

mira flores

en tu corazón

Premios para
Miraflores por
Buenas Prácticas
y Prevención en
Drogas



REVISTA DE LA MUNICIPALIDAD DE MIRAFLORES - AÑO 2012 - N° 6 / SETIEMBRE



¡Más seguridad en Miraflores!

Municipalidad incorpora 80 nuevas
unidades vehiculares al serenazgo





Estimados Vecinos:

El presente número de la revista “Miraflores en tu Corazón” tiene como tema principal poder compartir contigo el gran esfuerzo que venimos realizando para incrementar la seguridad en nuestro distrito.

Al efecto, te comento que hemos incorporado 80 unidades vehiculares para el trabajo de la seguridad ciudadana en las distintas áreas de nuestra ciudad, a lo cual se sumarán algunos otros esfuerzos adicionales en el transcurso del año como la adquisición de más cámaras de video vigilancia, que nos llevará a cerrar el año con por lo menos 100 cámaras, que serán 57 más que al inicio de la gestión.

De otro lado, el intenso trabajo del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana y el uso de estadísticas integradas que se evalúan semanalmente con la Policía Nacional nos hace seguir avanzando en la lucha contra la delincuencia.

Como podrás ver en esta edición no solamente el incremento de nuestros recursos para la seguridad ha sido algo que se ha logrado en los últimos tiempos, pues se viene trabajando, también, en el mantenimiento de muchas vías del distrito y en otras obras necesarias para nuestro desarrollo y bienestar.

Adicionalmente a ello, quiero resaltar que hemos sido distinguidos con premios por Buenas Prácticas Gubernamentales, tanto por la organización Ciudadanos al Día (CAD) en Gestión Ambiental Eficiente e Inclusión Social; como por DEVIDA que nos premió por nuestros trabajos de prevención en drogas.

Estos logros y reconocimientos nos dan mayor aliento para continuar con el gran esfuerzo por hacer de Miraflores una ciudad cada día mejor y que nos permita sentirnos orgullosos de vivir en ella; y siempre la tengamos en el corazón.

Jorge Muñoz Wells
ALCALDE DE MIRAFLORES



Tenemos mucho más que contarte. Utiliza tu smartphone para escanear los códigos que encontrarás junto a los artículos. Podrás acceder a videos e información adicional que hemos preparado especialmente para ti. Descarga gratuitamente de tu tienda de aplicaciones un lector de códigos QR.



miraflores

Año 2012 - Nº 6

Setiembre

Es una publicación oficial de la Municipalidad Distrital de Miraflores, Lima, Perú, editada por la Gerencia de Comunicaciones e Imagen Institucional.

Directora
Jeanette Prieto Noriega

Editora
María Luz Mines Antúnez

Contenido Periodístico
Saragoza Guitton Arteaga

Fotógrafo
Jacinto Espinoza Figueroa

Diseño Gráfico
Oscar Cornejo Maldonado

Impresión:
Corporación Gráfica Noceda S.A.C.
Av. General Varela 2030 Pueblo Libre

Redacción:
Av. Larco Nº 400
Palacio Municipal - Tercer piso

Hecho el Depósito Legal
BNP Nº 2011-08838



JUNTOS EN ACCIÓN

A cualquier hora del día o de la noche personal municipal de Miraflores, Surquillo, San Isidro y Barranco, integrados en el Serenazgo Sin Fronteras, actúa conjuntamente en diversas zonas anotando, entre enero y junio de este año, 265 intervenciones.

Con Barranco realizamos 81 intervenciones, con San Isidro 77 y con Surquillo 107 operativos.

Todos los jueves, viernes y sábados, a partir de las 6:00 p.m. hasta la medianoche, los serenos de los cuatro distritos patrullan con sus respectivas unidades vehiculares y motorizadas.



POLICÍAS Y SERENOS PATRULLAN MIRAFLORES

Con la finalidad de brindar resguardo policial a las acciones de seguridad del personal de Serenazgo y un contingente de policías participa en el patrullaje junto a los serenos registrando, entre enero y junio del 2012, alrededor de 900 operativos ejecutados.

El patrullaje integrado, que es parte del Plan Distrital de Seguridad Ciudadana, está conformado por serenos y 25 efectivos policiales de las comisarías de Miraflores y de San Antonio, quienes vigilan determinados sectores en 33 vehículos guiados por el Mapa del Delito elaborado por la Municipalidad Distrital y la Policía Nacional.

Con el inicio de la actual gestión municipal, en enero del 2011, el servicio del patrullaje integrado fue reinstalado y, con los acuerdos del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana, es continuamente perfeccionado.



RESPALDO

La diaria labor de seguridad y protección a los vecinos del Serenazgo de Miraflores fue resaltada por el 81.6% de los ciudadanos, en tanto un 58.3% expresa igual percepción sobre el accionar de la Policía Nacional del Perú, según la Segunda Encuesta Metropolitana de Victimización 2012, recientemente



presentada por la ONG Ciudad Nuestra ante el Comité Distrital de Seguridad Ciudadana.



Incorporados. Serenazgo refuerza flota vehicular con nuevos autos, motos y bicicletas.

MUNICIPALIDAD ADQUIERE MÁS MOTOS, AUTOS Y BICICLETAS

MAYOR SEGURIDAD CON NUEVOS Y MODERNOS VEHÍCULOS



Serenos custodiarán el distrito también en bicicletas.



Interconectados. Vecinos pueden comunicarse con Central de Alerta.



RPM *18911 PARA EMERGENCIAS

A partir de la fecha los vecinos pueden marcar el número RPM *18911 totalmente gratis y comunicarse con la Central de Alerta Miraflores, así como



llamar al 313-3773 ó 105 de la Policía Nacional del Perú. Asimismo, pueden comunicarse a la Central de Alerta Miraflores al N° 0800 totalmente gratis

desde cualquier teléfono, incluso sin tener saldo.

La Municipalidad Distrital cuenta ahora con 100 nuevos teléfonos celulares donados por Telefónica del Perú para ser utilizados por las organizaciones vecinales en reforzar la seguridad ciudadana en el marco del Proyecto Protégeme.

VECINOS POTENCIAN SEGURIDAD

Durante el primer semestre del 2012 aumentó en 40% la participación de las Juntas Vecinales en tareas de vigilancia, según el Plan Distrital de Seguridad Ciudadana y Convivencia Social de Miraflores. Además, se incrementó en 75% la cobertura del patrullaje integrado (Policía y Serenazgo). El monitoreo permitió realizar 1,894 inspecciones de Defensa Civil a establecimientos comerciales.

Un total de 80 nuevas unidades vehiculares se incorpora al Serenazgo de Miraflores con la finalidad de potenciar las acciones preventivas y disuasivas al enfrentar el accionar delictivo.

La Municipalidad ha adquirido 50 motocicletas, 10 automóviles y 20 bicicletas que serán destinadas a elevar la capacidad de respuesta ante los pedidos de los ciudadanos.

Esta nueva escuadra vehicular se incorporará a los 33 vehículos y 27 motocicletas que actualmente tiene el servicio de Serenazgo en Miraflores con el interés de dar seguridad y protección a la comunidad.

Además se comprarán 4 Segways para el patrullaje de parques y malecones.



LOS MEJORES SERENAZGOS DISTRITALES

“...Además de San Isidro, los distritos con mejores Serenazgo son Miraflores (81.6%), San Borja (77.0%)...” (Encuesta de Ciudad Nuestra aplicada por el Instituto de Opinión Pública de la Pontificia Universidad Católica del Perú, entre el 11 de febrero y el 3 de mayo del 2012).

ESCALERA TELESCÓPICA

La ejecución del Presupuesto Participativo 2012 permitirá que la Compañía de Bomberos N° 28 de Miraflores refuerce su equipamiento para casos de desastres, incendios u otros siniestros.

El personal bomberil del distrito de Miraflores será el único a nivel nacional en contar en el 2013 con una escalera telescópica de 102 pies de alcance.

Cabe precisar que los bomberos del distrito reciben de la Municipalidad de Miraflores una subvención mensual de 10 mil soles.



Premiado. Destacan iniciativa municipal que busca prevenir el consumo de drogas.

MIRAFLORES GANÓ PREMIO POR PREVENCIÓN EN DROGAS



La promoción de la cultura, de la recreación y del deporte son algunas acciones impulsadas por la Municipalidad para que grandes y chicos compartan una ciudad segura. Es así que los niños participan en el programa Mundo Bus N° 4, que en julio pasado fue reconocido por la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida sin Drogas (DEVIDA) como una buena práctica en materia de prevención del

consumo de drogas. Mundo Bus N° 4 es una biblioteca móvil que recorre parques e Instituciones Educativas debidamente equipada con medios audiovisuales y didácticos que busca la prevención primaria del consumo de drogas, desarrollando actividades formativas y lúdicas de uso adecuado del tiempo libre, adopción de hábitos saludables y fortalecimiento de habilidades sociales y personales.

TESTIMONIO

“DEVIDA ha priorizado ampliar y consolidar la cobertura de los programas de atención del consumo de drogas legales e ilegales desde una perspectiva integral e inclusiva en nuestro país y la Municipalidad de Miraflores es un ejemplo de este esfuerzo por la que la saludamos de manera muy especial”, sostuvo Carmen Masías Claux, Presidenta Ejecutiva de DEVIDA.



PROMOCIÓN DE VIDA SANA EN JÓVENES

Una forma de alejar a los adolescentes y jóvenes del consumo de estupefacientes es darles alternativas para el buen uso de su tiempo libre promocionando el ejercicio de su ciudadanía de manera responsable y solidaria; por ello la Municipalidad incentiva su participación en los siguientes programas:

- Mundo Bus.
- Academia de Ciudadanos Líderes.
- Pequeños Líderes.
- Consejo de Niños, Niñas y Adolescentes.
- Programa de Jóvenes, módulos de formación creativa: cine y televisión, producción actuarial, detrás del telón, italiano, danzas peruanas, capoeira, espacios de participación juvenil “conversas cruzadas”, entre otros.
- Defensores Escolares.
- Brigadieres de Nutrición.
- Punto Saludable.
- Familias Fuertes.
- Renuévate con Miraflores!
- Niños y Jóvenes a la Cancha.
- Juegathón.
- Talentos de Vóleybol.
- Escuelas Deportivas de básquetbol, ajedrez, fútbol, box, levantamiento de pesas, musculación, aeróbicos, mini tenis y karate.
- Talleres Inclusivos para jóvenes con discapacidad.
- Paseos en bicicleta Tandem.
- Voluntariados.
- Programa “Mi foto mi voz”.
- Programa “Cuenta cuentos inclusivos”.

Mayor información en jovenes@miraflores.gob.pe.

¿PROBLEMAS CON EL ALCOHOL?

La Municipalidad de Miraflores, en coordinación con Alcohólicos Anónimos, realiza talleres gratuitos y confidenciales de ayuda para las personas con problemas con el alcohol o las drogas. Mayor información escribir al correo alcoholdrogas@miraflores.gob.pe.



Integrados. Central Alerta Miraflores realizará el monitoreo de las 18 cámaras de vigilancia del Metropolitano instaladas en el distrito.

INCORPORADAS AL SERVICIO DE SEGURIDAD

CÁMARAS DEL METROPOLITANO VIGILARÁN MIRAFLORES



Las estaciones del sistema de transporte rápido del Metropolitano, ubicadas entre la avenida Aramburú y Plaza Las Flores, tendrán mayor seguridad y protección con el monitoreo de las 18 cámaras de video-vigilancia por parte de la Central de Alerta Miraflores y la presencia de personal del Serenazgo miraflorentino.

Según el convenio firmado entre la Municipalidad Metropolitana de Lima y la comuna miraflorentina para realizar acciones de prevención en Seguridad Ciudadana, las estaciones de buses de Aramburú, Domingo Orué, Angamos, Ricardo Palma, Benavides, 28 de Julio y Plaza Las Flores serán vigiladas durante las horas de funcionamiento del servicio de transporte.



¡A CONCURSAR VECINO!

Miraflores Seguro lleva por nombre el concurso organizado por la Municipalidad dirigido a los vecinos cuyas iniciativas ganadoras serán puestas en marcha para reforzar la seguridad ciudadana. El concursante deberá describir una problemática y su respectiva alternativa para cambiar o mejorar la situación en una determinada zona.

Pueden participar niños y adolescentes hasta los 18 años, así como vecinos y comerciantes mayores de 18 años. Las inscripciones cierran el 15 de octubre; la publicación de finalistas será el 6 de noviembre y la exposición será el 16 del mismo mes. Los resultados finales se darán a conocer el 20 de noviembre.



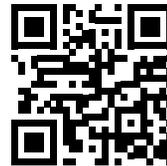
SEGURIDAD CIUDADANA



Información compartida. Estadísticas integradas entre Municipalidad y Policía permiten reforzar seguridad.

CON DATOS INTEGRADOS DE MUNICIPALIDAD Y POLICÍA DISEÑAN MAPA DEL DELITO

LA UNIÓN HACE LA FUERZA



INVERSIÓN EN SEGURIDAD

Este año por primera vez en la historia del distrito, la empresa Wong, pagó S/. 94,500 nuevos soles a la Municipalidad para la realización del Corso, monto que ha sido destinado a consolidar las acciones de seguridad ciudadana, con la compra de parte de las nuevas unidades.

Con la implementación de estadísticas integradas entre la Municipalidad de Miraflores y la Policía Nacional se ha logrado reducir el robo de vehículos en junio en un 21.5% con relación a mayo y en 32% el hurto

a transeúntes en la vía pública. La nueva estrategia elaborada desde enero del 2012 ha permitido también que el robo a viviendas multifamiliares descienda en junio en 12% en proporción a mayo. En general el número total

de delitos se redujo en 6.28%. Por primera vez en todo el país esta información compartida entre ambas instituciones sirve para aumentar la seguridad y generar una mayor custodia en cada sector de la ciudad.

alerta miraflores

313-3773

SEGURIDAD CIUDADANA · EMERGENCIAS · ACCIDENTES

AUXILIO MECÁNICO Y GRÚA · SERVICIO DE AMBULANCIAS

consultas miraflores

313-3013

CONSULTAS · QUEJAS · ATENCIÓN · SUGERENCIAS



mira flores
en tu corazón

@miraflores24h



Orden. Miraflores busca soluciones integradas al tránsito con nuevos sistemas de semaforización.

COMO PARTE DE PLAN INTEGRAL DE ORDENAMIENTO VIAL

NUEVA SEMAFORIZACIÓN

El cambio del sistema de semaforización con equipos de última generación y una Central de Tráfico para el ordenamiento del transporte son parte del Plan Integral de Ordenamiento Vial (PIOV) que busca soluciones integrales al problema del tránsito, disminuyendo el congestionamiento vehicu-

lar con menos unidades en la superficie.

Para hacer realidad esta transformación en una ciudad moderna como Miraflores, la propuesta contempla la señalización de las calles y vías, la ampliación de la red vial de ciclovías, la recuperación de los espacios públicos para el peatón, veredas más am-

plias, mayor cantidad de áreas verdes para recuperar la calidad ambiental del distrito.

Se suma al proyecto la construcción de estacionamientos subterráneos debido al déficit de zonas de parqueo en la ciudad, el mejoramiento del mobiliario urbano, además de la remodelación de la avenida Larco, entre otras.

CONSEJOS

- **Si es** víctima de algún acto delictivo recuerde que lo más valioso es su vida.
- **Mantenga** la serenidad y paciencia ante cualquier adversidad.
- **La observación**, descripción e información constituye la mejor herramienta para prevenir ser víctima de robo.
- **Evite** mostrar en público dinero y/o tarjetas de crédito.
- **Evite acompañar** a desconocidos a enseñarles alguna dirección.
- **Si ve a** una persona o auto rondando de manera sospechosa llame a la Central Alerta Miraflores: 313-3773.

“STOP” A 5 MIL CARROS

La calcomanía con la frase “Yo estaciono pésimo” fue pegada en una de las lunas de cinco mil vehículos particulares que se estacionaron sobre la acera, en la puerta de un garaje, en zonas reservadas, rígidas, prohibidas o lugares que afectaban la fluidez del tránsito.

Los vehículos fueron amonestados entre el 12 de junio y 30 de julio de este año como parte de la campaña que promueve una cultura voluntaria de respeto entre los ciudadanos en Miraflores.





Silencio. Municipalidad continúa campaña de "Contaminación Sonora Cero".

MÁS DE MIL NOTIFICACIONES APLICADAS EN 9 MESES

¡ALTO A RUIDOS NOCIVOS!

Anueve meses de haber iniciado jornadas disuasivas para disminuir los ruidos que perjudican la salud de las personas, fiscalizadores de la Municipalidad impusieron 1,119 notificaciones preventivas a los propietarios de vehículos, viviendas, establecimientos comerciales y transeúntes.

Entre noviembre del 2011 y julio del 2012 fueron notificados por tocar el claxon 316 personas,

por hacer ruidos molestos en las calles 90 transeúntes, así como 193 locales comerciales y 550 dueños de casa o viviendas.

Como se recuerda, la campaña "Contaminación Sonora Cero" fue una iniciativa de la Municipalidad iniciada en el 2012 para promover una cultura de valores con respeto al ciudadano en la vía pública y en la convivencia vecinal.

Por eso, en su primera etapa, ha capacitado en el tema a los pe-

tones, a conductores de vehículos y a administradores de comercios. También reemplazó los silbatos de los Inspectores Municipales Distritales de Transporte por varas luminosas.



Cifras



- 75 Inspectores Municipales Distritales de Transporte (IMDT) hay en Miraflores.
- 71 Video-cámaras de vigilancia se sitúan en zonas fundamentales del distrito.
- 52 mil cartillas de seguridad ha distribuido la Municipalidad en colegios, centros comerciales y a vecinos.
- 10 mil trípticos con consejos de seguridad también se han entregado en el distrito.
- 50 serenos semanalmente son capacitados en seguridad y resguardo vecinal.
- 89 simulacros de sismo y 3 de tsunami se realizaron de enero a julio del 2012.
- 36 charlas de prevención recibieron vecinos y adultos mayores.
- 16 señales de seguridad fueron instaladas en las playas: 3 para peatones, 5 de peligro de tsunamis y 8 para vehículos.
- 28 carpas con equipos para primeros auxilios y de evaluación de daños fueron habilitadas en 14 parques.
- 150 serenos fueron formados como brigadistas de primera respuesta en caso de desastres.



Casonas Revalorizadas

La Municipalidad Distrital ha dado un primer paso a nivel nacional para la implementación de una alternativa en la conservación de inmuebles con valor histórico declarados como tales por el Ministerio de Cultura.

Se trata de un modelo exitoso que se lleva adelante en otros paí-

ses mediante el cual los propietarios podrán conservar su inmueble, ponerlo en valor sin costos adicionales y recibir beneficios económicos. Así Miraflores da un paso importante en la preservación de la memoria de la ciudad, contribuyendo a la consolidación de su identidad.

JAVIER ECHECOPAR MONGILARDI
(compositor y guitarrista)



“...es importante apoyar esta valiosa iniciativa para salvar lo que queda... Hacer de este proyecto una gran cruzada que pueda servir de ejemplo ... y por qué no soñar con la posibilidad de que este espíritu contagie – en el buen sentido – a tomar conciencia de la importancia de preservar el patrimonio arquitectónico de los diferentes pueblos del Perú”.

Malecones Protegidos

Para garantizar la defensa de los malecones y así proteger a los ciudadanos el Concejo Municipal de Miraflores aprobó la Ordenanza N° 388, según la cual los lotes no podrán ubicarse a una distancia menor a 5.00 metros de los acantilados.

La medida es aplicada por primera vez en el Perú y busca que las edificaciones a ejecutarse no afecten los malecones, lo cual debe estar sustentado en un estudio de estabilidad de taludes que estará a cargo de un ingeniero

experto en geotecnia.

El estudio podrá ser presentado para validar el Certificado de Parámetros Urbanísticos y Edificatorios o como parte de la memoria descriptiva del anteproyecto o proyecto para que reciba la evaluación de un delegado Ad-Hoc del Colegio de Ingenieros del Perú.





Remodelan Casimiro Ulloa

Como parte del Plan Integral de Ordenamiento Vial (PIOV) la Municipalidad inició la remodelación de la avenida Casimiro Ulloa en las cuadras 1, 2, 3 y 4 a fin de mejorar el tránsito, ampliar las áreas verdes y reducir la contaminación ambiental.

Las obras, que en esta primera etapa demandarán una inversión de aproximadamente 500 mil nuevos soles, culminarán el 15 de setiembre.



AVANZA PLAN INTEGRAL DE ORDENAMIENTO VIAL (PIOV)

Nuevas Vías en Mantenimiento

Tres vías son mejoradas y rehabilitadas en su infraestructura vehicular y peatonal. Se trata de la calle Bolognesi en cuyas ocho cuadras se realiza trabajos de mantenimiento con una inversión de 907 mil nuevos soles.

Allí la Municipalidad inició el fresado de la carpeta asfáltica, el bacheo, la verificación de las redes de agua y desagüe, así como de telefonía. Y debido al alto tránsito vehicular se colocará en dicha recuperación una malla geotextil- tal como se hizo en la Av. Roca y Boloña, la Av. La Mar y otras vías- que evitará la formación de grietas hacia la nueva superficie.

Las otras dos calles mejoradas son Madrid e Italia, en sus cinco y cuatro cuadras respectivamente, que demandaron una inversión aproximada de 500 mil nuevos soles.

Otras Pistas y Veredas

También se han intervenido las tres cuadras de la calle Alfonso Ugarte siguiendo el

diseño arquitectónico de la Av. La Paz, con camellones, veredas en adoquines de color y bolardos de protección a los peatones.

Otra calle mejorada es Piura, entre las cuadras 9 y 12, donde se realizó un bacheo previo de concreto y colocó una malla geotextil con una capa de 1 ½" de asfalto dejándola en excelente estado para el tránsito vehicular y peatonal.

PROYECTOS POR MANTENIMIENTO E INVERSIÓN 2012		
Nombre del Proyecto	Costo Aprox.	Metrado M2
Rehabilitación y mejoramiento de la infraestructura vial de las calles Retiro cdra. 1, Lord Cochrane cdras. 4 y 5 y Vanderghen cdras. 1 a 4.	S/. 789,521.79	5,465.85
Rehabilitación y mejoramiento de la infraestructura vial de la Av. Díez Canseco - I Etapa cdras. 5 a 7.	S/. 1'258,477.48	4,220.00

Datos



- **Las calles** Jorge Varderghen, Bolognesi, Martín Napanga, Lord Cochrane, Retiro y la Av. Roca y Boloña fueron rehabilitadas con tecnología de punta.
- **El geotextil** no tejido es una sabana que actúa como una barrera impermeabilizante y agente amortiguador para evitar la presencia de grietas hacia la nueva superficie.
- **En diversas** pistas se ha colocado la geomalla biaxial para aumentar la vida útil del pavimento y reducir los costos de mantenimiento.



ENCUESTA DE IPSOS APOYO

Sí a Parqueos Subterráneos: 83% de Vecinos

Un 83% de los vecinos apoyó la construcción de 573 parqueos vehiculares subterráneos bajo las calles Lima y Virgen Milagrosa, de acuerdo al Plan Integral de Ordenamiento Vial (PIOV) implementado por la Municipalidad Distrital. A esta conclusión llegó la empresa Ipsos Apoyo al realizar una encuesta entre

625 personas en diferentes zonas de Miraflores.

El 50% de los encuestados expresó que la iniciativa generará mejoras en el tránsito; el 44% aseguró que se crearán más espacios para estacionar; el 42% prevé que disminuirá el tráfico, mientras que el 21% confía en que habrá más orden en el distrito.

Testimonios de vecinos

Eduardo Aguirre B. "Miraflores es un distrito modelo que aplica iniciativas de grandes ciudades. Los estacionamientos subterráneos son sin duda una obra positiva que representa progreso".

Cesar Ballón A. "Va a traer orden y permitirá un tránsito mucho más ligero. Estoy seguro de que ya no vamos a ver tanta gente dando vuelta con sus carros buscando donde parquear".

Jair Toledo P. "Va a haber más espacios para los peatones y los ciclistas. Aquellos que no están de acuerdo deberían conocer más esta idea".

Iván Rodríguez O'Donnell
"Cuando se levantó Larcomar muchos se opusieron y ahora lo disfrutan. Dejemos que Miraflores continúe siendo un ejemplo de modernidad y desarrollo".

TOMÁS UNGER

(periodista científico)



"... El proyecto va porque la mayoría estamos a favor, el tiempo demostrará si fue útil. Lo que no debemos desconocer es que el problema es serio (del tránsito). (Diario El Comercio 26.07.12)

Av. Larco Estrenará Ciclovía

Una nueva ciclovía de 1.4 kilómetros en la Av. José Larco se incorporará al diseño urbano de Miraflores como parte del Plan Integral de Ordenamiento Vial (PIOV) para que los vecinos y visitantes se trasladen con mayor seguridad, ya sea caminando o en bicicleta.

La ruta, que iniciará a la altura del Puente Villena Rey y continuará por el Malecón de la Reserva

hasta ingresar por la avenida Larco y el Óvalo de Miraflores, conectando las avenidas Arequipa y Pardo con el malecón, estará conectada a los 3 kilómetros recientemente rehabilitados que vienen desde el Estadio Municipal Manuel Bonilla. Tendrá un ancho de entre 1.20 m. y 1.80 m., pintura antideslizante, señalización horizontal y vertical, y tachas reflectivas para seguridad de los usuarios.





Malecón Balta Reforzado

Tras un proceso de estudio de los muros y pistas de la zona del Malecón Balta la Municipalidad de Miraflores invertirá aproximadamente más de 350 mil nuevos soles en la rehabilitación de

dicha área turística. Para ello se empleará la técnica de suelo reforzado que permitirá estabilizar el acantilado y evitar posibles derrumbes por el paso de vehículos pesados o un desastre natural.

El procedimiento sigue estrictamente las recomendaciones técnicas del equipo de especialistas que definirá el proceso constructivo más adecuado para el suelo del malecón.

Flamantes Pistas en Malecones

Con un novedoso sistema de pavimentación y una inversión de más de 4 millones 780 mil nuevos soles, un total de 2.42 kilómetros de pistas de los malecones La Marina y Cisneros, tramo Av. Villarreal – Puente Villena, serán remodelados para facilitar el traslado de peatones y vehículos por la zona. Para remozar dicha área turística con vista al Océano Pacífico que conforman los malecones y parques en Miraflores, las obras contemplan la rehabilitación de 32,478 m² de pistas, 120 m² de veredas y 1,075 ml de sardineles. Los trabajos incluyen la ejecución de un bacheo de concreto en zonas deterioradas para luego construir un pavimento mixto más resistente con tecnología moderna, utilizando malla metálica de refuerzo que dará una mejor durabilidad a la vía.





PREMIO POR PROGRAMAS “BASURA QUE NO ES BASURA”
Y “MIRAFLORES INCLUSIVA Y ACCESIBLE”

¡Ganamos por Buenas Prácticas!

Por primera vez en su historia Miraflores es galardonada por partida doble en una sola jornada referida a buenas prácticas. Y es que el último 18 de julio la Municipalidad fue la única en recibir dos reconocimientos en el “Premio Buenas Prácticas de Gestión Pública 2012”, convocado por la prestigiosa asociación Ciudadanos al Día (CAD).

En el evento, que reconoce y difunde experiencias exitosas en el sector público reflejadas en un servicio innovador, rápido y eficiente para los usuarios, Miraflores estuvo representada con 11 prácticas, de las cuales seis resultaron finalistas y dos de ellas ganadoras.

Horario de Recolección

Los recicladores formalizados recogen los residuos sólidos todos los lunes y jueves de 9:00 a.m. a 11:00 a.m. en la Zona 5 y de 7:30 p.m. a 10:00 p.m. en la Zona 7. En tanto, en la Zona 6 el personal municipal se encarga del material reciclable a través del programa “Basura que no es basura” de lunes a sábado de 8:30 a.m. a 10:00 a.m.

Cualquier consulta comunicarse al teléfono 617-7173 o escribir al correo basura-que-no-es-basura@miraflores.gob.pe.



El programa “Basura que no es Basura” obtuvo el primer lugar en la categoría de Gestión Ambiental.

Datos

Zona 5: Avenidas Angamos Oeste, Angamos Este, Paseo de la República, Pardo y la calle Elías Aguirre.

Zona 6: Avenidas Angamos Oeste, Arequipa y Santa Cruz.

Zona 7: Avenidas Arequipa, Aramburu, Paseo de la República y Angamos Este.



Recicladores uniformados recolectan los residuos sólidos.

Dato

Entre los materiales que los vecinos participantes del programa pueden reciclar figuran: papel, cartón, plástico, vidrio, latas y metales.

Innovadores en Reciclaje

“Basura que no es basura” fue el programa que postuló en la categoría de Gestión Ambiental Efectiva, iniciado en junio del 2011 como proyecto piloto en la Zona 6 de Miraflores.

Con la iniciativa la Municipalidad procura mejorar la calidad de vida de la comunidad en base al fomento de una cultura de compromiso ambiental y a la valoración de las oportunidades socioambientales del reciclaje, mediante una adecuada disposición de los residuos sólidos reciclables.

Desde junio último, para reforzar el reaprovechamiento de dichos residuos, se amplió el programa a la Zona 7 del distrito con la inclusión de 14 recicladores de la Asociación Señor de los Milagros de Miraflores (ARSEMIM), generando beneficios socioeconómicos además de ambientales.

Los recicladores, que están debidamente uniformados y a bordo de un vehículo acondicionado, iniciaron en agosto el recojo de residuos reciclables en la Zona 5 de Miraflores.



La buena práctica de “Miraflores Inclusiva y Accesible” ganó en la categoría de Inclusión Social.

¡Atención! Zona Reservada

¿Cuántas veces se han visto ocupadas, y no necesariamente por sus destinatarios, las zonas reservadas o rampas para personas con discapacidad?; pues Ponte en mi Lugar es la campaña que emprenderá la Municipalidad de Miraflores a partir de setiembre para sensibilizar a la ciudadanía a que respete dichos espacios.

En este propósito, también capacitará a los serenos sobre el trato a las personas con discapacidad.

“Ponte en mi Lugar” se suma a las iniciativas municipales que están en marcha como talleres educativos y el uso de perros guías en establecimientos públicos y privados.

Miraflores, Capital de la Inclusión

“Miraflores Inclusiva y Accesible” que postuló en la categoría de Inclusión Social es la otra propuesta ganadora, cuyo objetivo es valorar la diferencia y convertirla en una oportunidad para generar buenas prácticas sostenibles y replicables en accesibilidad e inclusión para las personas con discapacidad.

Así cada día, la Municipalidad de Miraflores promueve la ciudad como un lugar vivible por tod@s los ciudadanos. En ese sentido, la Ordenanza Municipal N° 369 facilita el acceso de las personas con discapacidad a los espacios públicos y privados de uso público además de fomentar la inclusión en las actividades culturales y deportivas en la ciudad.

Igualmente ofrece el servicio de un intérprete de lengua de señas en la Plataforma de Atención al Vecino, en las Sesiones del Concejo Municipal y en las Audiencias Vecinales, siendo la única Municipalidad en nuestro país en brindarlo.

Para que las personas ciegas o con baja visión accedan a información



Miraflores promueve acceso de personas con discapacidad a espacios públicos y privados.

pública, la Municipalidad ha acondicionado su página web www.miraflores.gob.pe mientras las personas sordas y/o mudas pueden comunicarse con el Serenazgo a través del Twitter: @miraflores24h.

Así también, los niños cuentan con juegos inclusivos en el Parque Central de Miraflores; en tanto, como parte del Programa Renuévate con Miraflores!, cada domingo un grupo de ciclistas voluntarios acompaña a personas con discapacidad en bicicletas Tandem por los alrededores del circuito deportivo-recreativo.

Cabe precisar que el Alcalde de Miraflores, Jorge Muñoz Wells, es el

Iniciativas de la Municipalidad de Miraflores que postularon al premio Buenas Prácticas de Gestión Pública 2012:

- Gobernando con el Vecino: Audiencias Vecinales con transparencia e inclusión en la gestión.
- Un día con el alcalde.
- Academia de Ciudadanos Líderes (ACL).
- Basura que no es Basura.
- Renuévate con Miraflores!
- Miraflores Inclusiva y Accesible.
- Programa de Lectura “Miraflores Lee”.
- Estadísticas de Seguridad Integradas de Miraflores.
- Miraflores24h: Twitter de la Central de Emergencia Alerta Miraflores.
- Miraflores 2.0: Sistema de Atención al Vecino a través de Internet.
- Innova Miraflores: Concurso Interno de Simplificación y Eficiencia Municipal.

presidente del Consejo Directivo de la red de OMAPED, organismo que busca el intercambio de experiencias y coordinación entre las Oficinas de Atención a la Persona con Discapacidad (OMAPED) en nuestro país.



mira datos



800 Vecinos en Audiencias

De enero a julio del 2012 el Alcalde de Miraflores, Jorge Muñoz Wells, ha recibido a 869 personas en 26 audiencias vecinales para tratar diversos temas relacionados a obras públicas y privadas, parques y jardines, fiscalización, otorgamiento de licencias y seguridad ciudadana, entre otros.



Proyectos Prioritarios

La habilitación de un sistema electrónico de control del tránsito por un monto de S/. 3 millones 600 mil es uno de los seis proyectos de inversión prioritarios aprobados durante el proceso del Presupuesto Participativo 2013 por 10 millones de nuevos soles.

Democracia y Transparencia

Transparente y democrática fue la audiencia pública convocada por el Diario El Comercio para absolver las inquietudes y sugerencias vecinales con la participación del Alcalde Jorge Muñoz Wells: la jornada se sumó a los anteriores encuentros organizados por la actual administración, como el balance por sus 100 primeros días de gestión y al cumplir el primer año de gobierno municipal.



Reconocimiento al Vecino Puntual

En Miraflores todos los contribuyentes puntuales están recibiendo la tarjeta denominada Vecino Puntual Miraflorentino (VPM) que les permite un trato diferenciado y prioritario en los servicios municipales.

También se les entrega una guía en la cual se detalla una gran variedad de descuentos en los principales establecimientos comerciales y de servicios del distrito para que accedan a las mejores promociones en obras de teatro, hoteles turísticos, restaurantes, gimnasios, centros de estética y de artesanías, entre otros.

A su vez, los vecinos puntuales podrán participar próximamente en los sorteos anuales y posteriormente la tarjeta de VPM proporcionará un seguro de emergencia en el hogar, además de otros beneficios que usted po-



Testimonios de vecinos

Oscar Vásquez Ortega

“Es un incentivo porque podemos tener acceso a un médico en nuestras casas, a descuentos y a sorteos, y no nos cuesta nada ser puntuales en nuestros pagos”.

Diana Ballón Lavagna

“Excelente iniciativa y beneficiosa para las empresas y para nosotros. El seguro de emergencia en el hogar es una buena idea ya que en Miraflores vive mucha gente mayor”.

drá obtener siempre que esté al día en sus obligaciones tributarias con la Municipalidad.

Mayor información escribir al correo vpms@miraflores.gob.pe o en la Plataforma de Atención al Contribuyente del Palacio Municipal (Av. Larco N° 400), en los teléfonos 617-7153 y 617-7555 y en www.miraflores.gob.pe.



ESPACIOS LIMPIOS, NIÑOS SANOS

Nuevos “Tacho Canes” en Parques

Si un paseo es saludable para las mascotas y para sus dueños también puede serlo para quienes comparten con ellos el espacio público. Por ello y a fin de mantener el distrito limpio la Municipalidad ha instalado 120 depósitos en parques, plazas y bermas centrales destinados a las excretas de los animales.

Los denominados “Tacho Can” llevan un dispensador con bolsas de plástico biodegradables para que

los propietarios de los perros recojan las heces de sus engréidos y en caso no lo hagan serán sancionados con una multa de 365 nuevos soles, equivalente al 10% de una Unidad Impositiva Tributaria.

Así lo dispone la norma sobre “Protección y no abandono de animales en el distrito” que en agosto del 2011 aprobó la Municipalidad y que también estipula el pago de 1,460 nuevos soles a las personas que pasean a sus canes sin cadena ni bozal.

Habla la veterinaria



Por: Diana Ramos

INTOXICACIONES MÁS COMUNES

Cada vez son más frecuentes los casos de intoxicaciones de mascotas causadas por medicamentos de uso humano, insecticidas, rodenticidas, productos de limpieza para el hogar y chocolate. Se recomienda:

- Almacenarlos en lugares altos y cerrar bien los envases.
- Tener cuidado al desechar pastillas o productos en los tachos de basura.
- Colocar los cebos de veneno en lugares alejados de las mascotas.
- Si su mascota presenta algún signo de intoxicación llévela inmediatamente al veterinario.

Chequeo a Mascotas

Porque una forma de proteger a nuestras mascotas de enfermedades es cuidándolas la Municipalidad promueve, dos veces al mes, campañas con el servicio gratuito de desparasitación, consulta al veterinario y empadronamiento canino. Además, se aplican vacunas a precios económicos y se realiza un desfile y concurso de disfraces.



Las próximas jornadas se realizarán en los parques Pablo Arguedas y Luis Cisneros el 2 y 16 de setiembre, respectivamente, mientras que en octubre serán en los parques María Reiche y Domodossola el 7 y 21, desde las 10:00 a.m. hasta las 2:00 p.m.



PROGRAMA MIRAFLORES LEE EN IGLESIAS

Cada Domingo Después de la Misa

Concluida la reflexión religiosa de cada domingo los mirafloresinos pueden acceder a una lectura sana y divertida solicitando un texto gratuito al personal de la Biblioteca Ricardo Palma, que impulsa el programa “Miraflores Lee en Iglesias” instalado en dos templos en el distrito.

Desde junio pasado “Miraflores Lee” amplió su cobertura a la iglesia Católica Santa Rita de Casia y a la iglesia Bautista “Ebenezer”, entre las

8:00 a.m. y 1:00 p.m.

Los vecinos disponen de 200 libros de diversos temas que son prestados a domicilio con solo mostrar el DNI y firmar un cargo. La devolución es el domingo siguiente.

Recordemos que existen otras iniciativas similares como Miraflores Lee en Parques y Miraflores Lee en Playas, además del Casero del Libro, que comprende el préstamo de libros a los comerciantes de los mercados de Santa Cruz y La Unión.

Gastronomía y Lírica



Mientras que el famoso cocinero Gastón Acurio participó en las Charlas Mirafloresinas con una exposición denominada “Innovación y Cambio Social” sobre la riqueza y diversidad de nuestros recursos naturales, alimenticios y culturales en el Perú, el promotor cultural Miguel Molinari Portal, bajo el título de Grandes Voces de la Lírica Peruana, expuso los atributos y condiciones musicales de los artistas peruanos que triunfaron en nuestro país y en el extranjero.



**mira
datos**



Matrimonio Comunitario

“Miraflores en tu corazón” es el nombre del primer matrimonio civil comunitario que el jueves 27 de setiembre, a las 6:00 p.m., realizará la Municipalidad de Miraflores para promover la unión familiar en la sociedad. Mayor información comunicarse al teléfono 671-7385.

Recital Por Fiestas Patrias

Los 60 integrantes de la orquesta y coro de Sinfonía por el Perú – Miraflores demostraron sus habilidades y destrezas en el manejo de instrumentos musicales e interpretaciones en un recital por Fiestas Patrias realizado en el Salón de Actos de la Municipalidad Distrital.



Ejemplar Lily

La destacada educadora Lily Caballero Elbers recibió del Alcalde de Miraflores, Jorge Muñoz Wells, la Medalla Cívica en el grado de Ciudadana Ejemplar - categoría Literatura, por su destacada labor al servicio de la enseñanza, en sesión solemne con motivo de celebrarse el 191° Aniversario de la Independencia del Perú.



FUNCIONAN LAS 24 HORAS DEL DÍA E IMPIDEN MALOS OLORES

Contenedores Ecológicos

Mejores condiciones de higiene por evitar malos olores, mantener limpias las calles e incentivar el reciclaje, son ciertas características de los contenedores soterrados – bajo tierra – que además están a disposición de los vecinos las 24 horas del día y sin elevar los costos de arbitrios para el contribuyente.

La Municipalidad ha colocado seis depósitos en las cuadras 5, 6 y 7 de la avenida Diez Canseco y dos en el Parque Raúl Porras Barrenechea, al costado del Palacio Municipal de Miraflores.

El papel, cartón, tetrapack, plástico y metal almacenados son entregados para su tratamiento a la Asociación Señor de los Milagros de Miraflores, cuyos recicladores conforman el primer grupo formalizado del distrito y que son parte del programa de reciclaje “Basura que no es basura”.

Los residuos son recogidos con un sistema hidráulico adaptado a un camión que hace que los operarios estén protegidos porque no tienen contacto directo con la basura.



Árboles con Identidad

Para que los visitantes del Parque Central de Miraflores conozcan la identidad y características de sus árboles la Municipalidad Distrital instaló carteles con la imagen de cada uno de ellos, su nombre científico y común, etimología, sinónimos y origen. Muchos de los árboles del parque fueron sembrados entre 1930 y 1952, época en la que se iniciaron las plantaciones de jardines en el distrito.



MISCELÁNEA

Transporte Planificado

Con el propósito de buscar medidas que permitan mejorar el sistema de transporte el Alcalde Jorge Muñoz Wells participó en el Seminario Internacional “¿Cómo queremos movernos? Planificando la movilidad en Lima y Callao”, donde expuso temas sobre seguridad vial, tránsito y planificación urbana.



Pasacalle Escolar

Alrededor de mil niños y jóvenes, pertenecientes a 15 instituciones educativas, participaron del Pasacalle y Desfile Cívico Escolar denominado “Miraflores Ciudad Heroica, Educadora y Solidaria”, organizado por la Municipalidad con motivo de los 191 años de la Independencia de nuestro país.



Sereno Honrado

Por la honestidad demostrada al devolver una cartera con aproximadamente 300 euros que se le cayó a doña Olga Fernández Cárdenas, quien retornaba de un viaje en el exterior, el sereno Moisés Roncal Chávez fue reconocido, al igual que diez de sus compañeros, por el Alcalde Jorge Muñoz Wells con el “Tulipán de Oro”, máximo reconocimiento en Seguridad Ciudadana que otorga la Municipalidad de Miraflores.



Distinguen a Alcalde

El Colegio de Ingenieros del Perú distinguió al Alcalde Jorge Muñoz Wells por su destacada labor y servicio al distrito en el marco de las celebraciones por las Bodas de Oro del colegio profesional.



Escolares Emprendedores

Con la entrega del capital semilla para que inicien sus negocios se premió a los tres primeros lugares del concurso escolar “Es Hora de Emprender”, organizado por la Municipalidad de Miraflores y la Fundación Romero, que tiene como objetivo impulsar iniciativas empresariales en jóvenes escolares.

MISCELÁNEA

Caminantes de Aniversario

Los más de 80 integrantes del Club de Caminantes, que cada martes y jueves se reúnen para recorrer Miraflores, festejaron los 18 años de creación del grupo que nació en 1994 como una asociación de amigos que entiende la importancia de tener un estilo de vida saludable.



La Reparación de Aniversario

Un siglo de vida cumplió el colegio La Reparación inculcando valores educativos y promoviendo la unión familiar. El Alcalde Jorge Muñoz Wells otorgó un reconocimiento a dicha institución y destacó el trabajo que realizan las madres del Sagrado Corazón en beneficio de la educación en nuestro país.



Recordando a Leoncio Prado

Al conmemorarse los 129 años de la inmolación del héroe de Huamachuco, Leoncio Prado Gutiérrez, la Municipalidad de Miraflores le rindió homenaje -a través de una ceremonia cívico patriótica presidida por el Alcalde Jorge Muñoz Wells- al soldado peruano que murió tras combatir en la Guerra del Pacífico.



Comida Segura

“Restaurantes Saludables” es el programa mediante el cual la Municipalidad de Miraflores certificó a 67 negocios que cumplieron las normas sanitarias y velaron por la calidad e inocuidad de los alimentos que ofrecen y así protegen a los consumidores, el turismo y el comercio del distrito.



Vida en Imágenes

Una exposición fotográfica del ex Presidente Fernando Belaunde Terry se instaló en el Parque Central de Miraflores por el Centenario del Nacimiento del ex líder de Acción Popular, la que motivó que varios visitantes, entre ellos jóvenes peruanos, conocieran la vida del destacado peruano.

MISCELÁNEA

Reconocimiento al Maestro

En el marco de las celebraciones por el Día del Maestro la Municipalidad de Miraflores rindió homenaje a 43 profesores con 25 y 30 años de servicio de diversas instituciones educativas del distrito, quienes recibieron medallas y diplomas de manos del Alcalde Jorge Muñoz Wells.



Recolección de artefactos eléctricos

Para reducir la contaminación del medioambiente y realizar un tratamiento adecuado de los Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos (RAES) la Municipalidad iniciará campañas que promuevan la segregación de equipos como: radio, televisores y computadoras entre los vecinos y establecimientos comerciales del distrito.

Capacitan a jardineros

Más de 40 trabajadores de Áreas Verdes de Miraflores fueron capacitados por personal del Servicio Nacional de Sanidad Agraria para reforzar el trabajo fitosanitario relacionado a la detección de plagas en los árboles y arbustos que se ubican en el distrito.



Compartiendo Experiencias

Sofía Aricochea Susano, estudiante de la I.E. Mater Purissima, participó en la séptima edición del programa municipal "Un día con el alcalde", donde pudo conocer la forma de trabajo del burgomaestre Jorge Muñoz Wells con quien compartió experiencias en las diferentes actividades en que estuvieron juntos.

¡Vuelven Paseos Inclusivos!

Con recorridos en bicicleta tándem a cargo de jóvenes universitarios se reiniciaron los paseos inclusivos para personas con discapacidad, los cuales se realizan en el circuito del Parque Central, todos los domingos de 10:00 a.m. a las 12:00 m.



Recojo de Basura

En Miraflores el servicio de recolección domiciliar de basura es de lunes a domingo de 8:00 p.m. a 3:00 a.m., por lo que se recomienda a los vecinos dejar sus bolsas en la calle entre las 8:00 y 10:00 p.m. Mayor información para conocer el horario en que pasa la unidad recolectora en www.miraflores.gob.pe.

Jóvenes Conscientes

Un grupo de estudiantes de diversos colegios de Miraflores inició la campaña cívica “Los Jóvenes sí Tenemos Memoria” para informar y concientizar a la juventud sobre los sucesos ocurridos en la calle Tarata.



Para ello elaboraron un video que fue proyectado en la misma calle Tarata con testimonios, entrevistas y sucesos del atentado terrorista con entrevistas actuales a protagonista.

La propuesta impulsada por la Municipalidad Distrital, a través de la Academia de Ciudadanos Líderes.



Tarata: Símbolo de la Paz



Un mensaje de esperanza y de paz dejaron las celebraciones al conmemorarse 20 años del atentado terrorista en la calle Tarata, que el 16 de julio de 1992 enlutó a decenas de familias motivando la unión de los peruanos y el rechazo al accionar subversivo.

La Municipalidad empezó los actos conmemorativos en la mañana con el izamiento del Pabellón Nacional, colocación de una ofrenda floral y globos blancos soltados al aire libre por niños y jóvenes.

Con un minuto de silencio por los

peruanos fallecidos se inició en la tarde el Rosario por la Paz, rindiéndose homenaje a la Santísima Virgen del Carmen, a cargo de familiares y vecinos de las víctimas.

A la ceremonia, que fue presidida por el Alcalde Jorge Muñoz Wells, asistieron el congresista Fernando Andrade Carmona, el burgomaestre de San Isidro, Raúl Cantella Salaverri; el presidente de la Comisión Presidencial de Alto Nivel por el Lugar de la Memoria, Diego García Sayán; y monseñor Luis Bambarén, comisionado para el Lugar de la Memoria.



Promoviendo el Bienestar

Miraflores vivirá plenamente la Semana del Bienestar del 16 al 21 de setiembre mediante concursos de dibujo, juegos y teatro de títeres en los parques donde se promoverá la salud.

En el marco del programa deportivo-recreativo Renuévate con Miraflores!, se incentivará a los ciudadanos a participar en caminatas y bicicleteadas y se fomentará los ambientes libres de humo de tabaco. Mayor información: semanadelbienestar@miraflores.gob.pe.



**mira
datos**



Mini Fútbol

Entre los 16 equipos que participaron en el IV Campeonato de Mini Fútbol Inter Empresas 2012, organizado por la Municipalidad y desarrollado en el Estadio Municipal Niño Héroe Manuel Bonilla, la representación de Argentina triunfó derrotando en la final a su similar de Polonia por 6 a 5 en la ejecución de penales.

Ganadores

Por su esfuerzo y dedicación en las Olimpiadas Deportivas Zonales 2012, la Municipalidad distinguió a los ocho jóvenes deportistas con discapacidad ganadores de esta competencia atlética, entre ellos Andrea Solari Ríos, Samantha Moreno Ríos, Susan Sipion Ñaupari, Enrique Bernaldes Ibarra. Asimismo, Jorge Reyes Vivanco, Adolfo Zamudio Junco, Gonzalo Echeandía Landívar y Álvaro Ferreyra Robles.

JJ.OO. Londres 2012

Los destacados deportistas nacionales de bádminton Claudia Rivero y Rodrigo Pacheco recibieron el reconocimiento del Alcalde, Jorge Muñoz Wells, por representar al Perú en los Juegos Olímpicos Londres 2012, durante el desarrollo del programa Renuévate con Miraflores!.

Igualmente la destacada maratonista Ines Melchor fue reconocida por la Municipalidad de Miraflores.

Paintball

Con destreza, habilidad y valentía, un grupo de 50 niños y jóvenes de Miraflores practicaron el Paintball, un juego que consiste en “derribar” al “enemigo” con un arma de bolas de pintura en un campo especial, demostración que tuvo como escenario el recinto deportivo del Estadio Municipal Niño Héroe Manuel Bonilla.

MUNICIPALIDAD FOMENTA ACTIVIDADES FÍSICAS EN ESCOLARES

Recreos Animados en Colegios

Con tan solo 20 minutos de práctica de juegos tradicionales como hula-hula, salta sogas, mundo, siete pecados, matagente, kiwi, encantados, entre otros, cerca de 1,400 alumnas del colegio Juana Alarco de Dammert, participaron del programa Recreos Animados que lanzó la Municipalidad de Miraflores para mejorar la salud física de los escolares.

El proyecto se replica en los colegios Mater Purissima y Scipión Llona tres veces por semana, para impulsar la actividad física y así disminuir el sedentarismo.

Se complementa con el programa Punto Saludable con la entrega del Decálogo del Escolar, el Decálogo del Vendedor y el Decálogo de la Lonchera Saludable, mediante los cuales se enseña la manera de alimentarse saludablemente.

Testimonios de estudiantes

Milagros Laines Aranda, 10 años, 5° de Primaria

“Es una idea muy creativa que nos ha hecho reflexionar sobre los buenos resultados del ejercicio y la comida saludable, ahora ya no como papas fritas, prefiero las frutas. Los juegos que me gustan más son el salto de liga y hula hula”.

Andrea Rodríguez Guzmán, 12 años, 1° de Secundaria

“Es una buena propuesta que ayuda a los escolares a entender que los juegos son buenos para la salud, sobretodo el kiwi, que lo aprendí aquí y ahora lo practico en mi casa. Además los recreos saludables te enseñan que la comida chatarra no es comida de verdad, por eso ahora como cinco frutas al día”.

Hola! Miraflores!

Madeline Burns, Directora Nacional de Artesanía de MINCETUR, durante la inauguración de la Feria Exhíbe Perú en el Parque Central de Miraflores.



Rosa María Pedreros y su mascota Pisco participando en la campaña veterinaria en el Parque Ramón Castilla.



Cynthia Villar, Pablo Peláez y la niña Micaela Peláez a la espera de la inauguración de las Olimpiadas Londres 2012.

Carlotta Naveda; Oscar Laca; Lilia Flores; Joaquín Rovillon; Francisco Rovillón y Salvador López en el parque Reducto N° 2 disfrutando las Olimpiadas de Londres en pantalla gigante.



Sofía Álvarez; Edmundo Gonzales; Paula Figueroa; Patricia Risco e Isabella Figueroa disfrutando las áreas verdes del Parque Reducto N° 2.



Los hermanos Dany y Martín
Arbalza con sus mascotas Takito y
Brisa en el parque Ramón Castilla.



Hola! Miraflores!

Guga Morales (grupo Dos en la
Rueda); Cristina Tejeda; Guillermo
Tejeda; Santiago Tejeda; Dani
Sequeira (grupo Dos en la Rueda);
Wendy Quiroz de Olivo; Mariana
Olivo; Piero Olivo, Gabriel Olivo y
la pequeña Isabella Tejeda en el
Parque Ramón Castilla.



Henry Cooper; Lourdes Cooper y
Amalia Nelly Rejtman de Perales en
la función del Circo Dos en la Rueda.



Natalia Barúa; Viena
Ruiz; Nicolle Akkermans;
Néstor Díaz y Jaap
Akkermans durante tour
nocturno por la Huaca
Pucllana.

Gabriela Beraún;
Grecia Alarco y Vasti
Hurtado, integrantes
de Sinfonía por el
Perú al término de
su participación en
el recital por Fiestas
Patrias.



Jackeline Arévalo; Isabel
Farfán; Luis Cachumani
y Abel Alarco tocando
el contrabajo durante el
recital por Fiestas Patrias
en el Salón de Actos del
Palacio Municipal.



Santiago Cueto; Mónica
Echeandía de Cueto; Kristin
Keenan de Cueto y Alonso Cueto
en ceremonia de reconocimiento
a Lily Caballero Elbers.



Ingrid de Talleri; Gisela de
Loret de Mola; Cecilia Pinillos
y Fernando Talleri en la
Sesión por Fiestas Patrias en
el Palacio Municipal.

Pierina Romero; José Miguel
Miranda y Sebastián Piedra
estudiantes del colegio Mater
Purísima y participantes
del proyecto "Los Jóvenes sí
Tenemos Memoria".





Miraflores Vive su Historia

Es el proyecto del Municipio de Miraflores con la finalidad de implementar, a través de la página web institucional (www.miraflores.gob.pe), una sección que recorra el distrito desde su pasado prehispánico con la Huaca Pucllana, su carácter de villa y su creación en 1857 hasta la actualidad. El actor Gonzalo Torres

compartió con vecinos adultos mayores sus vivencias y los invitó a participar en “Miraflores vive su Historia”. Esperamos tu participación a través de fotos, videos, documentos, historias o anécdotas. Escribir al correo nuestrahistoria@miraflores.gob.pe o llamar al teléfono 617-7272 anexo 7236.



Internet en Parques

Mediante diferentes dispositivos móviles los ciudadanos tienen la posibilidad de acceder al servicio municipal gratuito de Wi-Fi en los parques: María Reiche, 7 de Junio, John F. Kennedy, Reducto N° 2, Raúl Porras Barrenechea, Antonio Raimondi, Clorinda Matto de Turner, Isaac Rabin y el Parque del Amor.

La Felicidad en tu Plato (*)

A lo largo de la vida desarrollamos actividades placenteras que nos dan alegría y satisfacción, por ejemplo: trabajar, practicar algún deporte, compartir con la familia y amigos. Por el paso de los años ocurren cambios propios del organismo, que muchas veces no nos permite continuar con las actividades del día a día. En el adulto mayor estos cambios podrían afectar su estado de ánimo por lo que son más vulnerables a la depresión.

Estudios científicos han demostrado que el aumento de serotonina se relaciona con una sensación de bienestar, relajación, mayor autoestima y concentración. La serotonina es un neurotransmisor que se origina a partir de un nutriente: el triptófano contenido en los alimentos. A la vez es necesario omega 3, vitamina B6, magnesio y zinc para producir una adecuada cantidad.

Algunos alimentos ricos en triptófano son: pavo, pollo, leche, quesos blancos, pescado, huevos, tofu, ajonjolí, nueces, maní, plátano, piña, palta y cereales integrales, pudiéndose incluir estos alimentos en cualquier momento del día. Consumiéndolos de manera continua contribuirán en tu bienestar.

Cinco consejos para ser feliz:

- **Tener una dieta** balanceada y que incluya los alimentos descritos.
- **Fijar un horario** para nuestras comidas y tener una buena compañía.
- **Tomar mínimo** de 6 a 8 vasos de líquidos, de preferencia agua.
- **Tener una vida** social activa.
- Sonríe.

(*) Programa Punto Saludable.
Municipalidad de Miraflores
Teléfono: 617-7103
nutrición@miraflores.gob.pe



MIRA AGENDA

Campaña Gratuita de Odontología y Várices

Día: 18 de setiembre
Hora: 9:00 a.m.
Lugar: Malecón Armendáriz N° 125.

Curso: Capacitación Turística para Meseros

Día: 19, 20 y 21 de setiembre
Hora: 6:00 p.m.
Lugar: Centro Cultural Ricardo Palma (Av. Larco 770).
Costo: S/. 50.00. Incluye certificado y separatas

Charla: Autoestima en el Adulto Mayor

Día: 20 de setiembre
Hora: 10:30 a.m.
Lugar: Malecón Armendáriz N° 125.

Caminata Saludable

Día: 20 de setiembre
Hora: 9:00 a.m.
Partida: Centro Comunal

Tour al Centro Histórico de Lima

Día: 25 de setiembre
Hora: 9:00 a.m.
Partida: Pasaje Los Pintores, Parque Central de Miraflores.
Capacidad Limitada – Participación previa inscripción

Tour Casa Museo Ricardo Palma

Día: 26 de setiembre
Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.
Partida: Caseta Turística en el Parque Central de Miraflores.
Ingreso Libre.



Video Conferencia “Conociendo el Perú en Miraflores”

Tema: Lomas de Quisque – Coayllo: Tierra de los nísperos
Día: 26 de setiembre
Hora: 7:00 p.m.
Lugar: Centro Cultural Ricardo Palma (Av. Larco 770).
Ingreso Libre.

Día Mundial del Turismo

Danzas típicas de la Costa, Sierra y Selva.
Día: 27 de setiembre
Hora: 10:30 a.m.
Lugar: Anfiteatro Chabuca Granda – Parque Central

Tour Literatour

Mario Vargas Llosa
Día: 28 de setiembre
Hora: 3:00 p.m. a 5:00 p.m.
Punto de Reunión: Caseta Turística en el Parque Central de Miraflores.
Ingreso Libre.

Tours: Contando cuentos en Huaca Pucllana

Día: 29 de setiembre
Hora: 3:00 p.m.
Punto de Reunión: Caseta Turística Parque Kennedy. (Ingreso Libre).

Curso Gratuito sobre “Tendencias Modernas”

Días: Todos los jueves de setiembre
Hora: 3:00 p.m. a 6:00 p.m.
Lugar: Centro Comunal Santa Cruz (Mariano Melgar N° 247).

Taller: Creación de Pymes

Días: 7, 11, 21 y 28 de setiembre
Hora: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.
Lugar: Centro Comunal Santa Cruz. (Mariano Melgar N° 247).

X Festival Internacional de Música Clásica Contemporánea de Lima

Día: 7 de octubre
Hora: 4:00 p.m.
Lugar: Parque Reducto N° 2

Informes e inscripciones
 teléfono: 243 0378 / paiperu@terra.com.pe
 www.paiperu.org / www.miraflores.gob.pe



2012
Perúflora

en Miraflores

IV Feria Internacional de Flores

Reconociendo nuestra biodiversidad

Del 20 al 23 de setiembre

Parque Central de Miraflores



Como resultado del primer censo de especies forestales efectuado por primera vez, entre diciembre del 2011 y julio del 2012, la Municipalidad pudo identificar que Miraflores tiene 24,005 árboles, distribuidos en 77 especies entre ficus, molles costeños y serranos, poncianas, tipas y tecomas y el 72% se ubica en calles, avenidas, bermas centrales y laterales, mientras que el 28% restante se encuentra en parques y plazas.

Con la información, la Municipalidad desarrollará un plan integral de gestión en las áreas verdes con ac-

Plan de áreas Verdes

ciones para conservar los recursos forestales.

El sondeo también detectó 18 especies de frutales nativos y exóticos como guayabas, cerezos, olivos, ciruelos, limones, nísperos y moras.

También se comprobó que hay un árbol por cada cuatro personas, cifra sugerida por la Organización Mundial de la Salud para que los ciudadanos tengan una mejor calidad de aire en zonas urbanas.

Parques con más Árboles

El parque Mariscal Ramón Castilla posee 348 árboles pertenecientes a 40 especies distintas y constituye junto al parque Francisco de Zela, que alberga a 389 árboles en 30 especies, la zona con mayor cantidad de árboles en el distrito.

