

# CASA DE LA JUVENTUD PROLONGADA ALJOVIN

Ca. Aristides Aljovín 153 – Telf. 617-7151

## TALLERES

### **AEROBICOS** - Oscar Gálvez

Martes y Jueves (Piso 3) 11:30 a.m. a 12:25 p.m.

S/. 5.00 por clase

### **BAILE** - Favio Yarleque

Lunes y Miércoles – Viernes (Piso 3) 8:00 a 8:55 a.m.

S/. 5.00 por clase

### **BAILE LATINO** - Oscar Gálvez

Martes y Jueves (Piso 3) 8:30 a 9:25 am / Sábado 11:00 a 11:55 am.

S/. 5.00 por clase

### **BAILES RITMOS LATINOS**– Shirley Aldama

Lunes y Miércoles (Piso 3) 09:00 – 09.40 am

S/ 5.00

### **BAILE ZUMBA** – Johana Zambrano

Martes y Jueves (Piso 3) 7:30 a 8:25 a.m.

S/. 5.00 por clase

### **BIJOUTERIA - MANUALIDADES**– Guisela Rivera

Martes (Piso 2 Aula 2) y Miércoles (Piso 2 Aula 1) 11:00 am a 1:00 pm

S/. 30.00 por mes (4 clases)

### **BORDADO ANDINO**

Viernes (Piso 2 Aula 2) 3:00 p.m. a 4:30 p.m.

S/. 7.00 por clase

### **CANTO** – Juan Pereyra

Martes y Jueves (Piso 4) 10:00 a 11:30 a.m. / 11.30 am a 1.00 pm

S/. 5.00 por clase

### **CANTO** - William Vilca

Martes(Piso2 Aula3)y Miércoles(Piso 3) 4:00 a 5:30 pm /5:30 a 7:00 pm

S/. 5.00 por clase

### **ESCRIBE UN LIBRO: TU LIBRO** – Milagros Salas

Viernes (Piso 2 Aula 2)) 11.30 am a 01:00 pm (Principiantes) S/ 7.00

Viernes (Piso 4) 3:30 p.m. a 5:30 pm (Avanzado) S/ 10.00 por clase

### **FORTALECIMIENTO MUSCULAR Y NUTRICION**

#### **GRATUITO**

Lunes y Jueves (Piso 3) 3.30 p.m. a 5:00 p.m.

### **INGLES – CONVERSACION** – Ofelia Cabrera

Jueves (Piso 2 Aula 1) 11.00 am a 12.55 pm.

S/ 60.00 (4 clases al mes)

### **JUEGOS Y SONRISAS** – Aldo Dávila

Viernes (Piso 4) 10:00 am a 11:30 a.m.

S/. 7.00 por clase

### **MANEJO DE TABLET y/o SMARTPHONES (SO ANDROID)**

S/ 100 (10 clases de 2 h) Preguntar en Administración fecha de inicio

### **MANUALIDADES – PINTURA EN TELA, CERAMICA Y MADERA** –

Mariangela Paniccia

Lunes (Piso 2 Aula 2) 9:30 a 11:30 am / 3:30 a 5:30 pm

S/. 7.00 por clase

### **MARINERA LIMEÑA INTERMED** – Marcelo Chumpitaz

Lunes y Miércoles (Piso 3) 10:45 a.m. a 11:40 a.m.

S/. 5.00 por clase

### **MARINERA NORTEÑA INTERMED**–Marcelo Chumpitaz

Lunes y Miércoles (Piso 3) 11:45 a.m. a 12:40 p.m.

S/. 5.00 por clase

### **MARINERA LIMEÑA BASICO** - Rocio Chumpitaz

Viernes (Piso 3) 10:45 a.m. a 11:40 p.m.

S/. 5.00 por clase

### **MARINERA NORTEÑA BASICO** - Rocio Chumpitaz

Lunes y Miércoles (Piso 3) 12:45 p.m. a 1:40 p.m.

Viernes – FULL PRACTICA (Piso 3) 11:45 a.m. a 1:10 p.m.

S/. 5.00 por clase

### **MEMORIA** - Aldo Dávila

Lunes y miércoles (Piso 4) 9:30 a 11:00 a.m. / 11:15 a 12:45 p.m

Viernes (Piso 4) 11:30 a.m. a 1:00 p.m.

S/. 7.00 por clase

### **MUÑECOS COUNTRY** – Pilar Vásquez

Lunes (Piso 2 Aula 1) 9:30 a 11:30 a.m.

S/. 7.00 por clase

### **PATCHWORK** – Liana Causillas

Jueves (Piso 2 Aula 2) 11.00 a.m. a 1:00 p.m.

Mensual: S/. 32.00 (4 clases)

### **PILATES** – Rossina Velit

Lunes – Miércoles – Viernes (Piso 3) 7:00 a.m. a 7:50 a.m.

S/. 85.00 por 12 clases

### **PINTURA AL OLEO** - Peggy Landazuri

Lunes-Miércoles-Viernes (Piso 2 Aula 3) 9:00-11:00 am /11:00-1:00pm

S/. 7.00 por clase

### **PINTURA AL OLEO** - José Zambrano

Martes y Jueves (Piso 2 Aula 3) 9:00 a 11:00 am / 11:00 am a 1:00 pm

S/. 30.00 x mes en cada turno

### **RISOTERAPIA** - Anita Sarabia

Jueves (Piso 4) 4:00 a 5:30 p.m.

S/. 7.00 por clase

### **TAI CHI** - Javier Thorne

Lunes – Miércoles – Viernes (Piso 3) 9:45 am a 10:40 a.m.

S/. 5.00 por clase

### **TAI CHI** - Tula Ocampo

Martes y Jueves (Piso 3) 10:30 am a 11:25 a.m.

S/. 5.00 por clase

### **TANGO INTERMEDIO** – Jacqueline Silveira

Sábado (Piso 3) 09:00 am a 10:55 a.m.

S/. 60.00 por mes

### **TEJIDO A PALITOS Y CROCHET** - Rosaura Gomero

Jueves (Piso 2 Aula 2) 3:00 pm a 5:00 p.m.

S/. 7.00 por clase

### **YOGA** - Maritza Aizana

Martes y Jueves (Piso 4) 8:00 a 9:00 a.m. / (Piso 3)9:30 a 10:25 a.m.

Sábado 8:00 am a 8:55 a.m.(Piso 3)

S/. 5.00 por clase

### **COMPUTACION** – (Piso 1) Preguntar en Administración inicio de cursos

## **SERVICIOS**

### **ATENCION GRATUITA DOMICILIARIA DE GERONTOLOGO**

Dr. Martin Guizado 971437959 (RPC) - 994300824

Lunes – Miércoles – Viernes 2:00 p.m. a 7:00 p.m.

Martes – Jueves 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

### **MASAJES TERAPEUTICOS - Juana Elias**

Martes y Jueves (Piso 1) 09:30 a.m. a 2:30 p.m

S/. 20.00 por 20 minutos Atención previa cita: **992693906**

### **PODOLOGIA - Lidia Portilla**

Miércoles y Viernes (Piso1) 8:30 a.m. a 12:30 p.m. S/. 20.00

### **PSICOLOGIA**

Ps. Aldo Dávila

Sesión de 45 minutos / S/. 25.00

Atención con cita llamar al **993100783**

### **TERAPIA DEL DOLOR (Piso 1)**

Ddo. Bryan Carbonel - 996354234

Lunes – Miércoles -Viernes 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Costo: Primera consulta + sesión S/.40.00

Cada sesión S/.30.00 / atención por orden de llegada