflores brinda a sus afiliados clases gratuitas de tenis de mesa y fulbito máster, servicios en la Defensoría del Adulto Mayor y atención domiciliar en gerontología.

» **Los adultos mayores** que deseen pertenecer al PAM pueden escribir al correo [adultomayor@miraflores.gob.pe](mailto:adultomayor@miraflores.gob.pe) o llamar a los teléfonos 617-7142 y 617-7380.

» **La Municipalidad** de Miraflores entrega la Tarjeta Vecino Miraflorentino Adulto Mayor, a través de la cual se puede acceder a beneficios como invitaciones a eventos municipales, descuentos y promociones exclusivas en establecimientos afiliados.

AMPLIARÁN LOCAL UBICADO EN AVENIDA AREQUIPA

# Más espacio para la seguridad

Miraflores extenderá la capacidad operativa de su central de Seguridad Ciudadana ubicada en la cuadra 52 de la avenida Arequipa, para lo cual ampliará, remodelará y reorganizará sus instalaciones.

Las mejoras se implementarán en los pisos primero y segundo, mientras

que el tercero y el cuarto serán más espaciosos. Para la reorganización se ha considerado ubicar el área administrativa, de informática y las gerencias en los dos primeros niveles.

En la tercera y cuarta planta funcionará la Central Alerta Miraflores, la sala de control de tránsito vehicular, la plataforma de atención a los vecinos, las

áreas de operaciones y de análisis, entre otras.

Para que el renovado local esté en concordancia con el medio ambiente, en la azotea se habilitarán áreas verdes. Ahí también se implementará el comedor, el gimnasio y la sala de descanso.

Con estos cambios, se estima que el inmueble tendrá un total de 1,398 m<sup>2</sup>, el mismo que hoy posee un área de 543 m<sup>2</sup>.



## Pistas rehabilitadas

Como parte del Plan Integral de Ordenamiento Vial (PIOV), la Municipalidad ejecutó trabajos de mantenimiento de pistas en la avenida Comandante Espinar, entre las cuadras 1 y 8; similares labores se llevaron a cabo en las avenidas La Paz y Diez Canseco.

El PIOV también consta de proyectos como la habilitación de una red de ciclovías y la rehabilitación integral de la avenida Larco, recientemente concluida.

Esta iniciativa nace con el objetivo de dar una solución integral a la turgurización vehicular, reducir el número de autos en la superficie, recuperar espacios públicos destinados al peatón, así como tener veredas más amplias y mayor cantidad de áreas verdes para restablecer la calidad ambiental del distrito.



## Nuevo cerco en Av. Pardo

Un aproximado de 1,750 bolardos o cercos metálicos anclados en el piso fueron colocados en la berma central de la Av. José Pardo —entre las cuadras 1 a 15—, que va desde el Óvalo Miraflores hasta el Malecón Cisneros.

Con el cambio de estos elementos, se espera que los automóviles ya no se estacionen en lugares no autorizados o en las aceras, pues esto perturba el libre tránsito de los peatones.



# Miraflores con menos accidentes

Las últimas cifras de las Estadísticas Integradas de Miraflores dan cuenta de la reducción de los accidentes de tránsito en el distrito. Según dicho reporte, durante el primer semestre de 2014 se registró 28% menos incidencias que en el mismo periodo del año anterior.

Estas cifras indican que durante los primeros seis meses de 2014 ocurrieron 1,728 accidentes de tránsito, número inferior a los 2,386 casos registrados entre enero y junio de 2013.

Además, los reportes integrados han permitido

conocer las principales causas de las incidencias de tránsito, así como los días con mayor número de sucesos, siendo atropellos, despistes y choques, los accidentes más frecuentes, mientras que los martes y viernes se reportan mayores ocurrencias.

Cabe mencionar que las Estadísticas Integradas son elaboradas de manera conjunta entre la Municipalidad de Miraflores y la Policía Nacional del Perú, a través de sus dos comisarías en el distrito, lo que ha logrado hacer más eficiente las acciones de vigilancia.



## Conductores responsables



**Un total de 479 conductores** de 10 empresas de transporte público han participado en el curso de Técnicas de Conducción Responsable, organizado por la Municipalidad de Miraflores como parte de su campaña educativa “En tus manos está mi destino”.

El objetivo fue sensibilizar a los conductores sobre la importancia del cumplimiento de las normas de tránsito, como por ejemplo evitar el exceso de velocidad, eliminar el claxon de aire comprimido, usar de manera adecuada las bocinas, respetar los paraderos autorizados y circular por el carril derecho.

Los participantes se comprometieron a respetar estos cinco compromisos que, previamente, fueron suscritos por sus empresas, con el fin de construir una cultura vial caracterizada por el respeto a las normas y la convivencia pacífica

entre los vecinos mirafloresinos y los visitantes. Entre las empresas de transporte que participaron en el curso se encuentran El Porvenir, Express Pachacámac, Cuarenta Integrada Etrancisa, Luis Bancharo Rossi, Nuevo Horizonte, Nueva América, Sinchi Roca, Translima, Virgen de Copacabana y Etupsa 73.





**DATO :**

Cerca de 800 efectivos del Serenazgo se encargan de la seguridad ciudadana en el distrito.

# Serenos en acción

**B**ertha Ortiz es integrante del Serenazgo de Miraflores, una de las mujeres que va ganando espacio en un oficio en el que los hombres son mayoría. A fines de agosto, Bertha recibió “El Tulipán de Oro”, la máxima distinción en seguridad ciudadana que entrega la Municipalidad de Miraflores.

La distinción fue por devolver 140 dólares que encontró en un grifo, luego de que un cliente olvidara el efectivo tras retirarlo del cajero automático. Bertha comunicó del hecho a los

responsables del establecimiento y a su jefe inmediato. A los pocos minutos del reporte, apareció Joseph Cameron Beowell, preocupado y con el voucher de la operación que había realizado para comprar sus medicinas. El angustiado cliente había olvidado retirar el dinero del cajero.

Un mes antes, el sereno Segundo Vásquez se hizo acreedor del mismo reconocimiento. En esa ocasión, el “Tulipán de Oro” se le otorgó por su honradez y destacada labor, que quedó demostrada cuando devolvió

una billetera que encontró, en plena vía pública, mientras custodiaba la cuadra 16 de la Av. Angamos.

El sereno entregó el objeto a la Central Alerta Miraflores para las indagaciones del caso. Al regresar a su zona de custodia, Segundo observó que una persona buscaba desesperadamente la billetera que minutos antes había extraviado. Era Mariella Pinto Rocha, a quien se le devolvió el objeto perdido, luego de corroborar que era la propietaria de la billetera.

Estos son solo dos ejem-

plos de las acciones de los serenos de Miraflores durante su labor de velar por la seguridad y tranquilidad de los vecinos y visitantes del distrito.

Al igual que Bertha y Segundo, otros 117 efectivos del Serenazgo han recibido este premio, desde enero de 2011, por sus acciones valientes y destacadas en favor de la comunidad. Además, nueve agentes de la Policía Nacional del Perú (PNP) y un voluntario de la Compañía de Bomberos N° 28 también han obtenido el reconocimiento.

## Aguanta tu coche



**El respeto al peatón** y al ciclista es el tema de la nueva campaña que ha emprendido la Municipalidad de Miraflores, en alianza con la revista Dedo Medio. La propuesta busca promover una cultura de respeto a los derechos de los peatones, de los ciclistas y de todas aquellas personas que utilizan transporte no motorizado.

La campaña denominada “Aguanta tu coche” está compuesta por tres spots y viene siendo difundida a través de las redes sociales. El primero fue presentado el 17 de julio, el segundo salió el 14 de agosto y

el 18 de setiembre fue lanzado el último spot. Se puede acceder a los videos con solo ingresar a las cuentas de Youtube, Facebook y Twitter, entre otras redes, de la Municipalidad de Miraflores.





## Halcones en Miraflores

Una nueva estrategia de seguridad ciudadana ha sido implementada por el Serenazgo de Miraflores y la Policía Nacional del Perú. Se trata de la iniciativa denominada "Cápsula", a través de la cual, desde el pasado 22 de agosto, se realizan

operativos destinados a verificar la documentación de los conductores y del vehículo que manejan.

Para llevar adelante esta estrategia, un grupo de 20 efectivos del Escuadrón Motorizado de la Policía Nacional del Perú (PNP) y cinco Serenos de Miraflores,

también a bordo de motocicletas, cumplen operativos de control en las avenidas y calles del distrito.

Diariamente son intervenidos, de manera simultánea, un promedio de diez unidades vehiculares y, de manera paralela, se realiza el control a los conductores

en un tiempo máximo de tres minutos, para luego darles pase y continuar la inspección con otro número similar de unidades. En caso de detectar alguna infracción, el conductor es trasladado a la comisaría de Miraflores o de San Antonio.

## Cambios en el corredor azul

**Atendiendo la demanda** de sus vecinos, el alcalde de Miraflores, Jorge Muñoz Wells, se reunió con el presidente de Protransporte, Gustavo Guerra García, para exigir que se tomen medidas de solución concretas frente a los problemas que viene generando el nuevo servicio del corredor azul.

De esta manera, se acordó modificar el paradero final de los buses azules a través de un acta de compromiso que fue suscrita por ambos representantes el viernes 19 de setiembre en el Palacio Municipal de Miraflores.

Protransporte dispuso que el paradero final de la línea azul se trasladará de la avenida Armendáriz al cruce de la avenida Larco con 28 de Julio, para lo cual se realizarán los trabajos correspondientes a fin de implementar el giro hacia la izquierda, por donde retornarán los buses. De acuerdo con este compromiso, la medida se implementará en el plazo de una semana.

Como se recuerda, en varias oportunidades la comuna miraflorina formuló una serie de observaciones a Lima Metropolitana en relación

con los problemas que viene ocasionando la puesta en marcha del corredor azul durante su paso por el distrito, como el aumento de la carga vehicular en la avenida Larco, el Óvalo de Miraflores y la avenida Armendáriz.

Otra de las medidas, contempla el paso de los buses azules únicamente por el carril segregado establecido para el transporte público, ya que por su tamaño y el tiempo que emplean para el recojo de los pasajeros en los paraderos, generan congestión en la avenida Larco.

**Guillermo Núñez Urdanivia**

HISTORIADOR DEL MUSEO ANDRÉS AVELINO CÁCERES

# “El desarrollo de Miraflores ha sido sensacional”



**E**s un apasionado de la historia, admirador de Andrés Avelino Cáceres, conocedor de la Guerra de Chile contra Perú y Bolivia, como asegura debe llamarse a este conflicto bélico que, en 1881, causó destrucción en Miraflores. Ahora, más de un siglo después de aquel 15 de enero, el historiador Guillermo Núñez Urdanivia intenta reconstruir la batalla que se libró en este distrito y nos ayuda a recorrer la historia de un Miraflores que se transforma.

**¿Qué significó para Miraflores la guerra de Chile contra Perú y Bolivia?**

La guerra tuvo varias etapas. Es en la tercera etapa, durante la llamada Conquista de la Capital, que las tropas chilenas llegan a Miraflores y atacan. La defensa estaba organizada por civiles y militares. Eran 7,500 peruanos y 29,000 chilenos. Además, había 10 reducidos, a una distancia de 800 a 1000 metros entre ellos.

**¿Dónde estaban los reducidos?**

El reducido 1 estaba a la altura de la quebrada de Armendáriz; el 2 en lo que hoy es el parque Reducto N°2, el 3 a la altura de la calle La Merced, y así hasta llegar a Monterrico. Era una línea de defensa demasiado extensa y con muchos intervalos, que hacía difícil proteger el territorio. Según la historia, los enfrentamientos más cruentos se dan en los reducidos 1, 2 y 3, y los restos de los héroes de esta batalla se entierran en el osario del reducido 2.

**¿Hubo alguna otra zona de entierro en Miraflores?**

Posiblemente no. Para que el sol de enero no descompusiese los cadáveres y viniese una plaga o enfermedad, las víctimas de la batalla fueron enterradas rápidamente en el osario del reducido 2.

**¿El Centro de Miraflores fue el escenario de un enfrentamiento?**

Enfrentamiento no, pero los cañones del Batallón Guarnición de la Marina estaban a la altura de la calle Schell. En el Centro de

Miraflores no hubo enfrentamiento directo de hombres, más bien hubo una línea de defensa de artillería peruana contrarrestando la chilena que llegaba por el mar.

**Se dice que en el Parque Central de Miraflores existen restos enterrados.****¿Es posible?**

Me inclinaría por negar esa posibilidad.

**¿Ha sido testigo del desarrollo de Miraflores en las últimas décadas?**

Sí, y ha sido asombroso. A mi edad, ya respetable, he podido comprobar que el desarrollo de Miraflores ha sido sensacional. Es una ciudad ordenada y limpia.

**¿El crecimiento ha ido de la mano con su historia?**

Los mirafloresinos son parte importante del hálito patriótico que se respira en Miraflores. Jamás, podría decir, ha habido un mirafloresino ajeno al interés de la Patria.

**Y ahora que se está renovando Miraflores, se discute el hecho de que construir en el centro puede ir en contra de su historia ¿cree que sea así?**

En todas partes vamos a encontrar opositores recalcitrantes, gente que diga no al progreso, argumentando, precisamente, la tradición y la historia. Tengo entendido que se hará un estacionamiento subterráneo y que la superficie quedará tal y como está ahora. Si el medio ambiente no es afectado, no hay necesidad de estar en contra. Lo único en lo que debemos avanzar es en el progreso y no dar paso al antipatriotismo.



INTEGRAN EL CONSEJO DE NIÑOS Y NIÑAS DE LA MUNICIPALIDAD

# El Mural de los Derechos



## DATO :

» Algunas iniciativas planteadas por el Consejo de Niños y Niñas ya han sido implementadas en Miraflores. Entre ellas figuran el Solmáforo para niños, medidores de radiación ultravioleta que han sido acondicionados en un lenguaje sencillo, amigable y a una altura adecuada para los menores; así como los contenedores soterrados alegres, con figuras de pequeños, que buscan sensibilizar con relación al reciclaje de residuos. Para participar en el Consejo de Niños y Niñas, se puede llamar al teléfono 617-7288.

Muy cerca del cruce de las avenidas Paseo de la República y Benavides hay un mural con frases sobre los Derechos de los Niños. Se puede leer, por ejemplo, mensajes sobre su derecho a que los lleven de paseo y a jugar todos los días, a tener su turno de hablar y a una buena educación.

Esta expresión pública y artística que han plasmado los 14 integrantes del Consejo Consultivo de Niños y Niñas, que impulsa la Municipalidad de Miraflores, tiene como propósito lograr que los menores sean respetados por la ciudadanía.

Bajo el título “Con mirada de niño”, la obra refleja a

la ciudad desde sus zonas más tradicionales hasta las más modernas, con figuras que se extienden en un muro de 60 metros de largo por 3.5 metros de ancho. El diseño y ejecución estuvo a cargo de la artista Sonia Storino.

El Consejo de Niños y Niñas fue reconocido en el año 2011 por la Municipalidad de Miraflores, a través de la Ordenanza N° 346. Su función es hacer sugerencias y aportes al Alcalde sobre las obras y programas que se realizan o implementan en el distrito.

Miraflores es el único distrito que tiene este tipo de organización en todo el país.





# Reconocimiento Internacional por Ciudad de los niños

Tras representar al Perú durante la primera versión del premio internacional Gobierno Abierto 2014, integrado por 64 países, la experiencia “Ciudad de los niños” de la Municipalidad de Miraflores resultó ganadora al ser considerada como una práctica innovadora, pues pocos espacios toman en cuenta la opinión de los menores para la construcción de políticas públicas.

“Ciudad de los niños”, impulsado desde el año

2011, incentiva la participación activa y el liderazgo ciudadano de los pequeños. En este espacio fueron elegidos los primeros miembros del Consejo de los Niños y las Niñas; y en 2014, la Municipalidad relanzó la propuesta para acompañar al Consejo en su labor de dar ideas para mejorar la ciudad.

El programa está inspirado en la experiencia de “La Ciudad de los Niños” (Francesco Tonucci, 2000) quien propone que los ambientes

públicos deben volverse aptos para los menores y, de esta manera, en beneficio de todos los ciudadanos.

El trabajo en este campo se ha traducido en algunas cifras importantes, como las 168 actividades destinadas a la promoción del juego en áreas públicas, donde han participado 11,664 menores, 50 sesiones del Consejo de Niñas y Niños, cinco audiencias y sesiones del consejo con autoridades locales, 240 niñas y niños registrados



## TESTIMONIOS DE NIÑAS Y NIÑOS



» Maria Lucía Sáenz:

“Para que sea más divertido, diseñamos los juegos que se pueden construir en el Parque Reducto N° 2. Si nosotros hablamos de lo que podríamos hacer en nuestra ciudad, creo que más niños deberían decir sus ideas”.



» Flavia Casaretto:

“Conversamos sobre cómo queremos que mejore el distrito, luego se lo decimos al alcalde para que trate de hacerlo, como cuando ayudamos a pintar el mural”.



» Joaquín Pinto:

“Me he sentido muy bien cuando nos llamaron para diseñar algunos juegos en el Parque Reducto N° 2, puesto que se necesitan juegos para pasarla bien”.

en eventos participativos, así como dos proyectos presentados a alcaldía sobre temas de seguridad y espacios públicos.

Una nueva colección de 18 obras en sistema braille, de la literatura peruana e internacional, se encuentra en la Biblioteca Municipal Ricardo Palma, a disposición de las personas con discapacidad visual. Como parte de una iniciativa impulsada por la Municipalidad de Miraflores.

Clásicos peruanos como "Tradiciones peruanas", de Ricardo Palma; "Páginas libres", de Manuel González Prada; "Los ríos profundos", de José María Arguedas; "El huerto de mi amada", de Alfredo Bryce Echenique; "Paco Yunque", de César Vallejo; "Los cachorros" y "Los jefes", de Mario Vargas Llosa, y "Sueño aymara", de Eduardo León Zamora, entre otros, figuran en el catálogo que se ha puesto a disposición de quienes leen en braille.

En esta relación también están "El alquimista", de Paulo Coelho; "El mensaje en la botella", de Nicholas Sparks; "Charlie y la fábrica de chocolate", de Roald Dahl; "Ensayo sobre la ceguera", de José Saramago, y "Tres mujeres", de Robert Muslim, y muchas más.

Estas publicaciones es-



# Literatura para personas ciegas



tán disponibles, de manera libre, en la Biblioteca Municipal Ricardo Palma (Av. Larco N° 770), de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 8:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Con la ampliación de su colección braille, la Municipalidad de Miraflores

fortalece su política de promover la inclusión e igualdad de oportunidades entre todos sus vecinos, brindando a las personas con alguna discapacidad la posibilidad de disfrutar, de manera democrática, los servicios que se ofrecen el distrito.

## Menús en braille

Con el objetivo de fortalecer la autonomía de las personas con discapacidad visual, la Municipalidad de Miraflores ha puesto a disposición de los restaurantes y cafés ubicados en la avenida Larco, su impresora braille. Así, ahora estos locales pueden ofrecer su carta en el sistema de escritura para ciegos.

De esta manera, quienes tienen alguna discapacidad visual ya no necesitan que otra persona les ayude a hacer su pedido, pues cuentan con una carta en braille. El servicio es totalmente gratuito para los locales de la tradicional avenida, considerada la primera vía inclusiva y accesible del país.

Para los establecimientos ubicados en el resto de calles y avenidas de Miraflores, cada hoja A4 impresa en braille tiene un costo simbólico.



## Reglamento accesible



Las personas con discapacidad visual cuentan ahora con una versión audible de la Ley General de la Persona con Discapacidad, que puede ser consultada en la página web de la Municipalidad de Miraflores. Para ello, se ha diseñado un índice audible que permite ubicar cada capítulo del reglamento de manera independiente, facilitando el acceso a la información y reduciendo el tiempo de búsqueda.

Además, quienes prefieran consultar el reglamento en físico, pueden encontrar la versión impresa en la Biblioteca Municipal Ricardo Palma.

# Sembramos 900 nuevos árboles

**D**urante el primer semestre de este año, las áreas verdes del distrito aumentaron en 1,600 m<sup>2</sup>, principalmente en la playa Los Delfines, donde se instalaron alrededor de 1,000 m<sup>2</sup> de césped. Asimismo, se distribuyeron áreas verdes en las bermas laterales y jardineras de las calles Esperanza, González Prada y General Suárez, entre otras.

Adicionalmente, se plantaron 900 árboles, distribuidos en la avenida Arequipa, Del Ejército y en el Skate Park, así como en los parques Malecón de la Marina, María Reiche y Champagnat, entre otros.

Estas acciones forman parte de la política medioambiental de la Municipalidad de Miraflores, lo que ha convertido a nuestro distrito en

un lugar ecológico, pues actualmente cuenta con 13.2 m<sup>2</sup> de áreas verdes por cada habitante, cifra que está por encima del límite establecido por la Organización Panamericana de la Salud.

Asimismo, se busca ofrecer a la comunidad un entorno paisajístico armonioso, que permita disfrutar de paseos por parques, malecones y calles del distrito.

## Familias recuperan residuos

Más de 15 mil familias mirafloresinas forman parte del programa de reciclaje en la fuente, Basura que no es Basura, que en el mes de junio cumplió su meta de llegar a cubrir todo el distrito.

Gracias a esta práctica se ha logrado recuperar más de 600 toneladas de residuos reciclables entre papel, plástico, vidrio, cartón y otros, desde que se inició el programa en junio de 2011.

El programa incluye una capacitación a los vecinos sobre el proceso de reaprovechamiento de residuos sólidos, a través de su selección y disposición en bolsas de plástico que deben ser selladas con la cinta adhesiva del programa y colocados fuera de sus viviendas.

La recolección es realizada por 20 personas que antes de la creación del programa se dedicaban al reciclaje de manera informal y ahora integran la Asociación de Recicladores Señor de Los Milagros de Miraflores.





MIRA DATOS

**Lactancia materna**

» Más de 50 madres, junto con sus hijos, participaron en “La Gran Lactada”, actividad que organiza la asociación Liga de la Leche, como parte de las actividades por la Semana Mundial de la Lactancia Materna. La iniciativa se realizó en el Centro Comunal Santa Cruz y tuvo como objetivo apoyar a las mujeres que amamantan a sus bebés.

**Campaña de salud**

» Con la finalidad de promover una cultura de prevención de enfermedades, la comuna distrital, en coordinación con Oncosalud Aura, ofreció una campaña gratuita de despistaje de cáncer de mama, a mujeres de más de 45 años de edad.

**Evaluaciones preventivas**

» Niños de 2 a 5 años de la institución inicial Santa Cruz se beneficiaron con la campaña preventiva de pie plano y audiometría. El municipio de Miraflores es el primer gobierno local que realiza estos despistajes médicos a favor de la comunidad infantil. La actividad contó con el apoyo de la firma Audición S.A.C. y Fisiomed S.A.C.

# Prevenimos enfermedades



Miraflores es el único distrito del país donde se celebra la Semana del Bienestar, establecida durante la reunión de Alto Nivel frente a las Enfermedades No Transmisibles (ENT), que tuvo lugar en la sede de Naciones Unidas, en setiembre de 2011.

Esta celebración anual tiene como objetivo mo-

vilizar a las autoridades locales, el sector privado, las organizaciones de la sociedad civil y la población en general para crear conciencia sobre este tipo de enfermedades.

Como parte de este movimiento mundial, en 2014 la Municipalidad de Miraflores convocó la Semana del Bienestar del 14 al 21 de setiembre, ofreciendo acti-

vidades como el programa Renuévate con Miraflores!, torneos deportivos, cursos de yoga, trote, clases de pilates, tai chi, baile y crossfit. Además, se organizaron campañas de salud y una bicicleteada.

También se dictaron talleres sobre alimentación saludable y prevención de drogas y alcohol, para adolescentes y adultos mayores.

## Movida por la buena salud

**Será una feria** no convencional, con dinámicas de educación donde los vecinos aprenderán divirtiéndose. Se trata de la Feria Vitamina V, que se desarrollará los días 7, 8 y 9 de noviembre en el Estadio Municipal Manuel Bonilla. El evento, convocado por la Municipalidad de Miraflores y la empresa L+M Salud y Desarrollo Sostenible, contará con módulos interactivos, talleres educativos y

espacios como el torneo de fútbol para niños “Salud con pelotas”, y el concurso de teatro con la obra: “Rumildo y Nicacia, ¡que no caigan en desgracia!”; mientras que las mujeres recibirán charlas sobre prevención y diagnóstico precoz de los cánceres más frecuentes.

La Feria Vitamina V además reunirá a expositores de productos y servicios saludables.



MUNICIPIO ENTREGÓ  
11 CERTIFICADOS, LOS PRIMEROS  
QUE SE OTORGAN EN EL PAÍS

# Miraflores conserva sus casonas



Con la entrega de 11 Certificados de Derechos Edificatorios que la Municipalidad de Miraflores hizo a propietarios de inmuebles ubicados en las denominadas Microzonas de Valor Urbanístico o que han sido declarados Patrimonio Cultural por el Ministerio de Cultura, por primera vez en el Perú se lleva adelante un modelo exitoso de conservación de inmuebles que son valiosos referentes históricos y forman parte importante de la identidad del distrito.

Para lograrlo, la comuna implementó las ordenanzas N° 387/MM y N° 401/MM.

La primera se refiere a la identificación de las Microzonas de Valor Urbanístico y Ejes de Aprovechamiento del Potencial del Desarrollo Urbano en Miraflores; mientras que la segunda regula la aplicación de esta norma.

Para explicar cómo funciona el sistema, citamos un ejemplo: si la casona que se desea proteger tiene dos pisos, pero, según el certificado de parámetros, puede construir hasta siete, la Municipalidad reconocerá los Derechos Edificatorios por la cantidad de metros cuadrados equivalentes a los cinco pisos que se dejarían de construir.



## MIRA DATOS

- » **La adhesión** a las ordenanzas N° 387/MM y N° 401/MM es libre y voluntaria.
- » **El bono no tiene** fecha de caducidad y puede ser transferido a los titulares de los denominados “predios receptores”, que se ubican en los Ejes de Aprovechamiento del Potencial del Desarrollo Urbano.
- » **En la segunda** etapa, la Municipalidad de Miraflores, en coordinación con la Municipalidad Metropolitana de Lima y el Ministerio de Cultura, promoverá normas para potenciar la funcionalidad económica de las microzonas, convirtiéndolas en importantes focos de desarrollo integral del distrito.
- » **La ordenanza** municipal recoge y adapta al contexto nacional un sistema que existe en países como España, Italia, Estados Unidos, México, Brasil, y Colombia.
- » **Para mayor** información, ingresar a:  
[www.miraflores.gob.pe/Servicios/Catastro/Certificadodederechoedificatorio](http://www.miraflores.gob.pe/Servicios/Catastro/Certificadodederechoedificatorio).



Estos metros cuadrados, considerados derecho edificatorio, se pueden transferir o aplicar en otras zonas de Miraflores donde se desea promover el desarrollo inmobiliario. De acuerdo con la ordenanza, se denominan Ejes de Aprovechamiento del Potencial de Desarrollo Urbano y podrán ser vendidos incluso a quienes deseen construir el plus de altura en los citados ejes.

La norma obliga a que un porcentaje del dinero obtenido por la venta del derecho edificatorio sea destinado para el mantenimiento y/o puesta en valor de la casona protegida, quedando el saldo de la transacción como utilidad para el propietario del predio.

A través de este proyecto, la Municipalidad de Miraflores reafirma su propósito de defender la residencialidad del distrito y preservar su identidad y cultura.





## Al rescate de las casonas

El diario El Comercio dedicó su editorial del sábado 30 de agosto al programa de certificados de derechos edificatorios que la Municipalidad de Miraflores ha desarrollado para la protección de casonas e inmuebles históricos en el distrito.

El artículo presenta a Miraflores como un modelo a seguir en su labor para conservar los inmuebles históricos, pues señala que el sistema que se está implementando es “especialmente resaltante y potencialmente revolucionario para el patrimonio cultural”.



### TESTIMONIOS DE LOS PROPIETARIOS

#### » Arístides Sotolongo:

(Av. 28 de Julio N°660, chalet N°4)

“El principal beneficio es la tranquilidad de que el lugar donde vivimos seguirá siendo una quinta. Pienso quedarme aquí porque me siento bien, oler las flores frescas y sin ruido no tiene comparación. Por el material de quincha y adobe, no hace ni tanto frío ni tanto calor, y su estructura resiste los sismos. Claro que el aspecto económico es importante, pero lo es más nuestra seguridad, ya que –por ejemplo– frente a un cambio de zonificación, el certificado nos respaldará”.

#### » Zonia La Hoz:

(Av. Arequipa N° 4275)

“El Ministerio de Cultura declaró esta vivienda como de valor monumental hace más de 10 años. Pero esa declaración no nos trajo muchos beneficios y había muchas personas interesadas en comprar este predio por su buena ubicación”.



#### DATO :

» Con el fin de guiar a los miraflorenos interesados en acogerse a este sistema de protección de sus casonas, la Municipalidad de Miraflores ofreció charlas a los residentes de las calles Ocharán, Porta y San Martín, y de la Av. 28 de Julio. Para mayor información, llamar al teléfono 617-7272, anexo 7604.



# Miraflores vibró al ritmo de la marinera



**D**urante dos días de intensa competencia, el Coliseo del Estadio Manuel Bonilla palpó al compás del zapateo y la picardía de la marinera norteña, tradicional baile peruano que se instaló en este espacio municipal durante el XI Concurso Nacional de Marinera Norteña Ciudad de Miraflores.

La competencia se realizó los días 16 y 17 de agosto, reuniendo a 365 parejas y más de seis mil personas que presenciaron un gran espectáculo.

En medio de la efervescencia de las barras y la expectativa de las parejas, Juan Manuel Sierralta, uno



de los competidores, nos cuenta su historia. Dice que estuvo 40 años en la Marina de Guerra del Perú, y al retirarse decidió practicar el baile que siempre lo había apasionado: la marinera. En los ensayos conoció a Aideé Tejada, y juntos emprendieron esta aventura musical que los ha llevado a ganar diferentes concursos a nivel nacional. Este año la pareja se coronó como vencedora indiscutible de la Categoría Oro, dirigida a adultos mayores.

Pero el amor por la marinera también surge en muchas personas desde los primeros años de vida. Eso se pudo apreciar mientras

niños y niñas se iban alistando para la competencia, siempre guiados por sus padres, que se ocupaban de cada detalle.

Grandes y chicos lo dejaron todo en la pista de baile y demostraron que son verdaderos profesionales de esta danza, ante el aplauso del público y el reconocimiento del jurado.

La gran final llegó casi con el anuncio de un nuevo día y, es que este año se presentó un hecho sin precedentes: 15 parejas compitieron en la categoría Campeón de Campeones, resultando ganadora la dupla compuesta por Sisi Soria y Miguel Olave.



## Concurso de barras

Una fiesta aparte se vivió en las tribunas, pues ya se ha convertido en una tradición el concurso de barras, intensa competencia llena de color, algarabía y, sobre todo, emoción. En esta contienda el triunfo fue para “Estampa y tradición, Virgen de la Puerta”.

## Los campeones



### Pre-Infante

- **Primer lugar:** Ostin Cáceda y Abhril Arias.
- **Segundo lugar:** Fabricio Garnique y Hania Reyes.
- **Tercer lugar:** Jardí Terna y Margory Huamán.



### Junior

- **Primer lugar:** Carlos Carrera y Alondra Alvarado.
- **Segundo lugar:** Enrique Arias y Astrid Hernández.
- **Tercer lugar:** Itamar Pérez y Camila Vásquez.



### Infante

- **Primer lugar:** Germán Beteta y Fabiana Vela.
- **Segundo lugar:** Diogo Peñafiel y Paula Adrianzén.
- **Tercer lugar:** Nicky Ocaña y Flavia Ubillús.



### Juvenil

- **Primer lugar:** Juan Antonio Chávez y Macarena Carrillo.
- **Segundo lugar:** Johnny Calle y Lidice Castillo.
- **Tercer lugar:** Mathias Martínez y Milvia La Torre.



### Infantil

- **Primer lugar:** Alejandro León y Gianella Mori.
- **Segundo lugar:** Pedro Ñapo y Kiara Rodríguez.
- **Tercer lugar:** José Espinoza y Jimena Malpartida.



### Adulto

- **Primer lugar:** Martín Aguilar y Sharon Lizbeth Pineda.
- **Segundo lugar:** Vexler Portilla y Omayra Betancourt.
- **Tercer lugar:** John Castro y Erika Akatsuka.

## Los campeones



### Senior

- **Primer lugar:** Pedro Ñiquen y Virginia Núñez.
- **Segundo lugar:** Emmanuel Eraso y Lucero Gayoso.
- **Tercer lugar:** Luis Miraval y Ericka Rojas.



### Especial

- **Primer lugar:** Félix Villegas y Romy Infantes.
- **Segundo lugar:** Alejandro Castañeda y Ana Paula Agüero.
- **Tercer lugar:** Giancarlo Valderrama y Flor Jiménez.



### Master

- **Primer lugar:** Edilberto Ramos y Carmen Díaz.
- **Segundo lugar:** Marino Ganoza y Lisette Vidal.
- **Tercer lugar:** Roberto Betancourt y Marcela Ramírez.



### Oro

- **Primer lugar:** Juan Manuel Sierralta y Aideé Tejada.
- **Segundo lugar:** Roberto Córdova y Carmen Castañeda.
- **Tercer lugar:** Ernesto Carbajal y Guillermina Farfán.

## Jurado de lujo

La ex viceministra de Turismo, Mara Seminario, presidió el jurado calificador del XI Concurso Nacional de Marinera Norteña Ciudad de Miraflores 2014, conformado por 34 personalidades vinculadas a la tradicional danza peruana. Ellos son:

- Marisa Cedrón, campeona nacional de marinera norteña.
- Erick Gonzáles, difusor del folklore peruano.
- Martha Córdova, campeona de marinera.
- Patricia Arancibia, campeona nacional y difusora de la marinera.
- Juan Piaggio, director del elenco de danzas Novofolk.
- Víctor Samaniego, campeón de marinera.
- Víctor Saavedra, difusor de la marinera.
- Esther Vásquez, periodista y reina de concursos de marinera.
- Hortencia Gayoso, licenciada en educación.
- Anita Botteri de Andrade.
- Leonel Ugalde, docente de formación artística.
- Susana Espina, promotora y cultora de danzas peruanas.
- Elena Bustamante, difusora de folklore peruano.
- Martha De la Flor, difusora del folklore peruano.
- Francisco Saavedra, director del elenco José María Arguedas.
- Cristina Santos, profesora de danzas del colegio Villa María.
- Manuel Kauffman, experto en marinera limeña y norteña.
- Fortunato Valle, difusor del folklore peruano.
- Luis Repetto, director del museo de Artes y Tradiciones Populares del Instituto Riva Agüero de la PUCP.
- Isadora Bocanegra, docente de arte y danzas.
- Manuel Palomino, profesor de folklore de la Universidad de Lima.
- Mónica Rodríguez, difusora de danzas en la Universidad San Marcos.
- Olga Gonzáles, docente de arte y danzas.



## Museo del cordel

Con la intención de acercar la comunidad a la problemática de la violencia de género e infantil, la Municipalidad de Miraflores presentó el evento denominado El Museo del Cordel, en el Parque Central de Miraflores, que contó con 250 páginas de citas de libros y mensajes relativos al acoso sexual callejero.

## Honores a la cultura afroperuana

Para rendir homenaje a la cultura afroperuana, la Municipalidad presentó “Sonidos & tradiciones”, en el Centro Comunal Santa Cruz. La cita contó con la participación de los integrantes de la propuesta municipal Ensamble de Percusión de Miraflores, dirigida por el desaparecido Rafael Santa Cruz, y la agrupación AfroPerú, quienes hicieron gala de su destreza y pasión por la música peruana.



## Diseños con amor

El Salón de Actos de la Municipalidad de Miraflores se llenó de glamour y creatividad durante la presentación de la colección de moda “Diseños hechos con amor”, organizada por la Asociación Hecho con Amor. El monto recaudado en una subasta silenciosa por la venta de estos trajes, confeccionados por reconocidos diseñadores, será destinado al despistaje de esclerosis múltiple en personas de escasos recursos de la región Tumbes.

## Medalla Cívica

En reconocimiento a su destacada labor en la investigación, educación, servicio y aportes a la diplomacia peruana, la Municipalidad de Miraflores entregó la Medalla Cívica de Miraflores a Marisol Agüero Colunga, vecina mirafloresina y distinguida diplomática, que ha integrado el servicio diplomático peruano desde 1991.





## Iniciativas van al sur

El Salón de Actos del Palacio Municipal de Miraflores fue el centro del encuentro bilateral entre funcionarios del municipio miraflorentino y concejales de las ciudades de Antofagasta, Colbún, y Melipilla, de Chile, quienes llegaron a nuestro país para conocer la estrategia de la comuna miraflorentina en seguridad ciudadana, programas de reciclaje de residuos sólidos, mejoramiento urbanístico, áreas verdes y ornato e inclusión social, que se vienen llevando adelante con éxito, para trasladar estas experiencias a su entorno.

## Audiencia virtual vecinal

Como parte de su política orientada a promover el gobierno electrónico, la Municipalidad de Miraflores realizó la primera Audiencia Virtual Vecinal, mediante la plataforma de Google Hangouts. A través de una videoconferencia, los jóvenes vecinos dialogaron con la primera autoridad local sobre temas relacionados al medio ambiente, cultura, limpieza y educación vial, entre otros.



## Promoción del turismo

Artesanos, comerciantes y empresarios del distrito participaron en una capacitación sobre Marketing Turístico Artesanal, a cargo de especialistas de la Municipalidad de Miraflores y del instituto Le Cordon Bleu.



## Con voz de niños

Un grupo de 40 niños participó en el taller "Laboratorio de Ideas", organizado por la Municipalidad de Miraflores, en el que propusieron colocar carteles con frases relativas a seguridad vial, medio ambiente y limpieza pública en diferentes áreas del distrito, con el fin de educar a los adultos sobre mejores conductas cívicas.



## Distinción a deportista

El gobierno local condecoró al joven parabadmintonista Pedro Pablo de Vina-tea con el grado de Vecino Ilustre, por ser un claro ejemplo de superación personal, disciplina y amor por la vida. La condecoración se realizó durante la Sesión Solemne por el 193 Aniversario de la Independencia del Perú.



SALA LUIS  
MIRÓ QUESADA  
GARLAND DE  
ANIVERSARIO

# Celebramos 30 años de actividad cultural



Artista Roberto Fantozzi.



Con muestras tradicionales y experimentales, individuales y colectivas, la sala Luis Miró Quesada Garland es el espacio de exposiciones no comercial más importante del Perú.

En julio este espacio cultural cumplió 30 años de actividad, y la Municipalidad de Miraflores lo celebró con una importante muestra antológica.

La exposición ofreció una mirada a través de la historia de esta galería, que reunió a recocidos artistas como Lucía Pardo y Nicolás Tarnawiecki –ambos curadores de la sala– con las obras de más de 20 creadores, exhibidas en anteriores oportunidades, y que, de alguna manera, marca-

ron una pauta importante en la historia de este espacio dedicado al arte.

Algunos de los trabajos recopilados en esta exposición correspondieron a artistas como Sandra Gamarra, Gilda Mantilla, Eduardo Tokeshi, Susana Torres, Mariela Agois, Miguel Aguirre y Roberto Huarcaya, entre muchos otros consagrados.

Con motivo de esta celebración, se llevaron a cabo actividades gratuitas en la sala, como conversatorios, talleres artísticos para padres e hijos y visitas guiadas por las instalaciones de la sala, así como una performance de música electrónica y reggae, a cargo de Matraca Netlabel, colectivo de productores de

este género.

La Sala Luis Miró Quesada Garland se inauguró en julio de 1984, y fue bautizada así en homenaje al destacado arquitecto, periodista y educador peruano, que impulsó el arte moderno en el Perú.



Claudia Coca, artista visual.



“No solo queremos formar grandes músicos, sino también grandes seres humanos”, decía siempre el gran Rafael Santa Cruz, y ese fue el legado que dejó a sus alumnos del “Ensamble de Percusión y Ritmos Peruanos”, de Miraflores.



Músico Rafael Santa Cruz.

Un proyecto, iniciado en octubre del año pasado, que ha reunido a 60 niños y niñas de entre 6 y 15 años alrededor de la música afroperuana. Ellos aprenden de manera gratuita rutinas rítmicas afroperuanas con un despliegue de coreografías, teniendo como base instrumentos de percusión ligera como el cajón, cajita y quijada, entre otros.

Lamentablemente, Rafael falleció en la madrugada del 4 de agosto pasado, luego de haber ofrecido un concierto en la Feria del Hogar.

Durante el homenaje póstumo que el Ministerio de Cultura ofreció al artista, sus alumnos demostraron las virtudes musicales que



habían ido descubriendo en las clases que daba el maestro en el Centro Comunal Santa Cruz,

El músico afroperuano será recordado por su incansable labor para la difusión del cajón peruano, trabajo que había quedado demostrado desde fines de la década de los ochenta,

cuando junto con su hermano Octavio formó el conjunto Los Hermanos Santa Cruz & AfroPerú. Además, se encargaba de la organización del Festival Internacional del Cajón Peruano, que logró batir el Récord Guinness del mayor número de cajoneros tocando juntos.

Rocío Flores, Miranda López y Hortencia Arce, tres generaciones en la muestra Espacio Colectivo en la sala de exposiciones Raúl Porras Barrenechea del Centro Cultural Ricardo Palma.

# Hola Miraflores!



Zulet Torres, Fiorella Lombardi, Victoria Díaz, Elba Fahsbender, Ethel Lucho e Isabel Estupiñán, durante la inauguración de la exposición Espacio Colectivo.



Maricruz Huapaya, Manuel García Huapaya y Jesús García esperando el inicio de Cine bajo las estrellas en el parque Miranda.



Pedro Elías y Grissel García degustando un café mientras ven el film "Cinema Paradiso" en el parque Miranda.



Luzvenia Gómez, Brian Tong, Diego Hernández, Luis Eduardo Vela, Diego Samanamu, Alfredo Li, Romina Vega, Angello Centeno, Pedro Pablo de Vinatea, Grace Chávez, Rafaela Pulcha y Michelle Sirhua, jóvenes que participaron en la organización del Segundo Congreso de la Academia de Ciudadanos Líderes (ACL) Miraflores, que se realizó en el hotel Estelar.



Padre Armando Nieto, vicario de la parroquia Nuestra Señora de Fátima, acompañado de los vecinos Blanca Castañeda y Nicolás Barrenechea, de cien años de edad, quienes develaron la placa en la nueva Casa del Adulto Mayor.



Renata Tume, Briana Ramírez, Cristina Estrada, Samantha Chinchay, Luis Felipe Cereghino y Joseph Quispe, niños del aula naranja de la institución educativa inicial Miraflores que participaron en la campaña de salud integral en el Centro Comunal Santa Cruz.

Eduardo Tokeshi, Alberto Casari, Claudia Coca, Lorry Salcedo y Roberto Fantozzi, reconocidos artistas que participaron en la exposición colectiva por el 30 aniversario de la Sala Luis Miró Quesada Garland.



# Hola! Miraflores!

Beatriz Canales y Samuel Chávez, mirafloresinos en la antesala de Cine bajo las estrellas.



Betty De Los Santos, Leslie Werner, Erika Peñarán y Gloria Castañón, tras participar en el primer torneo de tenis vecinal en el Centro Promotor de Tenis de Miraflores.



Joaquín Pinto, José Enrique Junco, Patricio Díaz, Camila Calderón, María Lucía Sáenz, Flavia Casaretto y Úrsula Castillejos, menores que participaron en la elaboración del "Muro de mis Derechos", acompañados de Sonia Storino, artista que diseñó y pintó el mural.

Dra. Marisol Agüero Colunga, destacada diplomática peruana y vecina mirafloresina, con el excanciller Allan Wagner y su esposa Julia de la Guerra, durante la entrega de la Medalla Cívica Municipal de Miraflores.



Minoru Higa Chunga, José Antonio Andrade y José Alonso Senosain, del colegio Santa Rita de Casia, en el concurso de Emprendimiento Escolar "Idea Brillante".



Mary Cuentas, Martha Suárez y Rosa Alfaro, integrantes del grupo de Tai Chi en Parque Reducto N° 2, en la celebración del aniversario 18 del equipo.



Manuel Palomino, integrante del jurado, flanqueado por Thiago Martínez y Kiara Hein Giolito, ganadores de la edición 2013, categoría Pre-Infante, en el coliseo Bonilla.

Florencia Mohme, Camila Carlos Barrón, Ivana Velazco, Lorena Torres y Alicia Caveró, alumnas del colegio Nuestra Señora del Carmen, participaron en la Feria Escolar "Idea Brillante", que se realizó en la rotonda del parque Kennedy.





**POR LA NUTRICIONISTA**  
Sara Abu Sabbah

## Al hacer mercado considere:

Si en su lista tiene alimentos altamente perecibles, como el pescado o algún tipo de carne fresca, estime el tiempo en que dicho alimento se mantendrá fuera de la cadena de frío. El pescado en particular carga microbios que se van multiplicando en minutos y que, de secretar toxinas en cantidades suficientes, pueden provocar una infección alimentaria. A pesar de estas condiciones, es posible que las características de deterioro en cuanto al olor, sabor y textura no se perciban.

Al comprar frutos secos al por mayor, tanto los compradores como los vendedores deben respetar las normas de higiene. Maní, pasas, guindones, etc., suelen estar exhibidos al aire libre sin adecuada protección, y muchas personas optan por dar “una probadita” tomando el fruto directamente del paquete contenedor, dejando allí una carga de microbios que contaminan el alimento. Evite esa “probadita”, sugiera que estos alimentos estén debidamente almacenados y que los vendedores no manipulen dinero o exija el lavado de manos o el uso de guantes.

Finalmente, recuerde no mezclar en la misma bolsa productos de limpieza con alimentos. Tampoco mezcle carnes con alimentos que se van a consumir crudos, ya que puede ocurrir una contaminación cruzada. Esté atento a los alimentos blandos, como la palta y plátano, entre otros, ya que, al ser apilados en el transporte, pueden aplastarse y no llegar en óptimas condiciones.

# Renuévate en tu Cole!

Las instituciones educativas Scipión E. Llona, Federico Villarreal y Mater Purísima de Miraflores se transforman, una vez al mes, en espacios para la práctica de diversas actividades deportivas y recreativas, como parte del programa Renuévate en tu Cole!, que impulsa la Municipalidad Distrital.

El objetivo es fomentar un estilo de vida saludable entre más de 800 adolescentes, a través de la práctica de diferentes discipli-

nas deportivas, como mini fútbol, mini vóleybol, mini básquetbol, baile moderno, aeróbicos y diversos juegos como salta sogas, la rueda, el puente, torre de vasos y carrera de encostados, entre otros.

Renuévate en tu Cole! se puso en marcha el 15 de abril de este año, como una extensión del popular programa Renuévate con Miraflores!, que lleva tres años incentivando la actividad física y el entretenimiento en familia.

## CRONOGRAMA

### Octubre:

» **Viernes 3**  
Mater Purísima  
De 11:30 a.m. a 1:30 p.m.  
De 1:40 p.m. a 3:00 p.m.

» **Viernes 17**  
Scipión E. Llona  
De 1:10 p.m. a 2:30 p.m. y  
de 2:30 p.m. a 3:30 p.m.

» **Viernes 24**  
Federico Villarreal  
De 11:30 a.m. a 12:50 p.m.

### Noviembre:

» **Miércoles 12**  
Scipión E. Llona  
De 1:10 p.m. a 2:30 p.m. y  
de 2:30 p.m. a 3:50 p.m.

» **Viernes 28**  
Federico Villarreal  
De 11:30 a.m. a 12:50 p.m.



## MIRA DATOS

### Running

Como parte del exitoso programa Renuévate con Miraflores!, se desarrolla un circuito de running dentro del distrito cuatro veces por semana. Informes al 617-7124 o al email deportes@miraflores.gob.pe.

### Tenis

Más de 40 personas que practican este deporte participaron en el Primer Torneo de Tenis 2014 del Centro Promotor de Miraflores. La competencia municipal está destinada a motivar la práctica de actividades físicas.

### Calidad

Miraflores certificó y reconoció a 20 locales de venta de comida rápida que cumplieron con los requisitos sanitarios del Ministerio de Salud, como parte del programa Safe Fast Food iniciado en febrero de este año.



# Murales con poesía

Imágenes de gran dimensión en homenaje a destacados poetas peruanos, así como al adulto mayor, visten, desde agosto, distintas paredes mirafloquinas, gracias a la intervención creativa realizada por el artista visual, Marco Saldaña, conocido como Marco “Sueño”, como parte de una iniciativa promovida por la Municipalidad de Miraflores.

Estos grandes murales fueron creados a partir de un recorrido fotográfico en el distrito y una investigación basada en archivos históricos, textos, fotografías antiguas y archivos personales.

En esta ocasión, los poetas Javier Heraud, Blanca Varela y Antonio Cisneros forman parte de esta nueva

galería que se exhibe en el distrito, y que completa la propuesta “Fragmentos”.

La obra que muestra al poeta y profesor Javier Heraud está acompañada por un extracto del poema “Mi casa muerta”, y se ubica en la calle Manco Cápac N° 397.

Mientras que el tributo a los reconocidos poetas Blanca Varela y Antonio Cisneros, importantes gestores culturales del siglo XX, se ubica en la Av. Larco N° 1232. Acompañan a las fotografías extractos de las obras “Puerto Supe” y “Otra vez el invierno + dos indios”.

El artista también realizó dos murales en la nueva Casa del Adulto Mayor Armendáriz, ubicada en la calle Aristides Aljovín N° 153.





## CINE BAJO LAS ESTRELLAS

Películas al aire libre para toda la familia.

**Hora:** 7:00 p.m.

**Lugar:**

**Martes:** parque Miranda (Av. General Suárez cuadra 4).

**Jueves:** Centro Comunal Santa Cruz (Calle Mariano Melgar N° 247).

**Ingreso libre.**

## CIRCO EN TU PARQUE

Circo, mimo y malabares para toda la familia.

**Días:** sábados.

**Hora:** 5:00 p.m. a 7:00 p.m.

**Lugar:** Centro Comunal Santa Cruz.

**Ingreso libre.**

## LARCO VIVE

Espectáculos culturales al aire libre.

**Días:** miércoles y sábados.

**Hora:** 5:00 p.m. a 7:00 p.m.

**Lugar:** cuadras 6 y 10 de avenida Larco.

**Participación libre.**

## LITERATOUR

Ruta de lugares que el escritor Mario Vargas Llosa menciona en sus novelas.

**Días:** viernes.

**Hora:** 3:00 p.m.

**Partida:** caseta de turismo del parque Central de Miraflores.

**Participación libre.**

## TALLER UN DÍA CON MI AMIGO ARTESANO

Cada participante elabora una artesanía que podrá llevarse de recuerdo.

**Días:** 25 octubre y 29 de noviembre.

**Hora:** 10:30 a.m.

**Lugar:** Anfiteatro Chabuca Granda del parque Central de Miraflores

**Inscripciones:**

**Teléfono:** 617-7259

**Correo:** turismo@miraflores.gob.pe

## POR LA RUTA DEL CACAO

Visita guiada al Chocomuseo, para conocer la elaboración del chocolate.

**Días:** viernes 31 de octubre y viernes 28 de noviembre.

**Hora:** 3:00 p.m.

**Partida:** parque Central de Miraflores.

**Participación libre.**

## TOUR NOCTURNO HUACA PUCLLANA

**Hora:** 6:00 p.m.

**Día:** viernes 28 de noviembre.

**Duración:** dos horas.

**Partida:** caseta de Turismo del parque Central de Miraflores.

**Inscripción:** 617-7259 o al

**Correo:** turismo@miraflores.gob.pe.

**Capacidad limitada.**

## TOUR PARQUE REDUCTO N°2

Visita guiada en el marco de la Batalla de Tarpacá y el Día de Andrés Bello Cáceres.

**Día:** jueves 27 de noviembre.

**Hora:** 3:00 p.m.

**Punto de encuentro:** caseta de información Turística del parque Central de Miraflores.

**Ingreso libre**

## RENUÉVATE CON MIRAFLORES!

Programa que promueve la práctica de actividades físicas, deportivas y de integración social.

**Días:** domingos.

**Horario:**

parque Central de Miraflores de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Malecón de la Marina (cuadra 1) de 9:00 a.m. a 12:00 m.

**Participación libre.**

## JUEGATHON

Actividades lúdicas donde se comparten experiencias de encuentro familiar.

**Días:** domingos.

**Horario:**

parque Central de Miraflores de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Malecón de la Marina (cuadra 1) de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.

## ESCUELAS DEPORTIVAS DE INVIERNO

Disciplinas deportivas para niños, niñas y adolescentes.

Con costo: baile moderno, atletismo, básquet, fútbol, karate y vóleybol.

Gratuitas: bádminton, box, levantamiento de pesas y rugby.

**Días:** de lunes a viernes.

**Hora:** 4:00 p.m. a 6:45 p.m.

**Lugar:** Estadio Municipal Manuel Bonilla (Av. Del Ejército cuadra 13).

**Teléfonos:** 617-7335 y 617-7124.

**Correo:** deportes@miraflores.gob.pe

## VIDAS SALUDABLES PARA ADULTOS

Programa de actividades físicas que contribuyen a mejorar la salud integral.

**Días:** lunes, miércoles y viernes.

**Hora:** de 8:30 a.m. a 10:00 a.m.

**Lugar:** Estadio Municipal Manuel Bonilla (Av. Del Ejército cuadra 13).

## CAMPEONATO "MIRAFLORES EN TU CORAZÓN"

Fútbol masculino categoría Master (40 años).

**Días:** domingos.

**Hora:** 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

**Lugar:** Estadio Municipal Manuel Bonilla (Av. Del Ejército cuadra 13).

## CONCURSO ROJITOS Y SANITOS

Dirigido a aficionados, estudiantes y chefs, enviando su receta de comida saludable y nutritiva.

**Día:** jueves 16 de octubre (final y premiación).

**Hora:** 11:00 a.m.

**Lugar:** parque Reducto N° 2 (calle Ramón Ribeyro N° 490).

**Inscripciones:** hasta el 5 de octubre.

**Teléfono:** 617-7103.

**Correo:** nutricion@miraflores.gob.pe

**Participación gratuita.**

## GASTRONOMÍA SALUDABLE

Clases gratuitas con representantes y chefs de Acurio Restaurantes.

**Días:** 28 de octubre y 25 de noviembre.

**Hora:** 4:00 p.m.

**Lugar:** Centro Comunal Santa Cruz (Calle Mariano Melgar N° 247).

**Teléfono:** 617-7103

**Correo:** nutricion@miraflores.gob.pe

## CAMPAÑA DE NUTRICIÓN

**Día:** 26 de octubre y 23 de noviembre.

**Horario:** de 9:00 a.m. a 12:00 m.

**Lugar:** parque Central de Miraflores.

**Teléfono:** 617-7103

**Correo:** nutricion@miraflores.gob.pe

## Fe de erratas:

En la edición N° 18 de la revista Miraflores en tu Corazón se indica que el puente mellizo del Villena Rey se construirá sobre la bajada de Armendáriz, una equivocación en el nombre del lugar, ya que el puente se edificará sobre la bajada Balta.



+51 942113691

WhatsApp

PN 796AD96A

BlackBerry Messenger

@miraflores24h

Twitter



APLICATIVO  
PARA  
SMARTPHONE



mira  
flores  
en tu corazón

alerta  
miraflores  
313-3773

alerta.miraflores@miraflores.gob.pe

SEGURIDAD  
CIUDADANA  
EMERGENCIAS  
ACCIDENTES

