

**mira
flores**
en tu corazón

40 VÍAS MEJORADAS
DURANTE EL 2012

CERTIFICACIÓN DE
COMUNIDAD SEGURA
PARA MIRAFLORES

Municipalidad de Miraflores dona Unidad para Bomberos

El primer vehículo de su tipo en el país



Estimados Vecinos:

Estamos concluyendo el 2012, nuestro segundo año de gestión. En el presente número de la revista podrán encontrar información sobre los avances realizados en las últimas semanas en los temas que nos interesan a todos como comunidad: seguridad ciudadana, rehabilitación de pistas y todo aquello que hace de Miraflores una ciudad amigable que se lleva en el corazón.

En temas de seguridad hay buenas noticias para compartir. Hemos recibido la certificación de Comunidad Segura, siendo uno de los pocos distritos en el país en contar con dicho reconocimiento, que nos compromete a seguir mejorando en temas de seguridad. Por ello estamos adquiriendo nuevos equipos para nuestros serenos, continuando el trabajo coordinado con la Policía Nacional del Perú, entre otras medidas concretas.

Asimismo, hay que destacar como parte de los esfuerzos en seguridad ciudadana el apoyo a nuestros bomberos con la adquisición de una moderna unidad de rescate, producto de nuestro presupuesto participativo. Todavía existe mucho por hacer y seguiremos el camino trazado.

Por último, aprovecho la oportunidad para agradecer la comprensión de toda la comunidad frente a las molestias que han generado y generan las obras de mejoramiento de 40 calles que realizamos este 2012. El resultado positivo lo vemos día a día y es gracias al apoyo de todos ustedes.

Jorge Muñoz Wells
ALCALDE DE MIRAFLORES

Tenemos mucho más que contarte. Utiliza tu smartphone para escanear los códigos que encontrarás junto a los artículos. Podrás acceder a videos e información adicional que hemos preparado especialmente para tí. Descarga gratuitamente de tu tienda de aplicaciones un lector de códigos QR.



miraflores
Año 2012 - N° 7
Noviembre
Es una publicación oficial
de la Municipalidad Distrital
de Miraflores, Lima, Perú,
editada por la Gerencia de
Comunicaciones e Imagen
Institucional.

Directora
Jeanette Prieto Noriega

Editora
María Luz Mines Antúnez

Contenido Periodístico
Saragoza Guitton Arteaga

Fotógrafo
Jacinto Espinoza Figueroa

Diseño Gráfico
Oscar Cornejo Maldonado

Impresión:
Corporación Gráfica Noceda S.A.C.
Av. General Varela 2030 Pueblo Libre

Redacción:
Av. Larco N° 400
Palacio Municipal - Tercer piso

Hecho el Depósito Legal
BNP N° 2011-08838



Datos



► La doctora María

Isabel Gutiérrez, Directora de CISALVA, visitó los días 12 y 13 de julio las instalaciones de la Municipalidad de Miraflores y verificó que cumplía con los criterios para ser considerada como Comunidad Segura.

► La comunicación

permanente con los vecinos, los simulacros de prevención de desastres naturales, las audiencias vecinales, así como la inclusión social para personas con discapacidad fueron algunas iniciativas que permitieron calificar a Miraflores como Comunidad Segura.

► En América Latina y El

Caribe solo cuatro ciudades fueron certificadas: Peñaflores en Chile, Tuxtla Gutiérrez y Cuautitlan Izcalli en México y en el Perú: San Borja (hace cuatro años). Ahora se sumaron Miraflores y Pueblo Libre.

RECONOCIMIENTO A PROGRAMAS INNOVADORES

Somos una Comunidad Segura

Se considera Comunidad Segura cuando un municipio protege a todos sus habitantes trabajando en la seguridad y prevención de lesiones como resultado de los desastres naturales, de la violencia y del suicidio. Al cumplir con estas condiciones la Municipalidad de Miraflores se ha integrado a la Red de Comunidades Seguras del Mundo.

La certificación fue entregada por el profesor

emérito Leif Svamström, presidente y fundador de Comunidades Seguras en el Mundo, Instituto Karolinska - Suecia, centro colaborador de Comunidades Seguras de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y por la doctora María Isabel Gutiérrez, Directora de CISALVA de la Universidad del Valle de Colombia, centro certificador de Comunidades Seguras para América Latina y el Caribe.



Municipalidad realiza permanentemente simulacros para prevención de desastres.

El acto tuvo como escenario el Museo de la Nación donde se desarrolló la

2° Conferencia Regional de Comunidades Seguras para las Américas.



Municipalidad obtuvo segundo lugar en proyecto "Cultura en Parques".



Parques Ganadores

Por aportar al embellecimiento del distrito y mejorar la calidad de vida de las personas la Municipalidad de Miraflores fue distinguida en la segunda edición del "Premio Lima Verde: Parques & Jardines".

Miraflores alcanzó el segundo puesto por el proyecto "Cultura en Parques" que promueve la revitalización y recuperación de los espacios públicos para la expresión cultural, la recreación, el esparcimiento, el encuentro ciudadano y la integración social.

Igualmente recibió menciones honoríficas por "Mi-



raflor Lee en Parques" y por el proyecto "Acantilado Ecológico"; este último consistente en un sistema de áreas verdes ecológicas mediante el uso del diseño, tecnología y manejo

medioambiental amigable.

El evento fue organizado por la Municipalidad Metropolitana de Lima, a través del Servicio de Parques (SERPAR) y por el diario El Comercio.

Riego Tecnificado

Próximamente la vía central de la tradicional avenida Arequipa contará con el sistema de riego tecnificado que permitirá ahorrar agua y el tiempo de obstaculización del tránsito producto de la circulación del camión cisterna. Se construirá una cisterna subterránea de concreto armado en el parque Fermín Tangüis, donde se almacenará aproximadamente 100 metros cúbicos de agua.

La avenida Arequipa en Miraflores combina la belleza arquitectónica de sus antiguas casonas con las nuevas viviendas, gracias a la conservación y mantenimiento continuo de sus espacios verdes, como árboles, longevas tipas, fresnos, molle costeño, senna, jacarandá y robles.



LIBRES DE PLAGAS

Más Áreas Verdes



Miraflores cuenta con un acantilado ecológico con cerca de 300,000 m² libres de pesticidas. Ello debido a la producción de casi 30 mil insectos controladores que se producen al mes en el Insectario Municipal, con la finalidad de reducir el uso de insecticidas para las plagas en los parques y jardines.

En la incubadora biológica se crían insectos predadores de plagas como mariquitas, chinches succionadores de gusanos, crisopas, parasitoides y ácaros que son liberados en las áreas verdes y que



Insectos benéficos criados en laboratorio municipal.

no contaminan el medio ambiente, lo que redunda en el bienestar y la salud de los residentes.

En forma progresiva

serán liberados los insectos benéficos en los 73 parques y en las especies forestales en calles y avenidas.

Cifras



- **1,413 árboles** fueron sembrados por la Municipalidad de enero a octubre.
- **4,000 m²** de nuevos jardines fueron habilitados este año.
- **130 papeleras** se instalaron adicionales a los 120 Tacho Can ya reportados.
- **138 toneladas** de residuos sólidos se recopilan diariamente en el distrito.



Testimonio

“Considero que fue bastante productivo e interesante porque he podido observar las tareas del Alcalde y también de los trabajadores” Iván Pohorylec Fox, colegio Espíritu Santo.

“Ha sido una gran experiencia para conocer las actividades dentro y fuera de la Municipalidad” Sofía Aricochea Susano, colegio Mater Purísima.

La mayoría de adolescentes y jóvenes imaginaban que trabajar en una Municipalidad era sinónimo de aburrimiento,

pero luego de compartir un día completo con el Alcalde comprendieron lo alejados que estaban de la realidad. “Un Día con el Alcalde” lle-

va por nombre el programa emprendido en diciembre del 2011 y donde 10 alumnos –uno por mes– de un total de 600 inscritos de diver-

sos colegios de Miraflores, participaron en experiencias de trabajo con el burgomaestre del distrito, Jorge Muñoz Wells.

Obras de Presupuesto Participativo

Seis proyectos viables, con una inversión de 10 millones de nuevos soles, propuestos por las organizaciones vecinales y la Municipalidad distrital, fueron aprobados en la última sesión del Consejo de Coordinación Local Distrital en el marco del proceso del Presupuesto Participativo 2013.

Se trata del sistema eléctrico de control de tránsito del distrito, la compra de

nuevas unidades para el servicio de apoyo al ciudadano y el equipamiento de los almacenes de Defensa Civil.

Asimismo, el centro de comando de Seguridad Ciudadana, la intervención del espacio urbano para la remodelación de las calles adyacentes a los museos Ricardo Palma y Raúl Porras Barrenechea y el mejoramiento de pistas, veredas y áreas verdes de las zonas 9A y 9B.

Más de tres mil Atenciones en Audiencias Vecinales

El Alcalde Jorge Muñoz Wells ha recibido a 3,349 personas en 94 audiencias vecinales entre enero del 2011 y el 24 de octubre del 2012 para tratar temas sobre obras públicas y privadas, parques y jardines, fiscalización, defensa civil, seguridad ciudadana y control de tránsito, entre otros.

Intendente Argentino

Acompañado de sus principales funcionarios el burgomaestre de Miraflores recibió al Intendente de la ciudad Termas de Río Hondo de Argentina, Miguel Roberto

Mukdise, durante la Audiencia Vecinal N° 90, quien expresó su interés en replicar la buena práctica en su localidad.





Escolares con Empresa Propia

“Haz brillar tu estilo” es el lema de “Gloss”, empresa de bisutería juvenil creada por cuatro estudiantes del colegio Juana Alarco de Dammert de 14 años de edad, quienes resultaron premiadas por ganar el concurso “Es Hora de Emprender”, organizado por la Municipalidad de Miraflores y la Fundación Romero.

Alejandra Altamirano y Claudia Quispe, dos de las cuatro integrantes de la firma “Gloss”, son jóvenes con visión de futuro ya que proyectan continuar con su negocio después de haber concluido el colegio. Entre tanto, el premio de 2,000 nuevos soles, piensan invertirlo en nuevos materiales para hacer su bisutería más atractiva.

Datos

Pedidos a “Gloss”:
teléfonos: 982-363-652
y 724-5103; facebook.com/
gloss.

Blogueros con Premio

Un reconocimiento a su creatividad y esfuerzo recibieron los jóvenes de “Mirabloggers”, portal promovido por la Municipalidad para fortalecer la participación ciudadana, que obtuvo el primer lugar del premio “20 Blogs Peruanos”, en la categoría Teen Blogger.

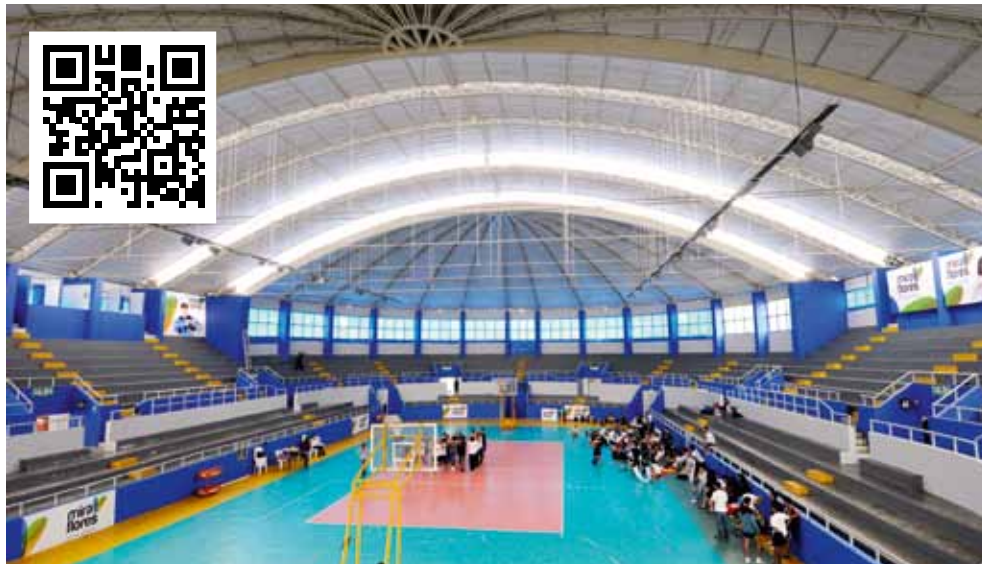
Los blogueros fueron capacitados mediante una serie de talleres y conferencias que brinda la Municipalidad. Quienes deseen ser parte del portal “Mirabloggers” pueden escribir al correo acl@miraflores.gob.pe o comunicarse al teléfono 617-7103.



Siempre Primeros

La Municipalidad, a la vanguardia del uso de las nuevas tecnologías y para acercar al vecino al uso de las mismas, implementó desde el mes de setiembre pasado los códigos QR en la revista institucional.

A través del QR, que es un sistema que almacena información en una especie de códigos de barras de última generación, y con la ayuda de un teléfono móvil se pueden ver videos con las noticias más importantes de Miraflores.



Renovado Coliseo

Con el cambio de la antigua cobertura del techo por modernas planchas de acero –que dan alta resistencia a la intemperie– y el pintado integral de la sede deportiva la Municipalidad cul-

minó con los trabajos en el Coliseo del Estadio Manuel Bonilla. Hoy el remozado recinto cuenta con nuevas condiciones de sonido, mayor iluminación solar y menor sensación de calor para los usuarios.

Las obras, cuyo monto de inversión asciende a 212,000 nuevos soles, forman parte del programa destinado a la modernización de las sedes municipales de uso público.

MÁS OBRAS



Se Inicia Construcción de Nuevo Puente

A fin de mejorar la circulación peatonal y la iluminación de la zona la Municipalidad de Miraflores realizó los estudios técnicos de un puente peatonal de madera en el Malecón Balta. La obra es ejecutada con el aporte económico de Tres Palmeras S.A. y serán 115 m² que unirán las calles Fajardo y San Martín.

CallessinStress

Miraflores con más corazón

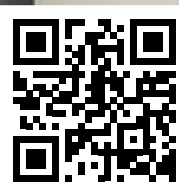


Rescatar las zonas públicas ampliando las veredas y áreas verdes, así como la adecuación de los estacionamientos en la vía pública, es decir, una infraestructura vial donde el peatón tendrá la preferencia, tiene como objetivo el plan “CallessinStress”.

El proyecto, donde confluye la inversión privada y pública, hará posible disminuir el tráfico vehicular y los ruidos, hoy propiciado

en parte por los automóviles que indebidamente ocupan un carril debido a la falta de parqueos.

“CallessinStress” ha empezado con el proceso de rehabilitación y mejoramiento de diversas calles, así como el hacer realidad los parqueos subterráneos bajo las calles Lima y Virgen Milagrosa y continuará dándole una nueva imagen a la avenida José Larco.





AÑO 2012 CULMINARÁ CON MEJORAMIENTO DE 40 VÍAS

Obras en Calles Francia, Grau y Casimiro Ulloa

Como parte del Plan Integral de Ordenamiento Vial (PIOV) denominado “CallessinStress” la Municipalidad de Miraflores ha ejecutado la rehabilitación de 2,900 m² de pistas en la avenida Casimiro Ulloa, en sus cuadras 1, 2, 3 y 4, en sentido de sur a norte. Y próximamente se terminarán con las cuadras en sentido de norte a sur con otros 2,900 m² adicionales.

Con similares trabajos se ha logrado reponer 14,135 m² de pistas de las calles Francia, desde la cuadra 1 hasta la cuadra 9; y Miguel Grau, desde la cuadra 1 hasta la cuadra 8.



En la avenida De la Aviación se vienen ejecutando trabajos de parchados en todas sus cuadras (desde la 1 hasta la 5) para posteriormente asfaltarla.

Rampa en Reducto

La Municipalidad de Miraflores realizó los estudios técnicos y presentó a la Municipalidad Metropolitana de Lima el proyecto para la construcción de una rampa de acceso en el puente Reducto, que unirá la Vía Expresa-Paseo de la República con la avenida Reducto a fin de aliviar la congestión vehicular en la zona. Los trabajos ya los ha iniciado Emape.



Alta Tecnología en Pistas

Porque el flujo vehicular en cada vía es diferente, así como las necesidades en su mantenimiento, los técnicos de la Municipalidad de Miraflores aplican diversas y modernas técnicas de asfaltado para lograr una mayor durabilidad de la pista.

Dependiendo de la condición del pavimento se emplea alguna de las tres diferentes técnicas. La colocación de un Geotextil, que es una sábana protegida que, por lo general,

se aplica en repavimentaciones y rehabilitaciones.

El sistema Mesh Track, que es una malla metálica que se ancla para reforzar la estructura del pavimento, en Miraflores se colocó en la avenida Del Ejército.

Entre tanto, la malla Biaxial fue instalada en la infraestructura vial de las calles Retiro, Lord Cochrane y Vanderghen. Todas estas técnicas contribuyen a alargar hasta en un 50% la vida útil de la pista.

MÁS OBRAS

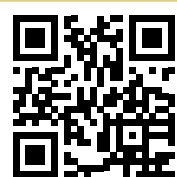


Nuevo Muro en Malecón Balta

A punto de concluir se encuentran los trabajos que la Municipalidad emprendió en el muro de contención del Malecón Balta, donde aplica una moderna y segura técnica para dar la estabilidad a la zona.

El método denominado Muro de Suelo Reforzado con Sistema Flexible logra que la edificación se adapte al movimiento que puede ocasionar un sismo sin derrumbarse. Mientras tanto, las geomallas estructurales, que son de alta resistencia a la tensión, reducen la posibilidad de una falla de la estructura.

Como la fachada del nuevo muro está formada por bloques prefabricados de concreto, su estructura final exhibirá un agradable aspecto visual, sin necesidad de haber sido tarrajada, pintada o enchapada.





Nuevos Horarios en Comercios

El establecimiento del horario de actividad de los negocios comerciales en Miraflores fijados en la nueva Ordenanza N° 389/MM, tiene como interés priorizar el carácter residencial del distrito y su desarrollo económico y comercial organizado.

Los horarios ordinarios son entre las 8:00 a.m. a 11:00 p.m. mientras que

los excepcionales para bodegas, bazares, panaderías y florerías, entre otras, van de 6:00 a.m. a 11:00 p.m.

Hay horarios extraordinarios de 24 horas del día que rigen para hospitales, centros de salud, hospedajes, boticas, farmacias y establecimientos similares.

De domingo a jueves, de 11:00 p.m. a 1:00 a.m. es el horario especial que es-

tá dirigido a restaurantes, discotecas, pubs, teatros y cines; en tanto los días sábados, domingos y vísperas de feriados, se modifican de 11:00 p.m. a 3:00 a.m.

Para actividades que pueden generar ruidos molestos el horario es entre las 8:00 a.m. y 6:00 p.m. previa evaluación y autorización de la Municipalidad.

Cifras



► **17,700** calcomanías fueron colocadas a vehículos infractores del Reglamento de Tránsito durante el 2012, como parte de la campaña "Yo estaciono pésimo".

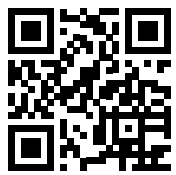


► **8,265** pulseras y cartillas de Alerta Miraflores recibieron niños del distrito, que fueron repartidas en colegios, parroquias, programas sociales e instituciones vecinales.



► **137** inspecciones a construcciones se ejecutaron de enero a setiembre último, verificando la identidad y antecedentes de 3,967 personas investigadas, detectándose y capturándose a 9 de ellas por encontrarse requisitorias.

► **925** vigilantes particulares fueron censados verificándose sus identidades y antecedentes, habiéndose encontrado que 12 de ellos tenían antecedentes policiales. También se capacitó a 440 vigilantes particulares en el marco de la campaña de capacitación y entrega del Manual del Vigilante Particular de Miraflores que realiza la Municipalidad.



Bicicletas con Videocámaras

La iniciativa de implementar cámaras de video en los cascos de los serenos que patrullan las calles en bicicleta desde la primera semana de setiembre de este año, ha permitido realizar y tener registradas, en un mes, 18 intervenciones destinadas a mantener el orden y la seguridad en el distrito.

Las mini cámaras fueron utilizadas, por ejemplo, en las inspecciones a las construcciones y en el control a consumidores de alcohol en la vía pública. Si en el transcurso del servicio suceden casos como la captura de delincuentes, incendios o robos, los serenos derivan las grabaciones a la Central Alerta Miraflores.

CARACTERÍSTICAS DE LA VIDEOCÁMARA



Modelo: Bullet HD2
Resolución: 720p: 1280 x 720
Visión: 170° / con efecto ojo de pez

MÁS SEGURIDAD

Radios Nuevas

Con la finalidad de efectuar un trabajo más efectivo y seguro reduciendo el tiempo de respuesta a los requerimientos ciudadanos y racionalizando los recursos distritales personal del Serenazgo, Defensa Civil, Fiscalización, Comisarías PNP y Bomberos serán equipados antes de fin de año con 350 radios portátiles interconectadas con la Central de Alerta Miraflores.

Serán equipos portátiles para patrullaje a pie, en motocicleta y en vehículos. Todas las radios funcionan en el sistema troncalizado TETRA, tienen tecnología digital y contarán con GPS incorporado.

Contra la Explotación de Niños

De enero a setiembre último, fueron intervenidos 76 menores y 21 adultos en los 12 operativos conjuntos entre la Municipalidad, la Policía Nacional del Perú y el Ministerio Público para contrarrestar la explotación de niños y niñas a través de la mendicidad.



CON ESTADÍSTICAS INTEGRADAS

Menos Accidentes de Tránsito

Un estudio técnico para conocer las causas que provocan los accidentes de tránsito en Miraflores realizarán expertos de la comuna y de la Policía Nacional del Perú a fin de poner en marcha mejoras en el tránsito tales como: señalización, semaforiza-

ción y seguridad vial.

La iniciativa será posible gracias a que desde agosto pasado se incluyó en las Estadísticas Integradas de la Municipalidad y de la Policía Nacional del Perú, la información sobre accidentes de tránsito (atropellos, choques y despistes).

Según las estadísticas, entre enero y agosto del 2012, la mayor frecuencia diaria en que se originan los accidentes son los lunes con 17% y los viernes con 16%. El horario en que estos ocurren es entre las 9:00 a.m. y las 9:00 p.m. y representan un 68% en estos casos.

Mira datos



Aprendiendo normas

Un total de 3,030 alumnos de diversos colegios de Miraflores fueron capacitados en setiembre en normas de tránsito para peatones y conductores mediante espectáculos y charlas, en el marco de la Semana de la Educación Vial en el Perú.



¡Bienvenida la Iniciativa Vecinal!

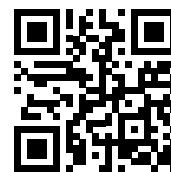
El 20 de noviembre se conocerán a los ganadores del Concurso "Miraflores Seguro", iniciativa municipal que busca una mayor participación y compromiso de los vecinos en seguridad ciudadana para sumarlos a los esfuerzos de la Municipalidad y de la Policía Nacional del Perú. El ganador recibirá un reconocimiento público y un smartphone, cortesía de la empresa Claro comprometida con la seguridad de Miraflores.





Sesión de autoridades fue observada por Wilfredo Pedraza.

Titular del Interior en Comité de Seguridad



El emprendimiento de estrategias de protección para los ciudadanos promovido en Miraflores por las autoridades locales competentes motivó el interés del Ministro del Interior, Wilfredo Pedraza, así como del Alcalde de La Esperanza de Trujillo, Daniel Marcelo Jacinto, quienes participaron

en algunas de las sesiones del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana.

El titular del Interior se comprometió a trabajar para conservar y mejorar la percepción de seguridad de este distrito emblemático del país. En tanto, en su momento, la autoridad edil de La Esperanza invitó al alcalde Jorge Muñoz

Wells a su localidad para el lanzamiento del plan piloto en seguridad ciudadana.

Desde enero del 2012 al 19 de octubre del 2012 el Comité ha realizado 39 sesiones. De enero del 2011 hasta octubre del 2012 se han desarrollado 84 sesiones, incluyendo 7 reuniones descentralizadas.

Representante de la ONU

Para elevar el nivel de alerta y evitar ser víctimas de delitos un total de 65 personas -entre presidentes zonales y vecinos, así como serenos y funcionarios municipales- participaron en la conferencia denominada “Seguridad Preventiva” dictada por el secretario adjunto del Departamento de Seguridad de la Naciones Unidas en el Perú.

Inteligencia Operativa en Patrullaje

La Municipalidad ha iniciado un trabajo conjunto con el Ministerio del Interior para la aplicación de inteligencia operativa policial consistente en el desplazamiento de policías vestidos de civil a puntos estratégicos para prevenir actos delictivos; de ser necesario, intervendrán con el apoyo material y logístico de la Municipalidad como las cámaras de video vigilancia y otros recursos que mejoren el desempeño de la Policía Nacional del Perú.

RECORRIÓ INSTALACIONES DEL SERENAZGO

Ministro de Seguridad de Israel Visita Miraflores

La Municipalidad de Miraflores tuvo la grata ocasión de ser anfitriona de una delegación israelí liderada por su Ministro de Seguridad Pública, Yitzhak Aharonovich, quien se entrevistó con el Alcalde Jorge Muñoz Wells.

Junto con el Ministro llegaron el Jefe del Gabinete, General Udi Salvi; el Portavoz, Coronel Yaaron Zamir; el Director de Relaciones Internacionales, Natan Rotenberg; el Agregado Policial, Coronel Yaaron Ben David, y el Embajador de Israel en nuestro país, Modi Ephraim.

Luego de presenciar las audiencias vecinales donde, como cada miércoles, el Alcalde atiende a los vecinos, Yitzhak Aharonovich opinó: “El permanente diálogo con el público es un gran aporte en la seguridad



ciudadana”.

“Miraflores tiene un modelo exitoso en seguridad ciudadana y es un distrito tranquilo; por eso felicito al Alcalde”, expresó el Emba-

jador de Israel.

En demostración de su positiva percepción de seguridad de Miraflores, los visitantes fueron a pie hasta el local de la Central Aler-

ta Miraflores, en la cuadra 52 de la avenida Arequipa, donde apreciaron su funcionamiento. Miraflores fue el único gobierno local visitado por la ilustre delegación.

Disminución del Delito

La aplicación de estadísticas integradas del delito entre el Serenazgo y la Policía Nacional del Perú, así como el incremento de logística y personal de la Municipalidad asignado a tareas de seguridad han permitido que en el

mes de agosto el total de delitos disminuya en 148 casos (25%) con respecto al mes anterior.

Los descensos más significativos se han producido en robo a transeúntes en la vía pública con 138 casos menos.





MUNICIPALIDAD DONÓ VEHÍCULO,
EL MÁS MODERNO DE SU TIPO EN PERÚ

Moderna Unidad para Bomberos

Situaciones de emergencia como incendios, accidentes de vehículos o un eventual desastre natural podrán ser atendidos por los bomberos de Miraflores de manera inmediata y con un mejor equipo, tras recibir de la Municipalidad una moderna unidad de rescate y contra el fuego equipada con instrumentos de alta tecnología.

El vehículo bomberil, modelo único en nuestro país que fue fabricado este año e importado de los Estados Unidos de América, fue bendecido por el reverendo padre Armando Nieto Vélez.

La entrega de la unidad se desarrolló durante la sesión N° 39 del año del Comité Distrital de Seguridad Ciudadana,



que preside el Alcalde del Distrito y lo integran autoridades municipales, civiles y policiales.

“Cumplimos un sueño que es una de las iniciativas municipales para alcanzar una comunidad segura, buscamos la seguridad humana y que las personas se sientan dignas”, expresó el Alcalde Jorge Muñoz Wells.

Testimonio

“Por primera vez un municipio en nuestro país genera un aporte de tal magnitud; la Municipalidad de Miraflores se ubica a la vanguardia”, Brigadier Luis Paredes Chávez del Cuerpo General de Bomberos.

Características del Vehículo:

- Mototrozadora para cortar materiales como el concreto y el acero.
- Cámara de visión térmica para búsqueda y rescate en condiciones de alto calor que permite ver a través de escombros.
- Tanque para 970 galones de agua y 30 galones de espuma contra incendios.
- Herramientas de extracción (liberación de persona atrapada).
- Resucitador desfibrilador.
- Excede estándar y normativa para Unidades de Rescate y Contra incendio NFPA 1901.



Comida Saludable en Restaurantes

Algo más que solo deliciosos platillos. “Tenedores a tu Salud” es la nueva iniciativa que promueve la Municipalidad y que tiene como meta orientar a los restaurantes de Miraflores a ofrecer alternativas saludables para proteger la salud de los comensales mediante la evaluación de las cartas que les ofrecen.

Participan los negocios afiliados al programa “Restaurantes Saludables”, cuyo personal recibirá capacitaciones sobre opciones saludables para personas con alguna patología como diabetes, enfermedad celiaca e hipertensión.

En diciembre, el restaurante obtendrá su certificación y será referente de comida sana y equilibrada.

Recomendaciones para comer fuera de casa:

- Prefiera carnes magras y a la plancha, al vapor o asada.
- Consuma ensaladas o escoja entradas a base de verduras.
- Pida salsas y aliños separados del plato principal para controlar la cantidad que consume.
- Prefiera beber agua o algún refresco de fruta natural y evite las bebidas gaseosas.
- Coma lento para mejorar su digestión y evitar comer en exceso.

SALUD

POR: SARA ABU SABBABH

Nutrición del Adulto Mayor

Alimentarse suele ser un acto que responde a estímulos cerebrales y gastrointestinales que nos llevan a comer lo que nos gusta y cuanto



queramos. Pero cuando avanzan los años y los dientes no son como antes o la digestión se hace lenta, necesitamos pensar y elegir lo más adecuado. Si usted o un ser querido alcanzó los 60 años o más, lo invitamos a leer este artículo.

Cuando se es adulto mayor es mejor disminuir el tamaño de las porciones, buscar alimentos ricos en fibra, fáciles de masticar como vegetales cocidos, compota de ciruelas, guindones, etc. y las preparaciones deben ser fáciles de digerir como los guisos, estofados, soufflés, horneados con carnes de poca grasa y vegetales.

La intolerancia a la lactosa se corrige con leche sin lactosa, quesos, yogures, y leche de soya. Se requiere consumir vitaminas y minerales como el hierro (bazo y sangrecita), zinc (mariscos, carnes, huevo), calcio (leche de vaca, soya, ajonjolí, almendras), vitamina B12 (vísceras y huevo), ácido fólico (hígado de pollo o res, palta, brotes de soya, maní, vegetales verde oscuro) y vitamina D (sardinas, salmón, yema de huevo, leche, champiñones), esta última de especial atención porque se absorbe poco.

El atún, anchoveta, jurel, caballa, bonito y/o salmón aportan en la prevención de enfermedades cardiovasculares, la depresión y el Alzheimer. Consúmalos dos veces por semana, cocidos en su estado fresco o en conserva.

Cuando el adulto mayor padece enfermedades como hipertensión y diabetes, se deben priorizar los cuidados con los alimentos en cada caso.

Recuerde siempre que alimentación saludable es consumir una mayor cantidad de frutas, verduras y granos enteros.



Datos



Usted puede reciclar seleccionando los residuos en una bolsa o depósito; limpiando o enjuagando los envases, sobres y botellas, así como aplastando los envases y botellas de plástico para reducir el espacio.

MÁS ZONAS SE SUMAN A “BASURA QUE NO ES BASURA”

Vecinos Unidos en el Reciclaje

Desde la primera semana de diciembre los vecinos de las avenidas Santa Cruz, Angamos Oeste, Pardo, así como de las calles Elías Aguirre, Martín Napanga y del Malecón Cisneros (zona 3) podrán entregar sus residuos sólidos reciclables al programa “Basura que no es Basura”.

El programa municipal, iniciado en junio del 2011, ha logrado recuperar

hasta la fecha más de 160 toneladas de residuos sólidos mediante la participación de los vecinos.

La buena acogida del programa en su etapa piloto por parte de los vecinos de la Zona 6, permitió emprenderlo en las zonas 7, 5 y, recientemente, en la 3 donde la recolección es los miércoles y sábados a las 9:00 a.m., desde la calle Elías Aguirre has-

ta la calle General Varela, a las 10:00 a.m., en la calle General Varela y avenidas Santa Cruz y Pardo, y a las 11:00 a.m., en la avenida Pardo y las calles Napanga y Malecón Cisneros.

Quienes deseen informarse y sumarse al programa pueden escribir al correo: basuraquenoestasbasura@miraflores.gob.pe o comunicarse al teléfono 617-7173.



Lunes de Fruta

Es el nombre de la campaña que se lleva adelante en las Instituciones Educativas del distrito con el objetivo de crear el hábito del consumo de frutas en escolares de primaria y, así, disminuir el sobrepeso y la obesidad de los menores.

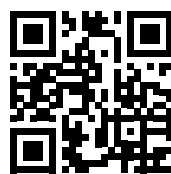
Todos los lunes a la hora de refrigerio los alumnos consumen frutas o alimentos elaborados a base de fruta; esta buena práctica se

lleva adelante en los colegios: Trilce, Hosanna, Espíritu Santo, Mater Purissima, Adventista, Manuel Bonilla, Rebeca Carrión, Juana Alarco de Dammert y Scipión Llona.

A inicios de año la Municipalidad elaboró una encuesta donde el 37% de las loncheras escolares incluía fruta, pero su presencia no aseguraba su consumo por parte de los escolares. Fue así que emprendió la campaña in-



cluyendo a los profesores o tutores y durante el primer mes de su implementación, es decir julio, se percibió que el 57% de los niños la consumían.



Vecinos Puntuales en Sorteo

Diciembre será un mes especial para los contribuyentes miembros del programa Vecino Puntual Miraflorino (VPM) porque participarán en el primer sorteo de 5 paquetes turísticos al extranjero, 10 televisores LED de

42" y 10 tablets.

Los contribuyentes que cuentan con sus Tarjetas VPM gozan de descuentos en establecimientos que les ofrecen una amplia gama de productos y servicios, con la sola presentación de su tarjeta.



Informes

617-7153, escribir al correo vpm@miraflores.gob.pe o ingresar a la página web institucional (www.miraflores.gob.pe).

Mira Datos



Concurso de Debates

Una reñida final vivieron los estudiantes de los colegios Hosanna, Scipión Llona y La Reparación al disputarse el primer lugar del concurso de "Debates Ciudadanos", organizado por la Municipalidad. El equipo integrado por Renata del Castillo, Luis Palomino y Romina Vega, estudiantes del Hosanna, se impuso al exponer sus opiniones sobre la eutanasia o muerte asistida, conflictos sociales en el Perú, así como libertad de expresión y privacidad.



Círculo de Lectura

Para crear espacios de conversación y análisis de diversas obras literarias entre los jóvenes de Miraflores y, así, generar grupos lectores con cualidades para la exploración y gusto por los libros la Municipalidad promueve encuentros literarios.

El periodista y escritor Víctor Andrés Ponce fue el primero en compartir este espacio de análisis, que se realiza en diferentes librerías del distrito. Los interesados en participar pueden escribir al correo acl@miraflores.gob.pe o comunicarse al teléfono 617-7103.

A RESPETAR ZONAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Ponte en mi Lugar



Porque todos tenemos derecho a desplazarnos por los espacios públicos sin ningún tipo de obstáculos la Municipalidad de Miraflores implementó, en setiembre pasado, la campaña “Ponte en mi Lugar”, cuyo propósito es promover la formación de una cultura de respeto de los derechos de las personas con discapacidad, como es el uso de las rampas y de las zonas para estacionar.



Como parte de la iniciativa fueron capacitados 750 serenos, 70 fiscalizadores y personas de atención al público a fin de que se pongan en el lugar del ciudadano con algún tipo de discapacidad y le brinden ayuda.



Servicios con Sistema Braille

Plataformas para subir escaleras y habitaciones con sistema Braille son algunos servicios diferenciales que ciertas empresas en Miraflores brindan para fidelizar a sus clientes con discapacidad.

Para las personas en sillas de rueda, por ejemplo, la sucursal del Banco de Crédito, ubicada en la avenida Larco 611, habilitó desde noviembre del 2009 una salva escalera “porque tenemos la inclusión social muy presente”, sostuvo Ximena Palma, Gerente de Responsabilidad Social.

A su vez, el Marriott Hotel tiene 3 habitaciones con puertas de doble ojo mágico para personas que se movilizan en sillas de rueda. “Desde el sistema Braille para personas ciegas hasta equipos para personas mudas y sordas”, informó Rossana Sisniegas, supervisora de Bienestar Social.

El restaurante Mezze ha habilitado una plataforma elevadora en el ingreso para personas en sillas de rueda, mientras el casino Atlantic City muestra señalización con información sobre la ubicación de los espacios, entre otros.



SE VIENE CONCURSO DE MARINERA NORTEÑA

¡A Sacar el Pañuelo!

Con la finalidad de difundir y promover la práctica del baile tradicional peruano la Municipalidad realizará el 8 y 9 de diciembre el X Concurso Nacional de Marinera Norteña 2012 “Ciudad de Miraflores” en el Coliseo del Estadio Manuel Bonilla, cuadra 13 de la ave-

nida Del Ejército.

Las parejas de Lima podrán inscribirse hasta el 6 de diciembre, de lunes a sábado de 9:00 a.m. a 6:00 p.m., en el Centro Cultural Ricardo Palma, avenida Larco N° 770, o llamar al 617-7285 para mayor información. Los participantes de provincias

lo harán por teléfono o al email concursamarinera2012@miraflores.gob.pe.

Se han considerado 8 categorías, desde Infantes hasta Master y Especial, además del Premio Campeón de Campeones con premios de hasta 12,000 nuevos soles.

Los Libros Más Cerca de Tí

El Casero del Libro, un servicio del programa municipal “Miraflores Lee”, orientado a comerciantes y familiares de los mercados Santa Cruz y La Unión, está de aniversario el 25 de noviembre.

Desde hace 7 años brinda información, cultural y entretenimiento para incentivar el hábito de lectura en niños, jóvenes y adultos.

Entre enero y setiembre, la Biblioteca Ricardo Palma ha atendido a más de 52,121 usuarios y ha prestado 42,324 libros, solamente en sus servicios de promoción de lectura en espacios no tradicionales.



Datos



Durante el 2012:

► Miraflores Lee en Iglesias se implementó el 24 de junio.

Durante el 2011:

► Miraflores Lee en el Parque Kennedy se implementó el 12 de agosto.

► Miraflores Lee en Playas, el 10 de diciembre.

► Miraflores Lee en Colegios Públicos, el 20 de julio.

MISCELÁNEA

Operativo de Limpieza Pública

Un total de 520 metros cúbicos de objetos en desuso y residuos recogió personal de aseo de la Municipalidad durante el presente año en los Operativos Integrales de Limpieza Pública, que mensualmente realiza en diversas zonas del distrito.



Feria de Reciclaje

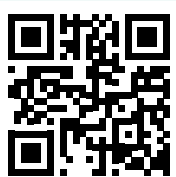
Gran variedad de productos como robots elaborados en base a aparatos eléctricos y electrónicos, así como muebles de botellas de plástico y Tetra Pak se exhibieron durante la II Feria de Reciclaje, organizada por la Municipalidad en el marco del programa "Basura que no es Basura".

Aniversario de Centroamérica

La Municipalidad de Miraflores participó en la ceremonia con motivo de celebrarse 191 años de la firma del Acta de Independencia de América Central. En la ceremonia, realizada en la Plaza Centro América, también participaron representantes de la Municipalidad Metropolitana de Lima y de la Embajada de México.

Matrimonio Comunitario

Un total de 37 parejas se dieron el "Sí" durante el I Matrimonio Civil Comunitario, denominado "Miraflores en tu Corazón", realizado en el Salón de Actos del Palacio Municipal.



Evocando a Alfredo Salazar

Con motivo de cumplirse 75 años de su inmolación la Municipalidad y la Fuerza Aérea del Perú rindieron un homenaje al Alférez FAP Alfredo Salazar Southwell, aviador cuyo sacrificio permanece en la memoria colectiva de los mirafloresinos.



Bodegas Certificadas

Para proteger la salud de los vecinos, la Municipalidad de Miraflores certificó a 37 de las 65 bodegas que participaron en el programa "Bodegas Saludables", que busca elevar la calidad sanitaria de los alimentos que expenden.



Aniversario de Tacna

Al conmemorarse el 83 aniversario de la reincorporación de Tacna a suelo peruano la Municipalidad rindió un homenaje a la Heroica Ciudad con la tradicional procesión de la Bandera por las calles de Miraflores e izamiento de los emblemas patrios en el parque Miguel Grau.

MISCELÁNEA

Reina de la Primavera

En el Festival de la Primavera, que congregó a más de un centenar de adultos mayores, Rosa Velásquez fue elegida Reina de los diferentes grupos organizados de Santa Cruz; entre tanto, Doris Barzola se ungió como Reina de la Simpatía.



Valerosos Serenos

Por sus acciones valerosas en el cumplimiento de su deber cívico y ciudadano, 15 efectivos del Serenazgo fueron distinguidos con “El Tulipán de Oro”, máximo reconocimiento en seguridad ciudadana que otorga la Municipalidad de Miraflores.

Exposición en Moquegua

Los logros y avances de su gestión municipal en materia de accesibilidad e inclusión en beneficio de las personas con discapacidad explicó el Alcalde Jorge Muñoz Wells, en el marco de la II Jornada de Capacitación a Funcionarios Ediles de la Región Moquegua, organizada por el Centro Loyola Ilo.

Salud y Seguridad Humana

El Alcalde Jorge Muñoz Wells participó del simposio: “Salud y Seguridad Humana en Las Américas”, donde analistas y expertos internacionales alertaron sobre las amenazas de la falta de seguridad humana dentro de una población, donde confluya el aspecto ambiental, alimentario, laboral, económico, de salud y vivienda.

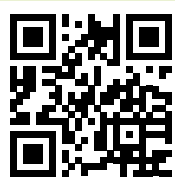
Festival de Cometas

Con creativos y coloridos diseños más de 50 niños y niñas alzaron sus cometas en el II Festival de Cometas organizado por la Municipalidad en el Parque María Reiche. Samantha Yalle Salinas (11) obtuvo el primer lugar al lograr que su cometa vuele más alto.



Reconocimiento a Michael Sgariato

Tras la difusión fílmica de su semblanza el párroco de la iglesia Nuestra Señora del Carmen, Michael Sgariato, fue homenajeado por la Municipalidad y vecinos de Miraflores por sus más de 25 años al servicio de la comunidad con su invaluable dedicación religiosa y educacional.





Presentes en Foro de OPS

El rol que cumplen los diversos sectores del gobierno en la promoción de actividades, entornos sostenibles y saludables, como medio para mejorar la salud, abordó el Alcalde Jorge Muñoz Wells durante la mesa “Ciudades Activas: Transformando las Comunidades para el Crecimiento Inteligente y Saludable”, realizada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Muñoz Wells fue la única autoridad municipal peruana convocada en el foro, desarrollado en Washington D.C. por la Semana del Bienestar que fomenta políticas públicas saludables y el desarrollo de programas de prevención.

El burgomaestre se refirió a los programas íconos del distrito, como: Renuévate con Miraflores! y Punto Saludable.

LO QUE VIENE EN...

Renuévate con Miraflores!

Las relajantes y saludables playas mirafloresinas se convertirán desde la primera semana de enero del 2013 en nuevos espacios del programa recreativo deportivo Renuévate con Miraflores!

Durante los meses de verano, además de las actividades que se realizan en el Parque Central, habrá baile moderno en el Circuito de Playas de Miraflores.

Y desde abril próximo Renuévate con Miraflores! se ampliará en los Malecones y otros parques del distrito con la práctica de actividades como trotar, patinar y montar bicicleta.

Renuévate con Miraflores!, que se implementó en abril del 2011, incentiva la vida saludable, la integración de las familias y la socialización de los ciudadanos.

Datos



► **El circuito** para trotar y pasear en bicicleta dentro del Renuévate con Miraflores! se amplió, desde el domingo 28 de octubre, hasta las avenidas Pardo y Comandante Espinar.

► **En el circuito** Renuévate con Miraflores! fomentamos los encuentros familiares, si uno de los padres alquiló su bicicleta la segunda es gratis para su hijo.



Records Mundiales

Apoyando siempre al deporte peruano la Municipalidad de Miraflores fue escenario de la presentación de dos nuevos récords mundiales en Kite Surf y Stand-Up-Paddle, registrados por deportistas en las alturas de la laguna de Sibinacocha, en Canchis, Cusco, a 4,869 metros sobre el nivel del mar. Ellos son Álvaro Bedoya (37 años), Raúl Delgado (40 años) y José Jarita Gómez (34 años).



Premio por Actividad Física

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) reconoció a la Municipalidad de Miraflores y al Alcalde Jorge Muñoz Wells por su continuo fomento de la actividad física en bien de la salud pública con programas como Renuévate con Miraflores!, recreos animados, maratones y deportes, entre otros. La distinción se realizó durante la inauguración de la Semana del Bienestar 2012, que impulsó la OPS a nivel mundial.



Mira Datos



Juegos de Playa

Con éxito culminaron los I Juegos Bolivarianos de Playa 2012, realizados del 1 al 11 de noviembre, en la playa Los Delfines de Miraflores, en un espectacular recinto para disciplinas como vóley y fútbol. El evento reunió a más de 1,500 deportistas de Guatemala, El Salvador, Paraguay, República Dominicana, Venezuela, Panamá, Colombia, Chile, Ecuador, Bolivia y Perú. La cita tuvo el apoyo del Instituto Peruano del Deporte, del Comité Olímpico Peruano y de la Municipalidad de Miraflores.

Siempre Activos

En la Semana del Bienestar 2012 del 16 al 23 de setiembre, promovida por la OPS, se desarrollaron actividades físicas, deportivas y recreativas. En Miraflores casi 5,600 escolares practican estilos de vida saludables y 4,920 adultos mayores realizan actividades físicas en los parques.

Ajedrez y Bádminton

Cuatrocientos estudiantes de Lima participaron del IX Torneo de Ajedrez Escolar "Copa Alas Peruanas" y 19 de ellos ocuparon los primeros lugares en diversas categorías. El evento se realizó el 15 y 16 de setiembre en el Estadio Manuel Bonilla. El XVII Campeonato Panamericano de Bádminton reunió a delegaciones de 14 países.



Milagros Leyva en Salón de Actos del Palacio Municipal.

Cautivadoras Charlas Mirafloquinas

La invitada especial en setiembre al ciclo denominado Charlas Mirafloquinas fue la conductora del programa “No culpes a la Noche”, Milagros Leiva, quien compartió con los mirafloquinos sus experiencias cuando entrevistó a los entonces presidentes Alan García y Fernando Belaúnde Terry, al ex dictador de Guatemala Alfonso Portillo y al cantante Julio Iglesias, entre otros personajes.

Un mes después, en octubre, en el mismo Salón de Actos de la Municipalidad de Miraflores, la directora de Promoción de Imagen País de Promperú, Mariela Soldi, expuso los alcances de la difusión de la Marca



Mariela Soldi, representante de Promperú.

Perú a nivel internacional.

En su intervención presentó un video al ritmo de una cumbia peruana italiana (cumbiantella) realizado en Loreto, Italia, para

promocionar la Amazonía Peruana. Soldi explicó que el proyecto aspira a situar a nuestro país como destino turístico, exportador y gastronómico a nivel mundial.

Mira Datos



Renacer

Bajo el título “Renacer” 57 pinturas fueron presentadas el 14 de setiembre en el Centro Cultural Ricardo Palma. Los trabajos fueron elaborados en los talleres de pintura de los CIAM Armendáriz y Aurora del Programa Municipal del Adulto Mayor Mirafloquino “Devolvamos la Mano”.

Tours Nocturnos

Cerca de 300 personas se beneficiaron con los tres circuitos turísticos nocturnos realizados durante este año por la Municipalidad de Miraflores a la Huaca Pucllana, centro religioso y administrativo, construido por los antiguos pobladores de la Cultura Lima.

Recital de Vecinos

Cerca de 500 personas participaron el 11 de setiembre del II Recital Adulto Mayor que estuvo a cargo de 40 adultos mayores quienes interpretaron obras cómicas, musicales de teatro, un monólogo y bailes de marinera limeña y norteña, además de tango, canto, guitarra y cajón.

Aventura Turística

Tras la celebración del Día Mundial del Turismo, escenificado el pasado 27 de setiembre en el anfiteatro Chabuca Granda del Parque Central de Miraflores, vecinos, visitantes y turistas tuvieron siete días de paseos, cuentos, charlas, videos y otras diversiones, por la Semana Turística Mirafloquina.

Hola Miraflores!

Primera fila: Teresa Ruiz y el profesor Favio Yarlequé.
Segunda fila: Evelyn Castagnino, Esperanza Salcedo,
Cielo Hurtado y Ana María Escalante.
Tercera fila: Wally de Vizcarra, Mossy Del Pino, Patricia
Vizcarra, Mónica Hurtado, Ruth Liza y Carmen Bedoya.



Jorge Muñoz Wells, Alcalde
de Miraflores; ex Presidente
Alan García Pérez; Mara
Seminario, ex viceministra de
Turismo; y Martín Pérez, ex
titular del Mincetur; durante
la presentación del libro "País
Multidestino" en el Hotel
Miraflores Park Plaza.



Marco Álvarez, Alcalde de San Borja;
y Mariela Soldi Vargas, directora de
Promoción de Imagen País de Promperú;
durante la presentación de "Amazonía
Marca Perú", dentro del ciclo Charlas
Miraflores realizadas en el Salón de
Actos del Palacio Municipal.



Inés Carbajal, Juana Machoa,
Anita Canales, Queta Ramos,
así como los profesores
Juana Elías y Oscar Gálvez.



.....
 María Teresa de Gold y sus
 hijos, Joaquín y Jaime Gold, en
 presentación del espectáculo Picadita
 Circo en el parque Reducto N°2.



Hola Miraflores!

.....
 Etienne Bournival
 y su niño Gautam
 Bournival Yáñez, en
 el parque Reducto
 N°2 después del
 espectáculo Picadita
 Circo.



.....
 Philippe Strub, agregado Comercial y Cultural
 de la Embajada Suiza; José León, Ann-Pascale
 Krauer Müller, embajadora de Suiza en el Perú;
 Susana del Pozo, Patricia Gálvez y Eduardo
 Montauban de la Cámara Peruana del Café y
 Cacao en el Salón de Actos, durante el V Festival
 Internacional de Cómico Mundo Viñeta.



.....
 Josefina Carbajal y Daniel
 Barrán junto a sus hijos Ester,
 Inés, Iván y Rubén Barrán
 participando de un domingo en
 Renuévate con Miraflores!



Rosa García, Carmen Luque y Coca Arroyo celebrando la fiesta del adulto mayor con el baile del caballo en la discoteca Aura de Larcomar.



Arián Acuña, Emmanuel Huamachau y Andrés Navarrete participando en actividades deportivas del Renuévate con Miraflores!

Carlos Rosas Díaz y Baldramina Abad Jaramillo, en la celebración del Matrimonio Civil Comunitario, realizada en el Salón de Actos del Palacio Municipal.



Teresa de Hoyle y Julio Hoyle durante el baile para adultos mayores en la discoteca Aura.



Liliana Yábar de Szyszlo, Fernando de Szyszlo, Juan Ossio, ex ministro de Cultura; y su esposa Celia de Ossio, durante la presentación del libro Cuerpos Secretos de Alonso Cueto en el Salón de Actos del Palacio Municipal.





Datos



Las campañas se realizan de lunes a sábados, de 08:00 a.m. a 5:00 p.m., en el Pasaje Los Pintores (costado del Palacio Municipal). Mayor información en el teléfono 617-7371, al correo zoonosis@miraflores.gob.pe o al [facebook.com/mascotasmiraflores](https://www.facebook.com/mascotasmiraflores).

EXITOSA CAMPAÑA DE ADOPCIÓN

Mascotas Protegidas

Un lugar mejor para vivir tienen los gatos adoptables del Parque Central gracias a la campaña que, en setiembre, intensificó la Municipalidad para reubicar la mayor cantidad de felinos.

Dicha iniciativa, que ha logrado disminuir la población de gatos de aproximadamente 175 a 40 permite,

además, reducir el riesgo de contagio de algún tipo de enfermedad zoonótica en la población.

Quienes deseen adoptar a un gato deberán llenar un Acta de Adopción, presentar su DNI (si es menor de edad, acudir en compañía de sus padres); firmar un compromiso para el buen trato a la mascota y per-

mitir visitas para verificar el buen estado del animal, así como traer una canasta o similar para transportarlos.

La Ordenanza N° 359/MM establece una multa de una Unidad Impositiva Tributaria, es decir 3,650 nuevos soles, a quienes maltraten o abandonen animales en la vía pública.



Preparados ante un Sismo

- Alistar una mochila de emergencia con alimentos no perecibles y productos de higiene, de primeros auxilios y de comunicaciones.
- Tener a la mano los números telefónicos de los bomberos (116) y de Alerta Miraflores (3133773), así como el 119 para enviar mensajes de textos en caso de emergencia.
- Cuando ocurra una emergencia aléjese de las ventanas, repisas y objetos que puedan caer y evite usar los ascensores.



SERVICIO DE
AMBULANCIAS

AUXILIO
MECÁNICO
Y GRÚA



RPM
emergencias
*18911

**mira
flores**
en tu corazón

**alerta
miraflores**
313-3773
@miraflores24h

SEGURIDAD
CIUDADANA
EMERGENCIAS
ACCIDENTES





MIRA AGENDA

FERIA DE MASCOTAS

Día: 18 noviembre

Hora: 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

Lugar: Parque Clorinda Matto de Turner
(Calle Tacna cuadra 7)

CURSO PARA EMPRESARIOS

ARTESANOS

Días: 29 y 30 de noviembre

Hora: 7:00 p.m. a 9:00 p.m. (Boletería)

Costo: S/. 50:00

Lugar: Centro Cultural Ricardo Palma (Av. Larco 770, Miraflores)

Comunicarse al 617- 7272 Anexo 7285

X CONCURSO DE MARINERA NORTEÑA 2012 "CIUDAD DE MIRAFLORES"

Días: 08 y 09 de diciembre

Hora: 10:00 a.m.

Lugar: Coliseo Niño Héroe Manuel Bonilla, cdra. 13 Av. Del Ejército

CINE BAJO LAS ESTRELLAS

Proyección de películas al aire libre.

Días: 29 de noviembre. 6, 13 y 20 de diciembre

Hora: 3:00 p.m. (Ingreso Libre)

Lugar: Parque Reducto N° 2

LA NAVIDAD DE CARTÓN

Espectáculo de teatro y música con el grupo La Libelula.

Días: 15 y 16 de diciembre

Hora: 4:00 p.m.

Lugar: Parque Issac Rabin y parque Reducto N° 2

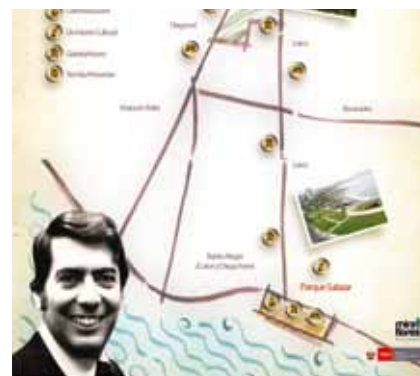
LITERATOUR:

ruta MARIO VARGAS LLOSA

Días: 07, 14, 21 y 28 de diciembre

Hora: 3:00 p.m.

Lugar: Caseta Turística del Parque Central



TALLER DE VERANO

"SERENITO 2013"

Dirigido a niños y niñas entre 6 y 10 años.

Inscripciones gratuitas desde el 3 de enero de 2013.

Lugares: Central Alerta Miraflores (Cuadra 52 de la Av. Arequipa) y Estadio Municipal Manuel Bonilla (Av. del Ejército cdra.13)

Concurso Navideño

Ante la cercanía de la Navidad en diciembre la Municipalidad de Miraflores invita a los vecinos y comerciantes del distrito a participar de un Concurso Navideño en cuatro categorías: Nacimientos y Arreglos Navideños, Villas Navideñas, Fachadas de Casas y Vitricas, así

como fachadas de locales comerciales.

Los interesados encontrarán las bases del concurso en la Gerencia de Participación Vecinal, en el Palacio Municipal (avenida Larco N° 400) o llamando al 617-7272, anexo 7272, entre el 5 de noviembre al 14 de diciembre.



Impuesto predial y arbitrios 2012

4^{ta} cuota

vence: **30** de Noviembre

ojo miraflores
617-7555

consultas
y pagos
www.miraflores.gob.pe

CENTROS DE PAGO

Sede Central - Palacio Municipal
Av. Larco N° 400, Miraflores

Museo del Parque Reducto N° 2
Cruce de la Av. 15 de Enero y Julio Ramón Ribeyro

Centro Cultural Ricardo Palma
Av. Larco N° 770

Centro Comunal Santa Cruz
Calle Mariano Melgar N° 247

Huaca Pucllana
Calle Gral. Borgoño Cdra. 8

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:30 p.m.
Sábados de 9 a.m. a 1 p.m.

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Sábados de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

Lunes y de miércoles a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
Sábados de 9 a.m. a 1:00 p.m.

Bancos Autorizados:

Crédito,
Scotiabank,
Interbank,
Continental
y De Comercio





“Estamos vivas por estas iniciativas” fue la expresión de una de las asiduas concurrentes al mini gimnasio recientemente instalado por la Municipalidad en la cuadra 10 del Malecón de la Marina, destinado a los adultos mayores y que constan de pedales, asas rotativas y una espaldera.

Para Rosa García Nava, quien se inició en la práctica del deporte después de los 69 años, los equipos del mini gimnasio “son muy fáciles de usar y útiles para las personas de la tercera edad porque podemos endurecer las piernas, fortalecer los brazos y estirar la columna”.

Mientras que a Emma Maqueira Quiroz y a Teresa Ruíz Calmet les parece “regio” el mini gimnasio y esperan que sea replicado en otras zonas de Miraflores.

“Estamos bien de salud. Nos levantamos regias y así nos sentimos”, dijo Teresa, quien a sus 80 años realiza todo tipo de actividad física porque así se siente feliz.

Emma, en tanto, resaltó los diferentes programas municipales, donde destaca el Centro Integral del Adulto Mayor de Armendáriz a la que siempre acuden las tres amigas para practicar yoga, aeróbicos o bailar.

Gimnasio Para Adultos Mayores



Miraflores en Bici

Niños, jóvenes y adultos ya disfrutan del novedoso programa “Mirabici” implementado por la Municipalidad con apoyo de la empresa privada y que permite recorrer a bordo de bicicletas los lugares más visitados del distrito. El servicio incluye un guía bilingüe de turismo. Las personas interesadas pueden acercarse de lunes a domingo de 09:00 a.m. a 6:00 p.m. al módulo de atención, ubicado en el Parque Salazar (Centro Comercial Larcomar), y alquilar las respectivas unidades.

