



IMÁGENES DE INTERNET. COMPOSICIÓN.



Escribidora:
MICAELA TALAVERA
(Lima, 1947)

Una mañana de primavera

Una mañana de primavera, estaba Mariquita con su amiga Benita en el parque disfrutando de los rayos solares que ya se vislumbraban en el día y atravesaban las ramas de los nobles árboles.

Sentadas en una de las bancas, escuchaban el sonido de los pájaros y veían a los niños jugar. Benita exclamó:

—¡Qué maravilloso es disfrutar que estamos vivas!

—Aún recuerdo los momentos difíciles vividos durante la pandemia, tuvimos que quedarnos en casa y no podíamos ver a la familia ni amigos... ¡Me sentía tan sola!

Mariquita abre la bolsa e invita nueces a Benita.

—Sírvete, son buenas para el cerebro.

—¿Cómo?

—Fíjate, la nuez tiene la forma del cerebro, y según algunos estudiosos, algunas frutas o verduras son semejantes a partes de nuestro cuerpo y proporcionan beneficios para la salud.

—No creo, son mitos de la gente.

Cruzaba el parque José, un amigo apodado Petete por sus muchos conocimientos.

—Buenos días, señoras, ¿cómo están?

—Bien. Disfrutando de la tibieza del día.

—¡Acompáñanos! –le dice Mariquita.

José se sienta y Benita le pregunta de golpe:

—José ¿qué sabes de los beneficios de la nuez? ¿Es buena para el cerebro?

Por unos segundos, él cierra los ojos, pareciera estar en una lectura interna, y como todo un científico responde:

—La nuez tiene alto contenido de vitamina E, que es un antioxidante, y también tiene omega 3, excelente para el funcionamiento cerebral y la mejora de la memoria en adultos.

—Mariquita, ¡dame más nueces! ¡Me encantan!

—Ja, ja.

—Las dejen, y si desean, mañana podemos continuar hablando de los beneficios de otras frutas que, curiosamente, guardan semejanza con las partes del cuerpo que benefician.



Historia publicada en el "la gazeta de los escritores", Cuarto número, agosto 2021.

ESCRIBE
TALLER CREATIVO
ESCRIBIDORES

Milagros Salas Ochoa