REVISTA DE LA MUNICIPALIDAD DE MIRAFLORES · AÑO 2014 · Nº 20 / DICIEMBRE

miraflores
en tu corazón

MUNICIPALIDAD ENTREGÓ AVENIDA RICARDO PALMA RENOVADA

SIGUEN LAS OBRAS

editorial

Queridos vecinos:

Han pasado cuatro años desde que iniciamos la tarea de cambiar nuestro distrito y hemos dado pasos muy importantes para hacer de Miraflores un lugar más seguro, más accesible y más acogedor para todos.

Ahora, cuando terminamos esta primera gestión, es momento de hacer un repaso y reflexionar sobre el camino avanzado y los logros que hemos obtenido. La seguridad ciudadana ha sido nuestra principal preocupación en todo este tiempo, y hemos conseguido grandes avances en el tema. Tenemos una estrategia para enfrentar el problema que está dando excelentes resultados, y que incluso ha recibido varios premios nacionales.

También nos hemos posicionado como distrito cultural, artístico y turístico gracias a las diversas actividades que se presentan en las galerías de arte y, sobre todo, en los espacios públicos de Miraflores, que ahora están abiertos para todos ustedes.

Miraflores ha sido también reconocido como un distrito ecológico, que respeta al medio ambiente y que lleva adelante programas por el bien del planeta, esfuerzo que nos ha valido reconocimientos a nivel nacional e internacional.

La inclusión de las personas con discapacidad, y los programas desarrollados con niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos mayores, está demostrando que trabajamos por todos y para todos.

Hemos iniciado también grandes obras y ahora, en este segundo periodo, nos corresponde terminarlas para construir un distrito más moderno que se prepare para el bicentenario del Perú. El mejoramiento de la avenida Larco ha cambiado la dinámica de Miraflores, y en 2015 continuaremos con el Plan Integral de Ordenamiento Vial con dos grandes obras: el estacionamiento subterráneo y el puente mellizo del Villena Rey.

Por todo esto, construyamos juntos el gran Miraflores que todos queremos para llevarlo siempre en nuestro corazón.

Afectuosamente,

Jorge Muñoz Wells
ALCALDE DE MIRAFLORES

Puente que acorta distancias

Uno de estos proyectos es el Puente Mellizo Villena Rey, obra que se materializa 47 años después de la construcción del primer puente en la zona que une los malecones Cisneros y de la Reserva, y que destaca por su impresionante estructura arquitectónica, como una gran puerta entre la ciudad y el mar.

El Mellizo será construido al lado del actual Villena Rey, y sus accesos integrarán el Malecón 28 de Julio con la calle Bolognesi. El fin es reducir en 40% la congestión vehicular en horas punta.

Las obras demandarían entre 8 y 10 meses de ejecución, con un mínimo impacto en el acceso del actual puente Villena Rey, puesto que se construirá bajo el sistema de "volados sucesivos", una moderna técnica utilizada en las infraestructuras más grandes del mundo.

MIRAFLORES APUNTA A CONVERTIRSE EN UNA URBE CON UNA NUEVA PROPUESTA PARA USAR Y DISFRUTAR LOS ESPACIOS PÚBLICOS.

Miraflores, ciudad de futuro

Miraflores, una ciudad con 157 años de historia y tradición, con múltiples atractivos turísticos, que conserva el legado prehispánico de la cultura Lima en patrimonios arqueológicos como la Huaca Pucllana, se proyecta hoy al futuro con obras de gran envergadura.

Estos cambios representan alternativas de solución al tráfico en horas punta, transformando así el paisaje urbano en una urbe con una nueva forma de usar y disfrutar los espacios públicos.

Con estos megaproyectos, la Municipalidad de Miraflores lleva adelante el Plan Integral de Ordenamiento Vial (PIOV), que dará al distrito un sistema de tránsito más eficiente y de respeto al medio ambiente, y que toma en cuenta la inclusión de todos sus habitantes.

VECINOS OPINAN

» **Luis Loredo:**
"Desde hace 60 años veo cambios en la composición urbana del distrito, y todo proyecto para aligerar el tráfico es positivo, pues es un tema crítico".

» **Enrique Álvarez:**
"El crecimiento de la ciudad es inevitable, y obras como el puente son necesarias. No obstante, la contaminación sonora se debe seguir trabajando".

» **Agar García:**
"Son cambios necesarios que traerán más orden a la ciudad. Implementar estas obras van a la par del crecimiento y modernidad que proyecta el distrito".

Fechas clave

- **30 ENE** — Se dispone que el puente Villena Rey se llame Puente Alcalde Eduardo Villena Rey.
- **30 MAY** — Se anuncia la construcción del Puente Mellizo Villena Rey.
- **19 JUN** — Se suscribe el convenio para licitación con la Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos (UNOPS).
- **13 JUL** — UNOPS publicó la licitación invitando a presentar propuestas.
- **23 OCT** — Se otorga la buena pro al Consorcio Villena.
- **10 NOV** — Se firma el contrato para la ejecución de la obra.

Año 2014 — Año 2014 — Año 2014

Avenida Ricardo Palma luce renovada

Sin duda, para los miraflorinos es un orgullo que una de las vías más importantes del distrito sea la avenida Ricardo Palma, pues con el nombre viene a la memoria aquella guerra en la que el célebre escritor, don Ricardo Palma, defendió a nuestro país –junto con otros heroicos vecinos– en los reductos de Miraflores, y también la injusta acción de los invasores chilenos al incendiar su vivienda y su valiosa biblioteca de 4000 volúmenes.

Siglos atrás, esta avenida fue una alameda con amplios jardines y grandes ficus. Ahora ha cambiado, pero desde diciembre último luce renovada y con una mejor señalización. Un cambio que había esperado más de 20 años, tiempo en el que no se habían hecho obras de rehabilitación en la vía.

Vecinos, visitantes y conductores de vehículos cuentan con mejores condiciones de tránsito, gracias a la recuperación, desde la cuadra 6 hasta la 16, emprendida por la Municipalidad de Miraflores, como parte del Plan Integral de Ordenamiento Vial (PIOV).

El proyecto se ejecutó en dos etapas. La primera a inicios de 2014, con trabajos desde la cuadra 9 hasta la 16, y la segunda fase en las cuadras 6, 7 y 8.

En forma paulatina se dio una serie de mejoras, como el cambio de pavimento, que ha sido reemplazado por una capa asfáltica de concreto para darle mayor durabilidad y resistencia.

En las once cuadras la comuna ha construido 20,712.04 m² de pistas de concreto, ha reparado 2,372.10 m² de bermas y 1,806.66 m² de veredas, además, ha habilitado sardineles sobre la berma central en un total de 2,314.20 metros lineales.

En esta segunda fase (de la cuadra 6 a la 8), las labores terminaron un mes antes de lo previsto, debido a que Sedapal culminó con la rehabilitación de sus redes de agua en menos tiempo.

VECINOS OPINAN

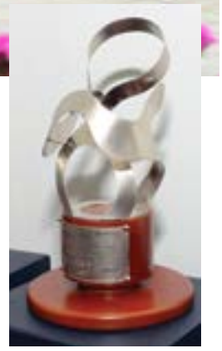
» **Jorge Reussens:** "Ha sido una obra bien lograda y desarrollada con orden. Fue una gran solución para estacionar los vehículos trabajar por un solo lado de la vía. Sin duda, se revalorizarán los predios de la zona".

» **Marisol Esparza:** "Durante la ejecución de los trabajos, la Municipalidad se ha preocupado por brindar seguridad a los vecinos, y han apoyado con los estacionamientos para vehículos".

» **Fina Capriata:** "Estoy satisfecha con las obras, porque han concluido antes del tiempo estimado y pasaremos las fiestas sin percances. Además, también se han mejorado algunas cuadras de los alrededores".

ANDRÉS TORRES, EL SERENO DE MIRAFLORES QUE PERSONIFICA A GRAU

El caballero de la seguridad



Valiente exsuboficial de la PNP y actual integrante de "Los invencibles" recibió el Premio Nacional Almirante Grau 2014.

Un accidente le cambió radicalmente la vida. En 1988, durante el asalto a un ómnibus interprovincial en el que viajaba de Chiclayo a Piura, uno de los delincuentes redujo al chofer y tomó de rehén a un niño. Andrés salió en defensa del menor y su valor fue contenido con un disparo a la altura del corazón. La bala le dañó la médula y lo dejó parapléjico.

Luego se desarrollaron los siguientes hechos: el ascenso policial de rigor; un tratamiento psicológico para asimilar su situación; el retiro de su institución; una esposa y una hija; un auto acondicionado para hacer taxi; y su ingreso, en junio de 2011, al Municipio de Miraflores para laborar como sereno y formar, junto con otros cinco expolicías con discapacidad, el grupo de élite "Los invencibles".

Ahora, Andrés Torres del Rosario es el ganador del Premio Nacional Almirante Grau 2014, en la categoría Lealtad, que por tercer año consecutivo otorgan la Marina de Guerra del Perú, la Fundación Miguel Grau y la empresa Telefónica del Perú.

"Una de mis hermanas me cuenta que en el periódico mural de la Municipalidad de Sullana colocaron mi foto junto con un recorte de periódico que indica: "¡Cómo dicen que en Sullana no hay héroes!". Eso me llena de alegría, y me compromete a ser cada día mejor" dice Andrés, quien, al igual que el Caballero de los Mares, nació en esta región norteña.

Todos los días Andrés recorre calles, malecones y parques de Miraflores, quien pese a las adversidades tiene intacto su optimismo y repite esta frase: "Todos los peruanos tenemos algo de Grau. Ya es hora de sacarlo de adentro".

EL PREMIO GRAU:

» Forma parte de la cruzada nacional "Somos Grau, seámoslo siempre" y busca educar a la ciudadanía sobre la importancia de impulsar el desarrollo, la integración y la paz sobre la base de los valores que personifica la figura de Miguel Grau Seminario.

» Junto con el Sereno de Miraflores, fueron premiados el médico Ricardo Pun Chong, en la categoría Dignidad y la hermana Hermilia Duarez Montenegro, en la categoría Honestidad.

DATOS:

» **Su esposa** se llama Mónica Suárez. Tiene una hija, Sayuri, de 11 años.

» **Sus compañeros** del grupo de "Los invencibles" son César Carranza, Michael Gouro, Edwin Perca, Alfredo Medina y Steve Medina.

Desarrollo Humano

La vida... a los 60

POR SU VITALIDAD Y ENTUSIASMO, EN MIRAFLORES LOS CONOCEMOS COMO LOS MIEMBROS DE LA JUVENTUD PROLONGADA, A QUIENES SE LES RECONOCE SU ESFUERZO Y ENTREGA POR SU FAMILIA, EL DISTRITO Y EL PAÍS.

Baile, música, risas. No hay rincón donde no se encuentre a señoras risueñas conversando, vestidas con ropa deportiva, listas para una rutina de ejercicios o un taller de yoga que las llene de energía no solo física sino también espiritual.

Muchos llegan con prisa para no perder su clase. La emoción se nota en sus rostros, siguen al detalle cada instrucción del profesor, se esmeran, sudan la gota gorda, pero nada los detiene. Su vitalidad contagia.

En las Casas del Adulto Mayor de la Municipalidad de Miraflores el tiempo parece detenerse. Muchos de los que van las consideran su segundo hogar, donde hacen amigos, descubren talentos innatos y, sobre todo, se encuentran ellos mismos.

"Hemos formado un grupo humano maravilloso; salimos a almorzar, nos estamos preparando para recibir la Navidad, y siempre nos preocupamos por los demás compañeros, los llamamos si faltan, cuando viajan se les extraña", cuenta Dora Postigo, quien desde de 2013 ha participado en diversos talleres.

Ahora, Dora asiste al taller de pintura en la Casa de la Juventud Prolongada Armendáriz, donde ha descubierto su pasión por el arte que la ha llevado, este año, a exponer una de sus creaciones en el Centro Cultural Ricardo Palma. "Es una emoción inmensa; nunca pensé que podría suceder", nos comenta.

Su profesor, José Luis Zambrano, también se siente satisfecho: "Trabajamos aspectos como la autoestima y habilidades escondidas, pues algunos han querido pintar, pero por el trabajo y la familia no lo hicieron hasta ahora. Para ellos este taller es como una terapia". Y también comenta que trabaja a través del juego: "Es importante que pierdan el miedo para que puedan expresar toda su creatividad".

Y si de ritmo se trata, las clases de baile latino son muy concurridas. "Tenemos instructores que nos animan y, definitivamente, salimos con otros ánimos. En España trabajé talleres similares para mujeres con cáncer de mama, quienes así aliviaban su preocupación", nos comparte María Teresa Carrera, una de las participantes.

En las casas también hay espacio para la meditación. El yoga y Tai -Chi son ideales para la salud física, mental y espiritual. "Después de cada rutina me siento renovada, más activa", admite Doris Ruiz, quien llegó de su natal Trujillo y fue animada por su hija para integrarse a las actividades dirigidas a los adultos mayores.

Para disfrutar de una tertulia mientras disputan una partida de billar, encontramos al "Club de Tobby", 12 simpáticos "chicos" que se reúnen a diario. "Nos sentimos como si tuviéramos 15 años; venimos a distraernos y hacemos que que los demás se sientan bien", así lo reconoce Víctor Zevallos Bermúdez, uno de los fundadores del grupo.

MÉDICO GERIATRA:
Fernando Runzer Colmenares

Mantenerse con buena salud

Una buena nutrición, mantenerse activo física y mentalmente, un estado de ánimo positivo, buenas relaciones familiares y sociales, el adecuado control de las enfermedades y el apoyo de profesionales en geriatría y gerontología, mejoran significativamente la salud y calidad de vida de los adultos mayores. Usualmente los hospitales y clínicas no ofrecen todos los servicios necesarios para un envejecimiento saludable, por ello es recomendable tener un geriatra de cabecera y aprovechar los programas que ofrecen los municipios.

Las Casas de Adultos Mayores proveen servicios únicos. Permiten desenvolver nuestras dotes artísticas (haciendo que nuestro estado de ánimo y memoria se mantengan en excelentes condiciones), desarrollar habilidades manuales; integrarse al mundo actual con el empleo de la tecnología (talleres de cómputo, uso de redes sociales, etc.).

Si nuestro cuerpo y mente pierden continuidad de uso, entran en un estado de "adormecimiento" del cual muchas veces es difícil salir. Por ello, leer, informarse, nunca parar de aprender, es un training continuo a nuestra mente.

Por esta razón, estos círculos se convierten en un servicio necesario, no opcional. Debe ser tomado como parte del tratamiento médico propio de la edad, pues garantiza que los años venideros sean mucho mejores en todo sentido.

Es un orgullo haber nacido en Miraflores, pues he visto crecer la cultura sanitaria y soy testigo de cuánta importancia se da a la promoción y prevención de la salud. Los invito a acudir a uno de los centros que ofrece el distrito, asistan a las charlas informativas e incluyan en sus agendas los talleres que se adapten a sus necesidades y preferencias.

BambooSeniorsHealthServices
frunzer@bambooseniors.com

Sueños cumplidos

DATOS:

» **Más de 6 mil** adultos mayores participan en los talleres y actividades de las tres casas dedicadas a ellos en Miraflores.

Pedro y Walter Urrutia son hermanos y llevan la música peruana en las venas. Junto a Óscar Rodríguez y Eduardo León, están organizando un conjunto criollo de adultos mayores en el Centro Comunal Santa Cruz. Arman la jarana al ritmo de Pinglo, Chabuca y Carmencita Lara. Pero además, comparten la afición por el deporte, pues pertenecen a la Asociación Fulbito Máster de la Municipalidad de Miraflores.

Y si de brillar en las tablas se trata, Liliana y Ángela D'Onofrio, Rosario Degregori, Rosa Zárate, Emma Quintana, Hugo Vidal, Lucrecia Peña y Celinda Mesía se juntaron para representar la obra "Rumildo y Nicacia, ¡qué no caigan en desgracia!", que aborda los mitos y barreras respecto al cáncer.

"Un día como jugando nos avisaron para participar en la obra, y hemos formado un bonito grupo durante los ensayos", nos cuenta Rosario Degregori, mientras Hugo Vidal se confiesa: "De niño he actuado en obras infantiles, y ahora me he reencontrado con el teatro".

La Dra. María del Carmen Ontaneda, especialista en gerontología, señala que es importante que las personas de la tercera edad tengan espacios para seguir desarrollándose, lo cual implica aprender nuevas habilidades, repotenciar talentos y, así, empoderarse.

"Estos centros deben servir para que reformulen sus proyectos de vida, se tracen nuevas metas, y así rompan con los estereotipos de asociarlos con personas que solo permanecen en su hogar, sin actividad alguna", manifiesta la Dra. Ontaneda.

Preparados para el verano

Miraflores está preparada para ofrecer seguridad y entretenimiento a los bañistas que todos los años llegan a sus playas durante la temporada de verano. Desde el 15 de diciembre, el equipo de serenos salvavidas, hombres y mujeres, las resguardan en cuatrimotos, motonáuticas, así como con tablas y boyas que emplean cuando atienden emergencias.

La municipalidad también ha puesto una ambulancia a disposición de los veraneantes, y fiscalizadores en bicicletas y moto que verifican el cumplimiento de las normas higiénico sanitarias.

A las acciones de seguridad se suman otros servicios municipales como el préstamo gratuito de sombrillas en las playas Redondo y La Estrella, además del exitoso programa "Miraflores Lee en Playas", mediante el cual el público accede sin costo alguno a libros, revistas diarios y otros textos.

Consejos de seguridad (*)

Para tomar un taxi

» Cuente con taxistas conocidos o de empresas formales. Puede buscar a los registrados por el Setame.
» Cuando aborde un vehículo, llame a algún familiar o amigo para avisarle que ha tomado el servicio. Si es posible, dele el número de la placa y la hora en la que debe llegar a su destino.
» Revise que las manijas, seguros y lunas estén en buen estado.

Para regresar a su casa

» Debe tener por lo menos tres rutas alternas para llegar a casa.
» Procure que sus horarios de salida y de llegada sean distintos.
» Lleve los números de la Policía o de algún familiar que pueda acudir a su rescate.
» Al llegar a casa en auto, observe que no haya extraños en la calle antes de abrir la puerta o el garaje.

Para manejar su auto

» Si está en su vehículo y se da cuenta de que alguien lo persigue, no vaya a su casa, busque un lugar público, como un grifo o un centro comercial.
» Ubique a un policía y comuníquese de inmediato con su familia, indicando la ruta en la que se encuentra.
» Jamás detenga su auto.

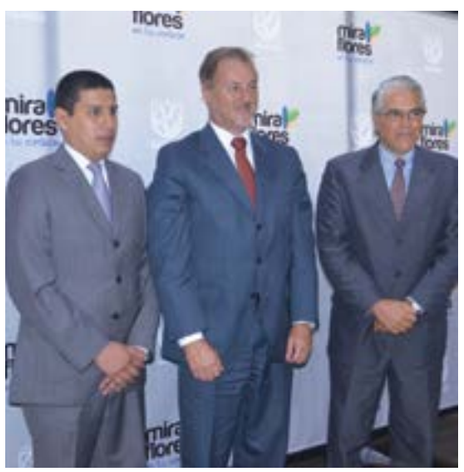
(*)Asociación Pro Seguridad Ciudadana del Perú (Aprosec)

PARA POTENCIAR LOS AVANCES, MEDIANTE LOS CUALES SE LOGRÓ REDUCIR EN MÁS DEL 43% LA DELINCUENCIA, LA MUNICIPALIDAD PONDRÁ MÁS CÁMARAS DE VIGILANCIA Y EQUIPOS INTELIGENTES, AUMENTARÁ LA CANTIDAD DE SERENOS, Y APOYARÁ LA INVESTIGACIÓN CRIMINAL, ENTRE OTRAS MEDIDAS.

Miraflores cada vez más seguro

Consolidar las acciones de seguridad ciudadana para que ofrezcan una mayor tranquilidad a los vecinos y visitantes del distrito, es el principal objetivo que se ha trazado la Municipalidad de Miraflores para el periodo municipal que empieza en 2015.

Para alcanzar este propósito cuenta con 40 iniciativas reunidas en la estrategia integral “Miraflores 360: Todos juntos por la seguridad ciudadana”, impulsada por la presente gestión municipal, que convoca a más de 20 autoridades del distrito, como la Policía Nacional del Perú y los Bomberos, logrando conformar un sistema integrado, donde cada uno cumple un rol específico.



De igual manera, la comuna continuará trabajando coordinadamente con la Policía Nacional del Perú a través del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana (CODISEC) y el uso de las estadísticas integradas.

Así también, se dará impulso a la investigación criminal en el distrito a través de la Dirección de Investigación Criminal - (DIVINCRI), dotándola de apoyo logístico para lograr un trabajo más eficiente y mejorar su campo de acción frente a la criminalidad.

Aumento de personal y cámaras

En Miraflores se ha multiplicado la logística en seguridad; por ejemplo, de 325 serenos que se encontraron en 2011, actualmente se cuenta con cerca de 800 efectivos, y para la próxima gestión se estima superar los 1000 serenos cuidando las diferentes calles del distrito, durante las 24 horas, los 365 días del año.

Asimismo, hoy existen más videocámaras; de las 43 que había, ahora el distrito posee 202, habiendo incorporado 60 minicámaras que portan los motociclistas-serenos y 30 más que llevan los ciclistas-serenos. A esta cifra se suman las 18 cámaras del Metropolitano, situadas en Miraflores.

Para los próximos cuatro años, se ha previsto fortalecer aun más el sistema de videovigilancia, por lo que se instalarán cámaras en los vehículos del Serenazgo. Asimismo, se aumentará el número de zonas videovigiladas.

Escuela de serenos

Siendo uno de los ejes claves la seguridad ciudadana, la Municipalidad de Miraflores creará la primera Escuela de Serenos, dirigida por el ex ministro del Interior Gino Costa, para formar de manera integral a los efectivos de esta unidad en temas de seguridad ciudadana, normas legales, ciudadanía y buen trato al vecino, convivencia social y primeros auxilios.

Estrecha colaboración con la PNP

En coordinación con la Policía Nacional del Perú (PNP), la Municipalidad impulsará la investigación criminal en el distrito a través de la DIVINRI. Para ello, se brindará apoyo logístico a fin de lograr una labor más eficiente y mejorar su campo de acción frente a la criminalidad.

Redes al servicio de la seguridad

La comuna continuará aprovechando las redes sociales, como el Twitter @Miraflores24h (42,443 seguidores a diciembre de 2014), operativa en todo momento desde la Central de Alerta Miraflores; también fortalecerá la comunicación a través del WhatsApp y BlackBerry Messenger y, a la vez, seguirá innovando en la habilitación de nuevos canales de reporte de alertas.

Seguridad Ciudadana

Bomberos de vanguardia

COMPAÑÍA DE MIRAFLORES CELEBRA 75 ANIVERSARIO DE CREACIÓN

Modernas unidades, equipos de última tecnología y un grupo de hombres y mujeres pertenecen a una de las mejores estaciones de bomberos del Perú y de Sudamérica, que este año festeja sus bodas de brillantes.

Las 24 horas del día; los 365 días del año. Es el ritmo que desde noviembre de 1939, hace 75 años, tienen los integrantes de la Compañía de Bomberos Voluntarios Miraflores Nº 28.

Un minuto puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte. Eso lo saben los 110 bomberos, hombres y mujeres, de esta unidad. Ellos cubren todas las emergencias del distrito: incendios, accidentes vehiculares, fugas de gas, liberación de personas atrapadas en ascensores y hasta rescates de mascotas.

"Siempre estamos alerta y dejamos en alto el nombre de Miraflores. Es un orgullo pertenecer a esta compañía, en la que priman la solidaridad y el sentido del bien al prójimo", dice el teniente brigadier Guillermo Muñoz Tipiani, jefe de la compañía.

Actualmente, los bomberos de Miraflores están a la vanguardia en cuanto a equipamiento en Perú, y su servicio es considerado uno de las mejores en Sudamérica, liderazgo que ha sido posible gracias a la coordinación constante con la Municipalidad de Miraflores, desde su creación.

En 2014, por ejemplo, la comuna miraflorina donó 50 uniformes fabricados con tecnología de última generación, capaces de soportar hasta 700 grados centígrados, es decir, 200 grados más que la vestimenta empleada comúnmente por los bomberos. Es la última entrega de una serie de equipos que han convertido a esta bomba en la mejor implementada en el país.

Así es el uniforme

- El tradicional uniforme rojo ha sido reemplazado por uno de color natural.
- La tela sin ningún tipo de tintura o colorante tiene mayor resistencia al calor y mayor durabilidad.
- Soporta hasta 700 grados centígrados, es decir, 200 grados más que la vestimenta empleada comúnmente por los bomberos.
- Son de color caqui, e incluyen chaqueta, pantalón, guantes, capucha, botas y casco.

Los equipos

- **En 2011,** la Municipalidad de Miraflores entregó una unidad de rescate y contra incendio que puede cortar materiales en concreto y acero.
- **En 2012,** se entregó una bomba con escalera telescópica giratoria que alcanza una altura de más de 30 metros, y un vehículo auxiliar de doble cabina.
- **La moderna unidad** denominada Plataforma N° 28 es una de las más completas en el mundo, y fue adquirida por la comuna miraflorina en cerca de un millón y medio de dólares, como parte del presupuesto participativo.

DATOS:

- **Para cualquier** emergencia, llamar a la Central Alerta Miraflores 313-3773 o a la compañía de bomberos 445-7447.
- **También puede** contactar con la Central de la Compañía General de Bomberos del Perú: 116.

El vecino tiene la palabra

Mediante el Presupuesto Participativo, los vecinos de Miraflores tienen la posibilidad de decidir, en conjunto y de manera concertada, los proyectos de inversión que se ejecutarán cada año.

En este proceso de transparencia participan los representantes de las organizaciones vecinales, previamente inscritos, que residen en el distrito por lo menos en los últimos seis meses, quienes pueden votar y presentar propuestas de proyectos.

Los proyectos de 2015

El 4 de noviembre se eligieron los tres proyectos que se ejecutarán durante 2015, con un monto de inversión que alcanza los 10 millones de nuevos soles.

1. Rehabilitación de la infraestructura vial de las calles pertenecientes a la zona 7.
2. Mejoramiento del Parque Salazar.
3. Mejoramiento de veredas de la zona 10.

VECINOS OPINAN

» **Caleb Cruz:**
"El presupuesto participativo se hace de manera dinámica, amical, y esto une a la comunidad. Siento que hay buenos profesionales que llevarán a cabo los proyectos. La gestión actual ha sido muy buena en distintos aspectos, no solo en participación vecinal".

» **Felipe Álvarez:**
"Todos los trabajos que toman en cuenta la opinión de los vecinos me parece muy importante, porque es una muestra de democracia. Es así que los proyectos ganadores han sido presentados por los vecinos."

10 mil vecinos en audiencias

"Gobernando con el vecino" es el espacio creado para acercar al ciudadano a sus autoridades, y expresen sus opiniones y propuestas vinculadas a la gestión municipal.
Desde el 5 de enero de 2011 al 3 de diciembre de 2014, diez mil personas fueron recibidas por el alcalde Jorge Muñoz Wells y su equipo de funcionarios; la cita es cada miércoles, a partir de las a.m., en el Salón de Actos del Palacio Municipal.
El 3 de diciembre de 2014 se llevó a cabo la sesión N° 200, donde se registraron las señoras María Teresa Dulanto y Melissa Vélez.

Miraflorino gana premio nacional de teatro

A sus 25 años, Ricardo Olivares Panduro se ha convertido en uno de los cinco ganadores del primer concurso nacional Nueva Dramaturgia Peruana, organizado por el Ministerio de Cultura.

"Este premio significa para mí volver a escribir, es el regreso a lo que me gusta. El teatro es más que una afición, es algo de lo que me gustaría vivir", comenta el joven sociólogo.

"El rostro", una obra experimental, es su segunda pieza de teatro, luego de que a los 20 años escribiera y montara "El cuarto amor".

Es miraflorino y sabe que en su distrito la movida del teatro es amplia, y además le gusta que también se utilicen los espacios públicos para hacer arte, tal como ocurre en la actualidad.

Vecina solidaria

En Miraflores destaca una mujer luchadora que no necesita fechas especiales, como Navidad, para mostrar su solidaridad con quienes lo necesitan. Se trata de María Teresa Dulanto, quien desde su ONG "Ángeles de los Arenales" consigue alimentos para niños y niñas con leucemia de pocos recursos de Lima y provincias.
Ha recibido menciones y reconocimientos de diversas instituciones, pero confiesa que aún hay mucho por hacer. Construir el primer hospital oncológico infantil para luchar contra la leucemia está entre sus metas.

Reciclar para ayudar

Cuando apenas cumplía 11 años de edad, Belén de los Heros Montori inició un proyecto escolar de reciclaje de papel que, hasta ahora, le ha permitido ayudar a los niños de Aldeas Infantiles y también conservar el medio ambiente.
"Cerca de mi casa, en el parque Melitón Porras, tenemos dos recipientes para juntar todo el papel que se pueda (periódicos y revistas). Una vez al mes, lo recoge la empresa Kimberly Clark, lo vende y lo que se recibe por cada tonelada permite que 10 niños puedan comer tres veces al día durante un mes. Hemos llegado a recolectar hasta 30 toneladas en un año. ¡Nada nos va a detener!", dice la alumna del colegio Roosevelt.

Miraflores para PEQUEÑOS

deportes

Juegathon
Juegos tradicionales y algunos creados por los vecinos, todos los domingos en el Parque Central de Miraflores de 8:00 a.m. a 12.30 p.m. y en el parque María Reiche (cuadra 7 del Malecón de la Marina) de 9:00 a.m. a 12 p.m.

Niños a la cancha
Los niños de 4 a 12 años pueden acceder a las canchas municipales y disfrutar de actividades físicas y recreativas los sábados de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. en el estadio municipal Manuel Bonilla (Av. Del Ejército, cdra. 13).
Informes: 617-7103 / 617-7288

Talleres de Verano
En el estadio municipal Manuel Bonilla, se inician en enero, los talleres de ajedrez, atletismo, patinaje, básquetbol, rugby, fútbol, karate, vóleibol, tenis de mesa, entre otras.
Informes: 617-7375 / deportes@miraflores.gob.pe

arte y pintura

Travesía del Arte
Talleres itinerantes en parques miraflorinos, dirigidos a niños de 4 a 12 años, quienes aprenden sobre técnicas como action painting, graffiti, mural, escultura y técnicas de arte popular.
Informes: 617-7263 / cultura@miraflores.gob.pe

arqueología y turismo

Arqueología para niños
Del 3 de enero al 28 de febrero, se realizarán excavaciones simuladas en la Huaca Pucllana y visitas a museos y sitios arqueológicos. El costo es de S/. 400 (no incluye transporte).
Informes e inscripciones al teléfono 617-7138 o a través del huacapucllana@miraflores.gob.pe

Taller de Adobitos
Los niños tienen la oportunidad de visitar la Huaca Pucllana y complementar dicha visita haciendo ellos mismos los adobes con los que está construido el sitio.
Informes e inscripciones: 617-7138 / huacapucllana@miraflores.gob.pe

Pequeños Turistas
Taller que alterna clases teóricas con visitas a diferentes atractivos turísticos de la ciudad, los martes y jueves de 9:30 a.m. a 1:00 p.m.
Informes: 617-7285 / turismo@miraflores.gob.pe.

lectura

Sala de lectura "Augusta Palma"
Lectura en sala, narración de cuentos y talleres recreativos y préstamo de libros a domicilio, de martes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m. y los lunes y sábados de 8:30 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 5:00 p.m. en el Parque Reducto N°2 (Jr. Julio Ramón Ribeyro 490). **Informes:** 617-7279

Mundobús
Biblioteca móvil equipada con material audiovisual, didáctico, y bibliográfico, que promueve el uso adecuado del tiempo libre en instituciones educativas y parques del distrito.
Informes: 617-7103 / 617-7288

Miraflores Lee
Los niños y niñas tienen a su disposición una variedad de libros que se ofrece en forma de préstamo de lunes a viernes de 3:00 p.m. a 5:00 p.m. en el área de juegos del Parque Kennedy. **Informes:** 617-7263

liderazgo

Consejo Consultivo de Niños y Niñas
Los miembros del Consejo pueden tener entre 7 a 12 años y deberán contribuir a la participación y desarrollo de los niños y niñas del distrito. **Informes:** 617-7288 / RPC 942113132

Pequeños líderes
Niños y niñas entre 7 a 12 años reciben formación continua los lunes y miércoles, de 3:00 p.m. a 5:30 p.m. en el Centro Comunal Santa Cruz, ubicado en la calle Mariano Melgar N° 247, 2do piso.
Informes: 617-7103 / 617-7288

música

Ensamble y Percusión y Ritmos Peruanos
Para niños a partir de los 8 años, quienes aprenderán a tocar instrumentos como el cajón, la quijada, la cajita y las claves, en el Centro Comunal Santa Cruz, lunes y viernes de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.
Informes: 617-7263

Miraflores crea portal de datos abiertos

La Municipalidad de Miraflores es el primer gobierno distrital del Perú que ha puesto a disposición de sus vecinos y población en general un portal de datos abiertos (versión beta), como parte de su política de transparencia, participación y colaboración ciudadana.

De esta forma, la comuna miraflorina ha empezado a publicar información organizada sobre distintos aspectos del distrito, como los locales comerciales que existen en Miraflores, datos demográficos y contrataciones de servicios, entre otros temas de interés público.

A través del portal no solo se puede acceder a la información que antes estaba restringida al uso institucional, sino que también es posible desarrollar aplicaciones de acuerdo al interés de cada usuario. Además, se han creado mapas para acceder a la información geográfica.

Puede visitar el portal de Datos Abiertos de Miraflores en http://datosabiertos.miraflores.gob.pe

Premio Democracia Digital

Una vez más, la Municipalidad de Miraflores recibe un premio por el desarrollo de herramientas tecnológicas que han hecho posible la relación constante con los vecinos del distrito.
En setiembre, la iniciativa "Miraflores App" para smartphones ocupó el primer lugar del Premio Nacional Democracia Digital 2014, en la categoría Sector Público, que entrega la organización D&D Internacional - Democracia & Desarrollo.

Esta aplicación fue creada con la finalidad de que la comunidad miraflorina cuente con un sistema de reporte de alertas ante incidencias o emergencias. De esta forma, la Municipalidad facilita la participación ciudadana a través de una solución sencilla, disponible de manera gratuita en las principales plataformas móviles usadas en el país.

DATO:

» El aplicativo se encuentra como "Miraflores" en el AppStore de iOS o en el Google Play de Android, y puede ser descargado de manera gratuita.

Interconect@dos

La tecnología y las redes sociales se involucran cada vez más en nuestras actividades diarias y cambian la forma de aproximarnos al otro y de expresarnos.

Siguiendo el ritmo de estos cambios, la Municipalidad de Miraflores también está presente en el ciberespacio con sus cuentas en Twitter, Facebook, Youtube, Tumblr e Instagram.

En esta oportunidad, publicamos imágenes de Miraflores capturadas desde las miradas de los seguidores de nuestras redes sociales.

LAS REDES DE MIRAFLORES

Twittter:
Municipalidad de Miraflores: @MuniMiraflores
Central Alerta Miraflores: @miraflores24h
Cultura: @culturamiraflrs
Sala Luis Miró Quesada Garland: @SLMQG

Facebook:
Basura que no es Basura: /basuraquenoesbasura
Miraflores Inclusiva y Accesible /mirafloresinclusivayaccesible

Tumblr:
http://mirafloresentucorazon.tumblr.com

Instagram:
http://instagram.com/munimiraflores

Entrevista a
Jorge Ruiz de Somocurcio
ARQUITECTO Y URBANISTA

"Casonas convertidas en oportunidades para sus dueños"

Ha sido uno de los promotores de las ordenanzas que sustentan el programa municipal de Conservación de Casonas. Jorge Ruiz de Somocurcio, arquitecto y urbanista, explica cómo funciona este programa, cómo puede ser compatible con el crecimiento inmobiliario y porque debemos evitar que nuestro pasado arquitectónico desaparezca.

¿Cómo nace la iniciativa de preservar las casonas del distrito?
Fue una necesidad impostergable. Sucede que los inmuebles declarados por el Ministerio de Cultura como intangibles se vuelven intocables y los dueños no saben qué hacer con ellos. Por eso surgió la interrogante de cómo un inmueble patrimonio se puede convertir en una oportunidad para el dueño. Evaluamos la situación de otros países y adaptamos sus normas a nuestra realidad. Dónde se podían recuperar los metros que se dejan de construir por mantener una casona, y ubicamos ejes que sí cumplen con áreas de reserva para erigirse más pisos. Así nació el programa de Conservación de Casonas en Miraflores.

¿En qué consiste el programa?
Se trata del reconocimiento de los aires de las casonas mediante unos bonos que entrega la Municipalidad de Miraflores, puesto que sobre ellas no se puede construir. Para concretar este procedimiento, el municipio emitió normas que regulan el proceso (ordenanzas N° 387 y N° 401). Entonces, los bonos que se entregan por la conservación de una casona pueden ser vendidos o transferidos a un contratista para que los utilice en pisos extras en otra edificación y, parte del dinero que se recibe por la venta se debe invertir en la conservación de la casona.

¿Cómo aportan las casonas?
El rescate de la memoria, pues el boom inmobiliario ha invadido estas construcciones. Esas casas rancho ya no se construyen, pero deben preservarse para recordarnos cómo era nuestro pasado. También se promueve el turismo, porque hay circuitos para conocerlas.

¿Qué porcentaje de casonas se ha perdido por el boom inmobiliario?
Lamentablemente, la gran mayoría. Queda solo un 20% de ellas y trabajamos para preservar lo poco que queda.
El Centro Histórico de Lima tiene implementada esta normativa, pero debería aplicarse en todo.

¿Qué resultados se esperan?
Que las 110 casonas registradas se acojan a esta ordenanza. En los ejes identificados en Miraflores se cuenta con 370 mil metros cuadrados, más del doble de la capacidad de espacio de las casonas que aún quedan en el distrito.

Oportunidades para jóvenes

Vivimos en tiempos diferentes, en los que se necesita renovar los contenidos pedagógicos y el enfoque sobre qué significa ser un emprendedor. La formación para quienes quieren iniciar una empresa no solo consiste en enseñar a crear o dirigir un negocio, sino que se trata de alentar la creatividad y promover un sentido de autorrealización personal y profesional.

En Miraflores existe el Centro de Educación Técnico Productivo (CETPRO), ubicado en el Centro Comunal Santa Cruz, donde brindan capacitación técnica para que sus estudiantes desarrollen competencias de tal forma que lleguen a ser emprendedores exitosos y generen sus propias empresas.

La institución, que ha cumplido 43 años, ofrece algunos módulos gratuitos y otros autofinanciados, con certificación oficial; por ejemplo, cuenta con talleres de artesanía y manualidades, administración y comercio, hotelería y turismo, tejidos, estética personal, confección textil, pastelería, confección de carteras, entre otros.

Informes: 617-7368, correo electrónico: cetpro@miraflores.gob.pe

Talleres gastronómicos

El programa municipal MirAprende tiene como propósito mejorar los conocimientos técnicos de jóvenes y adultos que trabajan en el rubro de la gastronomía. Desde junio de 2013 hasta la fecha, han sido 44 las personas graduadas en los talleres de baristas, panadería y pastelería, entre otros.
Los cursos se dictan en el Centro Comunal Santa Cruz, ubicado en la calle Mariano Melgar N° 247. Para más información, acérquese a las oficinas, llame al teléfono 617-7373 o escriba al correo electrónico miraprende@miraflores.gob.pe

Ideas brillantes

¿El espíritu emprendedor es algo con lo que se nace o se aprende? Según algunos especialistas, es posible aprender habilidades empresariales o sociales durante la infancia o la adolescencia, cuando la persona es entusiasta, perseverante y aún no forja el concepto de fracaso.
Por ello, la Municipalidad de Miraflores, en alianza con la Organización Emprendimiento Latino, impulsa el I Concurso de Emprendimiento Social Escolar "Idea Brillante", cuya última edición tuvo como ganadores a cuatro alumnos del 4to. grado de educación secundaria del colegio Mater Purissima, con la propuesta Recinnova, que busca incentivar el deporte gratuito en Miraflores.

Familias fuertes

La Municipalidad de Miraflores, en coordinación con la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (DEVIDA), organizó el taller participativo “Familias fuertes: amor y límites”, en los colegios Rebeca Carrión y Scipión Llona, para fortalecer una comunicación adecuada entre padres e hijos.

Concierto inclusivo

El Coro del Núcleo de Miraflores de Sinfonía por el Perú –espacio creado por el tenor Juan Diego Flórez– y los adolescentes y jóvenes con discapacidad auditiva de la Fundación Pro Derechos Sordos Perú, realizaron un concierto de gala para recordar el Día Mundial de las Personas Sordas, un espectáculo diferente donde se interpretaron canciones en lenguaje de señas.

Miramusic

Miraflores ha puesto a disposición del público una moderna sala de ensayos de música, el primer espacio en su tipo a nivel nacional implementado por una municipalidad. ‘Miramusic’ está ubicada en el Centro Comunal Santa Cruz y cuenta con instrumentos y equipos de alta calidad. El rockero Daniel F y su banda ya han probado las ventajas de este espacio dedicado al arte.

Se extienden áreas verdes

Tipa, Huaranhuay, Molle costeño, Tulipán africano y Cerezo japonés, fueron algunas especies de árboles sembradas por la Municipalidad Distrital durante el año 2014; los 1200 árboles hoy se encuentran en los parques Central, Santa María, Domodossola y Reducto N° 2.

Homenaje a Rafael Santa Cruz

Los alumnos del Ensamble de Percusión de Miraflores ofrecieron un homenaje póstumo a su maestro Rafael Santa Cruz, como parte de las celebraciones que organizó la Municipalidad de Miraflores por el Día de la Canción Criolla. El recital se llevó a cabo celebrando también el reconocimiento del Cajón Peruano como Instrumento del Perú para las Américas que oficializó la Organización de los Estados Americanos (OEA).

Mis Melánea

Congreso en alimentos y salud

El Centro Cultural Ricardo Palma fue sede del I Congreso en Alimentos & Salud 2014 “Nutrir y vivir: El desafío de lograr generaciones saludables”, organizado por la Universidad Científica del Sur. Como parte del evento, la Municipalidad de Miraflores recibió un reconocimiento por las actividades realizadas en favor de la nutrición pública.

Aniversario del Mercado de Santa Cruz

Vecinos miraflorinos se dieron cita para celebrar el 49 aniversario del mercado de Santa Cruz y la festividad de su patrona, la Virgen de las Mercedes. Los festejos se hicieron con misa solemne, espectáculos de danzas típicas, procesión, brindis de honor y una cena de confraternidad.

Revisiones técnicas gratuitas

Con el apoyo del Touring y Automóvil Club del Perú, la Municipalidad de Miraflores realizó una nueva campaña gratuita para conocer los niveles de contaminación generados por el humo de vehículos. La última vez fue en la cuadra 1 de la calle Villarreal, y entre 2011 y 2014, en distintas zonas del distrito durante las nueve jornadas.

Campaña contra ruidos

La Municipalidad de Miraflores y la agencia de publicidad Mayo iniciaron una campaña a través de sus redes sociales sobre el mal uso del claxon. El compromiso es generar conciencia sobre el respeto de las normas de tránsito y sensibilizar a las personas sobre los ruidos molestos y a los conductores sobre el buen trato a la comunidad.

JULIO RAMÓN RIBEYRO

A 20 años de su partida

Aunque Julio Ramón Ribeyro no nació en Miraflores, su vida estuvo muy ligada a nuestro distrito desde los seis años, cuando junto con su familia llegó a vivir a una casa en Santa Cruz, en el cruce de las calles Comandante Espinar y Dos de Mayo. El inmueble ahora ya no existe, pero sus andanzas infantiles y juveniles, y los recuerdos de su vida en Miraflores, forman parte de sus obras.

Como cuando en su cuento "Tristes querellas en la vieja quinta" menciona: Todo el balneario había además cambiado. De lugar de reposo y baños de mar, se había convertido en una ciudad moderna (…) Las viejas mansiones republicanas de las avenidas Pardo, Benavides, Grau, Ricardo Palma, Leuro, y de los malecones habían sido implacablemente demolidas para construir en los solares edificios departamentos (…)".

El cuento tiene como escenario la Quinta Leuro, ubicado en la cuadra 8 de la calle 28 de Julio, donde vivió cuando regresó de París, y que aún se conserva como testigo del paso de Ribeyro por nuestro distrito.

Entre 1935 y 1945 estudió en el Colegio Champagnat, de los Hermanos Maristas, y dejó huella de ello en los cuentos "Sobre los modos de ganar la guerra", "Mariposas y cornetas" y "Los otros", en los que menciona a algunos de sus compañeros de estudios y describe las calles del distrito: "Martha vivía en un chalecito de la calle Grau, a media cuadra de la alameda Pardo", narra en "Los otros".

De sus recuerdos miraflorinos no podemos dejar pasar a la Huaca Pucllana, que describe en "Los eucaliptos": "La huaca estaba para nosotros cargada de misterio. (…) Bajo la luz del sol era acogedora y nosotros conocíamos de memoria sus terraplenes y el sabor de su tierra donde se encontraban pedazos de alfarería. A la hora del crepúsculo, sin embargo, cobraba un aspecto triste, parecía enfermarse y nosotros huíamos despavoridos, por sus faldas".

Considerado el gran maestro peruano de la novela corta y uno de los mejores cuentistas Latinoamericanos del siglo XX, también escribió tres novelas que recibieron premios nacionales y dos obras de teatro, "Santiago el pajarero" y "Atusparia".

En 1992, el Salón de Actos de la Municipalidad de Miraflores quedó abarrotada por la presentación del cuarto tomo de "La palabras del mudo", y quienes no pudieron ingresar lo ovacionaban desde la calle. Esa noche, Julio Ramón salió al balcón del municipio para saludar a sus lectores. Dos años después fue elegido padrino del Centro Cultural Ricardo Palma de la Municipalidad de Miraflores.

En 1983 recibió el Premio Nacional de Literatura, y diez años después, el Premio Nacional de Cultura. Poco antes de su fallecimiento, que ocurrió el 4 de diciembre de 1994, obtuvo el Premio de Literatura Juan Rulfo.

Nuevo espacio para la cultura

Miraflores tiene una propuesta diferente para disfrutar la lectura y acercarnos a los libros, con una ludoteca infantil, área de talleres artísticos, sala de proyección audiovisual y un estacionamiento para bicicletas. Nos referimos a la Librería - Café del Fondo de Cultura Económica, situada en la cuadra 2 de la calle Esperanza.

Miraflores en la literatura

Miraflores ha sido y sigue siendo un lugar de inspiración para poetas y escritores peruanos, quienes lo mencionan en sus obras, incluyendo las calles, parques y establecimientos emblemáticos.

Renzo Farje y Kristel Best, investigadores de la Casa de la Literatura, conocen y aprecian en nuestra bibliografía la compilación de un extenso número de referencias, y es así como se aventuraron a desarrollar un Mapa Literario de Miraflores, mediante el primer Taller de Mapeo Literario Colectivo, que se concretó en la 35° Feria del Libro Ricardo Palma.

El mapa se fue armando con la participación de peruanos y extranjeros que elaboraron cuatro versiones, basándose en sus experiencias y rescatando citas de autores como Montserrat Álvarez, Luis Loayza, Carlos Eduardo Zavaleta, Fernando Ampuero, Alfredo Bryce Echenique, Julio Ramón Ribeyro, Mario Vargas Llosa, Enrique Congrains y otros, que ubican puntos estratégicos e históricos en Miraflores.

DATOS:

» **El Perú cuenta** con dos mapas literarios, de Lima y Cusco.

» **El Mapa Literario** de Lima marca 56 puntos del Centro Histórico divididos en tres ejes temáticos: novelas, imprentas y lugares de encuentro.

CITAS DE AUTORES

[…La moda: formidable solución para nuestra falta de originalidad. El Parque Salazar estaba tan de moda en estos días, que no faltaban quienes hablaban de él como del 'parquecito'...]
Alfredo Bryce Echenique. "Huerto Cerrado". Casa de las Américas, 1968.

[… Más tarde, cuando conocimos la huaca Juliana, nos olvidamos del mar. La huaca estaba para nosotros cargada de misterio…]
Julio Ramón Ribeyro. "Cuentos de circunstancias". Nuevos Rumbos, 1958.

[… Al llegar a la diagonal, el oso y su presa eran saludados por otro grupo de curiosos, y así, con un cortejo más poblado aún, el desfile avanzaba hacia el Malecón Balta…]
Carlos Eduardo Zavaleta. "Cuentos brevísimos". Erial, 2007.

[En la rifa que correspondía a su área – piso tercero del hospital estatal Casimiro Ulloa, llamado a veces "Casimuero" Ulloa-, el doctor Perales sacó de la chata (…) el papelito que decía "Felicitaciones, querido doctor. El turno es suyo"…]
Fernando Ampuero. "Bicho raro". Antología personal. Ed. Santillana, 2012.

Tiempo de compartir

"Fábrica de Afecto" es el nuevo programa de la Municipalidad de Miraflores que busca despertar la sensibilidad social de los vecinos en esta emotiva época del año, para generar una mejor convivencia entre todos.

Desde noviembre, alrededor de 160 vecinos, entre niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores, han confeccionado diversos productos para entregar, por ejemplo, a pacientes hospitalizados, vendedores que trabajan en la calle, gente que se encuentra sentada en los parques, o personas con habilidades diferentes.

Los obsequios se entregarán en días previos a la Nochebuena, para darles una agradable sorpresa, y a la vez ofrecer afecto a quienes están solos o no lo reciben normalmente.

MIRA **DATOS**

La Municipalidad de Miraflores organizó una serie de presentaciones musicales para celebrar la Navidad

» **"Una Navidad en tu** Corazón" es un recital de coros de diversos colegios del distrito que se presentó el martes 9 de diciembre en el Centro Cultural Ricardo Palma.

» **Ensamble de Percusión** de Miraflores hizo una demostración de todo lo aprendido durante 2014 en un espectáculo que se realizó el 12 de diciembre en el Centro Comunal Santa Cruz.

» **El Coro y la Orquesta** del Núcleo de Miraflores de Sinfonía por el Perú ofrecieron un concierto el 20 de diciembre en el Centro Comunal Santa Cruz.

DATOS:

» **160 personas** participaron en la Fábrica de Afecto.

» **Mas de 600 productos** manuales fueron elaborados.

Mariana Alegre Scorza (*)

Recuperar los espacios públicos

Luego de sobreponernos al miedo, producto del terrorismo y de la crisis financiera, algunas actitudes ciudadanas se mantuvieron. Nos acostumbramos a desconfiar del otro, a colocar rejas y cerrar ventanas, a vivir hacia adentro y olvidarnos de cómo era vivir hacia afuera. Conforme nuestra ciudad fue creciendo, dejamos de ser vecinos y nos convertimos en extraños. Por eso, hace falta recuperar espacios que mantengan el carácter local y barrial que nos permita encontrarnos y reconocernos como iguales.

Miraflores, que congrega a residentes antiguos y nuevos y a visitantes nacionales y extranjeros, ha transformado la gestión de sus espacios públicos al ofrecerlos como escenario para el disfrute de las personas. Esto es revolucionario en un contexto en que la modernidad nos obliga a huir de las calles y refugiarnos en centros comerciales. La oferta de actividades culturales y recreativas, artísticas y comerciales que encontramos en las plazas, parques, malecones y calles de este distrito, nos da alternativas para aprovechar la ciudad y hacerla nuestra.

Promoviendo el intercambio social, ofreciendo buena calidad urbana, espacios para descansar, caminar y conversar y, facilitando el uso de nuestros zonas públicas, Miraflores permite conocer a otras personas, coincidir o discrepar con ellas y recuperar el sentido de comunidad. Una comunidad diversa y activa, con vecinos cada vez más tolerantes y exigentes que con cada interacción en lugares públicos se convierten en mejores ciudadanos.

(*) Lima Cómo Vamos

De Miraflores para el mundo

Entrenar con disciplina y constancia permitió a los fondistas que integran el programa Renuévate con Miraflores! cumplir con su anhelo de estar presentes este año en maratones internacionales.

Fue así que en noviembre, Henry Benavides, César Vega y Ana Espino compitieron en la maratón New York 42K. Un mes antes, César Carmelino y las gemelas Gemma y Giulianna Chiappe estuvieron presentes en la maratón de Buenos Aires 42K; y a comienzos de año, Juan Francisco Navarro participó de la media maratón de Miami 21K.

"Junto con mi hermana, superamos nuestra propia marca. Con los seis meses de entrenamiento logramos llegar a la meta en óptimas condiciones", comenta Gemma con entusiasmo sobre su experiencia.

Con este grupo, otros 40 deportistas participan en sesiones de entrenamiento del programa Renuévate con Miraflores!, a cargo del destacado maratonista Rolando Ricapa. Ellos se reúnen en el frontis del Palacio Municipal (Av. Larco N° 400) de lunes a jueves y también los sábados a partir de las 5:45 a.m.

POR LA NUTRICIONISTA
Sara Abu Sabbah

Cuidado con las dietas de fin de año

Muchas personas, indistintamente de la edad, tienden a ganar peso en los meses de invierno y cercanos al fin de año o verano. Entonces, recurren a estrategias extremas para recuperar la forma, más aun si la fiesta de promoción o el traje de baño demandan un cuerpo perfecto.

Lo primero que debe saber es que no se puede perder en un mes los kilos ganados en seis meses o más. Las dietas que prometen perder mucho peso en poco tiempo suelen dar resultado al inicio, pero suelen ser tan estrictas que se hacen insostenibles, pronto llega la necesidad de comer incluso vorazmente y se gana más peso de lo perdido inicialmente.

Llegar al peso saludable se logra aprendiendo a comer de todo, en las cantidades y frecuencia adecuadas para cada uno. Es el nutricionista el profesional entrenado para enseñarle a comer. Sumado a esto, actividad física no menor a 30 minutos al día.. Recuerde que una dieta saludable permite perder entre 2 a 4 kilos de peso al mes.

Seguridad en la práctica del Surf

La escuela de surf Olas Perú ha sido la primera en ser registrada por la Municipalidad de Miraflores, según los requisitos contenidos en la norma sobre regulación de los deportes de aventura, cuyo propósito es garantizar el orden y seguridad, tanto para las personas que los practican como para sus instructores.

En la actualidad hay otros centros de enseñanza que están en proceso de acogerse a la Ordenanza N° 284, en la que están incluidos deportes como el bungee jumping (salto al vacío con cuerda); buceo, rapel, navegación en motos acuáticas, ala delta, escalada, windsurf, globo aerostático y paracaidismo.

Olas Perú tiene 22 años de experiencia en la enseñanza del surf, y además de contar con un seguro contra accidentes, ha sido certificada y reconocida por instituciones como: Australian Coaching Council, Surfing Australia, Surf Life Saving Australia, the Surf Panamerican Association and the National Surfing Federation.

Hola Miraflores!

Quino Olivera, Lali Cienfuegos, Ernesto Benavides, Pamela Arce, Evette Kotze, Emma Benavides y Natalia Ipince, amigos y familiares de la ganadora del Concurso de Arte Contemporáneo Joven de la Municipalidad de Miraflores 2014, que se realizó en el Centro Cultural Ricardo Palma.

Federico Salazar, Katia Condos y sus hijos Vasco, Tilsa y Siena; Cristina Correa y su hija Indiana De la Villa Correa, durante la campaña "Un árbol en el corazón de mi familia", en el Parque Reducto N°2.

Ada Aboado, Elisa Nagaro, María Sánchez, Violeta Angulo, Nimia Picasso, Emma Maqueira, Emanuel Nagaro, Rosa García, Carmen Luque, Ebe Terzi, Jessy Klatetzky, Dora Bravo y Enriqueta Romero, vecinos de la casa del Adulto Mayor de Armendáriz, saludando a alcalde por su nueva gestión.

Francisco Romero, Daniela Velásquez, Natalia de Fátima Casas, y Andrés Rojas, alumnos del colegio Mater Purissima que obtuvieron el primer puesto en el concurso de Emprendimiento Empresarial Idea Brillante.

Cuco Morales, Carmen Reátegui y Christian Bendayán en la inauguración de la exposición Oktubre, en sala Raúl Porras Barnechea del Centro Cultural Ricardo Palma.

Krzysztof Kaczka, flautista polaco; Perry Schack, guitarrista alemán; y Ulla Suokko, flautista e improvisadora filandesa, en el recital didáctico llevado a cabo en el colegio Federico Villarreal, dentro del programa "Exprésate con Miraflores".

Marisol La Cruz, Gustavo Romero y su hijo Ignacio Romero participaron en el Primer Festival de Arte para Niños (FAN), en el Parque Reducto N° 2.

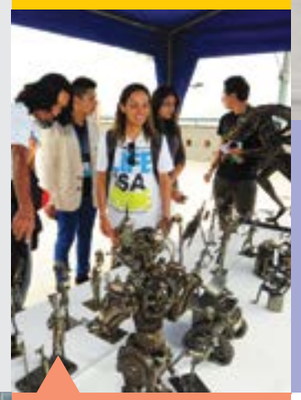
Yannina Zevallos, Franz Dolorier y sus pequeños hijos Theo y Hannah Dolorier, disfrutando del Festival de Arte para Niños (FAN), que tuvo como escenario el Parque Reducto N° 2.

CIUDAD DE FERIAS, **CIUDAD VIVA**

Es usual ver a grupos de amigos, familias o personas solas disfrutando de su tiempo libre en los parques de Miraflores, espacios públicos, como muchos otros del distrito, que se han convertido en centros de reunión para vecinos y visitantes, y en lugares perfectos para la realización de ferias y eventos al aire libre. Aquí las ferias que se vivieron en Miraflores durante 2014.

3 y 4 de mayo
Parque Central
de Miraflores
Feria del Adulto Mayor: Los integrantes del Grupo de Adultos Mayores en Acción de la Municipalidad de Miraflores ofrecieron productos que hicieron en sus talleres de bisutería, tejidos a mano, vitrofusión, etc.

17 al 19 de octubre
Parque Reducto N° 2
y Centro Cultural
Ricardo Palma
Festival de Arte para Niños - FAN: por primera vez se organizó una fiesta exclusiva para niños y niñas, con el fin de promover la participación ciudadana y la integración familiar.



12 de octubre
Parque María Reiche
Feria para Mascotas: para celebrar el "Día Mundial de los Animales", se convocó un pintoresco festival con servicios y productos, así como un desfile canino de disfraces.

23 de marzo
Parque Central
de Miraflores
"Ponte en mi lugar": feria lúdica en la que por medio de juegos se busca educar y sensibilizar a la población sobre los derechos de las personas con discapacidad.

16 y 17 de mayo
Parque Salazar
Feria del Reciclaje: para promocionar las buenas prácticas ambientales, como la elaboración de distintos artículos: carteras, portarretratos, pufs, correas, lámparas y adornos.

7 al 9 de noviembre
Estadio Municipal
Manuel Bonilla
Vitamina V: esta feria de salud gratuita promovió, a través de divertidas actividades, la prevención de enfermedades no transmisibles y estilos de vida saludables.

17 y 18 de mayo
Estadio Municipal
Manuel Bonilla
Fiesta Francesa del Pan: evento de origen francés que se realiza en Miraflores con panaderos reconocidos de Lima y de otras regiones del Perú.

28 de marzo
al 5 de abril
Festival de Arte Urbano - Mirafau: diez reconocidos artistas locales intervinieron las calles miraflorinas para crear nuevos e innovadores espacios de expresión artística.

17 y 18 de octubre
Parque Salazar
Vinilo Fest: Asistieron más de 6000 visitantes, quienes disfrutaron de la exposición venta de vinilos y otros objetos vintage, así como espectáculos con los grupos Río, Frágil, el cantante Micky Gonzáles y el Dj Peter Manchetti.

14 al 30 de noviembre
Parque Salazar
Feria del Libro Ricardo Palma: la edición 35 llegó renovada con un espacio amplio, dos auditorios, más de 50 presentaciones de libros, y exposiciones, cine y otros espectáculos.

Cultura Miraflores

Mira agenda

CINE BAJO LAS ESTRELLAS
Películas al aire libre para toda la familia.
Días: Martes y jueves.
Hora: 7:00 p.m.
Lugar:
Martes: Parque Miranda (Av. General Suárez cuadra 4)
Jueves: Centro Comunal Santa Cruz (Calle Mariano Melgar N° 247)
Ingreso libre

CIRCO EN TU PARQUE
Espectáculo para la familia con circo, mimo y malabares.
Días: Sábados.
Hora: 5:00 p.m.
Lugar: Centro Comunal Santa Cruz (Calle Mariano Melgar N° 247)
Ingreso libre

LITERATOUR
Ruta por los lugares que el escritor Mario Vargas Llosa utilizó en sus novelas.
Días: Viernes.
Hora: 3:00 p.m.
Punto de encuentro: Caseta de Turismo del parque Central de Miraflores.
Participación libre

RENUÉVATE CON MIRAFLORES!
Programa que promueve la práctica de actividades físicas, deportivas y de integración social.
Días: Domingos
Lugar: Malecón de la Marina cuadra 1 de 9:00 a.m. a 12:00 m.
Lugar: Parque Central de Miraflores de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.
Participación libre

PROGRAMAS DEPORTIVOS
Para niños, niñas y adolescentes. Aeróbicos y baile, atletismo, básquet, fútbol, karate, vóleibol, bádminton, box, levantamiento de pesas, rugby, tenis, gimnasia artística y patinaje.
Lugares: Estadio Municipal Manuel Bonilla y Centro Promotor de Tenis.
Informes: 617-7375 y 617-7124 / deportes@miraflores.gob.pe

VIDA SALUDABLE PARA ADULTOS
Actividades físicas para adultos de 25 a 55 años.
Centro Promotor de Tenis:
Lunes, miércoles y viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
Estadio Municipal Manuel Bonilla:
Lunes, miércoles y viernes de 9:30 a.m. a 10:30 a.m.
Martes y jueves de 4:00 p.m. a 5:00 p.m.

TOUR NOCTURNO A LA HUACA PUCLLANA
Día: 9 de enero
Hora: 6:00 p.m.
Punto de encuentro: Caseta de Información Turística del parque Central de Miraflores.
Informes: 617-7259 – 617-7285 / turismo@miraflores.gob.pe
Ingreso libre

VIVE LA ARTESANÍA
Exposición vivencial de los artesanos de Miraflores
Días: 21 y 22 de enero
Hora: 11:00 a.m.
Lugar: Pasaje de los Pintores (costado del parque Central de Miraflores)
Ingreso libre.

CIRCUITO DEL ARTE
Caminata para conocer las obras ubicadas en los malecones del distrito.
Días: 28 de enero y 27 de febrero
Hora: 3:00 p.m.
Lugar: Caseta de Información Turística del parque Central de Miraflores
Ingreso libre.

POR LA RUTA DEL CACAO
Visita al Chocomuseo para conocer el proceso de elaboración del chocolate.
Días: 29 de enero y 26 de febrero
Hora: 3:00 p.m.
Lugar: Caseta de Información Turística del parque Central de Miraflores.
Informes: 617-7259 y 617-7285 / turismo@miraflores.gob.pe

DIVERTURISMO
Bingo gratuito familiar para conocer a través de juegos las zonas turísticas de Miraflores y Lima. Habrá artesanías como premios.
Día: 4 de enero
Hora: 11:00 a.m.
Lugar: Anfiteatro Chabuca Granda del parque Central de Miraflores
Participación libre

TOUR CASA MUSEO RICARDO PALMA
Días: 30 de enero y 6 de febrero
Hora: 3:00 p.m.
Lugar: Caseta de Información Turística del parque Central de Miraflores
Ingreso libre

CLASES DE SALSA
Día: Domingos
Hora: De 11:00 a.m. a 1:00 p.m.
Lugar: Centro Comunal de Santa Cruz (calle Mariano Melgar N° 247 - piso 2)

CLASES DE TANGO Y MILONGA
Dirigido a principiantes y avanzados
Día: Sábados
Hora: De 6:00 p.m. a 10:30 p.m.
Lugar: Estadio Manuel Bonilla (Av. del Ejército N° 1300).
Informes: E mail: arte_y_tango@hotmail.com; teléfonos: 999 669 449 / 282 3087

SUSPENSIÓN DE SERVICIO EN BIBLIOTECAS
Debido a la puesta en marcha del proyecto de mejoramiento integral de las bibliotecas municipales, desde enero hasta abril de 2015, las bibliotecas Ricardo Palma y Santa Cruz suspenderán la atención por las obras de remodelación.

CIUDAD HEROICA
MUNICIPALIDAD DE MIRAFLORES

miraflores
Año 2014 - Nº 20
Diciembre
Es una publicación oficial de la Municipalidad Distrital de Miraflores, Lima, Perú, editada por la Gerencia de Comunicaciones e Imagen Institucional.

DIRECTORA
Yanixa Honor Carbonel
EDITORA
María Luz Mines Antúnez
CONTENIDO PERIODÍSTICO
Yvette Sierra Praeli
REDACCIÓN
Cristina Velásquez Varela
Kevin Eneque Lluen
Rosa Terrones Chacaltana
Kimberly Gil Saavedra

DISEÑADOR GRÁFICO
Oscar Cornejo Maldonado
FOTÓGRAFOS
Jacinto Espinoza Figueroa
Miguel Del Carpio Vásquez
Daniel González Benitez
CONTENIDO DE QR
Mónica Panta Miranda
COORDINACIÓN
Max Maradiegue Chirinos

IMPRESIÓN:
Quad/Graphics Perú S.A.
Av. Los Frutales Nº 344, Ate, Lima, Perú
REDACCIÓN:
Av. Larco Nº 400
Palacio Municipal - Tercer piso

Hecho el Depósito Legal
BNP Nº 2011-08838

LIMA COP20 | CMP10
UN CLIMATE CHANGE CONFERENCE 2014

Experiencias miraflorinas en la COP20

Con motivo de la Vigésima Conferencia de las Partes de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático - COP20, Miraflores compartió sus experiencias con los asistentes al magno evento. La participación del alcalde, Jorge Muñoz Wells, se dio en las siguientes actividades:

» **Simposio: Actores Locales de la Alianza del Pacifico para la Constitución del Mecanismo de Intercambio de Buenas Prácticas en la Gestión del Cambio Climático (9 de diciembre)**. Exposición sobre las principales acciones en favor del medio ambiente en Miraflores, como la remodelación integral de la avenida Larco con cliclovías y nuevas áreas verdes.

» **Mesa redonda: Ciudades y Cambio Climático (11 de diciembre).** Experiencia de Miraflores en gestión ambiental, destacando las acciones sobre el empleo y conservación de recursos, el manejo y uso responsable del agua y el tratamiento de residuos sólidos, la educación y cultura ambiental en la población y el trabajo con comercios y servicios.

» **Conversatorio sobre Energías limpias (11 de diciembre).** El Programa Calles sin Stress y el Plan Integral de Ordenamiento Vial (PIOV), que proponen descongestionar las calles y veredas para dar una mejor calidad de vida a los ciudadanos, mediante la implantación de formas de desplazamiento más sostenibles.

» **Presentación del Programa Municipal Basura que no es basura (12 de diciembre).** Iniciativa que tiene por finalidad incentivar una cultura de compromiso ambiental con una correcta disposición de los residuos sólidos, reduciendo su impacto y promoviendo su reciclaje. Instalación de contenedores soterrados para basura con valor reciclable, así como del Punto limpio y ecológico, destinado al acopio de desechos electrónicos.

Miraflores, durante la COP20, fue también sede de una variada programación cultural y artística sobre medio ambiente:

1. **Larco Vive Verde**
   Obras en la Av. Larco, elaboradas con residuos plásticos rescatados de las playas.
2. **Camión climático**
   Bus itinerante con videos, charlas, talleres y conciertos sobre el impacto del cambio climático.
3. **Océanos Expo**
   Exposición de imágenes en el parque Salazar para alertar sobre la importancia de los océanos. La muestra va hasta el 31 de enero.
4. **Picnic**
   Un compartir con la naturaleza en el parque Reducto N° 2, con talleres de reciclaje y trueque de objetos usados.
5. **Parklets**
   Espacios con jardines, parqueaderos de bicicletas y estructuras de metal reciclado en locales de Vivanda, en la Av. Benavides y en la cuadra 1 de Jorge Chávez.
6. **Oro Amazónico**
   Documental sobre el viaje de periodistas norteamericanos a la selva de Madre de Dios, para mostrar la destrucción ocasionada por la minería ilegal de oro.
7. **Muestra fotográfica**
   Veinticuatro imágenes finalistas del Concurso Internacional de Fotografía de Paisajes Sostenibles.
8. **Sonidos sostenibles**
   Niños y niñas de Ensamble de Percusión de Miraflores se presentaron con instrumentos elaborados a base de material reciclado.
9. **Menú verde**
   Seis restaurantes miraflorinos incluyeron en sus cartas un “menú verde”, basado en lo mejor de nuestros productos tradicionales.
10. **Bici tour COP20**
    Tour panorámico en bicicleta por los lugares más emblemáticos de Miraflores.
11. **Tour a la Huaca Pucllana COP20**
    Lugar emblemático miraflorino que abrió sus puertas a los visitantes peruanos y extranjeros que llegaron a Lima con motivo de la COP 20.