



vm
vecino
miraflorentino

Luis Pantigozo Prado
Código:

**mira
flores**
en tu corazón

**adulto
mayor**
miraflorentino

MUNICIPALIDAD DE
MIRAFLORES

WIRAFLORES
MIRAFLORES

¡
¡

ESPECIALES - SALUD - BIENESTAR - CAFÉS - RESTAURANTES Y MUCHO MÁS



3

Promociones
varias

12

Promociones de
salud y bienestar

19

Cupones de descuento
desglosables

23

Decálogo del bienestar
del adulto mayor
y más promociones



Municipalidad de Miraflores

Avenida Larco N° 400, Miraflores

Central: 617-7272

E-mail: adultomayor@miraflores.gob.pe

Web: www.miraflores.gob.pe

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2013-082089.

Edición general: Municipalidad de Miraflores

Imprenta: J & N Inversiones Gráficas E.I.R.L.

Jr. Breccia N° 414 - AH Señor de Los Milagros, Comas

Tel. 986 786 285

Si desea participar en esta guía de promociones para brindar beneficios a nuestros adultos mayores del distrito, puede comunicarse con la Municipalidad de Miraflores al teléfono 617-7153.

Los beneficios y/o promociones vertidos en esta guía tendrán vigencia hasta el 31 de marzo del 2019, salvo que la publicidad indique lo contrario. Las fotos publicadas son de propiedad de los establecimientos afiliados. Es absoluta responsabilidad de cada establecimiento afiliado, las operaciones de venta en general que se realicen con ocasión de estas promociones, conforme a sus actividades. En consecuencia, la Municipalidad de Miraflores no tendrá ninguna obligación, ni responsabilidad de índole económica, fiscal, tributaria, laboral ni de ninguna clase derivadas de éstas. De igual modo, cada establecimiento es responsable de la calidad, características y estado de los bienes y/o servicios que ofrecen. Por ello, deberán asumir los daños que, por su acción u omisión, ocasione al cliente en el desarrollo de sus actividades.



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO |



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES

mira flores
en tu corazón



2 x 1 al titular, para todos los espectáculos de la temporada del Centro Cultural Ricardo Palma

No aplica sobre entradas para niños y/o estudiantes. Válido solo para pagos en efectivo en la boletería del Centro Cultural Ricardo Palma. Capacidad limitada. No acumulable con otras promociones. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Larco N° 770
Tel. 617-7265
cultura@miraflores.gob.pe
www.miraflores.gob.pe


La Candelaria
Peña Turística



S/ 25 para entradas en zona general

Precio regular S/ 40 previa reserva con 48 horas de anticipación, sujeto a disponibilidad. Válido solo una vez por función. Incluye: una entrada al espectáculo "Folclor en La Candelaria" + un pisco sour chico de 5 oz. Función viernes y sábados. Atención desde las 9:00 p.m. Aplica para mesas compartidas en zona general. La empresa se reserva el derecho de ubicación. No acumulable con otras promociones y/o campañas. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Barranco: avenida Bolognesi N° 292
Tel. 247-1314 / 247-2941
www.lacandelariaperu.com



25% de descuento en clases de yoga. Beneficia la salud física, mental y emocional

Descuento sobre precio vigente. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: calle Narciso de la Colina N° 125
Tel. 242-3169 / 447-9757
valdemarrodriguez13@yahoo.es
Facebook: Yoga Centro Cultural Jñanakanda Lima



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES



25% de descuento en platos a la carta

Descuento máximo de S/100 por mesa. No válido para feriados ni días festivos. Descuento no aplica para ningún tipo de bebidas. Válido solo un descuento por mesa. No acumulable con otras promociones. No válido para llevar. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



San Isidro: avenida Guillermo Prescott N° 415
Tel. 715-6340



20% de descuento en platos a la carta

Válido de lunes a domingo. No válido para días feriados ni festivos. No aplica para paquetes. Descuento máximo de S/ 100. No acumulable con otras promociones. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



San Isidro: avenida Camino Real N° 415
Tel. 221-3418 / 628-7200
www.vivaldi.com.pe



25% de descuento en buffet

Descuento máximo de S/100 por mesa. No válido para feriados ni días festivos. Descuento no aplica para ningún tipo de bebidas. Solo un descuento por mesa. No acumulable con otras promociones. No válido para llevar. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Lince: avenida Arenales N° 2556
Tel. 440-2574
www.tramontana-restaurant.com



LA CROCANTE



10% de descuento en consumo en el salón

No válido para delivery, ni para llevar. Los días domingos no hay atención. Aplica un descuento por mesa. Descuento máximo de S/100. No acumulable con otras promociones y/o descuentos. Horario de lunes a sábado de 8:00 a.m. a 9:00 p.m. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Mirafloirino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: calle Lord Nelson N° 301
Tel. 713-9376

Sofá café
Restaurant · Café · Bar



20% de descuento sobre la carta

No aplica con otros descuentos, promociones ni paquetes armados. No válido para menú ejecutivo, desayunos y lonches. Descuento máximo de S/50. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Mirafloirino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Larco N° 518
Tel. 601-2327
www.sofacafeperu.com

San Baguettino
Café · Pastelería · Pizzería



Gratis una bebida por la compra de un plato de fondo o sánduche

Puede ser: café, infusión, gaseosa, chicha o limonada. No válido para delivery. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Mirafloirino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: calle José Sabogal N° 293
Tel. 623-8599 / 981 203 620
www.sanbaguettino.pe
Facebook: SanBaguettino



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES



15% de descuento en el precio regular del menú ejecutivo

Válido para feriados y días festivos de acuerdo a disponibilidad de mesas. Válido presentando tarjeta Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: calle Alcanfores N° 450
Tel. 444-4505 anexo 706 / 713
Web: alimentos_bebidas@antarahotel.com



25% de descuento en platos a la carta

Descuento máximo de S/100 por mesa. No válido para feriados ni días festivos. Descuento no aplica para ningún tipo de bebidas. Válido solo un descuento por mesa. No acumulable con otras promociones. No válido para llevar. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



San Miguel: avenida Brígida Silva de Ochoa N° 226
La Molina: avenida Javier Prado N° 5800



Cocktail de bienvenida por consumos a la carta

Válido de lunes a domingo, incluidas fechas especiales y feriados. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Benavides N° 430 - Casino Atlantic City
Tel. 705-4481



Solo S/10 café + sánduche o keke

Válido de lunes a sábado. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Jorge Chavez N° 125-A
Tel. 949 171 863
Facebook: Maxicata Gelato Store
maxicata.gelato.store@gmail.com



Por la compra de una caja de seis cupcakes, llévase uno extra

Válido solo en tienda y con decoración regular. No acumulable con otras promociones. Válido una promoción por día. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida 28 de Julio N° 810
Tel. 241-7545
www.misscupcakes.pe



15% de descuento en los sánduches

Válido de lunes a viernes en horario de 5:00p.m. a 7:00 p.m. Válido solo para consumo en el local. No válido para feriados ni días festivos. Válido en el local indicado. Válido presentando tarjeta Adulto Mayor Miraflorino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: calle Alcanfores N° 715



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES



20% de descuento en lavado de ternos, sastres, sacos y pantalones

Promoción no aplica para servicios urgentes de planchado o costura. No válido para prendas con aplicaciones de piel, cuero o gamuza. No acumulable con otras promociones. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Armendáriz N° 225 **Tel.** 242-9587
Miraflores: avenida Comandante Espinar N° 270 **Tel.** 446-2406
Miraflores: calle Arias Schereiber N° 157 **Tel.** 448-0425
www.martinizingperu.com

GLOBILANDIA



30% de descuento en globos musicales y 10% de descuento en toda la tienda

Válido para pagos en efectivo. No se aceptan cambios ni devoluciones. No incluye delivery. No acumulable con otras promociones. Promoción válida solo en nuestros locales de Miraflores y hasta agotar stock. Aplica para compras superiores a S/ 50. No válido para balones de helio, globos impresos, recargas de helio ni decoraciones con globos. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Petit Thouars N° 4335
Miraflores: avenida Petit Thouars N° 4158
Miraflores: avenida Benavides N° 1217
Tel. 222-2342
www.globilandia.com.pe



30% de descuento en colchones y conjuntos de la línea Abrazzo en medidas 1.5 plazas, 2 plazas, Queen y King. Precios incluyen IGV

Stock mínimo 50 unidades por producto. El descuento aplica solo en la tienda de Miraflores. No válido para compras online. Válido para pagos en efectivo, tarjeta de crédito o débito. Los descuentos no son acumulables con otras promociones como outlets o abrepuestas. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida José Pardo N° 265
Tel. 614-4444 anexo 4441
www.paraiso-peru.com



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO |



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES



Solo S/ 30 en corte + cepillado o S/ 100 por tinte completo + corte + cepillado

Válido de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Manicure y pedicura previa cita. No acumulable con otras promociones. No válido en feriados. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorenino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: calle Berlín N° 390
Tel. 447-0227



15% de descuento en podología y 20% en peinados

No acumulable con otras promociones o paquetes. No aplica para certificado de regalo. No aplica del 13 de diciembre 2018 al 6 de enero del 2019. No válido para feriados o días festivos. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorenino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: calle Schell N° 268
Miraflores: avenida Larco N° 101, piso 2
Tel. 702-8080
WhatsApp: 955 050500
www.toquex.pe



50% de descuento en toda la línea de anteojos* Sin costo: examen médico oftalmológico completo**

*Garantía contra defectos de fabricación de por vida (lentes de la era digital) y mantenimiento permanente. ** Previa cita. Lentes inteligentes de la era digital HD, lentes de sol (ideales para manejar) con corrección óptica, lentes para computadora y/o lentes de seguridad. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorenino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



San Isidro: avenida Los Conquistadores N° 665
Tel. 221-4969 / 221-0870
RPC: 996 827 080
ventas@ophthalmiccenter.com
www.ophthalmiccenter.com



LIBRERÍAS LA FAMILIA



70% de descuento en libros de museología, Editorial Lunweg. 30% de descuento en colección diseño interior, Editorial Taschen. 25% de descuento en colección de pintores serie menor, Editorial Taschen. Además, 10% de descuento en toda la tienda

Ofertas especiales de Editorial Edimat: 30% de descuento en colección de obras maestras de aventura, romántica, terror, realismo y novela erótica. 30% de descuento en libros de manualidades y jardinería de las siguientes editoriales: Susaeta, Servilibro y Albatroz. Descuento no acumulable con otras promociones. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Diagonal N° 372
Tel. 242-3900

Ibero Librerías

Buenos libros para todos



15% de descuento en todos los libros de importación en las tiendas ubicadas en las avenidas Diagonal, Comandante Espinar y Larco. 10% de descuento en todos los libros de importación en Larcomar

No acumulable con otras promociones. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Larco N° 199
Miraflores: avenida Óscar Benavides N° 500 (exavenida Diagonal)
Miraflores: avenida Comandante Espinar N° 840
Miraflores: C.C. Larcomar, tda. N° 210



50% de descuento en todos los libros de editorial Cátedra y Anaya. También 15% de descuento en toda la librería

Descuento no acumulable. No válido para textos escolares. Válido en compras mayores a S/20. La promoción es personal e intransferible. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Petit Thouars N° 5550
Tel. 447-4421 / 446-5520
librerialancom@gmail.com
Facebook: librerialancom
www.lancomperu.com



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES



Eurissima desde \$ 2149 o S/7307: Madrid-San Sebastián-Lourdes-Paris-Nancy-Lucerna-Zürich-Innsbruck-Venecia-Pisa-Florenca-Asis-Roma-Mónaco-Costa Azul-Barcelona-Zaragoza-Madrid

Incluye: Traslados, 17 noches de alojamiento, desayunos, visitas según itinerario con guía y seguro de asistencia básico. Consultar condiciones generales. Precios no incluyen costos administrativos. Aplican para pagos en efectivo. Programas no aplican para feriados, fines de semana largos y fechas festivas decretadas por el gobierno. Precio por persona en base a habitación doble. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorenino.



Miraflores: avenida José Pardo N° 255
Tel. 616-7777



Leyendas de Europa desde \$2999. Recorre 8 países y decenas de ciudades europeas durante 22 días y 21 noches

Paquete incluye una noche de alojamiento en Barcelona. Boleto Aéreo Lima - Madrid - Lima, con Plus Ultra. 1 noche a bordo del avión. Traslado aeropuerto / hotel / aeropuerto. 3 noches de alojamiento en Madrid. 1 noche de alojamiento en Burdeos. 3 noches de alojamiento en París. 2 noches de alojamiento en Amsterdam. 1 noche de alojamiento en Frankfurt. 2 noches de alojamiento en Praga. 1 noche de alojamiento en Innsbruck. 1 noche de alojamiento en Venecia (Mestre). Más información ingresando a: <https://domiruthvacationtravel.com/promociones/leyendas-de-europa/>



Miraflores: calle Río de Janeiro N° 216
Tel. 610-600 **Cel:** 996 326 274
cposadas@domiruth.com



Desde \$ \$4089 o S/ 13 903. Crucero de lujo Celebrity - Barco Edge (cabina con vista al mar y balcón infinity)

Ruta: Barcelona (España), Valencia (España), Ibiza (España), Provenza (Francia), Niza (Francia), Florenca / Pisa (Italia), Roma (Italia).
Incluye: 7 noches a bordo, desayunos, almuerzos y cenas, paquete de bebidas, entretenimiento a bordo, impuestos y fees. Consultar condiciones generales. Precios no incluyen costos administrativos. Aplican para pagos en efectivo. Salida confirmada del 3 al 10 agosto del 2019. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorenino.



Miraflores: avenida José Pardo N° 255
Tel. 616-7777



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES

Rovident
Red Odontológica



S/69 por evaluación computarizada, profilaxis profunda con ultrasonido (destartaje), interconsulta con especialidad a elección (rehabilitación, periodoncia), descuento 25% en prótesis

Válido en los tres locales. Descuento no acumulable con otras promociones. Una oferta por paciente. Atenciones previa cita. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.

➤ **San Isidro:** avenida Petit Thouars N° 2866, of. 205. **Tel.** 421-0948 / 987 747 764
San Borja: avenida San Borja Norte N° 743. **Tel.** 226-6539/ 980 496 871
Surco: avenida Benavides N° 4827. **Tel.** 275-3569 / 980 495 091
membresia@clnicasrovident.com
www.clinicasrovident.com

Mifarma  **fasa** boticas



Descuentos en productos como medicamentos, vitaminas, productos de higiene, belleza y mucho más

Recoja su tarjeta Club de Descuento Mifarma en las oficinas de VPM o en cualquier local de Mifarma y Fasa de Miraflores. Obtendrá grandes descuentos todos los días del año. Tarjeta válida a nivel nacional. No acumulable con otras promociones. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.

➤ **Miraflores:** cualquier local de Mifarma y Fasa.

MULTIDENT



50% de descuento en profilaxis (evaluación dental de cortesía) y 10% de descuento en implantes dentales

Válido previa cita. No acumulable ni válido con otras promociones y descuentos. Descuento aplicable a tarifa particular. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.

➤ **Miraflores:** avenida La Merced N° 227. **Tel.** 319-0510 / 273-3333
Miraflores: avenida Arequipa N° 4105. **Tel.** 222-2599 / 222-2413
www.multident.pe



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO |



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES



CLÍNICA
SAN BORJA

Tarjeta de descuentos con un solo pago anual de S/ 289 y planes de salud con la cuota de inscripción gratis

Obtén las mejores tarifas en consultas ambulatorias a S/ 50, procedimientos, emergencias, hospitalización, chequeo preventivo y más, con un solo pago al año de S/ 289.

Además: Plan Salud Integral (de 0 a 63 años) y Plan Vida Sana 64+ (desde 64 años a más). Ambos con la cuota de inscripción gratuita.

Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Mirafloreno. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



San Borja: avenida Guardia Civil N° 337
Central telefónica: 635-5000, anexos 5892 / 5893
www.sanna.pe/clinicas/san-borja-lima

Clinica de Ojos D'



20% de descuento en consulta integral adulto y 15% de descuento en ópticas

Precio regular en consulta integral: S/70. No aplica con otras promociones de la clínica, ni para clientes con seguros privados. Horario de atención de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. y sábados de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Mirafloreno. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Lince: avenida Arequipa N° 1885
Tel. 206-4700
www.opeluca.com.pe



Clinica Odontologica

Cano Alvarez

Te sorprende, nuestra especialidad

Examen odontológico integral especializado, despistaje de cáncer bucal (incluye radiografía). Además 50% de descuento en profilaxis y fluorización, 10% de descuento en curaciones, 20% de descuento en prótesis e implantes

Cortesía: Consulta y despistaje de cáncer bucal. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Mirafloreno. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Reducto N° 900
Tel. 445-2656 / 446-4967
Facebook: clinicacanoalvarez
www.clinicacanoalvarez.com



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES



20% de descuento en análisis clínicos en la sede de Miraflores



El descuento no es acumulable con otras promociones. Descuento sobre tarifa particular. No incluye pruebas especiales, biología molecular, toxicología e imágenes. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Válido hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Comandante Espinar N° 450
Tel. 445-0548



25% de descuento sobre el precio del tarifario



No válido para pruebas especiales ni acumulable con otras campañas. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



San Isidro: avenida Dos de Mayo N° 649
Tel. 221-5782



60% de descuento en chequeo preventivo



20% descuento en imágenes (ecografía, radiografía, densitometría y mamografía). 20% descuento en laboratorio. No acumulable con otras promociones. Descuentos no válidos para exámenes especiales. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Angamos Oeste N°300
Tel. 612-6666
www.suizalab.com



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO |



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES



Solo S/75 por consulta médica, fisioterapia, quiropráctica y acupuntura

Previa cita. No incluye el costo de las agujas ultrafinas descartables para el tratamiento. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorense. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.

Miraflores: calle Gonzales Prada N° 385.

Tel. 446-3693

Surco: avenida Del Pinar N° 198 urb. Chacarilla

Tel. 739-0888 / 267-0097

admision@centromedicoosi.com

www.centromedicoosi.com



20% de descuento en todos los masajes

Masaje de relajación, masaje Shiatsu, drenaje linfático, reflexología podal y biomagnetismo. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorense. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.

Surco: avenida Encalada N° 661 - piso 2

Tel. 999 611 037

Atención: lunes a sábado de 12:00 p.m. a 8:00 p.m.

Facebook: Centro de Masajes y Terapias Manos Sanadoras

www.cmmanos-sanadoras.wixsite.com/manos-sanadoras



Solo S/ 60 vacuna contra la influenza

No acumulable con otras promociones. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorense. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.

Miraflores: calle Coronel Inclán cuadra 2 - Centro Empresarial Blu Building, of. 301 (altura de la cuadra 2 de la avenida Pardo)

Tel. 305-5338 / 956 662 221

Facebook: biovacperu

www.biovacperu.com / info@biovacperu.com





SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLOMINO



ADULTO MAYOR MIRAFLOMINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES

PETCO
ESPECIALISTAS EN APARATOS AUDITIVOS



10% de descuento en todos los modelos de audifonos + pilas de regalo + accesorios de limpieza + exámenes audiológicos de por vida

No acumulable con otras promociones. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflomino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



San Isidro: calle Federico Villarreal N° 134 (altura de la cuadra 33 de la avenida Petit Thouars)
Tel. 442-0067
petcoaudicion@petcoaudicion.com
www.petcoaudicion.com

QUIROVIDA
Centro Quiropráctico



Solo S/ 180 por consulta quiropráctica con placas

Incluye: historia clínica, examen postural, examen bio-mecánico, palpativo, ortopédico, muscular y neurológico, análisis quiropráctico (detección de subluxaciones vertebrales), placas de rayos X (min. 2 - máx. 4), lectura de imágenes (rayos X, resonancias, etc.), un ajuste quiropráctico, reporte detallado de su diagnóstico, presentación del plan de tratamiento personalizado y costos, descuento especial del 15% al plan de tratamiento (ajustes quiroprácticos y terapia física). Condiciones: La tarifa especial de descuento aplica únicamente si toma el Plan de Tratamiento. Válido para todas las sedes. No acumulable con otras promociones. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflomino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



San Isidro: calle Las Águilas N° 263 / **Tel.** 612-9595 anexo 1
Chorrillos: avenida Paseo de la República N° 1496
Tel. 612-9595 anexo 4
Los Olivos: avenida Carlos Izaguirre N° 490 / **Tel.** 612-9595 anexo 2
Jesús María: jirón Francisco de Zela N° 1413 / **Tel.** 612-9595 anexo 5
La Molina: jirón Los Bambúes N° 409 / **Tel.** 612-9595 anexo 3
Central telefónica: 612-9595 anexo 0 (informes, horario y reservas de cita)

MEDIFON
Soluciones Auditivas



70% de descuento en la consulta auditiva y \$150 de descuento en audifono Beltone, con 1 año de garantía

Mantenimiento y recalibraciones gratis de por vida (previa cita). Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflomino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Larco N° 345, Mezzanine 26
Tel. 719-1122 / 977 573 573
informes@medifonperu.com
www.medifonperu.com



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES



**Instituto
Quiropráctico
Internacional**



50% de descuento en evaluación quiropráctica

Incluye: 1 terapia de digitopresión, 1 ajuste quiropráctico, 2 radiografías, reporte de placas y plan de cuidado. Precio regular: S/200. Además, hasta 30% de descuento (25% si se paga con tarjeta) en paquetes de sesiones. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: calle Alcanfores N° 561
Tel. 243-2665 / 243-2672 / 994 137 962

www.peruquirop Practico.com

Facebook: Instituto Quiropráctico Internacional
adm@peruquirop Practico.com

**ORTOPEDIA
ARRIBAS**



10% de descuento en todos nuestros productos

Horario de atención de lunes a sábado de 10:00 a.m. a 6:00 p.m. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Petit Thouars N° 4578

Surquillo: calle El Carmen N° 151

Tel. 441-3955 / 241-4915 / 998 312 273

contacto@ortopediarribas.com.pe

www.ortopediarribas.com.pe

**Centro
Quiropráctico
de Vida**

FUNDADO EN 1984



60% de descuento en la primera consulta quiropráctica. Ahora S/72. Precio normal S/180

Nuestro centro cuenta con más de 24 años ayudando a miles de personas a recuperar el óptimo funcionamiento del cuerpo y a gozar de la máxima expresión de salud y bienestar general. Los quiroprácticos son expertos en la salud y el cuidado de la columna vertebral. Es recomendable examinar tu columna periódicamente, visítenos hoy y aproveche los descuentos. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflores. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



San Borja: avenida Aviación, cuadra 35 A-29

Tel. 225-9256 **RPC:** 962 383 012

Lima: avenida Arequipa N° 242

Tel. 231-6975 **RPC:** 962 383 010

Facebook: Centro Quiropráctico de Vida

www.centroquirop PracticoCodevida.com



SOLO PRESENTANDO TU
TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO



ADULTO MAYOR MIRAFLORINO GUÍA DE BENEFICIOS Y PROMOCIONES

Asispa Perú
Atención a Personas



15% de descuento en nuestro servicio de Teleasistencia Domiciliaria, en beneficio del adulto mayor miraflorentino. “Apoyo las 24 horas y los 365 días del año, con solo presionar un botón, para personas con dependencia o que se encuentren solas”

Además ofrecemos 10% de descuento en el servicio Centro de Día, que incluye cinco raciones de comida, terapias de estimulación física y mental. Horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorentino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



San Borja: calle Fray Angélico N° 350
Tel. 219-1130 / 476-1398
www.asispaperu.com



**20% de descuento para atención podológica
8% de descuento en ortopedia y productos**

Previa cita. Promociones válidas solo para pagos en efectivo. No aplica para domingos ni días festivos. Horario de atención de lunes a sábado de 9:00 a.m. a 7:00 p.m. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorentino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: calle Juan Fanning N° 336 (cuadra 11 de avenida Larco)
Tel. 447-2212 / 444-4068 / 241-3509

CENTRO DE TERAPIA
Y REHABILITACIÓN

FACTOR B



40% de descuento en la consulta y en paquete de 10 sesiones de terapia física y rehabilitación

Según el tipo de lesión del paciente el paquete puede incluir colocación de agentes físicos (magneto, corriente analgésica, compresas calientes y ejercicios terapéuticos). Válido previa cita. Válido presentando tarjeta de Adulto Mayor Miraflorentino. Válido sobre el precio regular. Válido presentando DNI y tarjeta del Adulto Mayor Miraflorentino. Vigente hasta el 31 de marzo del 2019.



Miraflores: avenida Del Ejército N° 250, oficina 103
Tel. 512-9519 / 998 128 714
factorb.tf@gmail.com
www.factorb.net

LLEVE ESTAS PROMOCIONES A DONDE VAYA

DESGLOSE LOS CUPONES Y PRESENTE SU TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO



noviembre Wong

20% dscto.

En pollos
y carnes rostizadas

noviembre Wong

25% dscto.

En todo para el
cuidado del bebé

noviembre Wong

20% dscto.

En todo conservas
de frutas

noviembre Wong

20% dscto.

En galletas
envasadas

diciembre Wong

20% dscto.

En filete de pescado

diciembre Wong

20% dscto.

En frutas importadas

diciembre Wong

25% dscto.

En todo para el
cuidado del bebé

diciembre Wong

20% dscto.

En tortas Dulce Pasión

enero Wong

20% dscto.

En corte de pollo

enero Wong

25% dscto.

En cuidado bucal

enero Wong

25% dscto.

En embutidos
y fiambres

enero Wong

20% dscto.

En todo snacks
envasados

febrero Wong

20% dscto.

En filete de pescado

febrero Wong

20% dscto.

En frutas importadas

febrero Wong

25% dscto.

En todo para el
cuidado del bebé

febrero Wong

20% dscto.

En tortas Dulce Pasión

marzo Wong

20% dscto.

En corte de pollo

marzo Wong

25% dscto.

En cuidado bucal

marzo Wong

25% dscto.

En embutidos
y fiambres

marzo Wong

20% dscto.

En todo snacks
envasados

LLEVE ESTAS PROMOCIONES A DONDE VAYA

DESGLOSE LOS CUPONES Y PRESENTE SU TARJETA ADULTO MAYOR MIRAFLORINO



noviembre 

20% dscto.
En pollos
y carnes rostizadas

noviembre 

25% dscto.
En todo para el
cuidado del bebé

noviembre 

20% dscto.
En todo conservas
de frutas

noviembre 

20% dscto.
En galletas
envasadas

diciembre 

20% dscto.
En filete de pescado

diciembre 

20% dscto.
En frutas importadas

diciembre 

25% dscto.
En todo para el
cuidado del bebé

diciembre 

20% dscto.
En tortas Metro

enero 

20% dscto.
En corte de pollo

enero 

25% dscto.
En cuidado bucal

enero 

25% dscto.
En embutidos
y fiambres

enero 

20% dscto.
En todo snacks
envasados

febrero 

20% dscto.
En filete de pescado

febrero 

20% dscto.
En frutas importadas

febrero 

25% dscto.
En todo para el
cuidado del bebé

febrero 

20% dscto.
En tortas Metro

marzo 

20% dscto.
En corte de pollo

marzo 

25% dscto.
En cuidado bucal

marzo 

25% dscto.
En embutidos
y fiambres

marzo 

20% dscto.
En todo snacks
envasados



Decálogo del bienestar del adulto mayor

- 1 Aliméntese cinco veces al día en cantidades moderadas.
- 2 Aumente el consumo de frutas y verduras.
- 3 Consuma pescado y carnes blancas, modere las carnes rojas.
- 4 Disminuya el consumo de sal y azúcar.
- 5 Evite el estrés: duerma y descance lo necesario.
- 6 Beba entre 6 y 8 vasos de agua al día.
- 7 Utilice aceites vegetales y prefiera el aceite de oliva en ensaladas.
- 8 Desarrolle al máximo sus capacidades y compártalas con sus amigos.
- 9 Realice actividad física todos los días al menos 30 minutos.
- 10 No se automedique, mantenga un control médico regular.

Escríbanos al correo:
nutricion@miraflores.gob.pe

**mira
flores**
en tu corazón

Miraflores más seguro

Ahora más serenos
vigilan nuestro distrito

Contáctenos en:

**alerta
miraflores**
☎ 313-3773

**RPM
emergencias**
☎ *18911

☎ +51 942113691
WhatsApp

🐦 @miraflores24h
Twitter



APLICATIVO PARA
SMARTPHONE

**mira
flores**
en tu corazón



RELÁJESE

ENGRÍASE



DISFRUTE

**mira
flores**
en tu corazón



CASA DE LA JUVENTUD PROLONGADA "AURORA"
Av. Mariscal Castilla N° 640 / Tel. 617-7142

CASA DE LA JUVENTUD PROLONGADA "ARMENDÁRIZ"
Malecón Armendáriz N° 125 / Tel. 410-7259

CASA DE LA JUVENTUD PROLONGADA "ALJOVÍN"
Calle Aristides Aljovin N° 153 / Tel. 617-7155

CASA DE LA JUVENTUD PROLONGADA "SANTA CRUZ"
Calle Manuel Tovar N° 255 / Tel. 438-7030

Comuníquese con nosotros:

Central: 617-7272

E mail: adultomayor@miraflores.gob.pe / www.miraflores.gob.pe