

**CASA DE LA JUVENTUD PROLONGADA AURORA**  
Av. Mariscal Ramón Castilla Nro. 640 La Aurora - Miraflores

**TALLERES**

**AEROBICOS** - Oscar Gálvez

Lunes, Miércoles y Viernes 10:00 a.m. a 11:00 a.m.  
S/. 5.00 por clase

**BAILE LATINO** - Jose Elias

Lunes, miércoles y viernes 9:00 am a 10:00 am.  
Sábado 9:00 a 10:00 am.  
S/. 5.00 por clase

**BAILE ZUMBA** – Melissa Vélez

Lunes, miércoles y Viernes 8:00 am a 9:00 am  
S/. 5.00 por clase

**BAILE ZUMBA** – Wendy Vélez

Martes y Jueves 8:00 am a 9:00 am  
S/. 5.00 por clase

**BIJOUTERIA** – Brignola Carmona

Miércoles 10:00 am a 12:00 m.  
S/. 5.00 por clase

**BORDADO ANDINO** – Sara Gaviria

Martes 3:00 pm a 4:30 pm  
S/. 10.00 por clase

**BORDADO EN CINTA** – Sara Gaviria

Martes 4:30 pm a 6:00 pm  
S/. 10.00 por clase

**CANTO** - William Vilca

Viernes 3:00 pm a 5:00 pm  
S/. 5.00 por clase

**COACHING** – Jossilu Souza

Martes 3:00 pm a 4:30 pm  
S/. 10.00 por clase

**CORO** – Jacobo Cherman

Martes 4:30 pm a 6:00 pm  
Gratuito

**ENTRENA TU MENTE** – Loida Esenarro

Viernes 10:30 am a 12:00 m  
S/. 50.00 mensual

**GIMNASIA MENTAL** – Monica Jiménez

Lunes 9:30 am a 11:00 am  
Mensual S/. 50.00

**INGLES – CONVERSACION** – Ofelia Cabrera

Miércoles 9:00 am a 11:00 am / 11:00 am a 1:00 pm  
S/ 60.00 mensual

**ITALIANO** – Maria Luiza Bazalar

Jueves 11:00 am a 1:00 pm / 3:00 pm a 5:00 pm  
S/. 10.00 por clase

**MANEJO DEL USO DE LAPTOP** – Roxana Ruiz

Viernes 9:00 am a 11:00 am  
S/. 13.00 por clase

**MANEJO DE USO DE APLICACIONES PARA ADULTOS MAYORES**

Roxana Ruiz  
Lunes 9:30 am a 11:30 am / 11:30 am a 1:30 pm  
Gratuito

**MARINERA** – Rocio Chumpitaz

Martes y Jueves 10:15 am a 11:30 am / 11:30 am a 1:00 pm  
S/. 5.00 por clase

**MEMORIA PRÁCTICO** - José Palomino

Jueves 3:30 pm a 5:00 pm  
Mensual S/. 40.00

**MUÑECOS COUNTRY** – Pilar Vásquez

Miércoles 3:30 pm a 5:00 pm  
S/. 5.00 por clase

**PILATES** – Rossina Velit

Lunes, Miércoles y Viernes 11:00 am a 12:00 m / 12:00 m a 1:00 pm  
S/. 85.00 mensual

**PINTURA AL OLEO** – Ana María Dupuy

Lunes y Martes 10:00 am a 1:00 pm / 3:00 pm a 6:00 pm  
Miércoles 10:00 a 1:00 pm  
S/. 70.00 mensual

**PINTURA AL OLEO** - Dilma Arana

Miércoles 3:00 pm a 6:00 pm  
Jueves y Viernes 10:00 am a 1:00 pm / 3:00 pm a 6:00 pm  
S/. 5.00 por clase

**SEMBRANDO POSITIVISMO** – Rosa Ramirez

Martes y Miercoles 4:00 pm a 5:30 pm  
S/. 10.00 por clase

**TAI CHI** – Nora Ortiz

Martes y Jueves 9:15 am a 10:15 am  
S/. 5.00 por clase

**TANGO** – Armando Nuñez

Jueves y viernes 4:30 pm a 6:00 pm  
S/. 10.00 por clase

**TECNICA DE CUERO CON MACRAME** - Carla Chilmaza

Lunes 3:00 pm a 5:00 pm  
S/. 5.00 por clase

**TEJIDO A PALITOS Y CROCHET - Rosaura Gomero**

Miércoles 3:30 pm a 5:00 pm

S/. 5.00 por clase

**TEJIDO A PALITOS Y CROCHET – María**

Viernes 10:00 am a 12:00

S/. 5.00 por clase

**YOGA - Maritza Aizanua**

Lunes, miércoles y viernes 9:00 am a 10:00 am / 10:00 am a 11:00 am /  
11:00 am a 12:00 m

S/. 5.00 por clase

**SERVICIOS**

**BILLAR**

Lunes a Viernes (Consultar en Administración)

Gratuito

**JUEGO DE MESA- PING PONG**

Lunes a Viernes (Consultar en Administración)

Gratuito

**JUEGOS DE MESA – CASINO**

Lunes a Viernes 8.00 am a 6.00 pm

Gratuito

**JUEGOS DE MESA – SAPO**

Lunes a Viernes 8.00 am a 6.00 pm

Gratuito

**MEDICIONA GENERAL**

Dr. Verónica Agüero

Lunes a Viernes 8:00 am a 1:00 pm / 2:00 pm a 4:00 pm

**TERAPIA FISICA**

Evaluación S/. 20.00

Terapia física S/. 25.00

Terapia del dolor S/. 30.00

Lunes, Miércoles y Viernes 8:30 am a 12:00 m.

**PODOLOGIA**

Martes, Miércoles y Viernes 2:00 pm a 3:55 pm

S/. 20.00

**PSICOTERAPIA**

Viernes 2:00 pm a 3:30 pm

**NUTRICIÓN**

Miércoles 9:00 am a 12:30 pm

**DERMATOLOGIA (Previa programación)**

S/. 30.00

***SI TIENE 6o AÑOS YA PUEDE PARTICIPAR***

*Requisitos: DNI de Miraflores (original) + 2 Fotos tamaño carnet*

*Horario de atención. Lunes a Viernes de 8.00 am a 5.00 pm*

***Encuétranos en Facebook como CIAM AURORA MIRAFLORES***

## TALLERES Y SERVICIOS CIAM (Centro Integral de Adulto Mayor) AURORA

Av. Mariscal Castilla Nro. 640-La Aurora-Miraflores

Teléfono 617-7142 / Horario de Atención: De lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm.

En Facebook encuéntranos como: [ciamauroramiraflores](#)

Email [ciamaurora@miraflores.gob.pe](mailto:ciamaurora@miraflores.gob.pe)

CURSO	PROFESOR	FRECUENCIA	HORA	COSTO POR CLASE
<b>Aeróbicos</b>	Oscar Gálvez	Lu-Mi-Vi	10.00 a 11.00 am	Socios S/ .5.00
<b>Baile Latino</b>	José Antonio Elias	Lu-Mi-Vi Sábado	9.00 a 10.00 am. 9.00 a 10.00 am..	Socios S/ . 5.00
<b>Bijouteria</b>	Brignola Carmona	Miércoles	10.00 a 12.00 m.	Socios S/ . 5.00
<b>Bordado Andino</b>	Sara Gaviria	Martes	3.00 a 4.30 pm.	Socios S/ . 10.00 la clase
<b>Bordado con Cinta</b>	Sara Gaviria	Martes	4.30 a 6.00 pm.	Socios S/ . 10.00 la clase
<b>Coro</b>	Jacobo Cherman	Martes	4.30 a 6.00 pm.	<b>Gratis</b>
<b>Entrena tu mente</b>	Loida Esenarro	Viernes	10.30 a 12.00 m.	S/ . 50.00 Mensual
<b>Gimnasia Mental</b>	Monica Jimenez	Lunes	9.30 a 11.00 am	S/ . 50.00 Mensual
<b>Sembrando positivismo</b>	Rosa Ramírez	Martes y Miércoles	4.00 a 5.30 pm.	S/ . 10.00
<b>Uso de aplicaciones para adulto mayores en Tablets y celulares</b>	Roxana Ruiz	Lunes	9.30 a 11.30 am 11.30 a 1.30 am.	<b>Gratis</b>
<b>Uso de Laptop</b>	Roxana Ruiz	Viernes	10.00 a 11.30 am	Socios S/ . 13.00
<b>Memoria Practicos</b>	Psc. Jose Palomino	Jueves	3.30 a 5.00 pm.	Socios S/ . 40.00
<b>Guitarra y Canto</b>	Prof. Jose Vilca	Viernes	3.00 a 5.00 pm.	Socios S/ . 5.00
<b>Conversación en Ingles Básico-Intermedio Avanzado</b>	Ofelia Cabrera	Miércoles	9.00 a 11.00 am. 11.00 a 13.00 am.	S/ . 60.00 mensual
<b>Italiano</b>	Maria Luisa Bazalar	Jueves	Básico 11.00 a 1.00 am. Intermedio 3.00 a 5.00 pm.	Socios S/ 10.00
<b>Marinera</b>	Rocio Chumpitaz	Martes y Jueves	Básico 10.15 a 11.30 am. Avanzado 11.30 a 1.00 am.	Socios S/ . 5.00
<b>Muñecos Country</b>	Pilar Vasquez	Miércoles	3.30 a 5.00 pm.	Socios S/ . 5.00
<b>Pilates</b>	Rosina Velit	Lu-Mi-Viernes	11.00 a 12.00 am. 12.00 a 1.00 m.	S/ . 85 mensual
<b>Pintura</b>	Dilma Arana	Miércoles Jueves Viernes	3.00 a 6.00 pm. 10.00 a 1.00 pm. 15.00 a 6.00 pm. 10.00 a 1.00 pm. 15.00 a 6.00 pm.	Socios S/ . 10.00 c/clase
<b>Pintura</b>	Ana Maria Dupuy	Lunes y Martes Miércoles	10.00 a 1.00 pm 3.00 a 6.00 pm. 10.00 a 13.00 pm	S/ . 70.00 por 2 veces por semana
<b>TaiChi</b>	Nora Ortiz	Martes y Jueves	9.15 a 10.15 am.	Socios S/ . 5.00

CURSO	PROFESOR	FRECUENCIA	HORA	COSTO POR CLASE
Tango	Armando Nuñez	Jueves y Viernes	4.30 a 6.00 pm.	Socios S/. 10.00
Tejido a palito y crochet	Rosaura Gomero	Miércoles	3.30 a 5.00 pm.	Socios S/. 5.00
Tejido a palito y crochet	Maria Spichan	Viernes	10.00 a 12.00 m.	Socios S/. 5.00
Tecnica de cuero con macramé	Carla Chilmaza	Lunes	3.00 a 5.00 pm.	Socios S/. 5.00
Yoga	Maritza Aizanua	Lu-Mi-Vi	9.00 a 10.00 am 10.00 a 11.00 am 11.00 a 12.00 m..	Socios S/. 5.00
Zumba	Melissa Velez	Lu-Mi-Vi	8.00 a 9.00 am.	Socios S/. 5.00
Zumba	Wendy Velez	Martes y Jueves	8.00 a 9.00 am.	Socios S/. 5.00
Coaching	Jossilu Souza	Martes	3.00 a 4.30 pm.	Socios S/. 10.00
Sala de Juegos	Ping Pong Billas	Lunes a Viernes	Consultar disponibilidad de sala	<b>Gratis</b>
Juego de Mesa	Ajedrez Casino	Lunes a Viernes	Solicitar los juegos, presentando carnet	<b>Gratis</b>

**SI TIENE 60 AÑOS YA PUEDE PARTICIPAR**

Requisitos: DNI de Miraflores (original) + 2 Fotos tamaño carnet

Horario de atención. Lunes a Viernes de 8.00 am a 5.00 pm

**Encuétranos en Facebook como CIAM AURORA MIRAFLORES**

